Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

한방 치료제와 암 치료

이 정보는 한방 치료제와 한방 치료제가 치료에 미치는 영향을 설명합니다.

한방 치료제 정보

한방 치료제는 건강에 도움이 되는 허브, 식물 보충제 또는 식이 보충제로, 정제, 캡슐, 분말, 차, 액상 추출물, 생식물 또는 건조 식물 등의 형태로 복용할 수 있습니다.

일부 한방 치료제는 암 또는 치료 부작용을 방지하거나 관리하는 데 도움이 될 수 있습니다. 도움이 될 수 있는 한방 치료제는 증상과 치료 유형에 따라 다릅니다.

한방 치료제가 안전하다고 느껴질 수도 있지만 항상 안전하지는 않습니다. 한방 치료제는 처방약과 동일한 검사를 거쳐 효능과 안전성을 검증하지 않습니다.

몇몇 한방 치료제는 해로울 수도 있습니다. 그 이유는 다음과 같습니다.

- 다른 의약품의 효능에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 혈압을 높이거나 낮출 수 있습니다.
- 혈액을 묽게 하고 출혈 위험을 높일 수 있습 니다.
- 방사선 치료의 효능이 떨어질 수 있습니다.
- 진정제(편안하게 하는 의약품) 또는 전신 마취제(잠이 오게 하는 의약품)가 인체에 반응하는 방식을 바꿀 수 있습니다.

의료진과 한방 치료제 또는 기타 복용 중인 보충제에 대해 상의하십시오. 의료진이 이러한 제품에 대해 상담할 개방되고 안전한 공간을 제공할 수 있습니다.

한방 치료제와 보충제에 대한 자세한 정보가 필요하면www.aboutherbs.com을 방문하거나 MSK의 통합 의학 및 웰빙 서비스 팀(646-608-8550)으로 전화하십시오.

치료 전에 한방 치료제 및 기타 보충제 복용 중단

다음 일정이 시작되기 7일(일주일) 전부터 한방 치료제와 기타 식이 보충제의 복용을 중단하십시오.

- 수술.
- 항암 치료.
- 방사선 치료.
- 일부 시술. 시술 전에 한방 치료제 복용을 중단해야 할 경우에는 의료진이 알려드릴 것입니다.

한방 치료제와 기타 식이 보충제는 출혈을 유발하고 치료에 영향을 미칠 수 있습니다. 한방 치료제 복용을 다시 시작하려면 의료진의 지시를 따르십시오.

요리에 향신료를 사용하고 차를 마시는 것과 같이 음식과 음료에 몇몇 허브를 계속 사용해도 됩니다. 한방 치료제는 요리에 사용하는 허브보다 더 강합니다.

일반적인 한방 치료제와 효과

다음은 일반적인 몇 가지 허브와 암 치료에 대한 부작용입니다.

에키나시아

- 발진이나 호흡 곤란과 같은 드물지만 심각한 알레르기 반응을 일으킬 수 있습니다.
- 면역 체계를 약화시키는 의약품의 효능을 떨어뜨릴 수 있습니다.

마늘

- 혈압 및 콜레스테롤 수치를 낮출 수 있습니다.
- 출혈 위험을 증가시킬 수 있습니다.

은행 나무(Gingko biloba라고도 함)

- 출혈 위험을 증가시킬 수 있습니다.

인삼

- 진정제나 전신 마취제의 효능을 떨어뜨릴 수 있습니다.
- 혈압을 높일 수 있습니다.
- 출혈 위험을 증가시킬 수 있습니다.
- 혈당(당) 수치를 낮출 수 있습니다.

강황

- 화학 요법의 효능을 떨어뜨릴 수 있습니다.

세인트존스워트

- 일부 의약품의 효능을 떨어뜨릴 수 있습니다.
- 피부를 방사선이나 레이저 치료에 더 민감하게 만들 수 있습니다.

발레리안

- 진정제나 전신 마취제가 본래의 효능보다 더 강해질 수 있습니다.

한약

- 한약에는 많은 종류의 허브가 함유되어 있습니다.
- 치료 7일(일주일) 전까지 이러한 제품의 복용을 중단하십시오. 의료진이 안전하다고 말할 때까지 한약 복용을 다시 시작하지 마십시오.

이 정보에서 모든 한방 치료제나 발생 가능한 부작용을 다루지는 않습니다. 질문이나 우려 사항이 있는 경우 의료진과 상의하십시오.

연락처 정보

- 통합 의학 및 웰빙 서비스 팀 의료진과의 상담을 예약하려면646-608-8550으로 전화하십시오.
- 통합 의학 및 웰빙 서비스 팀의 치료와 강의 및 워크숍을 예약하려면646-449-1010으로 전화하십시오.

자세한 정보가 필요하면 www.mskcc.org/IntegrativeMedicine을 방문하거나 *Integrative Medicine Therapies and Your Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/integrative-therapies-cancer-treatment)을 읽으십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Herbal Remedies and Cancer Treatment - Last updated on July 10, 2026
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다