Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

# SUPREP® 관장 키트를 사용한 대장내시경 준비 방법

이 자료는 Suprep 관장 키트를 사용하여 대장내시경 검사를 준비하는 데 도움이 됩니다. 의사가 이 키트에 대한 처방전을 줄 것입니다.

이 자료의 지침을 주의 깊게 따르십시오. 궁금한 점이 있으시면 진료실로 문의하십시오.

## 대장내시경 정보

대장내시경은 대장에 대한 검사로, 위장병 전문의가 수행합니다. 위장병 전문의는 소화 관련 문제를 다루는 의사입니다. 위장병 전문의는 GI 전문가라고도 합니다.

GI 전문가는 대장 내부를 보기 위해 대장경을 사용합니다. 대장경은 끝에 카메라가 달린 유연한 튜브입니다. 비디오 모니터에 영상이 나타납니다.

대장내시경 도중 GI 전문가는 다음과 같은 조치를 할 수 있습니다.

- 암 세포를 확인하기 위한 생검(작은 조직 샘플 채취)을 수행합니다.
- 용종(조직 성장물)을 제거합니다.
- 대장 내부 사진을 촬영합니다.

대장내시경 전에 대장을 비워야 합니다. 대장 안에 대변이 있으면 GI 전문가가 대장 안의 용종이나 그 밖의 문제들을 보지 못할 수 있습니다. 이 경우, 다시 대장내시경 검사를 받아야 할 수도 있습니다.

대장내시경을 시작하기 전에 마취를 받게 됩니다. 마취제는 시술 중 잠에 들게 하는 약물입니다.

# 대장내시경 검사 1주 전 진행 사항

## 복용 중인 약 확인

시술 전에 평소 먹던 약 중 일부의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 또는 약의 복용량을 조절해야 할 수도 있습니다. 시술 전에 약 복용 방법에 대해 의료진과 상의하십시오. 의료진과 상의 없이 약 복용 방법을 변경하지 마십시오.

이 섹션에는 몇 가지 약 예시가 안내되어 있지만, 이외에도 많은 약이 있습니다.**현재 복용하고 있는 모든 처방약과 일반의약품, 그리고 식이 보충제를 의료진에게 알리십시오.** 처방약은 의료진이 제공한 처방전이 있어야만 구입할 수 있는 약입니다. 일반의약품은 처방전이 없어도 구입할 수 있는 약입니다.

시술 전 며칠 동안은 약과 보충제를 올바른 방식으로 복용하는 것이 굉장히 중요합니다. 그러지 않으면 시술 일정을 조정해야 할 수도 있습니다.

## 항응고제(혈액 희석제)

혈액 희석제는 혈전 발생을 줄여주는 약입니다. 혈액 희석제를 복용 중인 경우 약을 처방한 의료진에게 대장내시경 전에 무엇을 해야 하는지 물어보십시오.

다음은 혈액 희석제의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. **치료 팀과 상의 없이 혈액 희석제 복용을 중단하지 마십시오.**

- 아픽사반(엘리퀴스®)
- 아스피린
- 셀레콕시브(셀레브릭스®)
- 실로스타졸(플레탈®)
- 클로피도그렐(플라빅스®)
- 다비가트란(프라닥사®)
- 달테파린(프라그민®)
- 디피리다몰(페르산틴®)
- 에독사반(사베이사®)
- 에녹사파린(로베녹스®)
- 폰다파리눅스(아릭스트라®)
- 헤파린 주입(주사)
- 멜록시캄(모빅®)
- 이부프로펜(애드빌®, 모트린®)과 나프록센(알리브®)과 같은 비스테로이드성 소염제(NSAID)
- 펜톡시필린(트렌탈®)
- 프라수그렐(에피엔트®)
- 리바록사반(자렐토®)
- 술파살라진(아줄피딘®, 술파진®)
- 티카그렐러(브릴린타®)
- 틴자파린(이노헵®)
- 와파린(얀토벤®, 쿠마딘®)

## 당뇨병 약

인슐린이나 다른 당뇨병 약을 복용 중인 경우에는 복용량을 변경해야 할 수 있습니다. 당뇨병 약을 처방한 의사에게 시술 전날과 시술 당일 아침에 무엇을 해야 하는지 문의하십시오.

