Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

Solu-Cortef® Act-O-Vial®을 사용한 비상 주사 방법

이 자료에서는 비상 Solu-Cortef 주사(주입) 방법을 설명합니다. Solu-Cortef는 코르티솔이 함유된 약물입니다.

코르티솔 소개

코르티솔은 신체가 제대로 기능하기 위해 필요한 호르몬입니다. 코르티솔은 다음과 같은 도움을 줍니다.

- 아프거나 상처가 났을 때 신체가 스스로 치유.
- 혈압과 심장 기능 유지.
- 혈당 수치 조절.

코르티솔은 부신에 의해 만들어집니다. 부신은 신장 위에 있습니다.

부신 기능부전 소개

부신 기능부전은 부신이 코르티솔을 충분히 만들지 못하는 현상을 말합니다. 부신 기능부전이 있는 경우에는 신체에 부족한 코르티솔을 보충하기 위한 약을 매일 복용해야 합니다. 자세한 내용은 *Adrenal Insufficiency* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/adrenal-insufficiency)을 참조하십시오.

때로 신체는 추가적인 코르티솔을 필요로 합니다. 추가적인 코르티솔이 필요한 상황으로는 아프거나 심각한 부상을 입었을 때가 있습니다. 이러한 경우, 단기간 동안 약의 용량을 더 늘려 복용해야 할 수 있습니다. 이를 스트레스 도징이라고 합니다. 담당 의사가 어떻게, 언제 해야 하는지 알려줄 것입니다.

의사와의 상의 없이 약의 용량을 변경하지 마십시오. 상태가 호전되면 의사가 정상 용량으로 돌아가는 방법을 알려줄 것입니다.

부신 위기 소개

체내 코르티솔이 부족할 경우 부신 위기라는 상태가 될 수 있습니다. 이는 응급 상황이며 생명에 위협이 될 수 있습니다. **즉, 치료를 받지 않으면 사망에 이를 수 있습니다.**

부신 위기가 발생하면 Solu-Cortef®라는 약물을 스스로 주사해야 합니다. 의사가 이 약물을 처방하고 사용법을 가르쳐 줄 것입니다. **주사 투여 후 즉시 911에 전화하거나 보호자에게 가까운 응급실로 데려가 달라고 하십시오.**추가적인 의학적 치료가 필요할 수도 있습니다.

부신 위기의 징후

다음 증상 중 하나라도 나타나면 즉시 의사에게 전화하십시오.

- 평소보다 심한 메스꺼움(토할 것 같은 느낌).
- 구토(토함).
- 설사(연하고 묽은 배변).
- 머리가 띵하거나(기절할 것 같은 느낌) 어지러운 경우.
- 복통

- 착란.
- 낮은 혈압.
- 기절할 것 같은 느낌이 들 경우.

비상 Solu-Cortef 주사가 필요한 시기

다음과 같은 경우 직접 Solu-Cortef를 비상 주사하십시오.

- 골절이나 과다 출혈과 같은 심각한 부상을 입은 경우.
- 구토를 하는 경우.
- 기절할 것 같은 느낌이 들 경우.
- 정기적으로 복용하는 코르티솔 약물을 복용하기에 너무 아픈 경우.

그밖에도 직접 비상 주사를 해야 하는 상황은 다양할 수 있습니다. 의료진의 지침을 따르십시오.

비상 주사 키트를 만들어야 합니다. 필요할 때 키트를 사용할 수 있도록 항상 준비해 두십시오. 궁금한 점이 있으면 의료진 진료실로 전화하십시오.

비상 Solu-Cortef 주사 키트 만들기

비상 주사 키트(그림 1 참조)를 만들고 관리해야 합니다. 비상 주사 키트에 포함시켜야 하는 품목은 다음과 같습니다.

- Solu-Cortef Act-O-Vial 병.
- 알코올 닦개 2개.
- 바늘이 달린 3~5밀리리터(mL) 멸균 주사기.

- 거즈.
- 밴드 한 개(예: Band-Aid®).
- 스크류온 캡이 있는 빈 세탁 세제 병과 같은 일회용 샤프 컨테이너. 컨테이너에 “홈 샤프 – 재활용 불가”라고 라벨을 붙입니다.



그림 1. 비상 주사 키트.

비상 Solu-Cortef 주사 방법

Please visit www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/video/emergency-shot-solu-cortef-act-o-vial to watch this video.

아래의 지침을 따라 비상 Solu-Cortef를 주사합니다.

직접 주사할 수 없는 경우 간병인이 Solu-Cortef 주사 방법을 알고 있어야 합니다. 병원에서 간호사와 함께 연습을 한 후 간병인과 함께 이러한 지침을 검토해야 합니다.

주사 준비

1. 비상 주사 키트를 열고 용품을 모두 꺼냅니다. 깨끗한 표면에 놓습니

다.

