Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

미라랙스®를 사용한 대장내시경 준비 방법

이 정보는 폴리에틸렌글리콜(예: 미라랙스)을 사용하여 대장내시경 검사를 준비하는 데 도움이 됩니다.

대장내시경 정보

대장내시경 검사는 의사가 대장 내부를 확인하는 검사입니다. 의사는 대장 내부를 보기 위해 대장경을 사용합니다. 대장경은 끝에 카메라가 달린 유연한 튜브입니다. 비디오 모니터에 영상이 나타납니다.

시술 중 의사가 취할 수 있는 활동은 다음과 같습니다.

- 검사를 위해 작은 조직 샘플(생검)을 제거합니다.
- 용종(조직 성장물)을 제거합니다.
- 대장 내부 사진을 촬영합니다.

시술 전에 대장을 비워야 합니다. 대장 안에 대변이 있으면 의사가 대장 안의 용종이나 그 밖의 문제들을 보지 못할 수 있습니다. 이 경우 시술을 다시 해야 할 수도 있습니다.

주의 깊게 의료진의 지시를 따르십시오. 궁금한 점이 있으시면 진료실로 문의하십시오.

대장내시경 검사 1주 전

복용 중인 약 확인

시술 전에 평소 먹던 약 중 일부의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 또는 약의 복용량을 조절해야 할 수도 있습니다. 시술 전에 약 복용 방법에 대해 의료진과 상의하십시오. 의료진과 상의 없이 약 복용 방법을 변경하지 마십시오.

이 섹션에는 몇 가지 약 예시가 안내되어 있지만, 이외에도 많은 약이 있습니다.**현재 복용하고 있는 모든 처방약과 일반의약품, 그리고 식이 보충제를 의료진에게 알리십시오.** 처방약은 의료진이

제공한 처방전이 있어야만 구입할 수 있는 약입니다. 일반의약품은 처방전이 없어도 구입할 수 있는 약입니다.



시술 전 며칠 동안은 약과 보충제를 올바른 방식으로 복용하는 것이 굉장히 중요합니다. 그러지 않으면 시술 일정을 조정해야 할 수도 있습니다.

항응고제(혈액 희석제)

혈액 희석제는 혈전 발생을 줄여주는 약입니다. 혈병을 치료하거나 심장마비 또는 뇌졸중을 예방하기 위해 혈액 희석제를 복용 중인 경우, 복용을 중단해야 하는 시기를 처방 의사에게 문의하십시오.

다음은 혈액 희석제의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. **치료 팀과 상의 없이 혈액 희석제 복용을 중단하지 마십시오.**

- 아픽사반(엘리퀴스®)
- 아스피린
- 셀레콕시브(셀레브릭스®)
- 실로스타졸(플레탈®)
- 클로피도그렐(플라빅스®)
- 다비가트란(프라닥사®)
- 달테파린(프라그민®)
- 디피리다몰(페르산틴®)
- 에독사반(사베이사®)
- 에녹사파린(로베녹스®)
- 폰다파리눅스(아릭스트라®)
- 헤파린 주입(주사)
- 멜록시캄(모빅®)
- 이부프로펜(애드빌®, 모트린®)과 나프록센(알리브®)과 같은 비스테로이드성 소염제(NSAID)
- 펜톡시필린(트렌탈®)
- 프라수그렐(에피엔트®)
- 리바록사반(자렐토®)
- 술파살라진(아줄피딘®, 술파진®)
- 티카그렐러(브릴린타®)
- 틴자파린(이노헵®)
- 와파린(얀토벤®, 쿠마딘®)

당뇨약

인슐린이나 다른 당뇨약을 복용하고 있을 수도 있습니다. 그러한 경우 MSK 의료진 및 약을 처방한 의료진과 상의하십시오. 수술 또는 시술 전에 필요한 조치를 물어보십시오. 당뇨약의 복용을 중단하거나 복용량을 조절해야 할 수도 있습니다. 또한 수술 또는 시술 전에 평소와 다른 음식 및 음료 섭취 관련 지침을 따라야 할 수 있습니다. 의료진의 지침을 따르십시오.

치료 팀이 수술 또는 시술 중에 혈당 수치를 확인할 겁니다.

다음은 당뇨약의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오.