시술 전날이나 시술 당일 다음 약을 복용하지 마십시오.

- 메트포민(예: 글루코파지® 또는 글루메트자®).
- 메트포민이 함유된 약(예: 자누메트®).

# GLP-1 비만 치료제

GLP-1 약을 복용하고 있는 경우, 담당 의료진에게 알리는 것이 중요합니다. 수술 또는 시술 전에 특정 음식 및 음료 섭취 관련 지침을 따라야 합니다. **지난 30일 내 언제든 GLP-1 약을 복용한 적이 있는 경우에는 이러한 지침을 따르는 것이 매우 중요합니다. 이러한 지침을 따르지 않으면 수술 또는 시술이 지연되거나 취소될 수 있습니다.**

- **수술 또는 시술 전날 오전 6시에 유동식을 시작하십시오.** 고형 음식물은 먹지 마십시오. 자세한 내용은 *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)을 참조하십시오.
- **병원 도착 8시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.** 이 시간 이후에는 유동식을 포함하여 어떠한 것도 먹거나 마시지 마십시오. 약품과 함께 약간의 물을 마실 수 있습니다.

자세히 알아보려면 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)을 참조하십시오.

다음은 GLP-1 약품의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. 때로 당뇨병이나 기타 질환을 관리하는 데 도움을 주기 위해 이러한 약이 처방됩니다. 또한 체중 감량을 위해 처방되기도 합니다.

| | |
|---|---|
| • 세마글루타이드(위고비®, 오젬픽®, 리벨서스®)<br>• 둘라글루타이드(트루리시티®) | • 티르제파타이드(젭바운드®, 마운자로®)<br>• 리라글루타이드(삭센다®, 빅토자®) |

## 필요한 경우 담당 의사에게서 허가서를 받아오십시오

대장내시경 전에 의사로부터 허가서를 받아야 할 수도 있습니다. 허가서는 안전하게 해당 시술을 받을 수 있다는 내용의 편지입니다. 늦어도 대장내시경 전날에는 MSK 진료실에 허가서를 제출해야 합니다.

## 자동 삽입형 자동 제세동기(AICD)에 대한 허가서

AICD가 있다면 MSK 의료진에게 알려주십시오. 그러한 경우, 담당 심장외과 전문의(심장 전문의)의 허가서가 필요합니다.

## 기타 증상에 대한 허가서

지난 6주 동안 다음 증상 중 어떤 것이든 경험했다면 의사의 허가서가 필요합니다.

- 흉부 통증
- 새로운 또는 더 악화된 호흡 곤란
- 실신

## 보호자 동반 귀가 예약

시술 후에는 책임감 있게 돌봐 줄 사람과 함께 귀가해야 합니다. 책임감 있는 진료 파트너는 환자가 안전하게 귀가하도록 도울 수 있는 사람입니다. 또한 걱정되는 일이 있을 때 치료 팀에게 연락할 수 있어야 합니다. 시술 전에 돌봐 줄 사람을 미리 정해 두십시오.

귀가를 도와줄 책임감 있는 진료 파트너가 없다면 아래 기관 중 하나로 연락하십시오. 함께 귀가할 수 있는 사람을 파견해 드릴 것입니다. 이 서비스는 유료이며 교통편을 제공해 주셔야 합니다. 택시나 차량 서비스를 이용하실 수 있지만, 책임감 있게 돌봐 줄 사람이 곁에 있어야 합니다.

**뉴욕 소재 기관**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

**뉴저지 소재 기관**

Caring People: 877-227-4649

## 소모품 구매

Suprep 관장 키트를 구매해야 합니다. 의사가 이 약품에 대한 처방전을 줄 것입니다.

### 맑은 액체

맑은 액체도 구매해야 합니다. 대장내시경 전날 유동식을 따르는 동안 이러한 액체를 마시게 됩니다. 게토레이®나 파워에이드® 같은 스포츠 음료도 좋은 선택입니다. 스포츠 음료는 관장 중에 잃게 되는 전해질을 대체하는 데 도움이 됩니다.

맑은 액체의 더 많은 예시는 이 자료의 “유동식” 표를 참조하십시오.

