



환자 및 간병인 교육

## 골수 흡인 및 생검

여기서는 골수 흡인 및 생검 시술 전, 시술 중, 시술 후 예상되는 상황에 대해 설명합니다.

### 골수 관련 정보

골수는 뼈 안에 있는 물질로, 액체(점도가 높은 액체)와 고체(부드럽고 스펀지 같은 조직)로 구성되어 있습니다. 골수 안에는 많은 줄기 세포가 들어 있습니다. 줄기 세포는 인체의 모든 혈구를 만드는 미성숙 세포입니다. 여기에는 다음이 포함됩니다.

- 인체가 감염이나 다른 질병과 싸울 수 있도록 도와주는 백혈구.
- 폐에서 신체의 나머지 부위로 산소를 운반하는 적혈구.
- 출혈을 멎게 하고 상처의 치유를 돕는 혈소판.

의료진이 다음과 같은 내용을 확인하기 위해 골수 샘플을 채취해야 할 수도 있습니다.

- 환자가 보유한 적혈구의 수와 적혈구의 정상적인 성장 여부.
- 골수에 암 세포 또는 반흔 세포가 존재하는지 여부.
- 암 치료가 골수에 영향을 미치는지 여부.
- 동종 이계 줄기세포 이식 결과. 비정상적인 줄기 세포를 기증자의 건강한 줄기 세포로 바꾸는 시술입니다.

MSK 환자 중 일부는 연구의 참여자가 된다는 데 동의하기도 합니다. 동의한 경우, 이 시술 도중 의료진이 연구용 골수 샘플을 추가로 채취할 수도 있습니다.

### 시술 관련 정보

의료진이 골수 샘플을 채취하는 방법은 두 가지가 있습니다. 첫 번째 방법은 골수 흡인이라고 합니다. 두 번째 방법은 골수 생검이라고 합니다. 의료진이 시술 과정에서 이 두 가지 방법 중 하나를 사용하거나 두 가지 방법을 모두 사용할 수 있습니다. 사용할 방법은 의료진이 결정합니다.

- 골수 흡인의 경우, 의료진이 바늘을 뼈에 삽입합니다. 바늘을 사용해 골수의 액체 부분을 소량 채취합니다.
- 골수 생검의 경우, 의료진이 약간 더 큰 바늘을 뼈에 삽입합니다. 바늘을 사용해 골수 조직 샘플을 소량 채취합니다.

두 가지 방법을 모두 사용하는 경우, 보통 흡인을 먼저 진행합니다. 흡인과 생검을 모두 진행할 경우 약 30분 정도 소요됩니다. 의료진이 환자가 받게 될 시술에 대한 추가 정보를 제공할 것입니다.

## 시술 전

다음에 해당하는 경우 의료진에게 알려주십시오.

- 출혈 문제가 있는 경우.
- 혈액 희석제를 사용하고 있는 경우.
- 다음과 같은 물질에 알레르기 반응을 보이는 경우:
  - 클로르헥시딘(미생물 및 박테리아 사멸을 위해 피부에 바르는 소독약).
  - 리도카인 같은 국소마취약. 국소마취약은 피부나 신체의 일부분을 무감각하게 만드는 약입니다.
  - 진정제(진정제를 투여한 상태에서 시술을 진행하는 경우). 진정제는 아주 편안하고 졸린 느낌이 들게 만드는 약입니다.
  - 라텍스.
  - 접착제(예: 테이프 또는 글루).

## 복용 중인 약 확인

시술 전에 일부 약의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 복용을 중단해도 안전한 약은 무엇인지 의사와 상의하십시오. 몇 가지 일반적인 예는 다음과 같습니다.

### 항응고제(혈액 희석제)

혈액 희석제를 복용 중인 경우, 시술 전에 의료진과 상담하십시오. 혈액 희석제의 복용을 중단해야 하는지, 얼마나 오랫동안 중단해야 하는지 문의하십시오. 혈액 희석제는 혈액 응고 방식에 영향을 미치는 약입니다.