- 인슐린.
- 메트포민(예: 글루코파지® 및 글루메트자®).
- 메트포민이 함유된 약(예: 자누메트®).
- 카나글리플로진(인보카나®), 다파글리플로진(파시가®), 엠파글리플로진(자디앙®), 에르투글리플로진(스테글라트로®), 벡사글리플로진(브렌자비®), 소타글리플로진(인페파®) 등의 SGLT-2 억제제.
- GLP-1 수용체 작용제. GLP-1 의약품의 예시는 “GLP-1 비만 치료제” 섹션을 참조하십시오.

GLP-1 비만 치료제

GLP-1 약을 복용하고 있는 경우, 담당 의료진에게 알리는 것이 중요합니다. 수술 또는 시술 전에 특정 음식 및 음료 섭취 관련 지침을 따라야 합니다. **지난 30일 내 언제든 GLP-1 약을 복용한 적이 있는 경우에는 이러한 지침을 따르는 것이 매우 중요합니다. 이러한 지침을 따르지 않으면 수술 또는 시술이 지연되거나 취소될 수 있습니다.**

- **수술 또는 시술 전날 오전 6시에 유동식을 시작하십시오.** 고형 음식물은 먹지 마십시오. 자세한 내용은 *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)을 참조하십시오.
- **병원 도착 8시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.** 이 시간 이후에는 유동식을 포함하여 어떠한 것도 먹거나 마시지 마십시오. 약품과 함께 약간의 물을 마실 수 있습니다.

자세히 알아보려면 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)을 참조하십시오.

다음은 GLP-1 약품의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. 때로 당뇨병이나 기타 질환을 관리하는 데 도움을 주기 위해 이러한 약이 처방됩니다. 또한 체중 감량을 위해 처방되기도 합니다.

• 세마글루타이드(위고비®, 오젬픽®, 리벨서스®) • 둘라글루타이드(트루리시티®)	• 티르제파타이드(젭바운드®, 마운자로®) • 리라글루타이드(삭센다®, 빅토자®)

보호자 동반 귀가 예약

시술 후에는 책임감 있게 돌봐 줄 사람과 함께 귀가해야 합니다. 책임감 있는 진료 파트너는 환자가

안전하게 귀가하도록 도울 수 있는 사람입니다. 또한 걱정되는 일이 있을 때 치료 팀에게 연락할 수 있어야 합니다. 시술 전에 돌봐 줄 사람을 미리 정해 두십시오.

귀가를 도와줄 책임감 있는 진료 파트너가 없다면 아래 기관 중 하나로 연락하십시오. 함께 귀가할 수 있는 사람을 파견해 드릴 것입니다. 이 서비스는 유료이며 교통편을 제공해 주셔야 합니다. 택시나 차량 서비스를 이용하실 수 있지만, 책임감 있게 돌봐 줄 사람이 곁에 있어야 합니다.

뉴욕 소재 기관

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

뉴저지 소재 기관

Caring People: 877-227-4649

필요한 경우 담당 의사에게서 서신을 받아오십시오

시술 전에 허가서를 받아야 할 수도 있습니다. 허가서는 안전하게 해당 시술을 받을 수 있다는 내용의 편지입니다. 늦어도 시술 전날에는 MSK 진료실에 허가서를 제출해야 합니다.

삽입형 자동 제세동기(AICD)

AICD를 착용 중이면 담당 MSK 의사에게 알려주십시오. 담당 심장외과 전문의(심장 전문의)의 허가서가 필요합니다.

기타 증상

지난 6주 내에 다음 증상 중 어떤 것이든 경험했다면 의사의 허가서가 필요합니다.

- 흉부 통증
- 새로운 또는 더 악화된 호흡 곤란
- 실신

관장 용품 구매

관장을 위해 다음 소모품을 구매하십시오. 관장은 때로 장정결이라고도 합니다.

- 비사코딜(둘코락스®) 정제 4개(5 mg). 주로 한 상자(알약 10개)씩 판매됩니다.
- 폴리에틸렌글리콜(미라랙스) 1병(8.3온스, 238 g).
- 빨간색, 보라색, 주황색이 아닌 맑은 액체 64온스. 이 유동식을 미라랙스와 혼합합니다. 실온에 보관하십시오.
    - 스포츠 음료(예: 게토레이®, 파워에이드®)도 좋은 선택입니다. 스포츠 음료는 관장 중에 잃게 되는 전해질을 대체하는 데 도움이 됩니다.
    - 당뇨가 있으신 분들은 반드시 무설탕 맑은 액체를 준비하십시오.

추가 소모품 구매(필요 시)

다음 항목 중 하나에 해당하는 경우에는 소모품을 추가로 구매해야 할 수도 있습니다.