**빨간색, 보라색, 주황색 음료는 구매하지 마십시오.** 당뇨가 있으신 분들은 반드시 무설탕 유동식을 준비하시기 바랍니다.

### 추가 소모품(필요 시)

다음 항목 중 하나 이상에 해당하는 경우에는 소모품을 추가로 구매해야 합니다.

1. 변비가 잦거나(배변 활동에 문제가 있음) 배변 횟수가 일주일에 3회 미만임
2. 마약성(아편계) 약물을 복용 중임 확실하지 않으면 의료진에게 문의하십시오. 마약성 약물의 예는 다음과 같습니다.
    - 펜타닐(듀라제식®, 섭시스®)
    - 모르핀(데포두®, 듀라모프®)
    - 하이드로코돈(비코딘®)

    - 옥시코돈(옥시콘틴®, 퍼코셋®)
3. 과거에 관장이 미흡한 상태(대장에 대변이 남아 있는 상태)로 대장내시경을 받아본 적이 있으신가요?

이러한 상황을 겪으신 경우 미라랙스®를 구매해야 합니다. 10개들이 한 박스(17 g) 또는 분말 1병(119 g)을 구매할 수 있습니다. 궁금한 점이 있으면 GI 전문가와 상담하십시오.

완전한 유동식을 원하는 경우 액체를 더 많이 구매해야 합니다. 마실 수 있는 액체의 예는 “대장내시경 검사 2일 전 진행 사항” 섹션을 참조하십시오.

# 대장내시경 검사 5일 전 진행 사항

## 철분 보충제 복용 중단

철분 보충제 또는 철분이 포함된 종합 비타민제를 복용하는 경우 시술 5일 전에 복용을 중단하십시오. 철분 보충제는 대변 색 변화를 초래할 수 있습니다. 그로 인해 의사가 대장 상태를 정확하게 확인하는 것이 더 어려워질 수 있습니다.

# 대장내시경 검사 3일 전 진행 사항

## 저섬유질 식단 준수

대장내시경 검사 3일 전부터 저섬유질 식단을 따르십시오. 이 기간 동안에는 다음 음식을 섭취하지 마십시오.

- 조리하지 않은 생과일과 야채.
- 통조림 옥수수를 포함한 통 옥수수.
- 통곡물(오트밀, 현미, 퀴노아, 밀가루 빵).
- 씨앗류(양귀비씨, 깨).
- 견과류.

## 내시경 간호사와 상담

위내시경 담당 간호사가 대장내시경 3일 전 오전 8시 ~ 오후 6시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그리고 다음 사항을 확인합니다.

- 본 가이드의 지침을 함께 검토할 것입니다.

- 환자분의 병력에 대해 질문할 것입니다.
- 복용 중인 약을 검토하고 대장내시경 당일 아침에 복용해야 하는 약도 알려드릴 것입니다.

아래 공간에 약 이름을 받아적으십시오

---

---

---

위내시경 간호사에게 의사가 Suprep prep를 추천했다고 얘기하십시오.

# 대장내시경 검사 2일 전 진행 사항

다음과 같은 경우가 아니라면 저섬유질 식단을 따르십시오.

- 변비가 잦은 경우.
- 마약성 약물을 복용 중인 경우.
- 과거에 관장이 미흡한 상태로 대장내시경을 받은 적이 있는 경우.

해당 사항이 있다면 저섬유질 식단을 중단하십시오. 대신 다음 지침을 따르십시오.

- 하루 3회 미라랙스 1정(17 g)을 복용합니다.
  - 아침 식사 후 1회 복용합니다.
  - 점심 식사 후 1회 복용합니다.
  - 저녁 식사 후 1회 복용합니다.
- 매번 8온스의 액체와 함께 1정을 복용하십시오. 아침, 점심, 저녁 식사 후 1회 복용하는 것이 좋습니다.
- 유동식을 따르십시오. 완전 유동식은 맑은 액체와는 다릅니다. 완전 유동식 식단을 따르는 중에 섭취할 수 있는 음식은 다음과 같습니다.
  - 요거트(과일 조각이 없는 것).
  - 과육이 들어 있지 않은 과일 주스.
  - 야채 조각이 없게 거른 크림 수프.

