

환자 및 간병인 교육

## 조직 확장기를 사용한 유방 재건술

여기서는 조직 확장기를 사용한 유방 재건술을 동반하는 유방 절제술 후 스스로를 돌보는 방법에 대해 설명합니다. 이 정보는 조직 확장 절차를 준비하는 데에도 도움이 됩니다. 유방 절제술은 유방을 제거하는 수술입니다.

이 정보는 의료진과의 상담에 대한 보조적 자료로 제공되며 의료진과의 상담을 대신할 수 없습니다. 사람에 따라 일부 정보가 적용되지 않을 수 있습니다. 궁금한 점이 있는 경우 성형 외과이나 간호사에게 문의하십시오.

### 조직 확장기와 영구적인 보형물을 사용한 유방 재건술 관련 정보

조직 확장기는 비어 있는 인공유방 보형물입니다. 외과이가 유방 절제술 도중 조직 확장기를 배치합니다. 유방 재건술을 동반한 유방 절제술을 받은 환자가 입원하는 시간은 일반적으로 24시간(1일) 미만입니다. 따라서 환자는 수술 당일에 귀가할 수 있습니다.

조직 확장기가 배치되면 외과이가 6주~8주에 걸쳐 액체나 공기를 주입합니다. 확장기는 이후 더 커지게 되며, 성장함에 따라 주변 조직도 늘어나게 됩니다. 즉, 영구 인공유방 보형물을 위한 공간이 만들어집니다. 자세한 내용은 “조직 확장 도중 예상되는 사항” 섹션을 참조하십시오.

외과이는 환자가 동의한 유방 크기에 도달하면 조직 확장기의 주입을 중단합니다. 그런 다음 조직 확장기를 영구적인 인공유방 보형물로 교체합니다. 자세한 내용은 “조직 확장을 마친 후” 섹션을 참조하십시오.

### 조직 확장기 배치

조직 확장기는 2가지 방법으로 배치할 수 있습니다.

- 근육 밑 배치의 경우 외과이가 확장기를 가슴 흉근아래에 배치합니다. 흉근 아래에 주머니를 만들어 그 공간에 조직 확장기를 배치합니다.

근육 아래에 있는 조직 확장기에는 액체를 주입합니다. 유방 절제술 후에는 피부가 아주 약해지고 쉽게 손상됩니다. 이때 근육이 피부와 조직 확장기 사이의 장벽 역할을 합니다. 따라서 회복 시 확장기가 피부에 주는 부담을 줄이는 데 도움이 됩니다.

- 근육 위 배치의 경우 외과이가 확장기를 가슴 흉근위에 배치합니다. 또한 무세포 동종 진피라는 그물 조직을 확장기 주변에 배치할 수도 있습니다. 그물 조직은 영구적이지 않습니다. 시간이 지나면 그물 조직이 신체에 흡수됩니다. 그물 조직은 제거할 필요가 없습니다.

근육 위에 있는 조직 확장기에는 액체 대신 공기를 먼저 주입할 수 있습니다. 수술 후 약 2주가 지나면 외과이가 조직 확장기 안에 있는 공기를 액체로 교체합니다.

수술 전 상담을 받을 때 외과이와 조직 확장기를 어떠한 방식으로 배치할지 상담하게 됩니다.

### 유방 절제술 및 조직 확장기 배치술 후 예상되는 사항

수술 후 마취 후 회복실(PACU)이나 회복실에서 일어나게 됩니다. Josie Robertson Surgery Center(JRSC)에서 수술한 경우 병실에서 일어나게 됩니다. 환자는 다음과 같은 선에 연결되어 있습니다.

- 정맥(IV) 라인. IV를 통해 수액, 항생제, 진통제를 투여받게 됩니다.
- Jackson-Pratt(JP) 배출관이라 부르는 작은 플라스틱 배출관이 각 절개부(수술적 절단부) 아래 또는 주변에 연결되어 있습니다. 이 배출관은 수술 후 절개부 주변의 체액을 모읍니다. 봉합사(스티치)로 고정합니다. JP 배출관은 대체로 수술 후 1~2주 동안 그대로 유지됩니다.