- 변비가 잦거나(배변 활동에 문제가 있음) 배변 횟수가 일주일에 3회 미만임
- 마약성(아편계) 약물을 복용 중임 확실하지 않으면 의료진에게 문의하십시오. 마약성 약물의 예는 다음과 같습니다.
    - 펜타닐(듀라제식®, 섭시스®)
    - 모르핀(데포두®, 듀라모프®)
    - 하이드로코돈(비코딘®)
    - 옥시코돈(옥시콘틴®, 퍼코셋®)
- 과거에 관장이 미흡한 상태(대장에 대변이 남아 있는 상태)로 대장내시경을 받아본 적이 있으신가요?

이러한 상황을 겪으신 경우:

- 미라랙스®를 추가로 구매하십시오. 10개들이 1박스(17 g) 또는 1병(4.1온스, 119 g)을 구매할 수 있습니다.
- 아직 준비가 되지 않았다면 유동식용 액체를 더 구매하십시오. 유동식을 따르는 동안에 마실 수 있는 액체의 예는 “대장내시경 검사 2일 전” 섹션을 참조하십시오.

대장내시경 검사 5일 전

철분 보충제 복용 중단

구강 철분 보충제(삼키는 철분 보충제) 또는 철분이 포함된 종합 비타민제를 복용하는 경우 시술 5일 전에 복용을 중단하십시오. 경구 철분 보충제는 대변 색 변화를 초래할 수 있습니다. 그로 인해 의사가 대장 상태를 정확하게 확인하는 것이 더 어려워질 수 있습니다.

대장내시경 검사 3일 전

저섬유질 식단 준수

대장내시경 검사 3일 전부터 저섬유질 식단을 따르십시오. 이 기간 동안에는**다음 음식을 섭취하지 마십시오.**

- 조리하지 않은 생과일과 야채.
- 통조림 옥수수를 포함한 통 옥수수.
- 오트밀, 현미, 퀴노아, 밀가루 빵 등의 통곡물.
- 양귀비씨, 참깨 등의 씨앗류.
- 견과류.

실리엄 섬유질(메타무실®)과 같은 섬유질 보충제의 복용을 중단하십시오.

다음은 저섬유질 식단을 따르는 동안에 섭취할 수 있는 식품의 예시입니다.

- 흰 쌀
- 흰색 빵
- 육류와 생선
- 유제품(치즈 포함)
- 익힌 채소
- 프렌치 프라이와 같이 껍질이 없는 익힌 감자

내시경 간호사와 상담

시술 며칠 전에 내시경 간호사에게서 전화가 올 것입니다. 간호사가 본 안내서의 지침을 함께 검토하고 병력에 대해 질문할 것입니다.

복용 중인 약을 검토하고 시술 아침에 복용해야 하는 약도 알려드릴 것입니다.

아래 공란에 내용을 받아적으십시오.

대장내시경 검사 2일 전

다음과 같은 경우가 아니라면 저섬유질 식단을 따르십시오.

- 자주 변비에 걸리거나 대변 횟수가 일주일에 3회 미만인 경우.
- 마약성 약물을 복용 중인 경우.
- 과거에 관장이 미흡한 상태로 대장내시경을 받은 적이 있는 경우.

해당 사항이 있다면 저섬유질 식단을 중단하고 다음 지침을 따르십시오.

- 매일 미라랙스 3정(17 g)을 복용합니다. 매번 8온스의 액체와 함께 1정을 복용하십시오. 하루 동안에 일정 간격을 두고 복용하십시오. 예를 들어 아침, 점심, 저녁 식사 후 1정씩 복용합니다.
- 유동식을 따르십시오. 유동식을 따르는 동안에는 액체 상태이거나 실온에서 액체로 바뀌는 식품과 음료만 섭취합니다. 예를 들면 다음과 같습니다.
  - 과일 조각이 없는 요거트.
  - 과육이 들어 있지 않은 과일 주스.
  - 탄산 음료.
  - 고체 조각이 없게 거른 육수 또는 크림 수프.
  - 아이스크림, 밀크셰이크, 과일 조각이 없는 과일 빙과류, 견과류, 퍼지 또는 땅콩 버터.
  - Glucerna® 및 Ensure® 같은 영양제 .

대장내시경 검사 1일 전

미라랙스 관장 준비

시술 전날 아침에 미라랙스 분말 8.3온스(238 g) 모두를 실온의 맑은 액체 64온스와 섞습니다. 미라맥스 분말이 녹을 때까지 섞어주십시오.