- 영양제.
- 아이스크림 및 과일 빙과류. 과일, 견과류, 퍼지 또는 땅콩 버터가 혼합되어 있어서는 안 됩니다.

# 대장내시경 검사 하루 전 진행 사항

**대장내시경 전날부터 아무것도 드시지 마십시오.**

## 유동식 준수

대장내시경 검사 3일 전부터 유동식을 따르십시오. 유동식 때는 맑은 액체만 섭취해야 합니다. “유동식” 표에서 예시를 찾을 수 있습니다.

유동식 식단을 따르고 있는 경우:

- 고형 음식물은 먹지 마십시오.
- 빨간색, 보라색, 주황색 음료는 마시지 마십시오.
- 깨어 있는 동안에는 매 시간마다 액체를 1컵(8온스) 이상 마십니다.
- 다른 종류의 맑은 액체를 마십니다. 물, 커피, 차는 마시지 마십시오. 이는 충분한 칼로리를 섭취하는 데 도움이 되며 대장내시경 준비에서 중요한 부분입니다.
- 당뇨가 있으신 분은 무설탕 유동식만 섭취하고 혈당을 자주 점검하십시오. 궁금한 점이 있는 경우 의료진에게 문의하십시오.

| 유동식 | | |
|---|---|---|
| | **섭취해도 되는 음식** | **섭취하면 안 되는 음식** |
| **수프** | • 맑은 육수, 부용, 콩소메. | • 과육 등의 덩어리나 시즈닝이 들어간 음식. |
| **디저트** | • 젤로® 등의 젤라틴.<br>• 다양한 맛의 빙과류.<br>• 딱딱한 캔디류(예: Life Savers®, 레몬 드롭, 페퍼민트). | • 그 외 모든 디저트. |

| | | |
|---|---|---|
| **음료** | • 맑은 과일 주스(예: 레모네이드, 사과, 크랜베리, 포도 주스).<br>• 탄산 음료(예: 진저에일, 세븐업®, 스프라이트®, 셀처).<br>• 스포츠 음료(예: 게토레이®, 파워에이드®)<br>• 블랙 커피 또는 플레인 티(우유 또는 크림 제외).<br>• 거품이 나는(탄산) 음료와 플레이버 워터를 포함한 물.<br>• Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® 및 Diabetishield®와 같은 맑은 영양 음료. | • 과육이 들어 있는 주스.<br>• 과즙 음료.<br>• 스무디 또는 셰이크.<br>• 우유, 크림 및 기타 유제품.<br>• 너트 밀크, 플랜트 밀크, 비낙농 크리머 및 기타 우유 대체품.<br>• 알코올 음료. |

## Note the time of your procedure

A staff member will call you after noon (12 p.m.) the day before your procedure. If your procedure is scheduled for a Monday, they'll call you on the Friday before. If you do not get a call by 7 p.m., call 212-639-5014.

The staff member will tell you what time to get to the hospital for your procedure. They'll also remind you where to go.

**아래에 예약 날짜와 시간을 기록하십시오.**

시술 날짜: _____

예정된 도착 시간: _____

시술을 취소해야 하는 경우, GI 예약 사무소(212-639-5020)로 전화하십시오.

## Suprep 관장 시작

Suprep 관장을 위해 많은 양의 액체를 마시게 됩니다. 그로 인해 복부가 팽창하거나 불편감을 느끼게 될 수 있습니다. 메스꺼움(게워낼 것 같은 느낌)을 느끼거나 두통이 생길 수 있습니다.

다음 증상이 있으면 의료진에게 전화하십시오.

- 구토
- 복부 통증

관장 중에 느껴지는 불편감은 정상적이지만 통증이 있다면 정상이 아닙니다.

### Suprep 관장을 시작할 때

**대장내시경 전날 오후 5시에 Suprep 관장 1회분을 마시기 시작합니다.** 대장내시경을 위해 예정된 도착 시간에 관계없이 오후 5시에 시작하십시오. 이 자료 끝부분에 있는 “Suprep 관장 단계”를 따르십시오.

**오후 12시(정오) 전에 대장내시경을 위해 도착하도록 예정된 경우:** 대장내시경 전날 밤 8시에 Suprep 관장 2회분을 시작합니다.

오후 12시(정오) 또는 그 이후에 대장내시경을 위해 도착하도록 예정된 경우에는 대장내시경 당일에 Suprep 2회분을 마십니다.

