



환자 및 간병인 교육

급양관을 통한 투약 방법

이 자료에서는 급양관을 통한 투약 방법을 설명합니다.

급양관을 통한 투약 전

- 급양관을 통해 약물을 복용할 수 있는지 여부를 의료진에 문의하십시오. 일반적으로 구강 복용하는 대부분의 약물은 급양관을 복용할 수 있습니다.
- 급양관이 막히는 현상을 방지하기 위해 약물은 반드시 액상이거나 분말 형태로 투약해야 합니다. 많은 약물이 액상 형태로 제공됩니다. 알약, 정제 또는 캡슐제 약물을 복용하는 경우, 의료진에 액상 형태의 약물에 대해 문의하십시오.
- 장용형, 복효형(XR) 또는 서방형(SR) 정제 또는 캡슐제 약물은 급양관을 통해 복용할 수 없습니다. 의료진에 다른 제제 형태의 약물로 대체 가능한지 여부를 문의하십시오.
- 의료진의 지침이 없는 한 여러 가지 약물을 함께 복용하지 마십시오. 두 가지 이상의 약물을 복용하는 경우, 의료진에 함께 복용 가능한지 여부를 문의하십시오.

투약 일정 준수

투약 일정을 기록하여 항상 갖고 다니십시오. 변경사항이 있으면 투약 일정을 갱신하십시오. 그러면 가족이나 간병인들이 환자의 투약 일정을 쉽게 확인할 수 있습니다. 의사 방문 시 투약 일정 사본을 갖고 내원하십시오. 매 방문시 담당의가 약물을 검토할 것입니다.

투약 전후에 매번 물로 급양관을 세척하십시오.. 그러면 관 막힘을 방지할 수 있습니다. 60 mL의 물 또는 의료진이 권장하는 용량의 물로 세척하십시오.

약물 복용 지침

1. 손 씻기.

- 비누와 물로 손을 씻는 경우, 양손을 물로 적시고 비누를 바른 후 20초 이상 꼼꼼히 문지른 후 헹궈줍니다. 타월로 손을 말립니다. 같은 수건을 사용하여 수도꼭지를 잠급니다.

- 알코올 성분의 손 소독제를 사용하는 경우에는 손 전체에 발라주어야 합니다. 소독제가 마를 때까지 손을 문지릅니다.
2. 용품들은 깨끗하고 안락한 장소에 모아 놓으십시오. 경관급양을 욕실에서 준비하거나 실시하지 마십시오. 다음과 같은 품목이 필요합니다.
 - 작은 컵 또는 유리 컵
 - 60 mL 재래형 카테터 팁 또는 ENFit 시린지
 - 액상 또는 분말 형태 약물
 - 막자사발과 막자 또는 알약 분쇄기(필요한 경우)
 - 물(식수로 안전한 경우 수돗물 사용 가능)
 - 수저
 - 버튼 어댑터(사용하는 경우)
 - 병원에 입원하는 경우, 버튼 어댑터를 사용하고 있다면 어댑터를 가져오십시오.
 3. 60 mL의 물 또는 의료진이 권장하는 용량의 물로 급양관을 세척합니다.급양관 클램프를 조여 줍니다.
 4. 주입되는 약물의 형태에 따라 아래 지침을 따르십시오.

액상 형태 약물의 경우:

- 액상 약물에는 소르비톨이 함유되었을 수 있습니다. 소르비톨은 복부 팽만, 경련, 설사(연하거나 묽은 배변)를 유발하거나 이러한 증상이 모두 나타날 수 있습니다. 이러한 증상이 발생되면 의료진과 상담하십시오.
- 작은 컵에 약물을 따르거나 작은 계량 스푼을 사용하여 정확한 양을 측정합니다. 별도의 지시가 없는 한, 각 액상 약물을 한 번에 하나씩 복용합니다.
- 30 mL 이상의 물을 약물에 추가합니다. 시린지에 용액을 채웁니다.
- 5단계로 이동합니다.

정제 또는 알약형 약물의 경우:

- 정제 및 알약형인 약물은 막자사발과 막자 또는 알약 분쇄기를 사용하여 고운 분말로 분쇄해야 합니다. 필요한 용품은 가까운 약국에서 구입할 수 있습니다. 각 약물은 한 번에 하나씩 분쇄하십시오.

- 30 mL 이상의 온수를 각 약물에 추가합니다. 약물이 녹을 때까지 수저로 잘 섞어줍니다.
- 시린지에 약물을 채웁니다. 의료진이 달리 지시하지 않는 한 각 약물을 한 번에 하나씩 사용합니다. 점을 잊지 마십시오.
- 5단계로 이동합니다.

캡슐형 약물의 경우:

- 안에 들어 있는 분말이 녹을 수 있도록 캡슐을 열어야 합니다. 1회 복용량에 해당하는 수의 캡슐을 여십시오.
- 30 mL 이상의 온수를 약물에 추가합니다. 약물이 녹을 때까지 수저로 잘 섞어줍니다.
- 시린지에 약물을 채웁니다.
- 5단계로 이동합니다.

5. 사용 중이면 급양관 또는 버튼 어댑터에 시린지를 부착합니다.
6. 관 클램프를 풀고 약물을 조심스럽게 밀어 넣습니다. 관 클램프를 다시 조입니다.
7. 60 mL 이상의 물을 채운 시린지를 급양관에 끼웁니다.
8. 관 클램프를 풀어서 철저히 세척합니다. 관 클램프를 다시 조입니다.
 - 관을 통해 이동하는 물의 속도가 너무 느리면 세척을 반복합니다.
9. 시린지를 제거합니다.
10. 급양관 끝을 마개로 닫거나 캡을 다시 끼웁니다. 사용 중인 경우, 버튼 어댑터를 분리합니다.
11. 약물 복용 후 시린지를 당겨서 빼냅니다. 따뜻한 물로 모든 부분을 씻어냅니다. 용품들을 자연 건조시킵니다.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

How to Take Medications Through Your Feeding Tube - Last updated on May 16, 2023
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다