Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

질내 근접치료

이 정보는 질내 근접치료를 준비하는 데 도움이 됩니다. 치료 전, 중 및 후 예상 효과를 이해하는 데 도움이 될 것입니다. 치료 중 부작용과 자신을 돌보는 방법에 대해 배우는 데에도 도움이 됩니다.

질내 근접치료를 시작하기 전에 이 자료를 한 번 이상 읽어보시기 바랍니다. 가능한 한 많은 준비를 할 수 있도록 시술 며칠 전부터 참조하십시오. 이 자료는 방사선 종양학자와의 예약 시 항상 지참하십시오. 귀하와 귀하의 의료진은 치료 내내 이 자료를 참조하게 됩니다.

질내 근접치료 안내

근접치료는 일종의 방사선 치료입니다. 방사선 치료는 암세포의 증식을 어렵게 만들어 암세포를 사멸시킵니다.

근접치료에서는 방사원을 임시로 체내, 종양 내부 또는 주변에 배치합니다. 그러면 종양에 많은 양의 방사선이 조사되는 동시에 주변의 건강한 조직에 조사되는 방사선의 양이 줄어 손상 확률이 낮아집니다. 질내 근접치료의 경우 방사원이 질에 배치된 실린더 안에 배치됩니다.

대다수의 환자들은 총 3번의 치료를 받으며 각 치료는 5 ~ 15분 정도 소요됩니다. 방사선 종양학자가 치료 시간이나 횟수를 변경할 수 있습니다. 방사선 종양학자가 앞으로 어떻게 진행될지 설명합니다.

치료 전

치료 전에 특별한 준비 과정을 거칠 필요가 없습니다. 평소처럼 음식물을 섭취할 수 있습니다.

치료를 위해 내원하면 직원의 안내를 받아 하의를 탈의하고 병원 가운으로 갈아입습니다. 또한 방광을 비우게 됩니다. 그런 다음 치료실로 이동하게 됩니다.

치료 중

치료실에 들어가면 의사가 골반 검사를 시행합니다. 실린더를 질 내에 배치합니다. 실린더는 탐폰과 같은 모양이지만 조금 더 큽니다. 배치되어 있을 때 약간의 압박감이 느껴질 수 있습니다. 의사가 실린더에 케이블을 연결합니다. 케이블은 방사원이 들어 있는 기계에 연결됩니다. 그런 다음 실린더가 올바른 위치에 있는지 확인하기 위해 X선 스캔을 진행합니다.

모든 준비가 끝나면 직원이 치료실을 나가고 문을 닫습니다. 컴퓨터가 케이블을 통해 방사원을 실린더로 내보냅니다. 치료 중 치료실 내에서는 환자 혼자 있지만 직원이 모니터로 환자를 지켜보고 있으며 인터컴으로 언제든지 환자의 목소리를 들을 수 있습니다.

실린더가 움직이지 않도록 치료 중에는 가만히 누워 있어야 합니다. 방사원은 실린더 내부에 위치하기 때문에 느껴지지 않습니다. 그러나 불편감이 느껴지거나 도움이 필요하시면 방사선 치료사에게 말씀해 주십시오. 언제든지 필요에 따라 기계를 끄고 귀하의 상태를 확인하러 올 것입니다.

치료가 끝나면 방사원은 기계로 다시 돌아갑니다. 그런 다음 의사가 실린더를 제거합니다.

치료 후에는 특별히 주의해야 할 것이 없습니다. 바로 병원을 떠나셔도 됩니다. 치료 중 또는 후에 환자나 의복이 방사성을 띠게 되는 일은 없습니다. 다른 사람 주변에 있어도 안전합니다.

부작용

치료를 마칠 때마다 다음과 같은 부작용을 하나 이상 경험하실 수 있습니다.

- 질에서 분홍빛의 분비물이 나옴
- 소변을 볼 때 압박감이나 작열감이 느껴짐
- 대변을 볼 때 압박감이 느껴짐

이와 같은 부작용을 겪을 수 있습니다. 하지만 2일 뒤에도 증상이 나아지지 않는다면 의사나 간호사에게 전화하십시오.

또한 질이 건조하거나 조이는 느낌이 들 수 있습니다. 이러한 부작용은 치료 중에 시작되어 치료가 끝난 뒤에도 지속될 수 있습니다. 이러한 부작용의 관리에 대한 정보는 다음 자료를 확인하십시오. 온라인으로 확인하시거나, 간호사에게 문의하실 수도 있습니다.

- *Improving Your Vulvovaginal Health* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/vaginal-health)
- *질 확장기 사용법* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/how-use-

vaginal-dilator)

- *Pelvic Floor Exercises for Females* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-females)

성 건강과 성행위에 관한 추가적인 지원이나 정보가 필요하면 담당 의사에게 Memorial Sloan Kettering(MSK) 여성 성 의약품 및 여성 건강 프로그램에 대해 문의하시기 바랍니다. 프로그램에 대한 추가 정보가 필요하거나 내원을 예약하려면 646-888-5076으로 전화를 걸어 주십시오.

후속 진료 예약

방사선 종양학자와의 후속 예약을 준수하십시오. 이 진료 중 방사선 종양학자는 치료에 대한 반응을 평가할 것입니다. 이 내원 중에는 혈액 검사, X선, 스캔이 실시될 수 있습니다.

각 후속 내원에 앞서 궁금한 점과 걱정거리를 적어 보십시오. 이 메모와 복용 중인 모든 약 목록을 내원 시 소지하십시오. 필요한 약이 거의 떨어지면 다 떨어지기 전에 방사선 종양학자에게 전화하십시오. 궁금한 점이나 걱정거리가 있을 때마다 방사선 종양학자나 간호사에게 전화해도 됩니다.

연락처 정보

궁금한 점이나 우려가 있으시면 의료보험팀에게 말씀해 주십시오. 아래 열거된 전화 번호로 월요일부터 금요일 오전 9시부터 오후 5시까지 연락할 수 있습니다.

방사선 종양학자: _____
전화 번호: _____

방사선 간호사: _____
전화 번호: _____

오후 5시 이후, 주말, 휴일 중에는 _____(으)로 전화해 대기 중인 방사선 종양학자를 요청하십시오. 열거된 전화 번호가 없으면 212-639-2000으로 전화주십시오.

의사 또는 간호사에게 문의

궁금한 점은 적어 두었다가 내원 시 의사나 간호사에게 문의하실 것을 권장합니다. 나중에 다시 살

펴볼 수 있도록 예약 진료 중에 답변을 적어 두십시오.

저는 어떤 방사선 치료를 받게 됩니까?

치료는 몇 번이나 받게 됩니까?

방사선 치료 중에 일어날 수 있는 부작용은 무엇입니까?

이 부작용들은 방사선 치료가 끝나면 없어집니까?

방사선 치료 후 뒤늦게 일어날 수 있는 부작용은 무엇입니까?

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Intravaginal Brachytherapy - Last updated on November 19, 2018
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다