Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

# 유방 수술 전 방사성 시드 위치선정

여기서는 Memorial Sloan Kettering(MSK)에서 유방 수술을 하기 전 방사성 시드 위치선정 절차를 설명합니다.

## 유방 시드 위치선정 정보

유방 시드 위치선정은 참깨 크기 정도의 작은 금속 시드를 비정상적인 유방 조직에 삽입하는 시술입니다. 비정상적인 조직이 너무 작아 볼 수 없거나 손으로 느낄 수 없는 경우에 필요할 수 있습니다. 시드에는 소량의 방사선이 포함됩니다.

수술 중 외과의는 특수한 도구를 사용해서 유방 시드와 주변의 비정상적인 조직을 찾습니다. 그런 다음 시드와 조직을 떼어냅니다.

의사가 시술 절차를 설명하고 질문에 답변해 드릴 것입니다.

## 시술 전

### 의료진과 상의

복용/사용 중인 모든 약품(패치 및 크림 포함)을 의사에게 알리십시오. 유방 시드 위치선정 시술 전에 특정 약물의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다.

현재 모유 수유 중인 경우 의사에게 알리십시오. 계속해서 모유 수유를 할 수 있도록 다른 유형의 유방 시드 위치선정을 적용할 수도 있습니다.

### 피부에서 기기 제거

귀하의 피부에 특정한 기기가 삽입되어 있을 수 있습니다. 기기 제조업체에서는 시술, 수술 또는 스캔 전에 다음과 같은 몇몇 기기를 제거할 것을 권장합니다.

- 연속 글루코스 모니터(CGM)
- 인슐린 펌프

기기를 변경해야 하는 날짜와 가깝게 예약하는 것과 관련해 의료진과 상의하십시오. 시술, 수술 또는 스캔 후 추가로 가지고 와야 하는 기기가 있는지 확인하십시오.

기기를 제거한 상태에서 글루코스(혈당)를 어떻게 관리해야 하는지 잘 모를 수 있습니다. 그러한 경우 예약 전에 당뇨병 관리 담당 의료진에게 문의하십시오.

# 시술 당일

- 유방이나 유두에 또는 겨드랑이에 아무것도 넣지 마십시오. 여기에는 탈컴 파우더, 데오드란트, 향수, 코롱, 크림 등이 포함됩니다.
- 쉽게 벗을 수 있는 셔츠를 착용하십시오.
- 약물 알레르기가 있는 경우 시술 담당 의사에게 알리십시오.

# 시술 중

유방 시드 위치선정 시술은 유방을 압박하는 동안이나 초음파 검사 도중(초음파로 조직을 보기가 더 쉬울 경우) 유방 촬영을 하면서 수행됩니다.

우선, 의사가 유방 촬영 또는 초음파를 사용하여 유방 사진을 촬영합니다. 비정상적인 조직의 위치가 확인되면 해당 부위 부근에 국소 마취제(국소 부위를 마취시키는 의약품)를 주입합니다.

해당 부위가 마취되면 의사가 내부에 시드가 든 바늘을 유방에 삽입합니다. 바늘 삽입 후 유방 사진을 다시 촬영합니다. 필요 시 바늘 위치를 바꾸고 사진을 더 촬영하게 됩니다.

바늘이 올바른 위치에 놓이면 시드가 조직에 삽입되며, 의사가 바늘을 제거합니다. 시드는 수술 시까지 유방에 남아 있습니다. 시드의 정확한 위치를 확인하기 위해 사진을 몇 번 더 촬영하게 됩니다. 나중에 외과의가 수술 안내를 위한 지도로 이러한 사진을 사용하게 됩니다.

초음파 사용 중 유방 시드 위치선정이 수행된 경우, 시술 직후 유방 촬영술을 받게 됩니다. 이렇게 하면 외과의가 시드 위치를 확인하는 데 도움이 됩니다.

바늘이 삽입된 지점을 수술용 테이프(예: Steri-Strip™)로 덮고 작은 붕대(예: Band-Aid®)를 수술용 테이프 위에 놓습니다.

샤워하기 전에 붕대를 제거하되, 스트립은 피부에 남겨 두십시오. 외과의의 샤워 지침을 따르십시오. 스트립은 외과의가 제거할 것입니다.

유방 시드 위치선정 시술에는 약 30분이 소요됩니다.

# 시술 후

- 1개월(30일) 동안 또는 수술 중 시드를 제거할 때까지 하루 30분 이상 영유아나 어린 애완동물을 가슴에 품지 마십시오.
- 접촉하는 물건과 착용하는 옷이 방사성을 띠는 일은 없습니다. 가까운 곳에서 신체가 접촉되는 사람은 매우 소량의 방사선에 노출될 수도 있습니다. 이 정도의 노출이 해롭다는 증거는 없습니다.

질문이나 우려 사항이 있는 경우 Department of Medical Physics의 Radiation Safety Service(212-639-7391)로 문의하십시오.

> 궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.


모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다