



환자 및 간병인 교육

약 또는 보충제에 아스피린, 기타 NSAID, 비타민 E 또는 어유가 함유되어 있는지 확인하는 방법

이 정보는 약 또는 식이 보충제에 아스피린, 기타 NSAID, 비타민 E 또는 어유가 유효 성분으로 함유되어 있는지 확인하는 데 도움이 됩니다. NSAID는 비스테로이드성 소염제를 나타냅니다.

많은 암 치료에서 사전에 이러한 약과 보충제의 복용을 중단하는 것이 중요합니다. 이들은 혈소판(응고되어 출혈을 방지하는 혈액 세포)에 영향을 미치며 출혈 위험을 증가시킬 수 있습니다.

비타민이나 한방 치료제와 같은 다른 식이 보충제도 암 치료에 영향을 줄 수 있습니다. 자세한 내용은 *한방 치료제와 암 치료* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)를 참조하십시오.

의료진이 복용하고 계신 모든 처방약과 일반의약품, 보충제를 알고 있는지 항상 확인하십시오. 여기에는 패치와 크림이 포함됩니다.

처방약은 의료진이 제공한 처방전이 있어야만 구입할 수 있는 약입니다. 일반의약품은 처방전이 없어도 구입할 수 있는 약입니다.

유효 성분이란?

유효 성분은 약 또는 보충제의 일부로 인체에 직접적인 영향을 미칩니다. 일부 약과 보충제에는 단 하나의 유효 성분만 들어 있습니다. 그 외에는 더 많은 유효 성분이 들어 있습니다. 예:

- 이부프로펜은 애드빌[®]과 모트린[®]에 들어 있는 유효 성분입니다. 이부프로펜은 NSAID입니다.
- 나프록센은 알리브[®]에 들어 있는 유효 성분입니다. 나프록센은 NSAID입니다.
- 아세트아미노펜은 타이레놀[®]에 들어 있는 유효 성분입니다.
- 아스피린, 아세트아미노펜, 카페인 엑시드린[®]에 들어 있는 유효 성분입니다.

제네릭 의약품의 경우 때때로 유효 성분을 약의 이름으로 사용합니다. 하지만 제네릭 의약품의 경우에도 사람들이 약과 보충제를 브랜드 이름으로 부르는 경우가 많습니다. 그로 인해 유효 성분을 알기 어려울 수 있습니다.

약 또는 보충제의 유효 성분을 찾는 방법

항상 라벨을 통해 유효 성분을 확인할 수 있습니다.

일반의약품

일반의약품은 “약 성분표” 라벨에 유효 성분을 표기합니다(그림 1 참조). 약 성분표 라벨에는 항상 유효 성분이 가장 먼저 표기되어 있습니다.

처방약

처방약은 처방약 라벨에 유효 성분이 표기되어 있습니다. 이 경우 유효 성분과 제네릭명이 동일합니다.



그림 2. 처방약 라벨에 적혀 있는 유효 성분



그림 1. 일반의약품 라벨에 적혀 있는 유효 성분

라벨은 이용하는 약국에 따라 모양이 다른 경우가 많습니다. 다음 예시에서는 MSK의 약국 라벨에서 약의 유효 성분(제네릭명)을 찾을 수 있는 위치를 보여 줍니다(그림 2 참조).

식이 보충제

식이 보충제는 “보충제 성분표” 라벨에 유효 성분을 표기합니다(그림 3 참조). 이때 유효 성분은 항상 1회당 제공량이 명시되어 있으며 1일 기준치에 대한 비율(%)을 포함합니다.

Supplement Facts		
Serving Size 1 Tablet		
	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as retinyl acetate and 50% as beta-carotene)	5000 IU	100%
Vitamin C (as ascorbic acid)	60 mg	100%
Vitamin D (as cholecalciferol)	400 IU	100%
Vitamin E (as di-alpha tocopheryl acetate)	30 IU	100%
Thiamin (as thiamin mononitrate)	1.5 mg	100%
Riboflavin	1.7 mg	100%
Niacin (as niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B ₆ (as pyridoxine hydrochloride)	2.0 mg	100%
Folate (as folic acid)	400 mcg	100%
Vitamin B ₁₂ (as cyanocobalamin)	6 mcg	100%
Biotin	30 mcg	10%
Pantothenic Acid (as calcium pantothenate)	10 mg	100%

Other ingredients: Gelatin, lactose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, FD&C Yellow No. 6, propylene glycol, propylparaben, and sodium benzoate.