PACU 간호사가 환자의 질문에 답변해 드릴 것입니다.

### JP 배출관

유방 절제술의 유형에 따라 외과이가 1개 이상의 JP 배출관을 배치할 것입니다.

입원해 있는 동안 간호사와 간호 조무사가 JP 배출관을 관리해 드립니다. 퇴원할 때에도 배출관을 연결한 상태로 귀가하게 됩니다. 간호사가 집에서 배출관을 관리하는 방법을 알려줄 것입니다.

Jackson-Pratt 배출관 관리([www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain](http://www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain)) 자료도 제공해 드릴 것입니다. 아래 동영상을 시청할 수도 있습니다.

대부분 수술 후 1~2주가 지나면 JP 배출관을 제거합니다. 조금 더 기다렸다가 배출관을 제거하는 경우도 있습니다. 예상 효과가 있다면 의료진이 알려드릴 것입니다.



Please visit [www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system](http://www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system) to watch this video.

## 유방 절개

유방 절제술의 유형에 따라 외과가가 1곳 이상의 부위를 절개할 것입니다.

대부분의 경우 수술 후 유방 절제술 절개부에 드레싱(붕대)을 하게 됩니다. 드레싱에는 일반 거즈가 사용되며 수술용 브라를 통해 제자리에 고정됩니다. 드레싱을 하지 않는 경우 Dermabond®(수술용 접착제)를 절개 부위에 바릅니다.

유방의 절개부는 신체 내부에 있는 봉합사로 봉합됩니다. 이 봉합사는 용해되며 제거할 필요가 없습니다. 절개부를 거즈 패드로 드레싱한 경우, 거즈 패드에 약간의 발적과 핏자국이 보일 수 있습니다. 절개부 주변에 압통이 느껴지고 멍이 생길 수도 있습니다. 이는 정상적인 현상입니다.

유방 절제술 직후에는 재건된 유방이 수술 전 유방보다 작을 수 있습니다. 그 이유는 조직 확장기를 배치할 때 부분적으로만 주입되기 때문입니다.

귀가하기 전에 간호사가 드레싱을 교체할 때 유방과 절개부를 직접 보고 만져보십시오. 이렇게 하면 익숙해지는 데 도움이 됩니다. 조직 확장기를 주입할 때 사용하는 포트가 피부 아래로 느껴질 수 있습니다. 이는 정상적인 현상입니다.

## 고통과 감각(느낌)

수술 후에는 약간의 불편함이 있을 것입니다. 절개부를 따라 찌르는 듯한 느낌이 들 수 있습니다. 배출관 부위가 가려울 수 있습니다. 또한 아래 흉곽을 따라 압통이 느껴질 수 있습니다. 이러한 감각은 시간이 지나면서 괜찮아집니다.

필요한 경우 진통제와 근육 이완제를 복용할 수 있습니다. 이러한 약은 병원을 떠날 때(퇴원할 때) 받습니다. 통증 조절은 회복 속도를 높이고 하루빨리 활동을 다시 시작하는 데 도움이 됩니다.

수술 후 느낄 수 있는 다른 일반적인 감각:

- 영향을 받는 쪽의 팔 아래와 가슴 위가 저린 느낌(감각이 무더짐). 영향을 받는 쪽은 수술을 받은 쪽을 의미합니다.
- 영향을 받는 쪽의 팔에 열기가 느껴짐.
- 영향을 받는 쪽의 팔 또는 가슴에서 물이 새는 느낌.

이러한 감각은 수술 중에 신경이 잘리거나 이동하면서 발생합니다. 이러한 감각은 시간이 지나면서 괜찮아집니다. 하지만 어느 정도의 무감각은 영구적(사라지지 않음)일 수 있습니다.