## 대장내시경 검사 당일 진행 사항

GLP-1 약을 복용하고 있는 경우: 치료 팀이 대장내시경 실시 당일 아침에 진행되는 관장과 관련한 먹기, 마시기 및 완료하기에 대한 다른 지침을 드릴 것입니다. 의료진의 지시를 따르십시오.

- **대장내시경이 끝날 때까지 아무 것도 먹지 마십시오.** 유동식을 유지합니다.
- **오후 12시(정오) 또는 그 이후에 대장내시경을 위해 도착하도록 예정된 경우:** 대장내시경 당일에 Suprep 관장 2회분을 실시합니다. 시작 시간은 도착 예정 시점에 따라 다릅니다. **이 자료 끝부분에 있는 “Suprep 관장 각 회분을 실시하는 시기” 섹션을 읽으십시오.** 해당 섹션에는 예정된 도착 시간을 기준으로 2회분을 시작할 시기와 액체 마시기를 중단해야 하는 시기가 설명되어 있습니다.
    - 정오 전에 도착하도록 예정되어 있고 전날 밤에 2회분을 이미 완료한 경우에는 이 부분을 건너뛰십시오.
- 도착 예정 시간 4시간 전까지 맑은 액체는 계속 마실 수 있습니다. **도착 예정 시간 4시간 전부터 마시기를 중단합니다.**

### 주의 사항

- 대장내시경 당일 아침에 복용하라고 지시받은 약만 복용하십시오. 병원에 도착하기 2시간 전 약간의 물과 함께 해당 약을 복용합니다.

- 콘택트 렌즈를 착용하는 경우 안경을 쓰십시오.
- 로션, 크림, 화장, 파우더, 향수, 코롱 등을 사용하지 마십시오.
- 바디 피어싱을 포함해 모든 장신구를 제거합니다.
- 필요하지 않은 귀중품은 자택에 두고 옵니다. 귀중품의 예로는 여분의 신용카드, 여분의 현금, 보석류 등이 있습니다.

## 가져와야 하는 물품

- AICD를 착용 중이고 아직 병원에 카드를 제출하지 않은 경우 신원 확인 카드.
- 천식용 호흡기(예: 알부테롤, 가지고 있는 경우)
- 안경 케이스(사용 중인 경우).
- 의료 대리인 지명서 양식(작성한 경우).

## 목적지

대장내시경은 다음 장소 중 한 곳에서 진행됩니다.

- **David H. Koch Center**
  530 East 74th Street
  New York, NY 10021
  엘리베이터를 타고 8층으로 가십시오.
- **Endoscopy Suite at Memorial Hospital(MSK's main hospital)**
  1275 York Avenue(East 67th 와 East 68th Street 사이)
  New York, NY 10065
  B 엘리베이터를 타고 2층으로 가십시오. 우측으로 돌아 유리문을 통해 수술 및 시술 센터(Surgery and Procedural Center)로 들어가십시오.
- **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Road
  Middletown, NJ 07748

이러한 장소에서의 주차 정보는 www.msk.org/parking을 참조하십시오.

## 도착한 후 절차

많은 병원 관계자가 이름과 생년월일을 물어보고 스펠링을 알려달라고 할 것입니다. 이것은 환자

의 안전을 위해서입니다. 이름이 같거나 비슷한 사람이 환자와 같은 날에 시술을 받을 수 있기 때문입니다.

대장내시경 시간이 되면 병원 가운과 미끄럼 방지 양말을 착용하게 됩니다.

## 간호사와의 만남

시술 전에 간호사와 만나게 됩니다. 전날 밤 열두 시(밤 12시) 이후에 복용/사용한 약물의 양과 복용/사용한 시간을 간호사에게 알려주십시오. 처방약과 일반의약품, 패치, 크림을 모두 포함시켜야 합니다.

간호사가 정맥(IV) 주사선을 정맥에 삽입할 수 있습니다(보통 팔이나 손에). 간호사가 IV 주사선을 삽입하지 않은 경우에는 마취전문의가 시술실에서 삽입할 것입니다.

