Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

후두절제술 누공 관리

이 자료에서는 후두절제술 후 생긴 누공을 흡입하는 방법과 후두절제관을 세척하는 방법을 설명합니다.

숨을 쉬기 위해서는 기도를 항상 열어두는 것이 중요합니다. 누공 부위를 흡입해 주면 분비물이 고이는 것을 막아 폐로 공기가 드나들 수 있게 됩니다. 담당 간호사가 누공을 흡입하는 방법과 얼마나 자주 흡입해야 하는지 알려드릴 것입니다.

후두절제술 누공 흡입 방법

1. 필요한 용품을 준비합니다. 다음 용품이 필요합니다.
    - 플라스틱 튜브가 있는 흡입기
    - 흡입 카테터
    - 물이 담긴 그릇이나 큰 컵
    - 거울
    - 깨끗하고 마른 천이나 종이 타월(집에 있을 때)
    - 깨끗하고 마른 거즈 패드(입원 중일 때)
2. 비누와 물을 사용하여 손을 깨끗이 씻습니다.
3. 흡입 카테터를 흡입기의 플라스틱 튜브에 연결합니다.

4. 누공 입구가 보이도록 거울을 배치합니다.
5. 흡입기를 켭니다. (병원에 있을 때는 대신 흡입관의 클램프를 엽니다.) 엄지와 검지로 카테터를 집어 흡입을 차단합니다.
6. 분비물이 최대한 나오도록 깊이 기침합니다.
7. 흡입 카테터를 계속 집고 있습니다. 누공 안쪽으로 3~5인치(8~13센티미터) 정도 밀어 넣습니다(그림 1 참조).

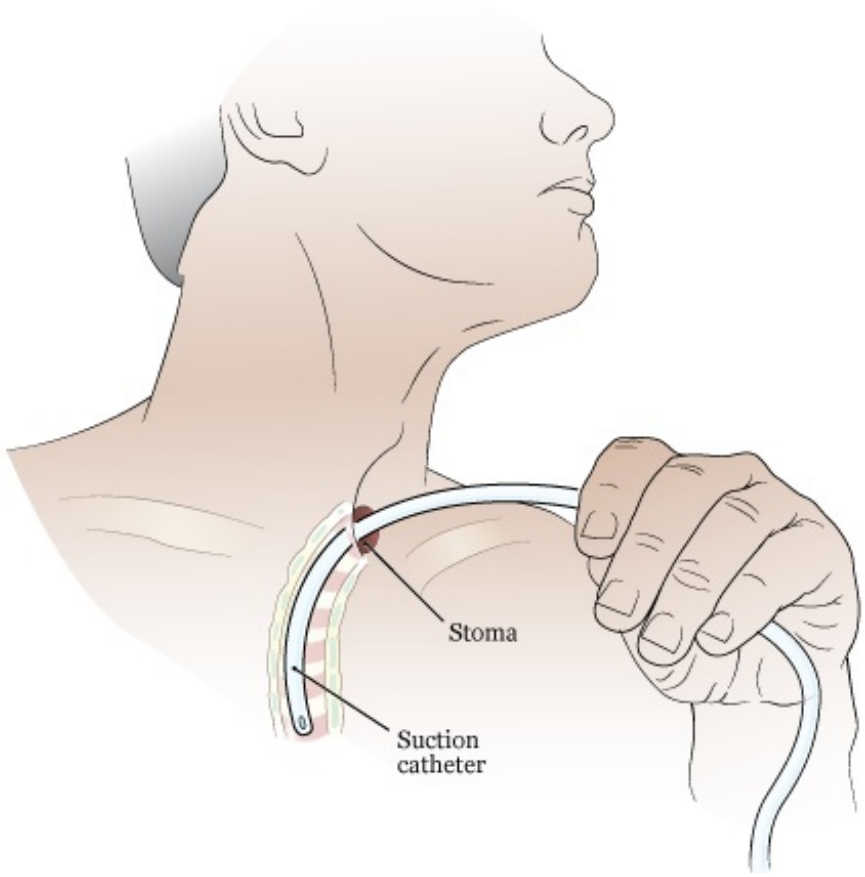


그림 1. 누공 흡입

8. 카테터를 쥐고 있던 손가락을 놓아 흡입을 시작합니다. 5초에서 10초 동안, 또는 의료진이 안내한 시간만큼 흡입합니다. 카테터를 기관 내부에 10초 넘게 두지 마십시오. 너무 오래 두면 숨가쁨이 일어날 수 있습니다.

