Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

자택에서 요루 파우치(주머니) 시스템 교체

이 정보는 퇴원(귀가) 후 일회용 요루 파우치(주머니) 시스템을 교체하는 데 도움이 됩니다. 요루 파우치 시스템은 때로 요루 기구라고도 불립니다.

요루 및 요루 파우치 시스템 관리에 대해 자세히 알아보려면 *요루 정보* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy)를 참조하십시오. *How to Change Your Urostomy Pouching System at Home* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-urostomy-pouching-system-home)도 시청할 수 있습니다.

파우치(주머니) 시스템 교체

파우치(주머니) 시스템은 피부에 달라붙는 웨이퍼와 소변(오줌)을 모아두는 주머니인 파우치 등 두 부분으로 구성됩니다.

2피스 파우치 시스템은 웨이퍼와 파우치가 별개로 되어 있어 서로 분리가 가능합니다. 1피스 파우치 시스템은 웨이퍼와 파우치가 연결되어 있습니다.

파우치 시스템은 약 3-4일마다 교체해야 합니다. 소변이 새어나올 경우에는 즉시 교체하십시오. 음료를 마시기 전 아침에 파우치 시스템을 교체하는 것이 좋습니다. 아침에는 스토마에서 흘러 나오는 소변이 적은

경우가 많습니다.

가장 편안한 곳에서 파우치 시스템을 교체할 수 있습니다. 앉거나 서서 할 수 있습니다. 대부분 욕실의 거울 앞에 서서 교체하는 것을 선호합니다. 또한 평상시 샤워할 때 파우치 시스템을 제거하고 스토마 주변을 세정할 수도 있습니다.

용품

시작하기 전에 필요한 용품을 준비합니다. 다음과 같은 품목이 필요합니다.

- 접착 제거 스프레이(스프레이를 구할 수 없는 경우 접착 제거 패드 사용)
- 거즈 패드, 종이 타월 또는 깨끗한 수건
- 온수
- 윤활유(2피스 파우치 시스템을 사용하는 경우)
- 측정 가이드
- 펜 또는 마커
- 가위(맞춤형 절단 웨이퍼를 사용하는 경우)
- 새 파우치(주머니) 시스템

또한 다음과 같이 사용 중인 추가 용품을 모아야 합니다.

- 거울 (움직임을 더 잘 관찰하기 위해)
- 드라이어 또는 핸드형 선풍기
- 얇은 하이드로콜로이드 시트(선택 사항)

- 액체 피부 보호제(선택 사항)
- 배리어 링 또는 보호용 씰(선택 사항)
- 탄성 배리어 스트립(선택 사항)
- 누설치술 벨트(선택 사항)

지침

1. 손 씻기.
    - 비누와 물을 사용하는 경우 손을 적시고 비누칠을 합니다. 적어도 20초 동안 손을 비빈 다음 헹굽니다. 종이 타월로 손을 말립니다. 같은 수건을 사용하여 수도꼭지를 잠급니다.
    - 알코올 성분의 손 소독제를 사용하는 경우 손의 모든 부분에 손 소독제를 발라야 합니다. 소독제가 마를 때까지 손을 비빕니다.
2. 파우치(주머니)를 비웁니다.
    - 파우치 바닥에 있는 주둥이나 밸브를 엽니다. 이렇게 하면 주머니에서 소변이 흘러나오게 됩니다.
    - 소변을 받는 작업은 화장실에서 하십시오. 소변이 튀는 것을 방지하기 위해 먼저 변기에 휴지를 대도 됩니다.
    - 파우치를 비웠으면 휴지로 닦습니다. 그런 다음 소변이 더 이상 나오지 않도록 닫습니다.
3. 손 씻기. 1단계의 지침을 따릅니다.
4. 파우치 시스템을 제거합니다. 웨이퍼와 파우치를 함께 제거합니다.
    - 웨이퍼 위에 접착 제거 스프레이를 뿌립니다.

