Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

수술 준비하기

이 정보는 MSK의 Memorial Hospital, Josie Robertson Surgery Center(JRSC) 또는 MSK Monmouth에서의 수술을 준비하는 데 도움이 됩니다. 수술 10일 전에 이 지침을 확인해 주십시오.

수술 전

복용 중인 약 확인

수술 전에 특정 약의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 의료진이 복용해야 할 약물과 복용하지 말아야 할 약물을 안내해 줄 것입니다. 자세한 내용은 *약 또는 보충제에 아스피린, 기타 NSAID, 비타민 E 또는 어유가 함유되어 있는지 확인하는 방법* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)과 *한방 치료제와 암 치료* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)을 참조하십시오.

진통제나 항불안제를 복용하고 있다면 의료진에게 알려 주십시오. 치료 중에도 일정대로 이 약물을 계속 복용하는 것이 중요합니다. 필요 시 수술 당일 아침에도 복용할 수 있습니다.

GLP-1 비만 치료제

GLP-1 약을 복용하고 있는 경우, 담당 의료진에게 알리는 것이 중요합니다. 수술 또는 시술 전에 특정 음식 및 음료 섭취 관련 지침을 따라야 합니다. **이러한 지침을 따르는 것이 매우 중요합니다. 이러한 지침을 따르지 않으면 수술 또는 시술이 지연되거나 취소될 수 있습니다.**

- **수술 또는 시술 전날에는 유동식을 따르십시오.** 고형 음식물은 먹지 마십시오. 자세한 내용은 *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)을 참조하십시오.
- **병원 도착 8시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.** 이 시간 이후에는 유동식을 포함하여 어떠한 것도 먹거나 마시지 마십시오. 약품과 함께 약간의 물을 마실 수 있습니다.

자세히 알아보려면 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking*

GLP-1 Medicines (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)을 참조하십시오.

다음은 GLP-1 약품의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. 때로 당뇨병이나 기타 질환을 관리하는 데 도움을 주기 위해 이러한 약이 처방됩니다. 또한 체중 감량을 위해 처방되기도 합니다.

• 세마글루타이드(위고비®, 오젬픽®, 리벨서스®) • 둘라글루타이드(트루리시티®)	• 티르제파타이드(젭바운드®, 마운자로®) • 리라글루타이드(삭센다®, 빅토자®)

수면 무호흡 관련 정보

수면 무호흡은 흔한 호흡 장애입니다. 수면 무호흡증이 있는 경우 수면 중 짧은 시간 동안 호흡이 멈추는 증상을 보입니다. 가장 일반적인 유형은 폐쇄성 수면 무호흡(OSA)입니다. OSA 환자의 경우 수면 중에 기도가 완전히 폐쇄됩니다.

OSA는 수술 중, 그리고 수술 후에 심각한 문제를 초래할 수 있습니다. 수면 무호흡증이 있거나 수면 무호흡증이 있다고 의심되는 경우 의료진에게 알려주십시오. CPAP 기구와 같은 호흡기를 사용하는 경우 수술 당일에 가지고 오십시오.

보호자 동반 귀가 예약

시술 후에는 책임감 있게 돌봐 줄 사람과 함께 귀가해야 합니다. 책임감 있는 진료 파트너는 환자가 안전하게 귀가하도록 도울 수 있는 사람입니다. 또한 걱정되는 일이 있을 때 치료 팀에게 연락할 수 있어야 합니다. 시술 전에 돌봐 줄 사람을 미리 정해 두십시오.

귀가를 도와줄 책임감 있는 진료 파트너가 없다면 아래 기관 중 하나로 연락하십시오. 함께 귀가할 수 있는 사람을 파견해 드릴 것입니다. 이 서비스는 유료이며 교통편을 제공해 주셔야 합니다. 택시나 차량 서비스를 이용하실 수 있지만, 책임감 있게 돌봐 줄 사람이 곁에 있어야 합니다.