## 자택에서 스스로를 보살피는 방법

퇴원 시에는 절개부에 거즈 패드가 붙어 있을 것입니다. 수술 후 24~48시간(1일~2일) 동안 거즈 패드에 얼룩이 보일 수 있습니다. 이는 정상적인 현상입니다. 절개부에서 배액(체액)이 나오는 경우 진료실로 문의하십시오.

의사가 다른 지침을 줄 때까지 수술용 브라를 하루 24시간 동안 착용하십시오. 샤워할 때는 벗으십시오.

## 샤워

수술 후 첫 48시간 동안은 샤워를 하거나 드레싱을 젖게 하지 마십시오. 첫 48시간이 지나면 전신 샤워를 하거나 하반신을 씻을 수 있습니다. 샤워 방법의 경우 외과가의 지침을 따르십시오.

샤워가 가능해지면 매일 샤워를 해서 절개부와 배출 부위를 깨끗하게 유지하십시오. 샤워용 의자가 도움이 되는 경우도 있지만 필수는 아닙니다.

샤워 전:

- 샤워를 하기 전에 수술용 브라를 벗고 절개부 위의 거즈 패드를 제거합니다.

- JP 배출관은 젖어도 되지만 허공에서 달랑거리면(걸려 있으면) 안 됩니다. 샤워하는 동안 배출관을 안전하게 배치할 수 있는 Cath-Secure® 탭이나 다른 장치를 활용합니다.
- 먼저 등이나 손으로 물의 온도를 확인합니다. 저린 느낌으로 인해 영향을 받는 부위가 온도를 느끼지 못할 수 있습니다.

샤워 중:

- 재건한 유방을 향해 물줄기가 직접 닿게 하지 마십시오. 샤워기가 등 위쪽이나 팔을 향하게 하십시오. 재건한 유방은 부드럽게 흐르는 물에 씻습니다.
- 따뜻한 물과 향이 없는 저자극 비누로 몸을 씻습니다. 비누와 물이 절개부와 배출 부위를 지나가게 둡니다. 그런 다음 물로 잘 헹굽니다.

샤워 후 깨끗한 수건으로 절개 부위를 두드려 말리십시오. 수건을 문지르지 마십시오.

대체로 수술 후 1~2주가 지나면 의료진이 배출관을 제거해 줍니다. 배출관을 제거한 후 24~48시간 동안은 드레싱을 젖게 하지 마십시오. 여기에는 샤워도 포함됩니다. 얼마나 오랫동안 물을 피해야 하는지는 외과вра가 알려드릴 것입니다.

배출관을 제거하고 24~48시간이 지나면 전신 샤워를 할 수 있습니다. 외과вра의 지침을 따르십시오.

절개부와 배출관 부위가 완전히 회복되기 전에는 욕조에 몸을 담그지 마십시오. 욕조에 몸을 담그면 감염 위험도가 올라갈 수 있습니다. 수술 후 약 6~8주가 지나면 욕조 목욕이 가능할 수 있습니다. 욕조 목욕 전에 의사와 상담하십시오.

## 절개부 및 배출 부위 확인

샤워 후 절개부와 배출 부위를 주의 깊게 살펴보십시오. 그러기 위해서는 조명이 밝은 방에 있는 거울 앞에 서야 합니다. 다음과 같은 증상이 있는 경우 성형 외과вра나 간호사에게 문의하십시오.

- 38° C(100.4° F) 이상 발열
- 재건한 유방의 발적이 심해짐
- 재건한 유방의 부종이 심해짐
- 절개부에서 나오는 새로운 배액
- 심각한 멍
- 피가 섞인 배액 양의 급작스런 증가

절개부와 배출 부위의 확인을 마친 후에는 깨끗한 거즈 패드를 절개부 위에 붙입니다. 수술용 브라를 입습니다.

## 면도 또는 왁싱

수술 후 약 2주가 지나면 거드랑이를 면도할 수 있습니다. 영향을 받는 쪽에는 전기 면도기만 사용하십시오. 이렇게 하면 저림으로 인해 감각이 둔한 부위가 베이는 것을 방지할 수 있습니다. 상처가 나면 감염으로 이어질 수 있습니다.

