Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

체크리스트: 재건 없는 유방 절제술 또는 조직 확장기를 사용한 재건을 동반하는 유방 절제술/5

이 자료에서는 유방 재건술 없는 유방 절제술 또는 조직 확장기를 사용해 유방 재건술과 함께 진행하는 유방 절제술 전후에 필요한 사항과 예상되는 사항을 설명합니다.

수술을 준비하는 동안, 그리고 수술 후 회복하는 동안 치료 팀의 지침을 따르십시오. *유방 절제술 관련 정보* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/about-your-mastectomy) 또는 *About Your Mastectomy: Information for Men* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-your-mastectomy-men)을 참조하십시오.

수술 준비하기

조치

- 아직 설정하지 않은 경우 MSK MyChart 계정을 설정합니다. mskmychart.mskcc.org를 방문하여 등록하시면 됩니다
- 건강 관리 위임장을 작성합니다. 치료 팀에 사본을 요청하거나 www.health.ny.gov/publications/1430.pdf에서 받을 수 있습니다.

- 간병인의 신원을 확인합니다.
- 수술 후 보호자 동반 귀가를 예약합니다.
- 약 복용 시 의료진의 지침을 따르십시오.

구매해야 하는 물품

- 4% 클로르헥시딘 글루코네이트(CHG) 소독용 스킨 클렌저(예: Hibiclens®)를 구매하십시오.
- 325밀리그램의 아세트아미노펜 정제(예: 타이레놀 ® 일반형)를 구매하십시오.

수술 전 검사(PST) 예약

- 복용하고 있는 모든 처방약과 일반의약품의 목록을 가져오십시오.
- 중요한 의료 관련 주의 사항이나 MSK 외부에서 진행한 검사 결과를 가져오십시오. (MSK 치료 팀이 이미 이러한 자료를 가지고 있는 경우 가지고 오지 않아도 됩니다.)

수술 1일 전

수술 시간 숙지

오후 2시와 오후 7시 사이에 직원이 전화를 할 것입니다. 직원이 수술을 위해 병원에 도착해야 하는 시간을 알려 드립니다. 수술이 월요일에 진행되면 금요일에 미리 전화를 드릴 것입니다. 오후 7시까지 전화를 받지 못한 경우에는 212-639-5014로 전화하십시오.

약 복용

- 약 복용 시 의료진의 지침을 따르십시오.

샤워

- 저녁에 샤워하십시오.
  - 머리, 얼굴, 생식기 부위는 평소처럼 씻습니다.
  - 목부터 발끝까지는 4% CHG 용액으로 씻습니다. 머리와 생식기 부위는 피합니다.
  - 깨끗한 수건으로 몸을 말립니다. 샤워 후에 로션, 크림, 데오드란트, 화장, 파우더, 향수, 콜론 등을 사용하지 마십시오.

음식 섭취 지침

중요 사항: GLP-1 약을 복용하고 있다면 다음 지침을 따르지 마십시오. 대신 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)의 지침을 따르십시오.



수술 또는 시술 전날 자정(오전 12시)부터 음식 섭취를 중단하십시오. 여기에는 단단한 캔디와 껌이 포함됩니다.

의료진이 음식 섭취 중단 시기에 대해 다른 지침을 제공할 수도 있습니다. 그러한 경우 그 지침을 따르십시오. 몇몇 사람들은 수술 또는 시술 전 더 오랜 시간 동안 공복을 유지해야(음식을 섭취하지 않아야) 합니다.

수술 당일

음료 섭취 지침

중요 사항: GLP-1 약을 복용하고 있다면 다음 지침을 따르지 마십시오. 대신 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)의 지침을 따르십시오.

자정(오전 12시)부터 병원 도착 2시간 전 사이에는 아래 나열된 액체만 섭취하십시오. 그 외에는 다른 어떤 것도 먹거나 마시지 마십시오. 병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.

- 물.
- 맑은 사과 주스, 맑은 포도 주스 또는 맑은 크랜베리 주스.
- 게토레이 또는 파워에이드.
- 블랙 커피 또는 플레인 티. 설탕을 더하는 것은 괜찮습니다. 그 외에는 다른 어떤 것도 추가하지 마십시오.
  - 어떤 종류의 우유 또는 크림도 소량이라도 추가하지 마십시오. 식물성 우유와 크림도 마찬가지입니다.
  - 향이 있는 시럽은 추가하지 마십시오.

