



환자 및 간병인 교육

## 구강상피세포 채취 면봉을 사용한 HLA 샘플 수집 및 반환 지침

이 정보는 인간 백혈구 항원(HLA) 샘플을 채취하고 반환하는 방법을 설명합니다.

MSK는 기증자 1인당 HLA 검사 키트 1개를 제공합니다. HLA 샘플을 보내는 사람이 기증자가 됩니다. 다른 사람이 샘플을 보내는 것을 보조하는 경우에는 그 사람이 기증자입니다.

각 키트에는 다음과 같은 소모품이 들어 있습니다.

- 멸균 면봉 2봉지. 각 패킷마다 2개의 면봉이 들어 있습니다. 면봉 4개를 모두 사용합니다.
- 멸균 플라스틱 배송 튜브 1개.
- 기증자의 법적 성명과 생년월일이 사전 인쇄된 라벨 1개.
- 샘플 수집 날짜 및 시간을 기록할 수 있는 빈 칸이 있는 라벨 1개.
- 패딩 처리된 UPS 반송용 봉투 1개(선불).

UPS 반송용 봉투에는 다음 주소가 기재되어 있습니다.

Center for Laboratory Medicine

Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1<sup>st</sup> Floor

327 East 64<sup>th</sup> Street  
New York, NY 10065

## HLA 샘플을 채취하는 방법

HLA 샘플 채취 약 1-2시간 전부터 음식과 음료를 섭취하지 않습니다.

1. 면봉 2개를 사용하여 한쪽 볼 안쪽을 10회 정도 문지릅니다. 면봉은 한 번에 2개를 사용하거나 하나씩 차례로 사용할 수 있습니다.
2. 나머지 면봉 2개를 사용하여 반대쪽 볼 안쪽을 10회 정도 문지릅니다.
3. 면봉을 튜브 위에 두고 말립니다(그림 1 참조). 최소 2-3시간 동안 자연 건조시킵니다.

면봉을 튜브에 넣기 전에 면봉이 완전히 건조되지 않으면 곰팡이가 생길 수 있습니다. 곰팡이가 생긴 면봉은 검사에 사용할 수 없습니다.

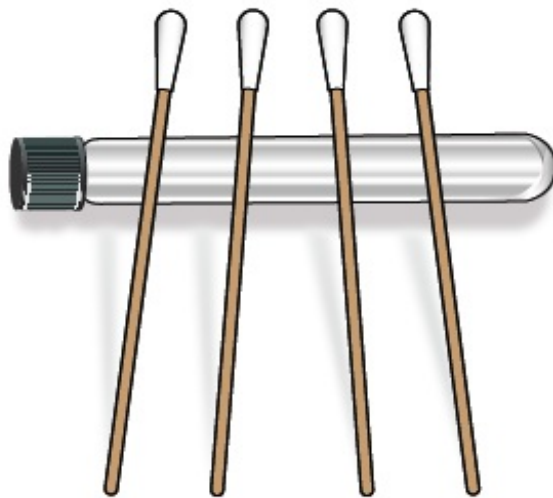


그림 1. 검사 튜브 안에 든 건조 상태의 면봉

## HLA 샘플을 반환하는 방법

1. 면봉 4개를 모두 튜브 안에 넣습니다. 튜브 뚜껑을 닫습니다.
2. 사전 인쇄된 라벨(그림 2 참조)에서 기증자의 성명과 생년월일이 정확한지 확인합니다.

잘못된 부분이 있으면 지우십시오. 라벨에 올바른 정보를 적습니다. 잘 알아볼 수 있게 적습니다.

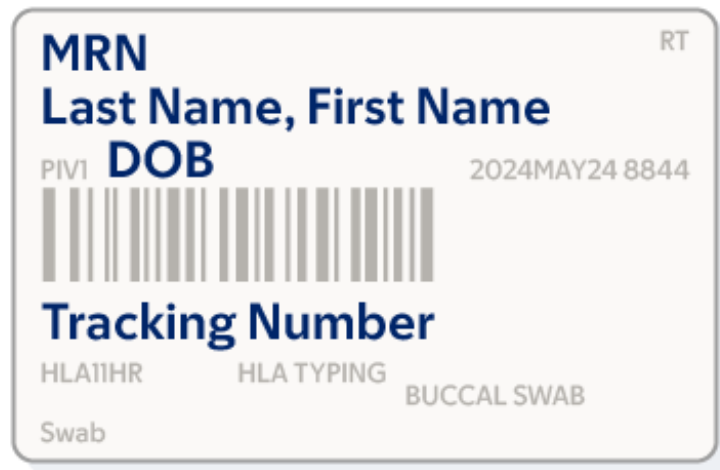


그림 2. 성명과 생년월일이 사전 인쇄된 라벨

3. 다른 라벨에는 샘플을 채취한 날짜와 시간을 직접 적습니다 (그림 3 참조). 잘 알아볼 수 있게 인쇄합니다.