수술 전에 거드랑이를 왁싱할 수도 있습니다. 보통 왁싱이 면도보다 오래가고 피부가 다칠 위험도 적습니다. 최소 수술 며칠 전에는 왁싱을 마칩니다. 그러면 피부 자극 또는 감염의 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다.

## 데오드란트 사용

데오드란트를 사용할 수 있는 경우, 수술용 브라를 입은 다음에 데오드란트를 바릅니다. 이렇게 하면 절개부에 데오드란트가 닿아 감염되는 상황을 피할 수 있습니다.

영향을 받는 쪽의 피부에 상처가 있는 경우 데오드란트를 사용하지 마십시오.

## 첫 후속 진료

첫 후속 진료 수술 후 1~2주 뒤에 진행됩니다. 수술 후 성형외과 간호사가 전화를 걸어 환자의 회복 상태를 확인합니다. 또한 후속 진료 예약을 진행하게 됩니다.

이때 성형 외과вра와 간호사가 유방 절개부를 보면서 잘 회복되고 있는지 확인합니다. 또한 의료진이 1개 이상의 JP 배출관을 제거할 수 있습니다.

- 조직 확장기를 근육 아래 배치한 경우: 각 배출관의 하루 배액이 30 mL(1온스) 미만인 상태가 2일 연속 지속되면 의료진이 JP 배출관을 제거합니다.
- 조직 확장기를 근육 위에 배치한 경우: 최소 2주 동안 JP 배출관을 차고 있는 것이 일반적입니다. 배액의 양은 차이가 없습니다.

방문 전에 샤워를 하십시오. 배출 부위가 회복될 때까지 샤워를 할 수 없습니다. 대부분 배출관 제거 후 24~48시간 동안 샤워를 할 수 없습니다.

## JP 배출관 제거

대다수의 사람들이 배출관을 제거할 때 약간의 당기는 느낌이나 찌르는 느낌이 최대 몇 분 정도 지속된다고 합니다. 배출관 제거 시 진통제를 복용할 필요가 없습니다.

배출관을 제거한 후에도 약간의 체액이 배출 부위에서 흘러나올 수 있습니다. 해당 부위에 멸균 거즈 패드나 간호사가 준 Primapor<sup>®</sup> 드레싱을 붙입니다.

거즈와 드레싱이 축축해지면 교체합니다. 그때쯤 되면 배출 부위가 거의 회복됩니다. 배출 부위가 완전히 회복될 때까지 샤워를 하지 마십시오.

배출관 제거 후에도 계속해서 수술용 브라 또는 본인이 가지고 있는 지지력이 좋은 브라를 착용하십시오. 가지고 있는 브라를 착용하고 싶다면 다음 사항에 유의하십시오.

- 편안해야 합니다.
- 너무 조이면 안 됩니다.
- 와이어가 있으면 안 됩니다.

또한 의사가 압박감을 높이기 위해 배출 부위에 두꺼운 거즈 패드를 붙여 놓을 수 있습니다. 이렇게 하면 체액이 피부 아래에 쌓이지 않습니다.

## 조직 확장 도중 예상되는 사항

두 번째 또는 세 번째 진료 시, 첫 번째 조직 확장이 진행됩니다.

- 조직 확장기가 근육 아래에 있는 경우 간호사가 포트를 통해 확장기에 액체를 주입합니다(넣습니다). 이때 작은 바늘을 사용합니다.
- 조직 확장기가 근육 위에 있고 안에 공기가 들어 있는 경우, 간호사가 공기를 제거합니다. 그런 다음 공기를 액체로 교체합니다.
- 조직 확장기가 근육 위에 있고 안에 액체가 들어 있는 경우 간호사가 액체를 추가로 주입합니다.

