Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

중재방사선 시술 관련 지침

이 자료는 MSK에서의 중재방사선 시술을 준비하는 데 도움이 됩니다.

담당 의료진이 다음 시술을 의뢰했습니다: _____.

시술 전에 필요한 조치

복용 중인 약 확인

시술 전에 평소 먹던 약 중 일부의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 또는 약의 복용량을 조절해야 할 수도 있습니다. 시술 전에 약 복용 방법에 대해 의료진과 상의하십시오. 의료진과 상의 없이 약 복용 방법을 변경하지 마십시오.

이 섹션에는 몇 가지 약 예시가 안내되어 있지만, 이외에도 많은 약이 있습니다.**현재 복용하고 있는 모든 처방약과 일반의약품, 그리고 식이 보충제를 의료진에게 알리십시오.** 처방약은 의료진이 제공한 처방전이 있어야만 구입할 수 있는 약입니다. 일반의약품은 처방전이 없어도 구입할 수 있는 약입니다.



시술 전 며칠 동안은 약과 보충제를 올바른 방식으로 복용하는 것이 굉장히 중요합니다. 그러지 않으면 시술 일정을 조정해야 할 수도 있습니다.

항응고제(혈액 희석제)

혈액 희석제는 혈액 응고 방식을 바꾸는 약입니다. 심장마비, 뇌졸중 또는 기타 혈병에 의해 유발되는 다른 문제를 예방하는 데 도움이 되는 혈액 희석제가 종종 처방됩니다.

혈액 희석제를 복용 중인 경우, 시술 전에 필요한 사항을 의료진에게 물어보십시오. 시술을 받기 전에 며칠 동안 혈액 희석제의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 복용 중단 권고 여부는 시술 유형과 혈액 희석제 복용 이유에 따라 달라집니다.

다음은 혈액 희석제의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. **치료 팀과 상의 없이 혈액 희석제 복용을 중단하지 마십시오.**

• 아픽사반(엘리퀴스®) • 아스피린 • 셀레콕시브(셀레브릭스®) • 실로스타졸(플레탈®) • 클로피도그렐(플라빅스®) • 다비가트란(프라닥사®) • 달테파린(프라그민®) • 디피리다몰(페르산틴®) • 에독사반(사베이사®) • 에녹사파린(로베녹스®) • 폰다파리눅스(아릭스트라®) • 헤파린 주입(주사)	• 멜록시캄(모빅®) • 이부프로펜(애드빌®, 모트린®)과 나프록센(알리브®)과 같은 비스테로이드성 소염제(NSAID) • 펜톡시필린(트렌탈®) • 프라수그렐(에피엔트®) • 리바록사반(자렐토®) • 술파살라진(아줄피딘®, 술파진®) • 티카그렐러(브릴린타®) • 틴자파린(이노헵®) • 와파린(얀토벤®, 쿠마딘®)

다른 약과 보충제로 혈액 응고 방식을 바꿀 수 있습니다. 그러한 약과 보충제로는 비타민 E, 어유, 비스테로이드성 소염제(NSAID) 등이 있습니다. *약 또는 보충제에 아스피린, 기타 NSAID, 비타민 E 또는 어유가 함유되어 있는지 확인하는 방법* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)을 참조하십시오. 이 자료는 시술 전에 피해야 할 약과 보충제를 확인하는 데 도움이 됩니다.

당뇨약

인슐린이나 다른 당뇨약을 복용하고 있을 수도 있습니다. 그러한 경우 MSK 의료진 및 약을 처방한 의료진과 상의하십시오. 수술 또는 시술 전에 필요한 조치를 물어보십시오. 당뇨약의 복용을 중단하거나 복용량을 조절해야 할 수도 있습니다. 또한 수술 또는 시술 전에 평소와 다른 음식 및 음료 섭취 관련 지침을 따라야 할 수 있습니다. 의료진의 지침을 따르십시오.

치료 팀이 수술 또는 시술 중에 혈당 수치를 확인할 겁니다.