미라랙스가 녹으면 냉장고에 넣어 두어도 괜찮습니다. 이는 선택적입니다.

시술 전날 아침보다 일찍 미라랙스를 섞지 마십시오.

유동식 준수

시술 전날에는 유동식을 준수하십시오. 유동식 때는 맑은 액체만 섭취해야 합니다. “유동식” 표에서 예시를 찾을 수 있습니다.

유동식 식단을 따르고 있는 경우:

- 고형 음식물은 먹지 마십시오.
- 빨간색, 보라색, 주황색 음료는 마시지 마십시오.
- 깨어 있는 동안에는 매 시간마다 액체를 1컵(8온스) 이상 마십니다.
- 다른 종류의 맑은 액체를 마십니다. 물, 커피, 차는 마시지 마십시오. 이는 충분한 칼로리를 섭

취하는 데 도움이 되며 대장내시경 준비에서 중요한 부분입니다.

- 당뇨가 있으신 분은 무설탕 유동식만 섭취하고 혈당을 자주 점검하십시오. 궁금한 점이 있으시면 의료진에게 말씀해 주십시오.

유동식		
	섭취해도 되는 음식	**섭취하면 안 되는 음식**
수프	• 맑은 육수, 부용, 콩소메.	• 말린 식품이나 시즈닝이 들어간 음식.
과자	• 젤로® 등의 젤라틴. • 다양한 맛의 빙과류. • 딱딱한 캔디류(예: Life Savers®, 레몬 드롭).	• 빨간색, 보라색, 주황색 음료. • 그 외 모든 디저트.
음료	• 맑은 과일 주스(예: 레모네이드, 사과, 화이트 크랜베리, 화이트 포도 주스). • 탄산 음료(예: 진저에일, 세븐업®, 스프라이트®, 셀처). • 게토레이 및 파워에이드와 같은 스포츠 음료. • 우유나 크림을 넣지 않은 커피. • 우유나 크림을 넣지 않은 차. • 거품이 나는(탄산) 음료와 플레이버 워터를 포함한 물.	• 빨간색, 보라색, 주황색 음료. 여기에는 빨간색, 보라색 및 주황색 주스와 소다 및 스포츠 음료가 포함됩니다. • 과육이 들어 있는 주스. • 과즙 음료. • 스무디 또는 셰이크. • 우유, 크림 및 기타 유제품. • 너트 밀크, 플랜트 밀크, 비낙농 크리머 및 기타 우유 대체품. • 알코올 음료.

시술 시간 숙지

입원 접수처 직원이 시술 전날 정오(낮 12시) 이후에 전화를 할 것입니다. 시술이 월요일로 예정되어 있다면 금요일에 미리 전화를 드릴 것입니다.

담당 직원이 시술을 위해 병원에 도착해야 하는 시간을 알려줄 것입니다. 또한 어디로 가야 하는지도 알려드립니다. 전화를 받지 못한 경우 진료실로 문의하십시오.

시술을 취소해야 하는 경우, GI 예약 사무소(212-639-5020)로 전화하십시오.

관장 시작

1단계: 시술 전날 오후 4시에 비사코딜 2정(5 mg)을 물 한 잔과 함께 복용합니다.

2단계: 오후 4시 15분에 미라랙스 혼합물을 마시기 시작합니다.

1. **오후 4시 15분**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.

2. **오후 4시 30분**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.
3. **오후 4시 45분**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.
4. **오후 5시**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.

그러면 총 4컵(32온스)의 혼합물을 마시게 됩니다.

위 단계를 마쳤으면 미라랙스 혼합물 절반이 남습니다. 나머지 절반의 미라랙스 혼합물을 마실 시간은 도착 예정 시간에 따라 다릅니다. 3단계의 지침을 따르십시오.

배변 활동은 대개 혼합물을 처음 마신 후 1시간 내에 시작되지만, 사람에 따라 더 걸릴 수도 있습니다. 미라랙스 절반을 마신 후에 배변 활동이 시작되지 않아도 걱정하지 마십시오. 계속해서 맑은 액체를 마시고 남은 미라랙스 절반을 지시에 따라 복용하기 시작하십시오.

배변 활동을 마칠 때마다 페트로리움 젤리(바셀린®)나 A&D® 연고를 항문 주변의 피부에 바릅니다. 이는 자극을 방지하는 데 도움이 됩니다.

수분을 섭취하고 대장 내용물을 흘려보내기 위해 투명한 액체를 계속 마십니다.