조직 확장은 대략적으로 1주에 한 번 또는 2주에 한 번 진행하게 됩니다. 조직 확장 시술은 몇 분밖에 걸리지 않습니다. 확장할 때마다 재건된 유방이 더 커집니다. 영구적인 보형물을 배치할 때까지 모양이 계속 바뀝니다.

## 조직 확장 전후의 불편함을 완화하는 방법

확장을 하면 재건된 유방이 약간 당기고 팽 찬 느낌이 들 수 있습니다. 또한 어깨나 등에 약간의 불편감이 느껴질 수도 있습니다. 이러한 느낌은 보통 며칠 내로 줄어듭니다.

확장 후에 가슴에 운동 후와 같은 통증이 느껴질 수 있습니다. 조직 확장 동안의 불편함을 완화할 수 있는 몇 가지 방법을 소개합니다.

- 근육 이완에 도움이 되도록 하루에 여러 차례 따뜻한 물로 샤워합니다.
- 아세트아미노펜(Tylenol<sup>®</sup>) 또는 이부프로펜(Advil<sup>®</sup>) 같은 일반의약품(처방전 없이 살 수 있는 약) 진통제를 복용합니다.
- 유방 피부에 향이 없는 보습제(예: Eucerin<sup>®</sup> 또는 Lubriderm<sup>®</sup>)를 사용합니다. 수술 후 6주 동안, 또는 딱지가 완전히 회복되기 전에는 절개부에 보습제를 바로 바르지 마십시오.
- 간호사가 알려준 팔 운동과 어깨 운동을 합니다. 간호사가 지침이 적힌 안내 자료를 줄 것입니다. 안내 자료는 온라인([www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/exercises-after-mastectomy-or-reconstruction](http://www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/exercises-after-mastectomy-or-reconstruction)))에서도 확인할 수 있습니다. 이러한 스트레칭은 근육이 더 이완되는 샤워 후에 하는 것이 더 쉽게 느껴질 수 있습니다.
- 부드럽고 지지력이 좋은 브라를 착용하십시오. 와이어가 있는 브라를 착용하지 마십시오.

## 일상 활동

확장 후 일상 활동을 계속할 수 있습니다. 회복 중에는 안전하고 편안한 생활을 위해 다음과 같은 가이드라인을 따르십시오.

- 병원 방문 후 업무에 복귀하거나 간단한 집안일을 할 수 있습니다.
- 수술 후 6주 동안은 영향을 받는 팔로 5파운드(2.3킬로그램)보다 무거운 물건을 들지 마십시오. 여기에는 반려동물과 아이들이 포함됩니다.
  - 유방 외과의에게 수술 중 림프절을 얼마나 많이 제거했는지 문의하십시오. 림프절 제거 양에 따라 들 수 없는 무게가 달라질 수 있습니다.
- 보다 확실하게 확인하려면 뼈 스캔, 컴퓨터 단층촬영(CT) 스캔 또는 X선 같은 영상 검사를 진행하는 것이 좋습니다. 몇몇 상황에서는 자기 공명 영상(MRI) 스캔을 진행할 수도 있습니다. 검사의 종류는 MRI가 필요한 이유에 따라 달라집니다. 궁금한 점이 있는 경우 치료 팀에 문의하거나 [MRISafety@mskcc.org](mailto:MRISafety@mskcc.org)로 이메일을 보내 주십시오
- 조직 확장기가 공항의 보안 검색대에 걸릴 수 있습니다. 여행 계획이 있다면 의료진에게 알려주십시오. 의료진이 환자의 가슴에 의료기기가 삽입되어 있다는 서류를 줄 것입니다. 여행을 할 때 이 서류를 가지고 가십시오.
- 의료진이 안전하다고 말할 때까지 수영장, 욕조 또는 온수 욕조에 들어가지 마십시오. 이렇게 하면 절개부의 자극과 감염 위험을 줄일 수 있습니다.
- 수술 부위의 감각이 신체의 다른 부위보다 둔할 수 있습니다. 수술 부위에 온열 패드 또는 온습포나 냉습포를 사용하지 마십시오. 피부 화상이나 손상을 입을 수 있습니다.