- 한 손으로 피부를 누릅니다. 다른 손으로 웨이퍼의 가장자리를 조심스럽게 들어 올려 피부 반대쪽으로 젖혀서 맙니다. 웨이퍼를 피부에서 바로 잡아당기지 마십시오. 스토마 주위의 피부는 민감하기 때문에 조심스럽게 수행하는 것이 중요합니다. 웨이퍼가 완전히 말릴 때까지 웨이퍼 아래에 접착 제거 스프레이를 더 뿌립니다.
  - 샤워 중에 파우치 시스템을 제거하는 경우에도 접착 제거 스프레이를 사용해야 합니다. 물만 사용해서는 피부에서 웨이퍼가 떨어지지 않습니다.
- 제거한 파우치 시스템은 버립니다.
- 마른 거즈, 종이 타월 또는 깨끗한 수건을 스토마 입구에 댑니다. 이렇게 하면 새어 나오는 소변을 담을 수 있습니다. 거즈, 종이 타월 또는 수건이 소변으로 흠뻑 젖었을 경우 교체합니다.
  - 샤워 중에 파우치 시스템을 제거하는 경우에는 이 작업을 수행할 필요가 없습니다. 소변은 샤워실 배수구로 흘러 내려갈 것입니다.
- 대부분 파우치 시스템을 제거한 후 15-30분 동안 피부를 덮지 않은 상태로 두는 것을 선호합니다. 이것을 피부 휴식이라고 합니다. 피부 휴식을 취할지 여부는 본인의 선택입니다. 피부 휴식을 취할 경우, 수건, 휴대용 소변기 또는 다른 용기를 스토마 위에 댑니다. 이렇게 하면 새어 나오는 소변을 담을 수 있습니다.

5. 스토마 주위의 피부를 깨끗이 세정하고 건조시킵니다.
   - 거즈, 종이 타월 또는 깨끗한 수건을 따뜻한 물에 적십니다. 스토마 주위의 피부를 부드럽게 세정할 때 사용합니다. 비누는 사용하지 마십시오.

- 스토마 주위의 피부를 건조시킵니다. “저온” 설정의 드라이어를 사용하거나 핸드형 선풍기를 사용할 수 있습니다. 또는 마른 거즈, 종이 타월 또는 깨끗한 수건으로 피부를 두드려 물기를 제거할 수 있습니다.
- 부위가 완전히 건조되었는지 확인합니다. 피부가 끈적거리지 않아야 합니다.

6. 스토마 크기를 측정합니다.
   - 스토마는 수술 후 첫 6-8주 동안 서서히 작아집니다. 이 기간 동안 측정 가이드를 사용하여 스토마를 측정하고 웨이퍼를 맞춥니다. 파우치 시스템을 교체할 때마다 측정 가이드를 사용하십시오. 스토마가 영구적인 크기에 도달하면 미리 절단된 웨이퍼를 사용할 수 있습니다.
   - 스토마가 둥글다면 측정 가이드를 사용하여 스토마를 측정합니다. 측정 가이드의 구멍을 스토마의 크기와 비교합니다. 틈 없이 스토마 둘레에 딱 맞는 구멍을 선택합니다.
   - 스토마가 둥글지 않다면 수직 면을 먼저 측정한 다음 수평 면을 측정합니다.
7. 새 파우치 시스템을 준비합니다.
   - 측정 가이드를 웨이퍼 뒷면 위에 놓습니다. 뒷면은 피부에 닿는 쪽입니다. 측정 가이드를 사용하여 웨이퍼를 필요한 정확한 크기로 성형하거나 절단합니다. 일부 웨이퍼에는 보조선이 있습니다. 웨이퍼 뒷면에 정확한 크기를 대볼 수도 있습니다. 스토마에 웨이퍼를 대고 크기가 맞는지 확인합니다.
     - 성형 가능한 웨이퍼를 사용하는 경우 전면이 보이도록 웨이퍼

를 뒤집습니다. 전면은 피부에서 먼 쪽입니다. 입구를 부드럽게 뒤로 젖히고 몇 초 동안 누릅니다. 이렇게 하면 너무 많이 말리는 것을 방지할 수 있습니다.

- 맞춤형 절단 웨이퍼를 사용하는 경우 반드시 중앙 구멍에서부터 절단을 시작합니다.