2. Solu-Cortef Act-O-Vial의 유통 기한을 확인합니다. 약물의 유통 기한이 지났으면 사용하지 마십시오. 유통 기간이 지난 약은 효과가 없을 수 있습니다. 유통 기한이 지나지 않은 다른 바이알이 있는지 확인합니다. 다른 바이알이 없다면 911로 전화하십시오.
3. 비누와 물 또는 알코올 성분의 손 소독제로 손을 세정합니다.
    - 비누와 물을 사용하는 경우 손을 적시고 비누칠을 합니다. 적어도 20초 동안 손을 비빈 다음 헹굽니다. 종이 타월로 손을 닦고 같은 수건을 사용해서 수도꼭지를 잠급니다.
    - 알코올 성분의 손 소독제를 사용하는 경우 손의 모든 부분에 손 소독제를 바릅니다. 소독제가 마를 때까지 손을 문지릅니다.
4. 상단의 액체가 하단의 분말과 섞이도록 바이알의 노란색 캡을 누릅니다(그림 2 참조).



그림 2. 캡 누르기

5. 약물이 투명해질 때까지 바이알을 몇 차례 뒤집습니다. 투명해지면 완전히 혼합된 것입니다.
    - 탁한 상태로 유지되면 해당 약물을 사용하지 마십시오. 다른 바이알을 사용하거나, 바이알이 없는 경우 911로 전화하십시오.

6. 바이알 상단에 있는 노란색 탭을 떼어냅니다(그림 3 참조). 아래에 주황색 고무 스토퍼가 보일 것입니다.

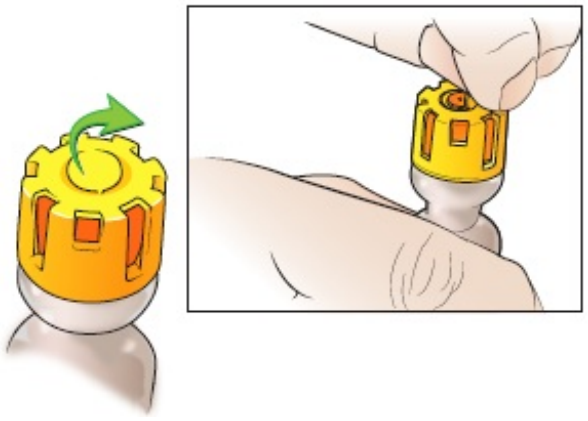


그림 3. 노란색 디스크 제거

7. 알코올 닦개로 바이알 상단을 닦습니다(그림 4 참조). 건조시킵니다.

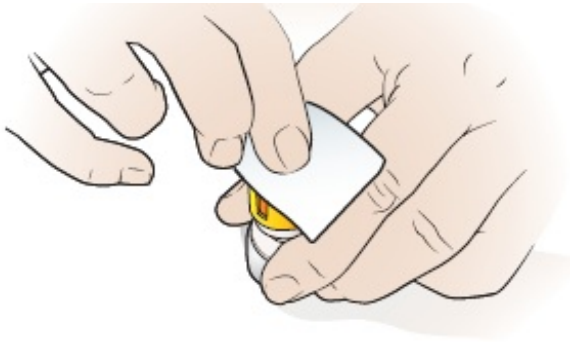


그림 4. 바이알 상단 닦기

8. 주사기를 들고 바늘에서 덮개를 떼어냅니다.
9. 바이알을 뒤집습니다. 주황색 고무 스토퍼 가운데에 바늘을 꽂습니다(그림 5 참조). 바늘 끝이 액체에 닿아 있는지 확인합니다.



그림 5. 주사기에 Solu-Cortef 채우기

10. 플런저를 살살 당겨서 바이알의 약물을 모두 주사기에 채웁니다. 그런 다음 바늘을 당겨서 바이알에서 빼냅니다.
11. 주사기에 기포가 있는지 확인합니다. 보이면 바늘이 위를 향하도록 주사기를 잡습니다. 기포가 바늘 근처의 상단으로 올라갈 때까지 손가락으로 두드립니다(그림 6 참조). 플런저를 천천히 위로 밀어 주사기에서 기포를 밀어냅니다. 약물을 밀어내지 않도록 주의하십시오.

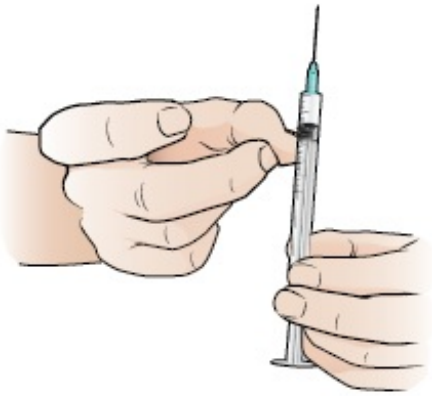


그림 6. 두드려서 주사기에서 기포 빼내기

12. 주사기의 캡을 다시 닫습니다. 깨끗한 표면에 주사기를 놓습니다.

3. 다른 알코올 닦개를 사용해서 주사 부위를 닦습니다. 주사 부위는 넓적다리 바깥 부분쪽으로 넓적다리 윗부분의 중간쯤 위치입니다(그림 7 참조).

