



PATIENT & CAREGIVER EDUCATION

# Jackson-Pratt 배출관 관리

여기서는 병원을 떠날 때 Jackson-Pratt® 배출관을 관리하는 방법을 안내합니다. 아래 동영상 시청하는 것이 도움이 될 수 있습니다.



Please visit [www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system](http://www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system) to watch this video.

## Jackson-Pratt 배출관 정보

Jackson-Pratt 배출관에는 스톱퍼와 유연한 튜브가 부착된 부드러운 플라스틱 전구가 있습니다. 튜브의 배출구 쪽(편평한 흰색 부분)은 절개부 주변의 작은 구멍을 통해 수술 부위에 놓입니다. 이 부분을 삽입 부위라고 하며, 봉합으로 제자리에 고정됩니다. 튜브의 나머지 부분은 인체 밖으로 확장되어 전구에 부착됩니다.

스톱퍼가 제자리에 놓인 상태로 전구가 압착되면 일정하고 부드러운 석션이 생성됩니다. 배액을 비울 때를 제외하고 전구는 항상 압착되어 있어야 합니다.

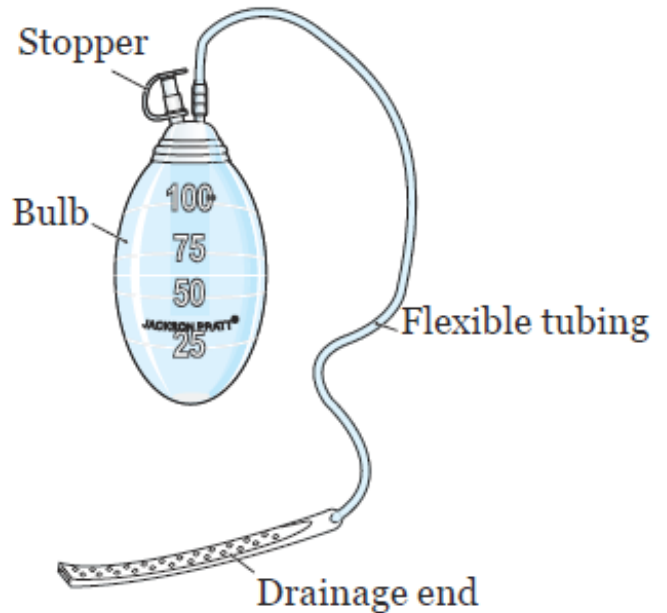


그림 1. Jackson-Pratt 배출관

Jackson-Pratt 배출관을 사용하는 시간 길이는 수술 결과와 배액의 양에 따라 다릅니다. 배액의 양은 사람들마다 다른데, 어떤 사람은 배액이 많고 또 어떤 사람은 적습니다. Jackson-Pratt 배출관은 보통 24시간 동안 배액이 30 mL 이하가 되면 제거됩니다. 이 자료 끝부분에 있는 배액 로그에 자신의 배액 양을 기록해 둡니다. 다음번 내원 시 이 로그를 가지고 오셔야 합니다.

# Jackson-Pratt 배출관 관리

병원을 떠날 때 다음과 같은 방식으로 Jackson-Pratt 배출관을 관리합니다.

- 혈전 이동을 돕기 위한 튜브 짜기.
- 하루 2회 배출관을 비우고 이 자료 끝부분에 있는 Jackson-Pratt 배출관 로그에 배액 양 기록.
  - 배출관이 두 개 이상이면 각 배출관의 배액 양을 별도로 기입하십시오. 합산해서 기입하면 안 됩니다.
- 삽입 부위 관리.
- 문제점 확인.

## 튜브 짜기.

이 단계는 혈전이 튜브를 통과하고 배액 흐름을 유지하는 데 도움이 됩니다.

스토퍼를 열기 전에 튜브를 짜서 배액을 비우고 양을 측정하십시오. 삽입 부위 주변으로 체액이 새어나오는 게 보이는 경우에도 이 절차가 필요합니다.

### 1. 손 씻기.

- 비눗물로 손을 씻을 때는, 손을 적시고 비누를 바른 후 20초 이상 문지르고 나서 헹구십시오. 수건으로 손을 닦고 같은 수건을 사용해서 수도꼭지를 닦으십시오.
- 알코올 손 세정제를 사용하는 경우에는 손 세정제를 바른 후 마를 때까지 문질러 주십시오.

