Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

수술 또는 시술 전 지침

이 지침은 MSK에서 시술 또는 수술을 진행하기 전에 무엇을 먹고 마실 수 있는지 파악하는 데 도움이 됩니다. 복용해야 하는 약을 파악하는 데에도 도움이 됩니다.

수술 전 검사(PST)를 예약할 때 의료진과 이러한 지침에 대해 이야기하게 됩니다.

수술 또는 시술 전 음식 및 음료 섭취 관련 지침

이러한 지침은 환자분의 안전을 위한 것입니다. 진정제나 마취제가 주입될 때 위에 음식이나 액체가 있으면 안전하지 않습니다. 이러한 약은 졸음이나 나른함을 유발할 수 있습니다. 여기에 안내된 지침을 따르면 위를 비우는 데 도움이 됩니다.

이러한 지침을 따르는 것이 매우 중요합니다. **이러한 지침을 따르지 않으면 수술 또는 시술이 지연되거나 취소됩니다.**

의료진이 이곳에 명시된 시간보다 일찍 금식을 시작하라고 지시할 수도 있습니다. 이때 의료진의 지시를 따르십시오.

음식 섭취 지침

수술 또는 시술 전날 자정(오전 12시)부터 음식 섭취를 중단하십시오. 여기에는 하드 캔디와 껌이 포함됩니다.

의료진이 자정보다 더 일찍 음식 섭취를 중단하라고 말했다면 그 지시를 따르십시오. 몇몇 사람들은 수술 또는 시술 전 더 오랜 시간 동안 공복을 유지해야(음식을 섭취하지 않아야) 합니다.

음료 섭취 지침

자정(오전 12시)부터 병원 도착 2시간 전 사이에는 아래 나열된 액체만 섭취하십시오. **그 외에는 다른 어떤 것도 먹거나 마시지 마십시오.** 병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.

- 물
- 맑은 사과 주스, 맑은 포도 주스 또는 맑은 크랜베리 주스

- 게토레이 또는 파워에이드
- 블랙 커피 또는 플레인 티. 설탕을 더하는 것은 괜찮습니다. 그 외에는 다른 어떤 것도 추가하지 마십시오.
    - 어떤 종류의 우유 또는 크림도 소량이라도 추가하지 마십시오. 식물성 우유와 크림도 마찬가지입니다.
    - 꿀은 추가하지 마십시오
    - 향이 있는 시럽은 추가하지 마십시오

당뇨가 있으신 분들은 이러한 음료에 함유된 설탕의 양에 주의해야 합니다. 무설탕, 저당 또는 설탕이 첨가되지 않은 음료를 마시면 혈당 수치를 더 쉽게 조절할 수 있습니다.

수술 전에 충분한 수분을 섭취하는 것이 도움이 되므로, 목이 마르면 허용되는 음료를 마시기 바랍니다. 다만 필요 이상으로 마시지는 마십시오. 수술 또는 시술 중에 정맥(IV) 액체가 주입됩니다.

병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다. 여기에는 물이 포함됩니다.

수술 또는 시술 전 약 복용 관련 지침

수술 또는 시술 **전날 밤**에 다음과 같은 약을 복용하십시오.

수술 또는 시술 **당일**에 다음과 같은 약을 복용하십시오. 소량의 물과 함께 복용하는 것은 괜찮습니다.

수술 또는 시술 **_____일 전**에 다음 약물의 **복용을 중단**하십시오:

수술 또는 시술 _____**일 전**에 다음 약물의 **복용을 중단**하십시오:

다음과 같은 **새로운 약**을 복용하게 됩니다.

수술 또는 시술 7일 전부터 비타민, 영양제 또는 한방 치료제의 복용을 중단하십시오.

수술 또는 시술 2일 전부터 이부프로펜(애드빌® 및 모트린®)과 나프록센(알리브®)과 같은 비스테로이드성 소염제(NSAID)의 복용을 중단하십시오.

추가 정보

수술 또는 시술 전날 오후 2시 이후에 직원이 전화를 할 것입니다. 수술 또는 시술이 월요일로 예정되어 있다면 금요일에 미리 전화를 드릴 것입니다. 오후 7시까지 전화를 받지 못한 경우에는 212-639-5014로 전화하십시오.

직원이 수술 또는 시술을 위해 병원에 도착해야 하는 시간을 알려줄 것입니다.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다