9. 흡입 카테터를 살살 돌려가면서 누공 밖으로 천천히 뽑아냅니다. 카테터를 돌려주어야 기관 내부와 누공 벽면에 붙은 분비물을 골고루 깨끗하게 흡입할 수 있습니다.
10. 흡입 카테터 외부에 묻어 나온 분비물을 깨끗하고 마른 천이나 종이 타월로 닦아냅니다. (입원 중에는 마른 거즈를 사용하십시오.)
11. 흡입 카테터를 통해 물을 빨아들여 흡입 카테터 내부의 분비물을 헹굽니다.
12. 제거해야 할 분비물이 더 많다고 생각되면 이 단계를 반복하십시오. 흡입을 2-3회 이상 반복해야 하는 경우 몇 분 동안 휴식을 취한 후 다시 시작하십시오.

작업을 마쳤으면 다음을 수행합니다.

1. 흡입 카테터와 플라스틱 튜브가 깨끗한지 확인합니다. 필요한 경우 외부를 헹구고 닦고 내부를 통해 물을 빨아들여 세척합니다.
2. 흡입기의 플라스틱 튜브에서 흡입 카테터를 분리합니다.
3. 마른 천이나 종이 타월에 흡입 카테터를 놓습니다.
4. 집에서 관리하는 경우, 흡입기 내부의 분비물은 변기에 비우십시오. 싱크대에 비우지 마십시오. 배수구를 막을 수 있습니다. 병원에서는 의료진이 이 작업을 대신 해드릴 것입니다.

집에 있는 동안 흡입 카테터를 매주 교체하고 더럽거나 막힌 경우 더 자주 교체하십시오. 입원 중에는 매번 흡입할 때마다 새 카테터를 사용합니다.

후두절제관 제거, 세척 및 재삽입 방법

후두절제관에 분비물이 쌓이지 않도록 정기적으로 세척해야 합니다. 최소 하루에 두 번, 또는 필요에 따라 더 자주 세척할 것을 권장합니다. 담당 간호사 또는 언어치료사가 방법을 알려드릴 것입니다.

1. 필요한 용품을 준비합니다. 다음 용품이 필요합니다.
    - 거울
    - 나일론 재질의 기관절개관용 브러시 또는 후두적출용 브러시
    - 면 소재의 목 리본 또는 관 홀더
    - 가위
    - 생리식염수
    - 면봉
    - Surgilube®(선택 사항)
    - 깨끗하고 마른 천이나 종이 타월(집에 있을 때)
    - 깨끗하고 마른 거즈 패드(입원 중일 때)
2. 비누와 물을 사용하여 손을 깨끗이 씻습니다.
3. 거울이 있는 세면대 앞에 서거나 앉습니다.
4. 목 리본을 풀거나 가위로 자릅니다. 또는 관 홀더를 풉니다.
5. 누공에서 후두절제관을 빼냅니다.
6. 나일론 브러시를 사용하여 후두절제관 안쪽을 깨끗이 닦습니다(그림 2 참조). 그런 다음 흐르는 따뜻한 물에 관을 대고 헹굽니다.