GLP-1 비만 치료제

GLP-1 약을 복용하고 있는 경우, 담당 의료진에게 알리는 것이 중요합니다. 수술 또는 시술 전에 특정 음식 및 음료 섭취 관련 지침을 따라야 합니다. **이러한 지침을 따르는 것이 매우 중요합니다. 이러한 지침을 따르지 않으면 수술 또는 시술이 지연되거나 취소될 수 있습니다.**

- **수술 또는 시술 전날에는 유동식을 따르십시오.** 고형 음식물은 먹지 마십시오. 자세한 내용은 *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)을 참조하십시오.
- **병원 도착 8시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.** 이 시간 이후에는 유동식을 포함하여 어떠한

것도 먹거나 마시지 마십시오. 약품과 함께 약간의 물을 마실 수 있습니다.

자세히 알아보려면 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)을 참조하십시오.

다음은 GLP-1 약품의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. 때로 당뇨병이나 기타 질환을 관리하는 데 도움을 주기 위해 이러한 약이 처방됩니다. 또한 체중 감량을 위해 처방되기도 합니다.

• 세마글루타이드(위고비®, 오젬픽®, 리벨서스®) • 둘라글루타이드(트루리시티®)	• 티르제파타이드(젭바운드®, 마운자로®) • 리라글루타이드(삭센다®, 빅토자®)

이뇨제(워터 필)

이뇨제는 인체에 쌓이는 체액의 양을 조절하는 데 도움이 되는 약입니다. 고혈압 또는 부종을 치료하는 데 도움이 되는 이뇨제가 종종 처방됩니다. 또한 특정 심장 또는 신장 문제를 치료하는 데 도움을 주기 위해 처방될 수도 있습니다.

이뇨제를 복용하고 있을 수도 있습니다. 그러한 경우 의료진에게 시술 전에 무엇을 해야 하는지 물어보십시오. 시술 당일에 이뇨제의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다.

다음은 이뇨제의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오.

• 부메타나이드(부메타니드®) • 푸로세미드(라식스®)	• 히드로클로로티아지드(마이크로자이드®) • 스피로노락톤(알닥톤®)

온스킨 기기 관리

연속 글루코스 모니터(CGM) 또는 인슐린 펌프와 같은 온스킨 기기를 사용하고 있다면 의료진에게 알리십시오. 시술 중 이러한 기기를 관리하는 방법에 대한 구체적인 지침을 제공해 드릴 것입니다. 센서 또는 인슐린 주입 세트를 바꿔야 할 시기가 가까워지면 예약 일정을 잡아야 할 수도 있습니다.

보호자 동반 귀가 예약

시술 후에는 책임감 있게 돌봐 줄 사람과 함께 귀가해야 합니다. 책임감 있는 진료 파트너는 환자가 안전하게 귀가하도록 도울 수 있는 사람입니다. 또한 걱정되는 일이 있을 때 치료 팀에게 연락할 수

있어야 합니다. 시술 전에 돌봐 줄 사람을 미리 정해 두십시오.

귀가를 도와줄 책임감 있는 진료 파트너가 없다면 아래 기관 중 하나로 연락하십시오. 함께 귀가할 수 있는 사람을 파견해 드릴 것입니다. 이 서비스는 유료이며 교통편을 제공해 주셔야 합니다. 택시나 차량 서비스를 이용하실 수 있지만, 책임감 있게 돌봐 줄 사람이 곁에 있어야 합니다.

뉴욕 소재 기관

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

뉴저지 소재 기관

Caring People: 877-227-4649

건강 상태 알리기

시술 전에 몸이 아픈 경우(예: 열, 감기, 인후염, 독감) IR 의사에게 전화하십시오. 아래 전화 번호를 사용해서 월요일-금요일, 오전 9시부터 오후 5시까지 연락할 수 있습니다.

오후 5시 이후, 주말 및 공휴일에는 212-639-2000으로 전화하십시오. 대기 중인 중재방사선 담당자를 요청하십시오.

예약 시간 숙지

영업일 기준 시술 2일 전에 직원이 전화를 할 것입니다. 시술이 월요일로 예정되어 있다면 전주 목요일에 전화를 드릴 것입니다. 시술을 위해 병원에 도착해야 하는 시간을 알려줄 것입니다. 또한 어디로 가야 하는지도 알려드립니다.