샘플을 채취한 날짜와 시간을 적지 않으면 샘플 처리에 소요되는 시간이 길어질 수 있습니다.

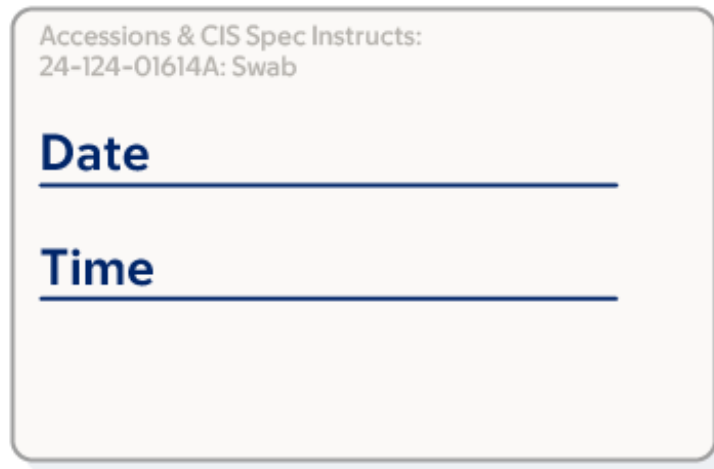


그림 3. 날짜와 시간이 사전 인쇄된 라벨

4. 두 라벨을 모두 튜브에 붙입니다. 서로 겹치지 않게 하십시오.

두 라벨을 모두 튜브에 붙이지 않으면 샘플을 처리할 수 없습니다. 이 경우 새로운 샘플을 수집해서 보내야 합니다.

5. 라벨이 부착된 튜브를 반송용 봉투에 넣습니다. 봉투를 밀봉합니다.

6. 반송용 봉투를 UPS 방문 접수처로 가져갑니다.

[www.ups.com/dropoff](http://www.ups.com/dropoff)에서 가까운 접수처를 확인하십시오.

반송용 봉투의 배송 라벨에 추적 번호가 기재되어 있습니다. MSK는 이 번호를 사용하여 패키지를 추적합니다. 봉투를 추적하려면 UPS에 봉투를 전달하기 전에 추적 번호를 기록해 두십시오.

## 추가 정보

- 봉투에 검은색 뚜껑 튜브를 2개 이상 넣지 마십시오. 2명 이상의 기증자가 샘플을 보내는 경우, 기증자에게 각각 HLA 검사 키트가 제공됨

니다. 각 기증자는 자신의 키트에 들어 있는 반송용 봉투를 사용하여 샘플을 반송해야 합니다.

- 모든 샘플은 MSK에서 수령 및 처리해야 합니다.

## HLA 구강상피세포 채취 샘플 수집 및 반환 체크리스트

### HLA 샘플 채취

- 음식을 먹거나 마신 후 1-2시간정도 기다렸다가 샘플을 채취했습니다.
- 각 볼에 면봉을 2개씩 사용했습니다(총 4개).
- 면봉을 최소 2-3시간 동안 자연 건조시켰습니다.

### HLA 샘플 반환

- 자연 건조한 면봉 4개를 모두 튜브 안에 넣었습니다.
- 튜브의 뚜껑을 꼭 닫았습니다.
- 사전 인쇄된 라벨에 적힌 제 이름과 생년월일이 정확합니다. 정확하지 않은 경우 잘못된 정보를 지우고 올바른 정보를 적었습니다.
- 라벨의 빈 칸에 날짜와 시간을 적었습니다.

- 두 라벨을 모두 튜브에 붙였습니다.
- 튜브를 반송용 선불 봉투에 넣었습니다.
- 봉투를 UPS 방문 접수처로 가져갔습니다.

자세한 사항은 *구강상피세포 채취 면봉을 사용한 HLA 샘플 수집 및 반환 지침* ([www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples](http://www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples))을 참조하십시오

치료 팀이 HLA 검사 키트가 손상되었거나, 키트에 누락된 품목이 있거나, 질문이 있는 경우 누구에게 전화해야 할 지 알려드릴 것입니다.

추가 자료는 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

---

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 30, 2025

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다