2. 튜브 쪽으로 거울을 들여다 봅니다. 이렇게 하면 손을 두어야 할 위치를 확인하는 데 도움이 됩니다.

3. 엄지 손가락과 검지 손가락 사이에 들어가도록 튜브를 꼬집습니다. 튜브를 짜는 동안 이 손을 제자리에 두십시오. 이렇게 하면 피부가 당겨져 통증이 생기는 일이 없도록 하는데 도움이 됩니다.

4. 다른 손의 엄지 손가락과 검지 손가락을 사용해서 다른 손가락들 바로 아래에서 튜브를 꼬집습니다. 손가락을 꼬집은 상태로, 전구 쪽으로 혈전을 밀면서 튜브 아래로 내려줍니다. 알코올 닦개를 사용하면 손가락을 튜브 쪽으로 쉽게 내릴 수 있습니다.

5. 필요한 만큼 3-4단계를 반복해서 튜브에서 전구로 혈전을 밀어냅니다. 혈전을 튜브로

움길 수 없고 전구에 배액이 거의 또는 전혀 없는 경우에는 의사나 간호사에게 연락하십시오.

## 배출관 비우기

Jackson-Pratt 배출관은 아침과 저녁, 하루 2회 비워야 합니다. Jackson-Pratt 배출관을 비울 때는 여기 안내된 지침을 따르십시오.

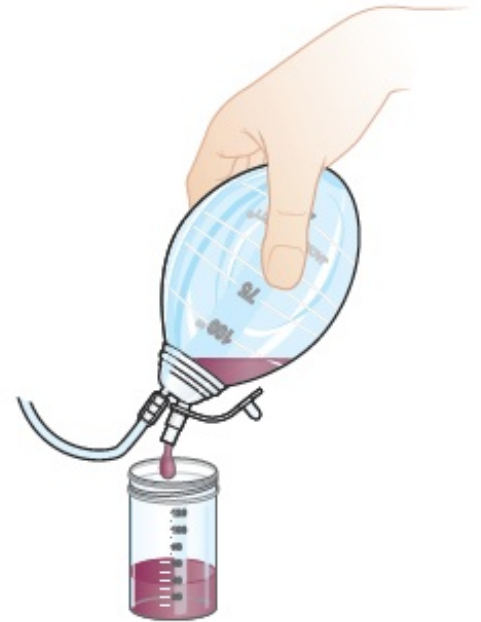
### 소모품

- 간호사가 제공한 측정 용기
- Jackson-Pratt 배출관 로그
- 볼펜 또는 연필

### 지침

1. 깨끗한 장소를 준비합니다. 욕실이나 표면이 건조하고 어수선하지 않은 곳을 권장합니다.
2. 필요한 용품을 준비합니다. 다음과 같은 품목이 필요합니다.
  - 간호사가 제공한 측정 용기
  - Jackson-Pratt 배출관 로그
  - 볼펜 또는 연필
3. 손 씻기.
  - 비눗물로 손을 씻을 때는, 손을 적시고 비누를 바른 후 20초 이상 문지르고 나서 헹궈줍니다. 수건으로 손을 닦고 같은 수건을 사용해서 수도꼭지를 닦으십시오.
  - 알코올 손 세정제를 사용하는 경우에는 손 세정제를 바른 후 마를 때까지 문질러 주십시오.
4. 배출관 전구가 수술 브라(서지 브라) 또는 랩에 부착되어 있는 경우에는 먼저 제거해 주십시오.
5. 전구 위에 있는 스톱퍼를 분리합니다. 그러면 전구가 팽창합니다. 스톱퍼 내부 또는 전구 입구의 안쪽 부분은 만지지 마십시오.
6. 전구를 뒤집고 조심스럽게 비틀어줍니다. 측정 용기에 배액을 붓습니다(그림 2 참조).

7. 전구를 똑바로 세웁니다.
8. 손가락에 손바닥이 닿는 느껴질 때까지 전구를 비틀어줍니다.
9. 스토퍼를 다시 연결하는 동안 전구를 계속 비틀니다.
10. 전구가 완전히 압착된 상태로 유지되어 일정하게 부드러운 석션이 생기는지 확인합니다.
11. 배출관이 매달리게 하지 마십시오.