뉴욕 소재 기관

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

뉴저지 소재 기관

Caring People: 877-227-4649

수술 후 첫 24시간 동안은 자택에서 누군가의 도움을 받는 것이 좋습니다.

건강 관리 위임장 작성

건강 관리 위임장을 아직 작성하지 않으셨다면 지금 바로 작성하십시오. 이미 해당 양식을 작성했거나 다른 사전 의료행위 지침서를 가지고 있는 경우 다음 예약 때 가지고 오십시오.

건강 관리 위임장은 법률 문서입니다. 환자가 직접 이야기할 수 없는 경우 환자를 대신해 의사소통할 사람을 지명합니다. 지명된 사람을 건강 관리 대리인이라고 합니다.

- 건강 관리 위임장과 기타 사전 의료의향서에 대해 알아보려면*Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)을 참조하십시오.
- 건강 관리 대리인에 대한 알아보려면 *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)을 참조하십시오.

의료 대리인 지명서 양식 작성과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 치료 팀원과 상의하십시오.

소모품 구매

4% 클로르헥시딘 글루코네이트(CHG) 소독용 스킨 클렌저(예: Hibiclens®)

수술 전에 4% CHG 소독용 스킨 클렌저를 사용해서 샤워해야 할 수도 있습니다. 필요하다면 의료진이 알려드릴 것입니다.

4% CHG 용액은 사용 후 24시간 동안 미생물 사멸 작용을 하는 스킨 클렌저입니다. 수술 전에 이 용액을 사용해 목욕하면 수술 후 감염 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다. 4% CHG 소독용 스킨 클렌저는 가까운 약국에서 처방전 없이 구매할 수 있습니다.

관장 용품

수술 전에 대장을 비우기 위해 관장을 해야 할 수도 있습니다. 관장을 의미하는 Bowel prep은 Bowel preparation의 줄임말입니다.

관장이 필요하다면 의료진이 절차를 알려드릴 것입니다. 모든 수술에서 관장이 필요한 것은 아닙니다.

수술 전에 관장이 필요한 경우에는 의료진이 방법을 알려드릴 것입니다. 필요한 용품도 알려드립니다. 또한 수술 전날에 마실 맑은 액체를 구입해 둘 수도 있습니다. 예시가 필요하면 *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)을 읽어보십시오.

수술 전날

수술 시간 숙지

수술 전날 오후 2시 이후에 직원이 전화를 할 것입니다. 수술이 월요일로 예정되어 있다면 금요일에 미리 전화를 드릴 것입니다. 오후 7시까지 전화를 받지 못한 경우에는 212-639-5014로 전화하십시오.

담당 직원이 수술을 위해 병원에 도착해야 하는 시간을 알려줄 것입니다. 또한 어디로 가야하는지도 알려 줍니다.

다음 병원 중 한 곳으로 가게 됩니다.

뉴욕:

- Presurgical Center(PSC) 2층
  1275 York Ave.(East 67th Street과 East 68th Street 사이)
  M 엘리베이터를 타고 2층으로 이동하십시오.
- Presurgical Center(PSC) 6층
  1275 York Ave.(East 67th Street과 East 68th Street 사이)
  B 엘리베이터를 타고 6층으로 이동하십시오.
- Josie Robertson Surgery Center(JRSC)
  1133 York Avenue(East 61st Street과 East 62nd Street 사이)

뉴저지:

- MSK Monmouth
  480 Red Hill Rd.
  Middletown, NJ 07748

MSK 전 지역에서의 주차 및 찾아가는 길 정보는www.msk.org/parking을 참조하십시오.

어떤 이유로든 건강에 변화가 생겼거나 수술을 취소해야 하는 경우에는 수술 담당 의사에게 전화하십시오. 보통 월요일-금요일 오전 9시부터 오후 5시까지 연락할 수 있습니다. 오후 5시 이후, 주말 및 공휴일에는 212-639-2000으로 전화하십시오. 수술 담당 의사에게 문의해 주십시오.

