Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

유두 및 유륜 재건 후 지방 주입

이 자료에서는 유방 재건 수술을 받은 후 지방 주입에 대해 설명합니다. 또한 지방 주입 시술 후 가정에서의 자가 관리 방법도 안내합니다.

지방 주입 소개

지방 주입은 유방 재건 수술을 받은 후 유방의 모양을 자연스럽게 만드는 데 도움이 될 수 있습니다. 지방 주입으로 유방의 주름과 움푹 패인 상처를 완화시킬 수 있습니다.

지방을 주입하는 부위를 수여부라고 합니다. 수여부는 일반적으로 패인 부위, 유방 상부, 유방 측면 또는 이 세 부위가 모두 해당됩니다.

지방을 가져오는 부위를 공여부라고 합니다. 공여부는 복부(배), 엉덩이 또는 허벅지입니다. 시술 전에 환자와 의료진이 함께 공여부를 결정합니다. 지방이 많이 필요하거나 지방 주입 시술을 2회 이상 받으려는 경우 공여부가 여러 개일 수 있습니다.

지방 주입 시술 절차

지방 주입 시술은 수술실에서 마취제(시술 중 잠이 들게 하는 약물)를 투여한 상태로 수행됩니다. 대부분의 시술은 전신 마취 상태로 수술실에서 진행됩니다.

시술이 시작되면 의료진이 환자 공여부에서 지방을 채취해 유방 내 수여

부에 주입하며 이때 바늘, 작은 절개(외과적 절개) 또는 이 두 가지 방법을 모두 사용합니다. 시술에는 1 ~ 2시간이 소요됩니다.

시술 후

- 공여부 절개 부위에 1 ~ 2개 용해성 봉합사(스티치)가 사용됩니다. 또한 절개부에 Steri-Strips™(종이 테이프 조각)가 사용되었을 수도 있습니다. 이 부위는 거즈 드레싱(붕대)으로 덮습니다.
- 유방의 수여부 절개 부위에 용해성 봉합사, Steri-Strips 또는 이 두 가지를 모두 사용할 수 있습니다.

수여부 또는 공여부에 딱지가 생길 수 있습니다. 시술 후 1 ~ 2주 동안 부종, 멍, 쓰라림 증상이 나타날 수도 있습니다. 이러한 증상을 관리하는 데 도움이 되는 다음 섹션의 가이드라인을 따르십시오.

의료진이 시술 후 가정에서 복용할 항생제를 처방해 줍니다.

가정 내 자가 간호 지침

- 시술 후 48시간(2일) 동안은 공여부에서 붕대를 떼지 마십시오. 붕대를 댄 상태엣의 유의 사항:
  - 샤워를 하지 마십시오. 붕대가 젖으면 안 됩니다. 스펀지 목욕은 할 수 있지만 붕대가 젖지 않도록 주의하십시오.
  - 절개부에서 분홍색 또는 붉은색 배액(액체)이 나올 수 있습니다. 이는 정상적인 현상입니다.
  - 젖거나 오염된 붕대는 교체하십시오.
- 2일 후 공여부에서 붕대를 제거할 수 있습니다.

    - 봉합사는 제거하지 마십시오. 1~2주 내에 저절로 용해됩니다.
    - 절개부에 부착된 Steri-Strips는 떼어 내지 마십시오. 첫 번째 후속 진료 시 의료진이 제거해 드릴 것입니다.
    - 샤워 시 비눗물로 절개부를 조심스럽게 씻습니다.
- 시술 후 2주 동안은 격렬한 활동(달리기, 테니스 등)을 피하십시오. 대부분 2주 후에는 일상 활동을 할 수 있습니다. 의료진의 지침을 따르십시오.
- 절개부 주위에 통증이나 불편감이 생기면 아세트아미노펜(타이레놀®)과 같이 약국에서 판매하는 진통제를 복용할 수 있습니다. 수술 후 48시간(2일)이 지나면 이부프로펜(애드빌® 또는 모트린®) 또는 나프록센(알리브®)도 복용할 수 있습니다. 일반적으로 시술 후 효과가 가장 좋은 진통제입니다. 이러한 OTC 약물로 통증이 완화되지 않을 경우에는 의료진이 처방한 진통제를 복용할 수도 있습니다.
- 시술 후 1~2주 동안 의료진에게 연락해서 후속 진료를 예약하십시오.

의료진에게 전화해야 하는 경우

다음 증상이 있으면 의료진에게 전화하십시오.

- 절개부 주위 발적, 열감 또는 통증 증가.
- 고름처럼 보이는 배액, 진물 또는 분리(절개 측면이 분리됨) 등 절개 부위의 모든 변화.
- 101 °F(38.3 °C) 이상의 열.
- 몸이 떨리는 오한.
- 갑작스러운 숨가쁨 또는 호흡 곤란.

- 신체 다른 부위의 새로운 부종, 발적 또는 배액.
- 처방받은 진통제로 완화되지 않는 통증.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와
오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Fat Injection After Breast Reconstruction - Last updated on April 19, 2023
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다