- 수술 브라를 착용하고 있다면 플라스틱 고리 또는 Velcro® 스트랩이 하단에 부착된 상태로 있게 됩니다. 배출관 전구를 브라에 부착합니다.
- 랩을 착용하고 있다면 배출관 전구를 랩에 부착합니다.
- 패니 팩 또는 벨트 백에 배출관을 넣어 두는 것이 좋습니다.

12. 측정 용기에 있는 배액의 양과 색을 확인합니다. 수술 후 처음 며칠 동안은 체액이 검붉은 색일 수 있습니다. 이는 정상적인 현상으로, 치료가 되어 가는 과정에서 분홍색이나 옅은 노란색으로 바뀌게 됩니다.

그림 2. 전구 비우기

13. Jackson-Pratt 배출관 로그에 배액의 양과 색을 기록합니다.
14. 배액을 변기에 버리고 측정 용기를 물로 헹굽니다.
15. 하루 일과가 끝나면 하루 동안의 총 배액 양을 더하고 배출관 로그의 마지막 열에 기록합니다. 배출관이 두 개 이상이면 각 배출관을 별도로 측정하고 기록하십시오.

## 삽입 부위 관리

### 감염 징후 확인

배액을 비우고 나면 다시 손을 씻고 삽입 부위 주변에 다음과 같은 문제가 있는지 점검합니다.

- 당김

- 부종
- 고름
- 뜨거운 느낌
- 평상시보다 더 많은 발적. 때로 배출관이 삽입 부위에 동전 크기의 발적을 유발하기도 합니다. 이는 정상적인 현상입니다.

이러한 징후 또는 증상이 있거나 체온이 101° F(38.3° C) 이상이면 의사에게 연락하십시오. 감염된 것일 수 있습니다.

이때 의료진이 삽입 부위에 붕대를 대도록 지시할 것입니다.

## 삽입 부위의 청결 유지

삽입 부위는 비눗물로 씻은 후 두드려서 말려 청결하고 건조한 상태로 유지하십시오.

## 배출관에 발생할 수 있는 문제점

<p><b>문제점</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 전구가 압착되지 않습니다.</li> </ul>	<p><b>이유</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 전구가 충분히 비틀리지 않았습니다.</li> <li>• 스톱퍼가 제대로 닫히지 않았습니다.</li> <li>• 튜브가 제자리를 벗어나 누출이 발생하고 있습니다.</li> </ul> <p><b>조치</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 이 자료의 “Jackson-Pratt 배출관 비우기” 섹션에 있는 3-9 단계를 따라 전구를 압착합니다.</li> <li>• 위 절차를 따른 후에도 여전히 전구가 팽창하면 의사나 간호사에게 알려십시오. 업무 시간 이후에 이 문제가 발생한 경우에는 다음날에 연락하면 됩니다.</li> </ul>
<p><b>문제점</b></p> <p>문제 상황:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 배액 없음.</li> <li>• 배액 양의 급작스런 증가.</li> <li>• 튜브 삽입 부위 주변 또는 튜브를 덮고 있는 붕대에 배액이 있음.</li> </ul>	<p><b>이유</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 때로 줄같은 혈전이 튜브에 한데 모이게 되는데, 이 경우 배액 흐름이 막힐 수 있습니다.</li> </ul> <p><b>조치</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 이 자료의 “튜브 짜기” 섹션에 있는 단계를 따라 튜브를 짍니다.</li> <li>• 배액 흐름이 증가하지 않으면 의사에게 연락하십시오. 업무 시간 이후에 이 문제가 발생한 경우에는 다음날에 연락하면 됩니다.</li> </ul>
<p><b>문제점</b></p>	<p><b>이유</b></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 튜브가 삽입 부위에서 떨어져 나갑니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 튜브가 당겨질 때 이 문제가 발생할 수 있습니다. 튜브는 봉합되어 제자리에 고정되므로 이 문제는 거의 생기지 않습니다.</li> </ul> <p><b>조치</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 부위에 새 붓대를 대고 의사에게 전화하십시오.</li> </ul>
<p><b>문제점</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 삽입 부위에 동전 크기보다 큰 발적, 부종, 발열 또는 고름이 생길 수 있습니다.</li> </ul>	<p><b>이유</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 감염 징후일 수 있습니다.</li> </ul> <p><b>조치</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 체온을 잽니다. 의사 또는 간호사에게 전화해서 삽입 부위 주변의 감염 징후를 설명하십시오. 체온이 101°F(38.3°C) 이상이면 그 부분도 알려주십시오.</li> </ul>