## 운동

- 의사가 안전하다고 하지 않는 한 수술 후 약 4~6주 동안 격한 운동을 피하십시오. 예를 들어 조깅, 제자리뛰기 또는 달리기를 하지 마십시오.
- 팔 굽혀 펴기나 무거운 무게 들기 같이 가슴 근육을 조이거나 부풀게 하는 운동을 피하십시오. 의료진과 언제 이러한 종류의 운동을 다시 시작할 수 있는지 상담하십시오.

## 운전

- 영향을 받는 쪽 어깨의 운동범위가 완전히 회복되었을 때 운전을 할 수 있습니다. 처방 받은 진통제를 계속 복용하고 있다면 운전을 하지 마십시오.
- 장거리 운전을 할 때 조직 확장기 바로 위에 안전벨트를 한다면 안전벨트에 패드를 덧대십시오. 안전벨트를 하는 것은 중요하므로 꼭 착용하십시오.

## 의류 관련 팁

조직 확장기가 과하게 확장될 수 있습니다. 하나의 유방만 수술한 경우 재건된 유방이 다른 쪽 유방보다 더 커 보일 수 있습니다. 확장 절차가 끝날 무렵에 이러한 현상이 발생할 수 있습니다.

유방 재건의 여러 단계를 거치는 동안 브라에 패드를 채워 외형의 균형을 맞출 수 있습니다. 브라를 채우는 방법 중 한 가지는 부드러운 유방 폼을 사용하는 것입니다. 이 유방 폼은 순면 솜털로 채워진 가벼운 나일론 주머니입니다.

순면 솜털을 넣거나 빼서 반대쪽 유방에 맞게 크기를 조절할 수 있습니다. 유방 폼은 확장 동안 유방의 크기가 점점 더 커질 때 유용합니다.

유방 폼은 유방 절제술 부티크에서 구매가 가능합니다. 가까운 매장 목록을 확인하려면 *Resources, Clothing, and Support After Breast Surgery* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/resources-clothing-support-breast-surgery](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/resources-clothing-support-breast-surgery))을 참조하십시오.

부드러운 거즈로 브라 안쪽을 덧댈 수도 있습니다. 거즈는 간호사를 통해 구할 수 있습니다. 거즈가 항상 깨끗하게 유지되도록 거즈를 매일 교체하십시오.

그 외에 다음과 같은 의류를 착용하는 것이 좋습니다.

- 헐렁한 블라우스, 상의, 스웨터
- 어두운 색상의 니트 상의 위에 더 헐렁한 오픈 블라우스, 스웨터 또는 블레이저 착용
- 대각선 줄무늬나 비대칭 무늬가 있는 상의
- 넥 스카프 또는 숄
- 단추로 잠그는 헐렁한 드레스

- 로브

## 조직 확장을 마친 후

### 교체 수술

조직 확장기가 목표로 한 크기에 도달하면 유방 재건의 다음 단계를 위한 일정을 잡게 됩니다. 이 단계에서는 조직 확장기를 영구적인 인공유방 보형물로 교체하는 수술을 진행합니다. 이 수술을 교체 수술이라고 합니다.

화학 요법이나 방사선 치료를 받지 않는 경우 조직 확장을 마친 후 몇 달이 지나면 이 수술을 받을 수 있습니다. 화학 치료나 방사선 치료를 받는 경우 치료가 끝날 때까지 기다려야 합니다.

교체 수술을 할 때 외과기가 유방 절제술 때 만들어진 절개부를 사용합니다. 외과기가 조직 확장기를 제거합니다. 그리고 환자가 성형 외과의와 함께 고른 영구적인 인공유방 보형물로 교체합니다. 교체 수술은 한쪽당 약 1시간 정도 소요됩니다.

교체 수술을 할 때 시술을 통해 두 유방의 크기를 맞추는 경우도 있습니다. 이 시술의 목적은 영향을 받지 않은 유방과 재건된 유방이 보다 대칭이 되게(비슷해 보이게) 만드는 것입니다. 이 시술을 진행하는 경우 교체 수술 시간이 길어집니다.

