Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

빠른 관장 가이드: 전립선암에 대한 MSK Precise® 방사선 치료

이 자료는 전립선암에 대한 MSK Precise 방사선 치료 전과 치료 도중 관장 방법을 숙지하는 데 도움이 됩니다.

모의치료 3일 전

날짜: _____

- 아침과 저녁 식사 후 시메티콘(Gas-X ®) 2정(125 mg)을 복용하기 시작합니다. 매일 복용하십시오.
- 밤에 비사코딜(둘코락스 ®) 1정(5 mg)을 복용하기 시작합니다. 매일 밤 복용하십시오.

모의치료 예약 당일에 간호사가 식염수 관장을 진행할 것입니다.

치료 팀이 치료 계획을 세우는 중에는 모의치료 후 시메티콘과 비사코딜 정제의 복용을 중단해도 괜찮습니다.

첫 번째 방사선 치료 3일 전

날짜: _____

- 매일 아침과 저녁 식사 후 시메티콘(Gas-X) 2정(125 mg)을 다시 복용하기 시작합니다.

- 매일 밤 비사코딜(둘코락스) 1정(5 mg)을 다시 복용하기 시작합니다.

방사선 치료가 끝날 때까지 매일 시메티콘(Gas-X)과 비사코딜(둘코락스)을 복용합니다. 치료 팀이 다른 지침을 제공하는 경우 그 지침을 따르십시오.

방사선 치료 중

- 방사선 치료 예약 1시간 이내에 대변을 보도록 시도하십시오. 예를 들어, 예약 시간이 오전 9시인 경우 오전 8시부터 병원으로 출발하기 전까지 대변을 보도록 시도하십시오. 병원까지 이동하는 데 1시간 이상 걸리는 경우에는 치료 팀에게 어떻게 해야 하는지 문의하십시오.
- 예약 시간 전 1시간 이내에 대변을 보지 못한 경우:
  - 모의치료 예약을 위해 출발하기 전에 식염수 관장을 진행합니다.
  - 관장을 진행한 후 고형 음식을 먹지 마십시오. 물, 맑은 스포츠 음료(예: 게토레이), 맑은 과일 주스와 같은 맑은 액체만 마십니다.

설사가 시작되면 치료 팀에게 말씀하십시오. 비사코딜 복용량 조정을 도와 드릴 것입니다.

이러한 지침을 따르고 있으나 여전히 치료 전마다 대변을 보지 못할 경우에는 치료 팀에게 알려주십시오. 치료 팀이 더 잘 맞는 관장 방법으로 조정할 수 있습니다.

유용한 알림

가스와 복부 팽만을 줄이려면:

- 천천히 먹고, 음식을 잘 씹고, 빨대를 사용하거나 병과 캔에 입을 대고 마시는 것을 피하십시오. 이렇게 하면 공기를 삼키는 것을 피하는 데 도움이 됩니다.
- 셀처, 소다, 맥주와 같은 탄산 음료를 피하십시오.
- 소화될 때 가스를 생성하는 식품과 음료를 피하십시오. 그러한 식음료의 예로는 브로콜리, 방울다다기 양배추, 양배추, 콜리플라워, 케일, 양파, 마늘, 말린 과일, 우유와 유제품(유당 불내증이 있는 경우) 등이 있습니다. 전체 목록을 보려면 *MSK Precise® 전립선암 방사선 치료 정보* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/about-msk-precise-prostate)의 “복부 팽만을 줄이기 위한 식단 가이드라인” 섹션을 참조하십시오.
- 생야채보다는 조리된 야채를 선택합니다.

방광을 채우려면:

- 수분을 충분히 섭취하는 것이 중요합니다. 대부분의 경우 모의치료 및 방사선 치료 시에는 방광이 편안한 상태로 가득 채워져야 합니다.
- 다른 의료진이 물 섭취량에 제한을 두지 않는 한, 예약 당일까지 매일 64온스(8컵)의 물을 마실 것을 권장합니다.
- 모의치료 예약 중 방사선 간호사가 더 자세한 지침을 제공할 것입니다.

연락처 정보

궁금한 점이나 우려가 있으시면 방사선 치료 팀에게 연락해 주십시오. 월요일-금요일, 오전 9시부터 오후 5시까지 해당 번호로 전화할 수 있습니다.

방사선 종양학자: _____
전화 번호: _____

방사선 간호사: _____
전화 번호: _____

그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다