그림 3. 보충제 라벨에 적혀 있는 유효 성분

확인해야 하는 유효 성분

약 또는 보충제에 다음과 같은 유효 성분이 함유되어 있다면 암 치료 또는 수술 전, 도중 또는 후에 복용을 중단해야 할 수 있습니다. 치료 팀의 지침을 따르십시오.

확인해야 하는 유효 성분

<ul style="list-style-type: none"> ● 아세틸살리실산 ● 알파-리놀렌산(ALA) ● 아스피린 ● 아세트아미노펜* ● 셀레콕시브 ● 디클로페낙 ● 디플루니살 ● 도코사헥사엔산(DHA) ● 에이코사펜타엔산(EPA) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 에토돌락 ● 어유 ● 페노프로펜 ● 플루비프로펜 ● 이부프로펜 ● 인도메타신 ● 케토프로펜 ● 케토롤락 ● 메클로페나메이트 ● 메페남산 ● 멜록시캄 	<ul style="list-style-type: none"> ● 나부메톤 ● 나프록센 ● 오메가-3 지방산 ● 오메가-6 지방산 ● 옥사프로진 ● 피록시캄 ● 설린닥 ● 톨메틴 ● 비타민 E
---	--	--

* 항상 아세트아미노펜이 정식 명칭으로 쓰여지는 것은 아닙니다. 특히 처방 진통제에 대해 아래 나열된 일반적인 약어를 찾아보십시오.

아세트아미노펜의 일반적인 약어		
<ul style="list-style-type: none"> ● APAP ● 아세타민 	<ul style="list-style-type: none"> ● AC ● 아세탐 	<ul style="list-style-type: none"> ● 아세트아미논 ● 아세트아미노프

아세트아미노펜(타이레놀) 정보

일반적으로 아세트아미노펜은 암 치료 중에 복용해도 안전합니다. 혈소판에 영향을 미치지 않습니다. 따라서 출혈 가능성이 증가하지 않습니다. 화학 요법을 받는 경우 아세트아미노펜을 복용하기 전에 의료진과 상담하십시오.

아세트아미노펜은 하루 복용량에 제한이 있습니다. 항상 치료 팀이나 처방약 라벨의 지침을 따르십시오.

아세트아미노펜은 다양한 처방약과 일반의약품에 널리 사용됩니다. 따

라서 본인도 모르게 너무 많이 복용할 가능성이 있습니다. 항상 복용하는 약의 라벨을 읽으십시오. 치료 팀과 상의하지 않은 채 아세트아미노펜이 함유된 약을 한 번에 두 개 이상 복용하지 마십시오.

암 치료 전 지침

의료진에게 아스피린, 기타 NSAID, 비타민 E 또는 어유 복용 여부를 알려 주십시오. 의료진들이 복용을 중단해야 하는지 알려줄 것입니다. 치료 정보에서도 지침을 찾을 수 있습니다.

수술 전

수술이나 외과적 시술을 받는 경우 이 지침을 따르십시오. 의료진이 다른 지침을 제공하는 경우 해당 지침을 따르십시오.

- 아스피린이나 아스피린이 포함된 약을 복용 중인 경우에는 수술 7일 전부터 복용량을 변경하거나 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 의료진의 지침을 따르십시오. 의료진이 지시하지 않는 한 아스피린 복용을 중단하지 마십시오.
- 비타민 E, 어유 또는 비타민 E나 어유가 함유된 보충제를 복용하는 경우 수술 7일 전부터 또는 의료진의 지시에 따라 복용을 중단하십시오.
- NSAID 또는 NSAID가 함유된 약물을 복용하는 경우 수술 48시간(2일) 전부터 또는 의료진의 지시에 따라 복용을 중단하십시오.

방사선 시술 전

방사선 시술(중재방사선, 중재유방조영술, 유방 영상, 일반방사선 포함)을 받는 경우 이 지침을 따르십시오. 의료진이 다른 지침을 제공하는 경우 해당 지침을 따르십시오.

- 아스피린이나 아스피린이 함유된 약을 복용 중인 경우에는 시술 5일 전부터 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 의료진의 지침을 따르십시오. 의료진이 지시하지 않는 한 아스피린 복용을 중단하지 마십시오.
- NSAID나 NSAID가 함유된 약을 복용 중인 경우에는 시술 24시간(1일) 전부터 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 의료진의 지침을 따르십시오.

화학 요법 전과 도중

화학 요법은 혈소판 수를 낮춰 출혈 위험을 높일 수 있습니다. 화학 요법을 막 시작했든 받고 있든 관계없이 아스피린, 기타 NSAID, 비타민 E 또는 어유를 복용하기 전에 의료진과 상담하십시오.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil - Last updated on February 2, 2024

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다