Jackson-Pratt 배출관 관리 방법을 숙지하고 나면 스스로 관리가 가능해집니다. 처음 배액을 비울 때, 제대로 하고 있는지 확인하기 위해 간호사가 그 과정을 지켜볼 것입니다. 직접 관리하기 시작한 후에도 항상 도움을 요청할 수 있습니다. 문제가 있으면 의사에게 전화하십시오.

## 배출관 제거 후 피부 관리

배출관은 병원에서 제거됩니다. 또한 삽입 부위에는 붓대를 대게 됩니다.

삽입 부위와 그 주변은 청결하고 건조하게 유지하는 것이 중요합니다. 이렇게 하면 감염을 예방하고 피부 치유 효과를 높이는 데 도움이 됩니다. 배출관 제거 후 피부 관리 방법은 재건 수술을 받았는지 여부에 따라 다릅니다.

### 재건 수술이 없었던 경우의 피부 관리

재건 없이 수술을 받은 경우에는 배출관 제거 후 다음 가이드라인을 따르십시오.

- 붓대는 24시간 후 제거합니다.
- 붓대를 제거한 후 샤워할 수도 있지만, 절개부가 완전히 치유되어 배액이 나오지 않을 때까지는 목욕을 하거나 욕조나 수영장과 같이 물 속에 몸을 담그면 안 됩니다.
- 비눗물로 살살 부위를 씻어낸 후 따뜻한 물로 헹굽니다. 부위를 두드려 말립니다.
- 필요하면 거울을 사용해서 부위를 검사합니다. 다음과 같은 증상은 정상적인 현상입니다.
  - 약간의 발적
  - 경증의 부종

- 당김
- 거즈 패드 부분의 투명하거나 약간 피가 묻은 소량의 배액

## 재건 수술이 있었던 경우의 피부 관리

재건 수술을 받은 경우에는 배출관 제거 후 다음 가이드라인을 따르십시오.

- 필요에 따라 12시간마다 붕대를 교체합니다.
- 의사가 배출관 제거 후 어느 정도 시간이 지나야 샤워할 수 있는지 알려드릴 것입니다.
- 재건 수술 후 6주가 지나기 전까지는 목욕을 하거나 욕조나 수영장과 같이 물 속에 몸을 담그면 안 됩니다.
- 비눗물로 살살 부위를 씻어낸 후 따뜻한 물로 헹굽니다. 부위를 두드려 말립니다.
- 필요하면 거울을 사용해서 부위를 검사합니다. 다음과 같은 증상은 정상적인 현상입니다.
  - 약간의 발적
  - 경증의 부종
  - 당김
  - 거즈 패드 부분의 투명하거나 약간 피가 묻은 소량의 배액

## 다음과 같은 증상이 나타나면 즉시 의사 또는 간호사에게 전화하십시오.

- 연붉은 색의 배액
- 101°F(38.3°C) 이상의 체온
- 삽입 부위의 발적, 당김, 부종, 압박감 또는 고름 증가
- 수술 부위 주변 피부의 뜨거운 촉각

## 다음과 같은 경우 업무 시간 중 의사 또는 간호사에게 전화하십시오.

- 배액 양이 갑작스럽게 감소 또는 지난 24시간 동안 100 mL 수준으로 증가
- 튜브가 삽입 부위에서 떨어져 나갑니다
- 전구를 압착할 수 없습니다

## Jackson-Pratt 배출관 로그

JP# \_\_\_\_\_

날짜	코멘트	아침	저녁	총계




## Jackson-Pratt 배출관 로그

JP# \_\_\_\_\_

날짜	코멘트	아침	저녁	총계

For more resources, visit [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) to search our virtual library.