마취(수술 중 잠이 드는 상태)에서 회복하면 귀가할 수 있습니다. 환자는 수술 당일 퇴원하며 보통 수술 후 약 3~4시간 후에 퇴원하게 됩니다.

### 유두 재건 및 지방 이식술

재건의 마지막 단계에는 필요한 경우, 유두 재건과 지방 이식술을 진행합니다.

#### 지방 이식술

지방 이식술은 신체의 한 부분에서 지방을 가져와 유방 부위에 주입하는 것입니다. 지방 이식술은 유방 부위의 모양을 개선하기 위해 진행합니다. 지방은 대부분 허벅지, 복부(배) 또는 유방에서 가져옵니다. 이 시술은 교체 수술 도중에, 또는 영구적인 보형물을 배치한 후 어느 정도 시간이 지났을 때 진행할 수 있습니다. 자세한 내용은 [유두 및 유륜 재건 후 지방 주입\(www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/fat-injection-after-breast-reconstruction\)](http://www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/fat-injection-after-breast-reconstruction)을 참조하십시오.

#### 유두 재건 관련 정보

유두와 유륜을 복원하기 위해 유두 재건을 원하는 환자들도 있습니다. 이 시술은 일반적으로 영구적인 보형물을 배치한 후 2~4개월이 지나고 진행됩니다. 유두 및 유륜 재건 방법:

- **3D 유두 및 유륜 문신.** 이 시술은 의사 보조원이 문신을 통해 유두와 유륜을 재현해 드립니다. 이 문신은 입체적이지 않습니다. 실제 유두처럼 보이도록 색상과 음영을 줍니다. 자세한 내용은 [유두 및 유륜 문신 시술에 대해 알고 있어야 할 사항\(www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/about-your-nipple-and-areola-tattoo-procedure\)](http://www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/about-your-nipple-and-areola-tattoo-procedure)을 참조하십시오.
- **유두 및 유륜 재건.** 이 시술은 유방 피부를 사용해 유두를 재건합니다. 때때로 피부 이식을 통해 유륜을 재건할 수 있습니다. 피부 이식은 신체의 한 부분에서 조직을 가져와 다른 곳으로 이동시키는 수술입니다. 조직을 가져오는 부위를 공여부라고 합니다. 조직을 이식하는 부위를 수여부라고 합니다.

유두 및 유륜 재건은 수술실이나 외과의 진료실에서 진행될 수 있습니다. 자세한 내용은 [피부 이식을 통한 유두 및 유륜 재건\(www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/nipple-and-areola-reconstruction-using-skin-graft\)](http://www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/nipple-and-areola-reconstruction-using-skin-graft)을 참조하십시오.

- 이 두 시술의 혼합.

피부 및 재건 유형에 따라 3D 문신이 유일한 방법일 수 있습니다. 어떠한 방법이 적합한지 외과의와 상담하십시오.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Breast Reconstruction Using a Tissue Expander - Last updated on April 16, 2024  
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다

## 의견을 알려주세요

## 의견을 알려주세요

여러분의 피드백은 MSK에서 제공하는 교육 정보를 개선하는 데 도움이 됩니다. 담당 치료 팀은 여러분이 이 피드백 양식에 기재한 내용을 볼 수 없습니다. 치료에 대한 질문을 위해 이 양식을 사용하지 마십시오. 치료에 관한 질문이 있으시면 의료진에게 연락하시기 바랍니다.

피드백을 모두 읽지만 어떠한 질문에도 답변을 드릴 수 없습니다. 이 피드백 양식에 이름이나 개인적인 정보를 기재하지 마십시오.

이 정보가 이해하기 쉬웠나요?

- 예
- 다소
- 아니요

어떤 부분을 더 잘 설명해야 했나요?

이름이나 개인 정보를 사용하지 마십시오.