- **2피스 시스템을 사용하는 경우:**
  - 웨이퍼를 자릅니다(그림 1 참조). 손가락으로 거친 가장자리를 매끄럽게 다듬습니다.
  - 파우치와 웨이퍼의 플랜지 가장자리 주위에 소량의 물이나 윤활제를 바릅니다. 이렇게 하면 완벽하게 밀봉하는 데 도움이 됩니다. 그런 다음 웨이퍼와 파우치를 함께 끼웁니다(그림 2 참조). 잘 고정되었는지 확인하기 위해 약간 잡아당겨 봅니다.

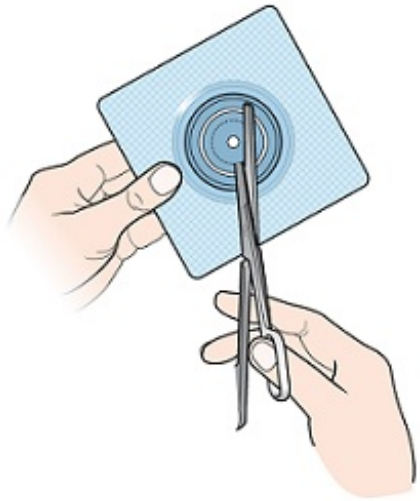


그림 1. 2피스 시스템용 웨이퍼 절단



그림 2. 2피스 시스템용 웨이퍼에 파우치 부착

- **1피스 시스템을 사용하는 경우** 파우치와 웨이퍼가 이미 부착되어 있습니다(그림 3 참조).
  - 절단을 시작하기 전에 웨이퍼에서 주머니를 당겨 빼냅니다(그림 4 참조). 이렇게 하면 웨이퍼를 절단할 때 주머니까지 잘리지 않도록 하는 데 도움이 됩니다.
  - 주머니를 빼낸 후 웨이퍼를 자릅니다(그림 5 참조). 그런 다음, 손가락으로 거친 가장자리를 매끄럽게 다듬습니다.



그림 3. 1피스 시스템에 연결된 파우치와 웨이퍼

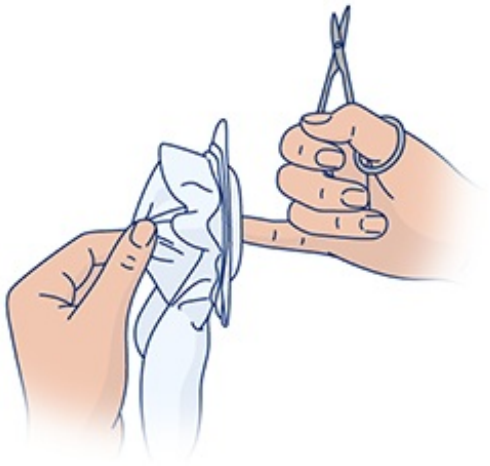


그림 4. 1피스 시스템의 웨이퍼에서 주머니 당겨 빼내기

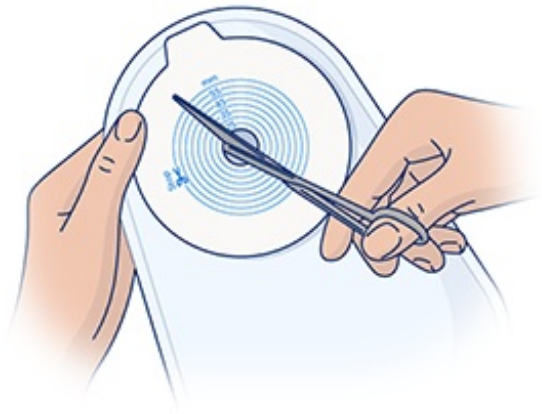


그림 5. 1피스 시스템용 웨이퍼 절단

- 바닥의 주둥이나 밸브를 확인하여 파우치가 닫혀 있는지 확인합니다.