다음은 혈액 희석제의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀

에게 알려주십시오. 치료 팀과 상의 없이 혈액 희석제 복용을 중단하지 마십시오.

<ul style="list-style-type: none"><li>● 아픽사반(엘리퀴스®)</li><li>● 아스피린</li><li>● 셀레코시브(셀레브릭스®)</li><li>● 실로스타졸(플레탈®)</li><li>● 클로피도그렐(플라빅스®)</li><li>● 다비가트란(프라닥사®)</li><li>● 달테파린(프라그민®)</li><li>● 디피리다몰(페르산틴®)</li><li>● 에독사반(사베이사®)</li><li>● 에녹사파린(로베녹스®)</li><li>● 폰다파리녹스(아릭스트라®)</li><li>● 헤파린 주입(주사)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 멜록시캄(모빅®)</li><li>● 이부프로펜(애드빌®, 모트린®)과 나프록센(알리브®)과 같은 비스테로이드성 소염제(NSAID)</li><li>● 펜톡시필린(트렌탈®)</li><li>● 프라수그렐(에피엔트®)</li><li>● 리바록사반(자렐토®)</li><li>● 술파살라진(아줄피딘®, 술파진®)</li><li>● 티카그렐러(브릴린타®)</li><li>● 틴자파린(이노헵®)</li><li>● 와파린(안토벤®, 쿠마딘®)</li></ul>
---	--

## 시술 중

일반적으로 골수 샘플은 좌측 또는 우측 볼기뼈의 뒤쪽에서 채취합니다. 이 시술을 받을 때에는 배를 대고 눕거나 옆으로 눕게 됩니다. 경우에 따라, 흉골(가슴뼈)이나 좌측 또는 우측 볼기뼈의 앞쪽에서 샘플을 채취할 수 있습니다. 이 경우, 시술을 받을 때 등을 대고 눕게 됩니다.

암의 종류에 따라, 같은 날에 볼기뼈 양쪽에 시술을 진행할 수 있습니다. 이러한 경우, 의료진이 시술 전에 자세한 사항을 안내해 드릴 것입니다.

## 골수 흡인

1. 의료진이 클로르헥시딘으로 피부의 일부분을 소독합니다. 이 소독약은 피부에 있는 모든 미생물이나 박테리아를 사멸시킵니다.
2. 의료진이 해당 부위에 국소마취약(예: Novocain® 또는 리도카인)을 주입하여 마취시킵니다. 작열감이 느껴질 수 있습니다. 이러한 감각은 보통 몇 초 뒤에 사라집니다.
3. 의료진이 작은 바늘을 사용해 피부 아래 더 깊은 곳과 뼈 표면에 마취제를 추가로 주입합니다.
4. 마취제의 효과가 나타나기 시작하면 의료진이 보다 큰 바늘을 뼈를 통해 골수 안으로 삽입합니다. 바늘이 삽입될 때 압박감이 느껴집니다. 통증이 느껴지면 의료진에게 알려주십시오. 필요한 경우 마취약을 추가로 주입할 것입니다.
5. 의료진이 바늘을 통해 골수의 액체 부분을 소량 채취합니다. 이 액체는 흡인물이라고 하며, 액체를 채취하는 방법은 흡인이라고 합니다. 다수의 샘플을 채취해야 할 수도 있습니다.

- 흡인 도중, 한쪽으로 당기거나 끄는 듯한 감각이 느껴질 수 있으며 이러한 감각이 다리까지 내려갈 수 있습니다. 또한 흡인물을 채취할 때 약간의 통증을 느낄 수 있습니다. 이러한 감각은 보통 몇 초 뒤에 사라집니다. 마취제는 이 통증에 도움이 되지 않습니다. 통증이 사라지지 않으면 의료진에게 알려주세요. 통증 완화에 도움이 되도록 흡인물을 더 천천히 채취할 수 있습니다.