> GLP-1 약을 복용하고 있는 경우: 치료 팀이 대장내시경 실시를 위한 관장 3단계를 시작할 때 다른 지침을 드릴 것입니다. 의료진의 지시를 따르십시오.

3단계(시술을 위해 오전 11시 전에 병원에 도착하라는 지시를 받은 경우)

예정된 도착 시간이 오전 11시 이전인 경우에는 시술 전날 밤에 다음 지침을 따르십시오.

오후 11시에 비사코딜 2정을 물 한 잔과 함께 복용합니다. 그런 다음, 남은 미라랙스 혼합물 절반을 지시에 따라 복용하기 시작합니다.

1. **오후 11시 15분**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.
2. **오후 11시 30분**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.
3. **오후 11시 45분**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.
4. **오전 12시(자정)**에 혼합물 한 잔(8온스)을 마십니다.

미라랙스 혼합물을 남기지 않고 모두 마십니다.

예정된 도착 시간 4시간 전까지 투명한 액체를 마실 수 있습니다.

시술이 끝날 때까지 아무 것도 먹지 마십시오.

대장내시경 검사 당일

GLP-1 약을 복용하고 있는 경우: 치료 팀이 대장내시경 실시를 위한 관장 3단계를 시작할 때 다른 지침을 드릴 것입니다. 의료진의 지시를 따르십시오.

3단계(시술을 위해 오전 11시 또는 그 이후에 병원에 도착하라는 지시를 받은 경우)

예정된 도착 시간이 오전 11시 또는 그 이후인 경우에는 시술 당일날 아침에 다음 지침을 따르십시오.

오전 6시에 비사코딜 2정을 물 한 잔과 함께 복용합니다. 그런 다음, 남은 미라랙스 혼합물 절반을 지시에 따라 복용하기 시작합니다.

1. **오전 6시 15분**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.
2. **오전 6시 30분**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.
3. **오전 6시 45분**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.
4. **오전 7시**에 혼합물 1컵(8온스)을 마십니다.

미라랙스 혼합물을 남기지 않고 모두 마십니다.

예정된 도착 시간 4시간 전까지 투명한 액체를 마실 수 있습니다.

시술이 끝날 때까지 아무 것도 먹지 마십시오.

주의 사항

- 시술 당일 아침에 복용하라고 지시받은 약만 복용하십시오. 소량의 물과 함께 복용합니다.
- 가슴이나 팔에 로션, 크림, 파우더를 바르지 마십시오.
- 바디 피어싱을 포함해 모든 장신구를 제거합니다.
- 신용카드, 귀금속 등의 귀중품은 자택에 두고 옵니다. 귀중품을 보관할 락커는 제공되지 않습니다.
- 콘택트 렌즈를 착용하는 경우 안경을 쓰십시오.

가져와야 하는 물품

☐ AICD를 착용 중이고 아직 병원에 카드를 제출하지 않은 경우 신원 확인 카드.

☐ 천식용 호흡기(예: 알부테롤, 가지고 있는 경우)

☐ 안경 또는 의치 케이스(사용 중인 경우).

☐ 의료 대리인 지명서 양식(작성한 경우).

목적지

시술은 다음 중 한 곳에서 진행됩니다.

☐ **Endoscopy Suite at Memorial Hospital (MSK 병원 본관)**
1275 York Avenue(East 67th와 East 68th Street 사이)
New York, NY 10065
엘리베이터를 타고 2층으로 가십시오. 우측으로 돌아 유리문을 통해 수술 및 시술 센터(Surgery and Procedural Center)로 들어가십시오.

☐ **David H. Koch Center**
530 East 74th St.
New York, NY 10021
엘리베이터를 타고 8층으로 가십시오.

☐ **MSK Monmouth**
480 Red Hill Road
Middletown, NJ 07748

이러한 장소에서의 주차 정보는 www.msk.org/parking을 참조하십시오.

진행 과정

많은 병원 관계자가 이름과 스펠링, 생년월일을 물어볼 것입니다. 이것은 환자의 안전을 위해서입니다. 이름이 같거나 비슷한 사람이 환자와 같은 날에 시술을 받을 수 있기 때문입니다.

시술을 위해 환복할 때가 되면 착용해야 하는 병원 가운, 로브, 미끄럼 방지 양말을 받게 됩니다.

시술 전에 의사와 만나게 됩니다. 의사가 시술에 대해 설명하고 환자의 질문에 답변해 드릴 것입니다.