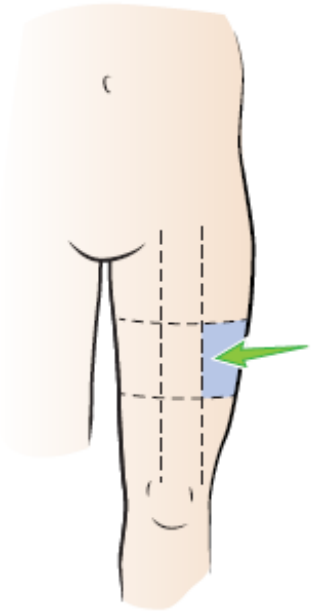


그림 7. 주사 부위

주사하기

1. 주사기를 들고 덮개를 떼어냅니다. 엄지손가락이 플런저에 놓이지 않도록 한 상태로 주먹을 쥐어 주사기를 잡습니다.
2. 다른 손으로는 주사 부위 주변 피부를 누릅니다.
3. 바늘을 넓적다리에 한 번에 빠르게 밀어 넣습니다(그림 8 참조). 간호사가 바늘을 어느 정도 깊이로 삽입해야 하는지 알려줄 것입니다.

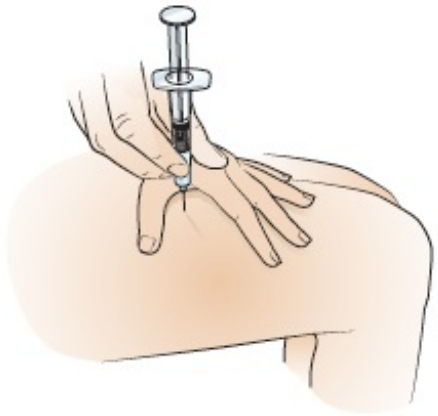


그림 8. 넓적다리에 바늘 밀어 넣기

4. 엄지손가락을 플런저로 이동합니다. 플런저를 천천히 아래로 밀어 넓적다리에 약물을 주사합니다(그림 9 참조).

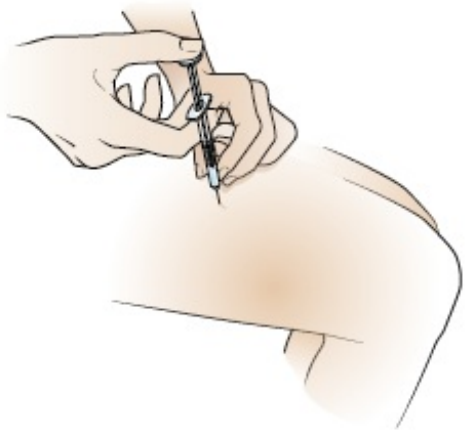


그림 9. 플런저를 밀어 약물 주사

5. 약물이 신체로 주입되도록 10초 동안 넓적다리에 바늘이 들어간 상태로 둡니다. 그런 다음 똑바로 당겨서 뺀 후 옆으로 치워 둡니다.
6. 거즈를 사용해서 몇 초 동안 넓적다리를 누릅니다. 붕대로 주사 부위를 덮습니다.
7. 주사기와 바늘을 샤프 컨테이너에 버립니다.

직접 주사한 후 911로 전화하거나 간병인에게 가까운 응급실로 데려가 달라고 요청하십시오. 추가적인 의학적 치료가 필요할 수도 있습니다.

안전하게 샤프를 버리는 방법은 현지 보건 당국의 지침을 확인하십시오. 자세한 내용은 *How To Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)을 참조하십시오.

MedicAlert® 장신구

또한 부신 기능부전 상태임을 알리는 MedicAlert 팔찌 또는 목걸이를 착용해야 합니다. 이렇게 조치해 두면, 심하게 아프거나 다칠 경우 귀하에게 비상 주사가 필요할 수 있다는 사실을 의료 전문가들이 알 수 있습니다.

자세한 내용은 MedicAlert 웹사이트(www.medicalert.com)를 방문하십시오. MedicAlert로 전화(800-432-5378)할 수도 있습니다.

MSK의 근무 시간 후 통화 담당 콜센터

근무 시간 후 통화 담당 센터(AHTT)는 암 치료와 관련된 긴급 증상이 있는 MSK 환자를 위한 콜센터입니다.

AHTT는 의사 진료 시간이 끝난 후에도 주 7일 운영됩니다. 담당 의사 진료실로 전화하면 안내에 따라 AHTT 콜센터에 연결될 수 있습니다. MSK 교환원(212-639-7900)에게 직접 전화할 수도 있습니다.

즉시 조치가 필요한 긴급 증상이나 의료 문제가 있을 때 전화하십시오. 긴급한 문제가 발생했을 때 AHTT를 통해 의료진과 상담할 수 있습니다. AHTT에 대한 자세한 내용은 *About After-Hours Telephone Triage at MSK* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk)을 참조하십시오.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와
오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다