수술 전날 밤

식단이나 약과 관련해서 의료진이 제공한 특별 지침을 따르십시오.

필요하면 관장을 시작합니다.

의료진이 관장이 필요하다고 알리면 수술 1일 전에 관장을 시작해야 합니다. 전달받은 지침을 따르십시오.

필요 시, 4% CHG 소독용 스킨 클렌저(예: 히비클렌스 ®)를 사용한 샤워

수술 전에 4% CHG 소독용 스킨 클렌저를 사용해서 샤워해야 한다고 의료진이 알린 경우에는 수술 전날 밤이나 수술 당일 아침에 샤워를 하시면 됩니다. 의료진의 지시를 따르십시오.

1. 평소 사용하는 샴푸와 컨디셔너로 머리를 감아 줍니다. 머리를 잘 헹굽니다.
2. 평소 사용하는 비누로 얼굴과 생식기(사타구니) 부위를 씻습니다. 온수로 전신을 잘 헹굽니다.
3. 4% CHG 병을 엽니다. 손이나 깨끗한 샤워타월에 소량 덜어냅니다.
4. 샤워 물줄기에서 떨어집니다. 목부터 발끝까지 전신에 4% CHG를 부드럽게 문지릅니다. 얼굴이나 생식기 부위에는 사용하지 마십시오.
5. 샤워기로 4% CHG를 헹굽니다. 온수를 사용하십시오.
6. 깨끗한 수건으로 몸을 말립니다.

샤워 후에 로션, 크림, 데오드란트, 화장, 파우더, 향수, 콜론 등을 사용하지 마십시오.

음식 섭취 지침

중요 사항: GLP-1 약을 복용하고 있다면 다음 지침을 따르지 마십시오. 대신 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)의 지침을 따르십시오.

수술 또는 시술 전날 자정(오전 12시)부터 음식 섭취를 중단하십시오. 여기에는 단단한 캔디와 껌이 포함됩니다.

의료진이 음식 섭취 중단 시기에 대해 다른 지침을 제공할 수도 있습니다. 그러한 경우 그 지침을 따르십시오. 몇몇 사람들은 수술 또는 시술 전 더 오랜 시간 동안 공복을 유지해야(음식을 섭취하지 않아야) 합니다.

수술 당일

식단과 관련해서 의료진이 제공한 특별 지침을 따르십시오.

음료 섭취 지침

중요 사항: GLP-1 약을 복용하고 있다면 다음 지침을 따르지 마십시오. 대신 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)의 지침을 따르십시오.

자정(오전 12시)부터 병원 도착 2시간 전 사이에는 아래 나열된 액체만 섭취하십시오. 그 외에는 다른 어떤 것도 먹거나 마시지 마십시오. 병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.

- 물.
- 맑은 사과 주스, 맑은 포도 주스 또는 맑은 크랜베리 주스.
- 게토레이 또는 파워에이드.
- 블랙 커피 또는 플레인 티. 설탕을 더하는 것은 괜찮습니다. 그 외에는 다른 어떤 것도 추가하지 마십시오.
    - 어떤 종류의 우유 또는 크림도 소량이라도 추가하지 마십시오. 식물성 우유와 크림도 마찬가지입니다.
    - 향이 있는 시럽은 추가하지 마십시오.

당뇨가 있으신 분들은 음료에 함유된 설탕의 양에 주의해야 합니다. 무설탕 또는 저설탕 음료를 마시면 혈당 수치를 쉽게 조절할 수 있습니다.

수술 및 시술 전에 충분한 수분을 섭취하는 것이 도움이 되므로, 목이 마르면 허용되는 음료를 마시기 바랍니다. 다만 필요 이상으로 마시지는 마십시오. 수술 또는 시술 중에 정맥(IV) 액체가 주입됩니다.