8. 스토마 주위의 피부를 준비합니다.
   - 파우치 시스템을 준비하는 동안 스토마에서 소변이 새어 나오면 해당 부위를 세정합니다. 5단계의 지침을 따릅니다.
   - 스토마 주위의 피부가 자극을 받거나 매우 붉어지면 얇은 하이드로콜로이드 보호 시트나 액체 피부 보호제를 바릅니다. 자세히 알아보려면 *How To Manage Skin Irritation Around Your Urostomy Stoma* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-manage-skin-irritation-around-your-urostomy-stoma)을 참조하십시오.
   - 배리어 링 또는 보호용 씰을 사용하는 경우 양면에서 용지를 벗겨냅니다. 그런 다음 방법 중 1가지로 부착할 수 있습니다.
     - 배리어 링 또는 보호용 씰을 늘려 웨이퍼의 개구부 크기에 맞춥니다. 웨이퍼 뒷면에 대고 누릅니다.

    - 배리어 링 또는 보호용 씰을 늘려 스토마에 맞춥니다. 피부에 대고 조심스럽게 눌러줍니다. 스토마에 틈이 없이 맞아야 합니다.
9. 파우치 시스템을 착용합니다.
    - 웨이퍼의 뒷면 용지를 떼어내고 스토마 위에 올려 놓습니다. 거울을 사용하는 것이 도움이 될 수 있습니다. 웨이퍼가 스토마 기저부의 피부에 닿았는지 확인합니다.
    - 웨이퍼 위에 손을 올려 놓습니다. 손의 온기가 웨이퍼를 피부에 밀착시키는 데 도움이 될 것입니다. 손을 대는 시간은 제조업체의 지침을 따르십시오. 주로 5~10분 정도 걸립니다.
10. 사용 중인 보조 제품이 있으면 착용합니다.
    - 탄성 배리어 스트립을 사용하는 경우 스트립에서 뒷면 용지를 벗겨냅니다. 그런 다음 중앙에 가까운 웨이퍼 위에 놓습니다. 피부에 조금만 닿아도 괜찮습니다. 단, 자극을 유발할 수 있으므로 피부에 너무 많이 닿지 않도록 하십시오.
    - 누설치술 벨트를 사용하는 경우 파우치 시스템의 탭에 부착합니다. 파우치 시스템의 한쪽에 벨트를 겁니다. 그런 다음 허리에 감고 반대쪽에 겁니다. 편안하게 맞도록 조정합니다.
11. 손 씻기. 1단계의 지침을 따릅니다.

스토마 주위의 피부

파우치(주머니) 시스템을 교체하는 동안 스토마와 그 주변 피부의 색상을 살펴보십시오. 스토마는 입 안의 색처럼 붉은색이거나 분홍빛을 띤 붉은색이어야 합니다. 갈색, 회색 또는 검은색과 같은 다른 색상인 경우

사진을 찍습니다.

MSK MyChart 계정을 사용하여 의사에게 사진을 보냅니다. 그런 다음 파우치 시스템 교체를 마친 후 의사에게 연락합니다. *Tips for Taking Pictures to Share with Your Healthcare Provider* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider)의 지침을 따르는 것이 도움이 될 수 있습니다.

스토마 주위의 피부는 약간 분홍색일 수 있습니다(피부가 밝은 색인 경우). 또는 회갈색일 수 있습니다(피부가 어두운 색인 경우). 이것은 웨이퍼의 압력으로 인한 것이며 피부가 자극을 받았다는 것을 의미하지 않습니다. 피부는 15- 30분 동안 덮지 않은 상태로 두면 정상적인 색으로 돌아와야 합니다.

자극된 피부의 관리

자극된 피부는 분홍색이 아닌 밝은 빨간색으로 보입니다. 또한 해당 부위에 작열감, 가려움증 또는 통증을 느낄 수 있습니다. 스토마 주위의 피부가 자극을 받았다면 사진을 찍습니다. MSK MyChart 계정을 사용하여 의사에게 사진을 보냅니다. 그런 다음 파우치(주머니) 시스템 교체를 마친 후 의사에게 연락합니다. *How To Manage Skin Irritation Around Your Urostomy Stoma* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-manage-skin-irritation-around-your-urostomy-stoma)의 지침을 따를 수도 있습니다.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와
오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Changing Your Urostomy Pouching (Bag) System at Home - Last updated on January 28, 2025
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다