## GI 전문가 만나기

대장내시경 전에 GI 전문가와 상담하게 됩니다. 의사가 시술을 설명하고 귀하의 질문에 답변해 드릴 것입니다.

## Meet with an anesthesiologist

You will also meet with an anesthesiologist (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist). An anesthesiologist is a doctor with special training in anesthesia. They'll give you anesthesia during your procedure. They'll also:

- Review your medical history with you.
- Ask if you've had any problems with anesthesia in the past. This includes nausea (feeling like you're going to throw up) or pain.
- Talk with you about your comfort and safety during your procedure.
- Talk with you about the kind of anesthesia you'll get.
- Answer questions you have about anesthesia.

# 대장내시경 이후 진행 사항

## 회복실(PACU)에서

환자는 대장내시경 후 PACU에서 깨어나게 됩니다. 간호사가 심장, 호흡, 혈압을 계속해서 확인할 것입니다. 깨어난 후 더부룩한 느낌과 위경련을 겪을 수 있습니다. 이러한 현상은 정상적인 것이며 보통 15분 내에 배 속의 가스가 몸밖으로 배출되면서 사라집니다.

병원을 떠나기 전에 간호사가 IV를 채취하게 됩니다. 치료 팀이 퇴원해도 안전한 시기를 알려드릴 것입니다. 책임감 있게 돌봐 줄 사람과 함께 귀가해야 합니다.

## 자택에서

- 의사의 다른 지시가 없는 한, 대장내시경 후 평상시처럼 모든 음식을 먹을 수 있습니다.
- 대장내시경 후 24시간 동안은 금주하십시오.
- 대장내시경 후 24시간이 지나면 일반적인 활동으로 복귀하셔도 됩니다.

생검을 한 경우에는 직장에서 소량의 출혈이 있는 것이 정상입니다. 출혈은 몇 방울 정도이며, 시술 후 24시간 내에 멈춰야 합니다.

대장내시경 후에는 배변 활동이 불규칙적이거나 평상시와 다른 것이 정상입니다. 이러한 현상은 시술 후 1주까지 계속될 수 있습니다.

# 의료진에게 전화해야 하는 경우

다음과 같은 문제가 있으시면 담당 의료진에게 전화하십시오.

- 101 °F(38.3 °C) 이상의 열.
- 심각한 위통 또는 복부가 단단해지는 증상
- 24시간 이상 지속되는 직장 출혈.
- 배변 활동 사이의 출혈.
- 쇠약, 현기증 또는 메스꺼움.
- 심한 직장 출혈.

## 연락처 정보

궁금한 점이나 우려가 있으시면 의료보험팀에게 말씀해 주십시오. 월요일-금요일 오전 9시부터 오후 5시까지 연락할 수 있습니다. 오후 5시 이후, 주말 및 공휴일에는 212-639-2000으로 전화하십시오. GI 전문가와의 통화를 요청하십시오.

# Suprep 관장 단계

Suprep 관장 혼합물을 만들려면 다음과 같은 것들이 필요합니다.

- Suprep 액체 1병(6온스).
- 혼합용 통. 이러한 통은 Suprep 관장 키트에 포함되어 있습니다.
- 물 42온스. 용기에 든 물을 사용하는 경우에는 3병(1병당 16온스)을 사용하십시오. 이때 6온스의 물이 남게 됩니다. 용기에 든 물을 사용하지 않는 경우에는 계량컵이 필요합니다.
- 나무 숟가락과 같이 혼합에 사용할 도구.

다음 단계를 따라 Suprep 관장의 각 회분에 대해 혼합물을 만드십시오.

1. Suprep 액체 6온스 병을 혼합용 통으로 비웁니다.
2. 통에 16온스 라인까지 물을 추가한 후 혼합합니다.
3. 통에 있는 액체를 모두 마십니다.
4. 이후 1시간 동안 통에 든 물을 2회(1회당 16온스, 총 32온스) 더 마십니다. 한번에 모든 물을

마실 필요는 없습니다. 하지만 1시간 동안 32온스를 모두 마시는 것이 중요합니다. **이 시간 동안에는 물만 마시십시오. 그 외에는 다른 어떤 것도 마시지 마십시오.**

5. 32온스의 물을 모두 마신 후에는 다른 맑은 액체를 마실 수 있습니다. 도착 예정 시간 4시간 전부터 마시기를 중단합니다. 예를 들어, 예정된 도착 시간이 오전 10시이면 오전 6시 이후에는 어떤 것도 마시지 마십시오.