마취전문의와도 만나게 됩니다. 마취전문의가 환자의 병력을 함께 검토하고 어떤 마취제(환자를 수면 상태로 만들어 주는 약)를 사용할 것인지 알려 줄 것입니다.

대장내시경 검사 시간이 되면 병원 관계자가 시술실로 안내할 것입니다. 무릎을 굽히고 왼쪽으로 눕게 됩니다.

의료진이 주로 팔이나 손의 정맥에 정맥(IV) 라인을 삽입합니다. IV를 통해 마취제가 전달되면 잠이 듭니다. 잠에 들면 의사가 시술을 시작합니다.

의사가 직장에 대장경을 넣습니다. 대장경은 비디오 모니터에 연결되어 있습니다. 의사는 이를 통해 대장 내부를 확인합니다. 의사는 공기와 물을 사용해 대장경을 대장 안으로 움직이면서 비디오 모니터에 이상한 것이 보이는지 살펴봅니다.

시술 소요 시간은 대개 60분(1시간) 미만입니다.

자주 묻는 질문들(FAQ)

관장 준비 과정에서 혼합물을 모두 마시기 전에 묽은 변을 보기 시작했습니다. 그래도 나머지 혼합물을 모두 마셔야 합니까?

예. 안전하고 완벽한 대장내시경을 위해서는 혼합물을 모두 마시고 대장을 완전히 비워야 합니다.

혼합물을 마신 후에 메스꺼움(오심)을 느끼거나 구토를 했습니다. 어떻게 해야 합니까?

많은 사람들이 혼합물을 마실 때 오심을 느끼곤 합니다. 이러한 증상을 완화하려면 좋아하는 투명한 액체에 미라맥스 분말을 섞어 보십시오.

메스꺼움이 느껴지면 천천히 마시면서 휴식을 취합니다. 즉, 위를 비우기 위해 30-45분 정도 액체를 마시는 것을 중단하십시오. 차게 먹는 것을 선호하는 경우 휴식을 취하는 동안 혼합물을 냉장고에 넣어둘 수 있습니다. 휴식을 취한 후 혼합물을 천천히 마시면서 관장을 다시 수행하십시오. 빨대가 있는 경우 빨대를 사용해 보십시오.

구토를 했다면 30-45분 정도 휴식을 취하십시오. 자택에 항구토제가 있는 경우 1회분을 복용한 후 관장을 다시 시작하십시오.

체수분을 유지하기 위해 좋아하는 투명한 액체를 마셔도 좋습니다. 안전하고 완벽한 대장내시경을 위해서는 혼합물을 모두 마시고 대장을 완전히 비우는 것이 중요합니다.

대장내시경 검사 후

간호사가 심장, 호흡, 혈압을 계속해서 모니터링할 것입니다. 많은 분들이 대장내시경 후에 더부룩한 느낌과 위경련을 겪습니다. 이러한 현상은 정상적인 것이며 배 속의 가스가 몸밖으로 배출되면 사라집니다.

환자의 의식이 완전히 돌아오면 간호사가 IV를 제거합니다. 환자를 기다리는 보호자가 있으면 간호사가 귀가 전에 두 분께 퇴원 지침을 설명해 드립니다.

자택에서

- 가벼운 음식은 퇴원하자마자 바로 드셔도 좋습니다. 처음에는 맵고, 기름지고, 튀긴 음식물을 피하십시오. 차근차근 일반식으로 돌아가십시오. 의사가 일정 기간 동안 식단을 제한해야 한다고 판단하는 경우 따로 말씀해 드릴 것입니다.

- 시술 후 24시간 동안은 알코올이 포함된 무엇도 마시지 마십시오.
- 시술 후 24시간이 지나면 일반적인 활동으로 복귀하셔도 됩니다.

생검을 한 경우에는 직장에서 소량의 출혈이 있는 것이 정상입니다. 출혈은 몇 방울 정도이며, 시술 후 24시간 내에 멈춰야 합니다.

대장내시경 후에는 배변 활동이 불규칙적이거나 평상시와 다른 것이 정상입니다. 이러한 현상은 시술 후 1주까지 계속될 수 있습니다.

의료진에게 전화해야 하는 경우

다음과 같은 문제가 있으시면 담당 의료진에게 전화하십시오.

- 101 °F(38.3 °C) 이상의 열.
- 심각한 위통 또는 팽만감.
- 24시간 이상 지속되는 직장 출혈.
- 배변 활동 사이의 출혈.
- 쇠약, 현기증 또는 메스꺼움.
- 심한 직장 출혈.

> 궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다