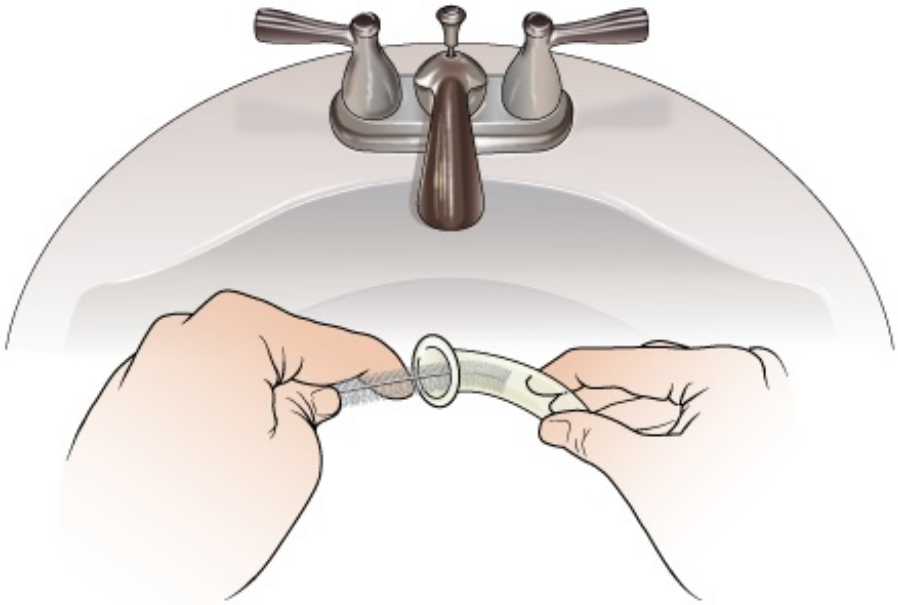


그림 2. 후두절제관 세척

7. 관이 깨끗해지면 털어서 남은 물기를 제거합니다. 깨끗하고 마른 천이나 종이 타월로 관을 닦아 말립니다. (입원 중에는 거즈를 사용하십시오.)
8. 관 측면에 있는 홈에 깨끗한 목 끈 또는 깨끗한 관 홀더를 끼워 넣습니다.
9. 생리식염수를 적신 면봉을 사용하여 누공 주변 피부를 살살 깨끗하게 닦아줍니다.
10. 관의 바깥쪽에 물을 묻히거나 Surgilube를 발라 부드럽게 만듭니다.
11. 턱을 가슴 쪽으로 살짝 당깁니다.
12. 숨을 잠깐 참은 상태에서 관을 누공 안으로 밀어 넣습니다(그림 3 참조).

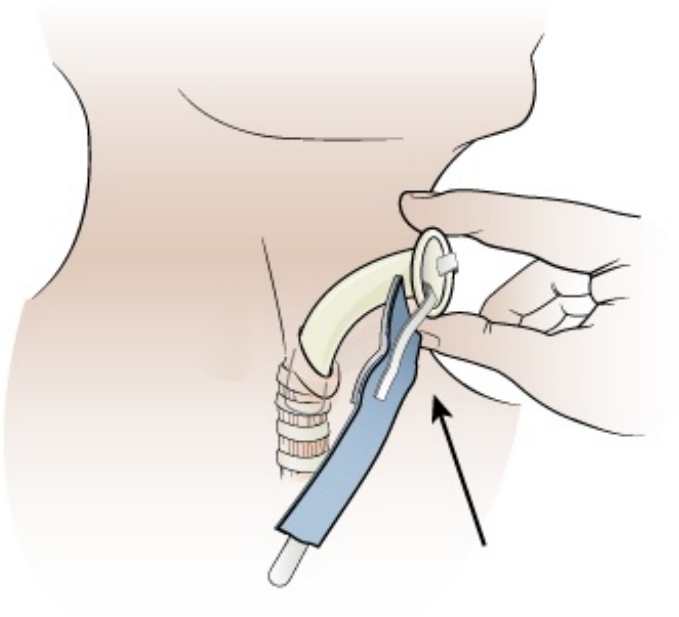


그림 3. 후두절제관 삽입

3. 끈과 목 사이에 손가락 하나가 들어갈 정도의 여유 공간을 남겨두고 목 끈을 묶습니다.
4. 기관절개관용 나일론 브러시를 흐르는 물에 깨끗이 헹굽니다.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와
오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Caring for Your Laryngectomy Stoma - Last updated on August 6, 2026
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다