영업을 기준으로 시술 전날 정오(오후 12시)까지 전화를 받지 못했다면646-677-7001로 전화해 주십시오. 시술을 취소해야 하는 경우, 예약된 의료진에게 전화하십시오.

시술 전날에 필요한 조치

음식 섭취 지침

중요 사항: GLP-1 약을 복용하고 있다면 다음 지침을 따르지 마십시오. 대신 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)의 지침을 따르십시오.



수술 또는 시술 전날 자정(오전 12시)부터 음식 섭취를 중단하십시오. 여기에는 단단한 캔디와 껌이 포함됩니다.

의료진이 음식 섭취 중단 시기에 대해 다른 지침을 제공할 수도 있습니다. 그러한 경우 그 지침을 따르십시오. 몇몇 사람들은 수술 또는 시술 전 더 오랜 시간 동안 공복을 유지해야(음식을 섭취하지 않아야) 합니다.

시술 당일에 필요한 조치

음료 섭취 지침

중요 사항: GLP-1 약을 복용하고 있다면 다음 지침을 따르지 마십시오. 대신 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)의 지침을 따르십시오.

자정(오전 12시)부터 병원 도착 2시간 전 사이에는 아래 나열된 액체만 섭취하십시오. 그 외에는 다른 어떤 것도 먹거나 마시지 마십시오. 병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.

- 물.
- 맑은 사과 주스, 맑은 포도 주스 또는 맑은 크랜베리 주스.
- 게토레이 또는 파워에이드.
- 블랙 커피 또는 플레인 티. 설탕을 더하는 것은 괜찮습니다. 그 외에는 다른 어떤 것도 추가하지 마십시오.
    - 어떤 종류의 우유 또는 크림도 소량이라도 추가하지 마십시오. 식물성 우유와 크림도 마찬가지입니다.
    - 향이 있는 시럽은 추가하지 마십시오.

당뇨가 있으신 분들은 음료에 함유된 설탕의 양에 주의해야 합니다. 무설탕 또는 저설탕 음료를 마시면 혈당 수치를 쉽게 조절할 수 있습니다.

수술 및 시술 전에 충분한 수분을 섭취하는 것이 도움이 되므로, 목이 마르면 허용되는 음료를 마시기 바랍니다. 다만 필요 이상으로 마시지는 마십시오. 수술 또는 시술 중에 정맥(IV) 액체가 주입됩

니다.



병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다. 여기에는 물이 포함됩니다.

의료진이 음료 섭취 중단 시기에 대해 다른 지침을 제공할 수도 있습니다. 그러한 경우 그 지침을 따르십시오.

기억해야 할 사항

- 의료진이 시술 당일 아침에 복용하라고 지시한 경우에만 약을 복용합니다. 소량의 물과 함께 복용합니다.
- 크림이나 페트롤리움 젤리(Vaseline®)는 사용하지 마십시오. 데오도란트와 가벼운 보습제는 사용할 수 있습니다.
- 눈 화장을 하지 마십시오.
- 바디 피어싱을 포함해 모든 장신구를 제거합니다.
- 신용카드, 귀금속 등의 귀중품은 자택에 두고 옵니다.
- 콘택트 렌즈를 착용하는 경우 가급적 안경을 쓰십시오. 안경이 없는 경우 콘택트 렌즈 케이스를 가지고 오십시오.

가져와야 하는 물품

- 자택에서 복용하는 약품 목록
- 호흡 문제에 대한 약물(예: 흡입기), 흉통과 관련된 약물 또는 둘 다.
- 안경 또는 콘택트 렌즈 케이스
- 의료 대리인 지명서 양식과 기타 사전 의료의향서(작성한 경우).
- 밤에 CPAP 또는 BiPAP 기계를 사용하여 취침하는 경우 가능하면 기계를 가져오십시오. 기계를 가져올 수 없는 경우 병원에 있는 동안 사용할 수 있는 기계를 제공합니다.

도착한 후 절차

성명과 생년월일을 여러 번 말하게 됩니다. 이것은 환자의 안전을 위해서입니다. 이름이 같거나 비슷한 사람이 환자와 같은 날에 시술을 받을 수 있기 때문입니다.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다