당뇨가 있으신 분들은 음료에 함유된 설탕의 양에 주의해야 합니다. 무설탕 또는 저설탕 음료를 마시면 혈당 수치를 쉽게 조절할 수 있습니다.

수술 및 시술 전에 충분한 수분을 섭취하는 것이 도움이 되므로, 목이 마르면 허용되는 음료를 마시기 바랍니다. 다만 필요 이상으로 마시지는 마십시오. 수술 또는 시술 중에 정맥(IV) 액체가 주입됩니다.



병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다. 여기에는 물이 포함됩니다.

의료진이 음료 섭취 중단 시기에 대해 다른 지침을 제공할 수도 있습니다. 그러한 경우 그 지침을 따르십시오.

약 복용

- 의료진이 복용하라고 한 약만 복용합니다. 소량의 물과 함께 복용합니다.

샤워

- 수술 전에 샤워를 하십시오. 전날 밤과 같은 단계를 따릅니다.

기억해야 할 사항

- 콘택트 렌즈를 사용하는 경우 렌즈 대신 안경을 쓰십시오.
- 바디 피어싱을 포함해 모든 금속 물체와 장신구를 제거합니다.
- 귀중품은 자택에 두고 옵니다.
- 단추형 또는 헐렁한 상의와 안전하게 걸을 수 있는 굽이 없는 신발을 착용합니다.
- 의료 대리인 지명서 양식과 기타 사전 의료의향서(작성한 경우)를 가져옵니다.

수술 후 병원에서

자택에서 스스로 돌보는 방법 배우기

- 간호사와 만나 다음과 같은 내용을 검토합니다.
  - 통증을 관리하는 방법.
  - 배출관 및 절개부를 관리하는 방법.
  - 샤워하는 방법.
  - 운전을 시작할 수 있는 시기.
- 자택에서 할 수 있는 팔 운동 방법.

퇴원 준비

- 책임감 있게 돌봐 줄 사람과 함께 귀가해야 합니다.

자택에서

수술이 끝나고 회복을 하는 동안 치료 팀의 지침을 따르십시오.

약 복용

- 지침과 필요에 따라 약을 복용합니다.
- 처방받은 진통제를 복용하는 기간 동안은 운전이나 음주를 하지 마십시오.

배출관 관리

- 배출관은 아침과 저녁에 비웁니다. 배출관은 깨끗이 비워야 합니다. *Jackson-Pratt 배출관 관리* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain)의

지침을 따르십시오.

- 재건술을 받지 않았다면 유방 외과의의 지침에 따라 진료실에 전화하여 배출관 제거 날짜를 잡으십시오.
- 재건술을 받았다면 성형 외과의의 지침에 따라 진료실에 전화하여 배출관 제거 날짜를 잡으십시오.

샤워

- 재건술을 받지 않은 경우 수술 후 24시간이 지나면 샤워를 할 수 있습니다.
- 재건술을 받은 경우 성형 외과의의 지침을 따르십시오.

운동과 신체 활동

- *유방 절제술 또는 유방 재건술 후 운동* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/exercises-after-mastectomy-or-reconstruction)의 지침을 따르십시오.
- 수술 전과 마찬가지로 팔을 움직일 수 있을 때까지 매일 3회 팔 운동을 하십시오. 그 후부터는 매일 한 번씩 팔 운동을 합니다.
- 재건술을 받은 경우 의료진이 안전하다고 말할 때까지 5파운드(2.3kg)보다 무거운 물건을 들지 마십시오.

성활동

- 성활동은 준비가 됐다고 생각되면 시작해도 됩니다.

의료진에게 전화해야 하는 경우

다음 증상이 있으면 의료진에게 전화하십시오.

- 38°C(100.4°F) 이상의 발열.
- 절개부 주변 피부가 평소보다 더 붉거나 따뜻함.
- 수술 부위의 불편감 증가.
- 절개부 배액.
- 팔 또는 절개부 주변에서 부종이 시작되거나 더 붓는 경우.
- 호흡 곤란.
- 문의사항 또는 우려사항이 있는 경우.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와
오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다