# Suprep 관장 각 회분을 실시하는 시기

GLP-1 약을 복용하고 있는 경우: 치료 팀이 대장내시경 실시 당일 아침에 진행되는 관장과 관련한 먹기, 마시기 및 완료하기에 대한 다른 지침을 드릴 것입니다. 의료진의 지시를 따르십시오.

## 1회분

**대장내시경 전날 오후 5시에 Suprep 관장 1회분을 마시기 시작합니다.** 시술을 위해 예정된 도착 시간에 관계없이 오후 5시에 시작하십시오. 위의 “Suprep 관장 단계”를 따릅니다.

## 2회분

GLP-1 약을 복용하고 있는 경우: 치료 팀이 대장내시경 실시 당일 아침에 진행되는 관장과 관련한 먹기, 마시기 및 완료하기에 대한 다른 지침을 드릴 것입니다. 의료진의 지시를 따르십시오.

Suprep 관장 2회분을 시작하는 시간은 병원 도착 예정 시간에 따라 다릅니다.

- **오후 12시(정오) 전에 도착하도록 예정된 경우:** 대장내시경 전날 밤 8시에 2회분을 시작합니다.
- **오후 12시(정오) 또는 그 이후에 대장내시경을 위해 도착하도록 예정된 경우:** 대장내시경 당일에 2회분을 시작합니다. 아래 표에 시작 시간이 나와 있습니다.

위의 “Suprep 관장 단계”를 따릅니다.

**대장내시경을 시작하기 최소 4시간 전에 Suprep 혼합물과 물 32온스를 모두 마셔야 합니다.**

더 빨리 완료한 경우, 도착 예정 시간 4시간 전까지 맑은 액체는 계속 마실 수 있습니다.**도착 예정 시간 4시간 전부터 마시기를 중단합니다.**

이 표는 Suprep 2회분을 마시기 시작하는 시기를 파악하는 데 도움이 됩니다. 표를 읽으려면:

1. 왼쪽 열에서 예정 도착 시간을 찾습니다.
2. 같은 행의 중간 열에서 Suprep 2회분을 마시기 시작하는 시간을 찾습니다.
3. 같은 행의 오른쪽 열에서 모든 액체 마시기를 중단해야 하는 시간을 찾습니다.

| 예정된 도착 시간 | Suprep 2회분을 마시기 시작할 시간 | 모든 액체의 마시기를 중단해야 하는 시간 |
|---|---|---|
| 오후 12시(정오) 이전 | 전날 밤 8시 | 도착 시간 4시간 전 |
| 오후 12시(정오) | 오전 6시 | 오전 8시 |
| 오후 1시 | 오전 7시 | 오전 9시 |
| 오후 2시 | 오전 8시 | 오전 10시 |
| 오후 3시 | 오전 9시 | 오전 11시 |
| 오후 4시 | 오전 10시 | 오후 12시(정오) |
| 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. | 오전 11시 | 오후 1시 |
| 오후 6시 | 오후 12시(정오) | 오후 2시 |

예정된 도착 시간이 15분, 30분 또는 45분으로 끝날 경우, 표에 나열된 시간에 그 분을 추가하십시오. 예:

- 오후 12시 15분에 도착하도록 예정된 경우:
  - 오전 6시 15분에 2회분 마시기를 시작합니다.
  - 오전 8시 15분까지 모든 액체의 마시기를 중단합니다.
- 오후 12시 30분에 도착하도록 예정된 경우:
  - 오전 6시 30분에 2회분 마시기를 시작합니다.
  - 오전 8시 30분까지 모든 액체의 마시기를 중단합니다.
- 오후 12시 45분에 도착하도록 예정된 경우:
  - 오전 6시 45분에 2회분 마시기를 시작합니다.
  - 오전 8시 45분까지 모든 액체의 마시기를 중단합니다.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

---

How To Prepare for Your Colonoscopy Using SUPREP® Bowel Prep Kit - Last updated on October 20, 2026
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다