## 골수 생검

골수 생검도 동일한 부위에서 진행됩니다. 이 시술을 진행할 때에는 의료진이 다른 바늘을 사용합니다. 생검을 위해 골수 조직 샘플을 채취하게 됩니다. 이 시술을 받을 때에는 엉덩이나 다리 쪽에 더 강한 압박감을 느낄 수 있습니다. 또한 바늘을 삽입하고 뺄 때 뒤틀리는 감각이 느껴질 수 있습니다.

## 시술 후

의료진이 골수 채취 부위를 작은 붕대로 감쌉니다. 이후 환자에게 몇 분 동안 시술대에 똑바로 앉아 있도록 요청드릴 것입니다. 시술 후에 다음과 같은 느낌이 들 수 있습니다.

- 약간 어지러운 느낌(기절할 것 같은 느낌). 이러한 감각은 보통 몇 분 뒤에 사라집니다. 이러한 느낌이 사라지기 전까지는 걷지 마십시오.
- 시술을 받은 쪽의 다리 또는 발이 마비된 느낌. 이러한 경우, 의료진에게 알려 주십시오. 이러한 감각은 보통 몇 분 뒤에 사라집니다. 마비된 감각이 사라지기 전까지는 혼자 일어서려고 하지 마십시오.
- 골수를 채취한 부위의 통증. 의료진에게 통증 완화에 도움이 되는 약에 대해 문의하십시오.

## 자택에서 자신을 돌보는 방법

### 의약품

- 시술 후 24시간 동안은 나프록센(Aleve®), 이부프로펜(Advil®, Motrin®) 또는 이와 유사한 의약품을 복용하지 마십시오. *약 또는 보충제에 아스피린, 기타 NSAID, 비타민 E 또는 어유가 함유되어 있는지 확인하는 방법* ([www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids))을 참조하십시오.
- 이 시술을 받은 환자 중 대다수가 시술 후 24시간 동안 아스피린을 복용하면 안 됩니다. 시술 후에 아스피린, 아스피린이 함유된 의약품 또는 진통제를 복용해야 하는 질환이 있다면 의료진과 상담하십시오.

- 혈액 희석제의 복용을 중단한 경우, 의료진에게 언제 다시 복용해야 하는지 물어보십시오.

## 붕대

- 시술 후 24시간 동안은 붕대를 떼지 마십시오. 붕대가 젖지 않게 주의하십시오. 24시간이 지나면 붕대를 떼도 됩니다.
- 시술 후 24시간 동안 샤워, 목욕 또는 수영을 하지 마십시오. 24시간이 지나면 목욕 또는 샤워가 가능합니다.

## 출혈 및 멍

- 골수를 채취한 부위에서 출혈이 발생하면 해당 부위에 직접 압박을 가하십시오. 깨끗하고 건조한 거즈 패드, 수건 또는 천으로 해당 부위를 세게 누르십시오. 출혈이 멈출 때까지 몇 분 동안 계속 누르면서 압박을 가합니다. 출혈이 멎지 않는다면 의료진에게 전화하십시오.
- 골수를 채취한 부위에 멍이 들 수 있습니다. 그러면 며칠 동안 해당 부위에 검푸른 멍자국이 생깁니다. 멍자국은 저절로 사라집니다.

## 의료진에게 전화해야 하는 경우

다음 증상이 있으면 의료진에게 전화하십시오.

- 골수를 채취한 부위의 발적.
- 몇 분 동안 압박을 가한 후에도 멈추지 않는 골수 채취 부위의 출혈.
- (시술을 받은 쪽의) 다리로 내려간 통증이 나아지지 않는 경우.
- 38° C (100.4° F) 이상 발열.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Bone Marrow Aspiration and Biopsy - Last updated on January 26, 2026  
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다

마지막 업데이트 날짜

1월 26, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).