병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다. 여기에는 물이 포함됩니다.

의료진이 음료 섭취 중단 시기에 대해 다른 지침을 제공할 수도 있습니다. 그러한 경우 그 지침을 따르십시오.

지침에 따른 약 복용

의료진이 수술 당일 아침에 특정 약을 복용하도록 알려드릴 수도 있습니다. 물과 함께 안내받은 약을 복용합니다.

필요 시, 4% CHG 소독용 스킨 클렌저(예: 히비클렌스 ®)를 사용한 샤워

4% CHG 소독용 스킨 클렌저를 사용해서 샤워해야 한다고 의료진이 알렸다면, 병원으로 출발하시기 전에 해 주십시오. 전날 밤과 같은 방법으로 사용합니다.

가져와야 하는 물품

- ☐ 처방약과 일반의약품, 패치, 크림 등 이용 중인 모든 의약품 목록.
- ☐ 수면 무호흡 환자의 경우 사용 중인 호흡기(예: CPAP 기구).
- ☐ 건강 관리 위임장과 기타 사전 의료의향서(작성한 경우).
- ☐ 휴대폰과 충전기.
- ☐ 안경, 보청기, 의치, 보철 장치, 가발, 종교 물품과 같은 개인 소지품을 담을 케이스(있는 경우).

기억해야 할 사항

- 콘택트 렌즈를 착용하는 경우 안경을 쓰십시오. 수술 중 콘택트 렌즈를 착용하고 있으면 눈 부상을 입을 수 있습니다.
- 금속 물체를 착용하지 마십시오. 바디 피어싱을 포함해 모든 장신구를 제거합니다. 수술 중에 사용하는 도구가 금속에 닿을 경우 화상이 초래될 수 있습니다.
- 로션, 크림, 데오드란트, 화장, 파우더, 향수, 코롱 등을 사용하지 마십시오.
- 귀중품은 자택에 두고 옵니다.
- 생리 중인 경우에는 탐폰이 아닌 생리대를 사용하십시오. 필요한 경우 일회용 속옷과 생리대를 가지고 오십시오.

수술 준비하기

- 수술을 위해 환복할 때가 되면 착용해야 하는 병원 가운, 로브, 미끄럼 방지 양말을 받게 됩니다.
- 정확한 수술 시간은 당일 일정에 따라 달라질 수 있습니다. 예기치 않게 지연될 경우에는 간호사가 알려드릴 것입니다.
- 수술실에 들어가기 전에 보청기, 의치, 보철 장치, 가발, 성물 등의 물품을 제거해야 합니다.

방문객

MSK는 때때로 환자와 직원의 안전 그리고 건강을 위해 방문객 정책을 업데이트합니다. www.msk.org/visit에서 최신 정보를 확인하십시오.

지원 센터

Anesthesia

212-639-6840
마취제(수술 중 잠이 들게 하는 약)에 대해 궁금한 점이 있으시면 문의하십시오.

Bobst International Center

888-675-7722
MSK는 전 세계 각지에서 오신 환자분들을 환영합니다. 국제 환자의 경우 전화하여 일정 조율과 관련한 도움을 받으십시오.

Patient Billing

646-227-3378
보험사 관련 사전인증에 대한 문의사항이 있으면 전화해 주십시오. 이는 사전승인이라고도 합니다.

Patient Representative Office

212-639-7202
건강 관리 위임장에 대해 궁금한 점이 있거나 치료 관련 문의사항이 있는 경우 환자 담당자 사무실 212-639-7202에 전화하십시오.

Private Duty Nurses and Companions

646-357-9272
병원과 자택에서 환자를 돌봐줄 개인 전담 간호사 또는 동반인을 요청할 수 있습니다. 자세한 내용은 전화로 문의해 주십시오.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Getting Ready for Surgery - Last updated on March 5, 2026
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다