Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

피부 이식을 통한 유두 및 유륜 재건

이 자료는 피부 이식을 통한 유두 및 유륜 재건을 준비하는 데 도움이 됩니다. 유륜은 유두 주위 원형 모양의 어두운 피부입니다.

피부 이식을 통한 유두 및 유륜 재건이란 무엇인가요?

유두 및 유륜 재건은 유방 수술 후 유두와 유륜을 재건하는 시술입니다.

이 시술은 가슴 부위 피부를 사용하여 유두를 재건합니다(만듭니다). 유륜은 재건된 유두 주위에 피부를 이식하여 재건됩니다.

피부 이식은 신체의 한 부분에서 조직을 가져와 다른 곳으로 이동시키는 수술입니다. 조직을 가져오는 부위를 공여부라고 합니다. 조직을 이식하는 부위를 수여부라고 합니다.

유두 및 유륜 재건이 환자에게 적합한지 여부는 주치의가 알려줍니다.

유두 및 유륜 재건 시술 전에 해야 할 일

- *수술 준비하기* (www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)의 지침을 따르십시오. 이 자료는 간호사가 제공합니다. 이 자료는 유두 및 유륜 재건을 준비하는 방법에 대한 중요 정보를 제공합니다.
- 보호자 동반 귀가 예약. 시술 후 함께 귀가할 보호자가 필요합니다.

수술 전 검사(PST)

시술 전에 PST 예약이 있습니다. 예약은 대면 방문 또는 비디오 방문일 수 있습니다. 의료 제공자 진료실에서 연락을 해서 예약 날짜와 시간 및 장소를 알려줄 것입니다. MSK 전 지역에서의 주차 및 찾아가는 길 정보는 www.msk.org/parking을 참조하십시오.

예약 당일에 평상시와 같이 식사를 하고 약을 복용할 수 있습니다.

예약에 다음과 같은 항목들을 가지고 오면 유용합니다.

- 처방약과 일반의약품, 패치, 크림 등 이용 중인 모든 약물 목록.
- 지난해 MSK 외부에서 진행한 의료 검사 결과(있는 경우). 그러한 검사로는 심장 스트레스 검사, 심초음파검사, 경동맥 초음파 검사 등이 있습니다.
- 의료진의 이름과 전화 번호.

PST 예약 중 APP(Advance Practice Provider)와 만나게 됩니다. APP는 MSK의 마취통증의학과 직원과 긴밀하게 협력합니다. 이들은 수술 또는 시술 도중 마취제를 사용하는 것과 관련한 특수 교육을 받은 의사입니다.

APP가 환자와 함께 환자의 병력과 수술 이력을 검토합니다. 올바른 진료 계획을 세우기 위한 다음과 같은 검사를 진행할 수도 있습니다.

- 심박동을 확인하기 위한 심전도(EKG) 검사.
- 흉부 X선.
- 혈액 검사.

APP가 다른 의료진과의 만남을 권장할 수 있습니다. 또한 다음과 같은 절차도 진행됩니다.

- 시술 당일 아침에 어떤 약을 복용해야 하는지 안내합니다.
- 시술 전 음식 및 음료 섭취 관련 지침을 제공합니다.

MSK MyChart 계정에서 의약품, 음식 및 음료 섭취 지침과 같은 시술 전 지침을 확인할 수 있습니다.

1. MSK MyChart 계정으로 로그인합니다. 홈 페이지에서 “방문(Visits)”을 선택합니다.
2. “과거(Past)” 또는 “과거 방문(Past visits)” 섹션으로 이동하고 해당 PST 예약을 찾습니다. “방문 후 요약 보기(View After Visit Summary)”를 선택합니다.
3. 방문 후 요약(After Visit Summary)에서 “시술 전 지침(Preprocedure Instructions)”을 읽습니다.

이러한 시술 전 지침을 따르는 것이 매우 중요합니다. 이러한 지침을 따르지 않으면 시술이 지연되거나 취소될 수 있습니다.

유두 및 유륜 재건 시술 당일 해야 할 일

기억해야 할 사항

수술 준비하기(www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)의 정보 이외에 다음 사항에 유의하십시오.

- 시술 후 귀가 시 입을 헐렁하고 편안한 옷을 준비하십시오. 절개(외과적 절개) 부위에 압박이나 마찰(쓸림)이 가해져서는 안 됩니다.
- 외과의가 유두와 유륜의 위치를 쉽게 파악할 수 있도록 하기 위한 스티커를 받은 경우 시술 당일 부착하십시오.

병원에 도착한 후 절차

여러 명의 의사, 간호사 및 기타 직원이 환자에게 이름과 생년월일을 말하고 철자를 쓰도록 요청할 것입니다. 이것은 환자의 안전을 위해서입니다. 이름이 같거나 비슷한 사람이 환자와 같은 날에 시술을 받을 수 있기 때문입니다.

병원 가운으로 환복한 후에는 간호사를 만나게 됩니다. 간호사는 주로 손 또는 팔의 정맥에 정맥(IV)관을 삽입합니다. IV는 시술 중에 마취제(잠이 들게 하는 약물)를 투여하기 위한 것입니다. 또한 IV를 통해 시술 전에 수액을 공급받습니다.

담당 외과의가 시술 내용을 설명하고 환자의 질문에 답변해 드릴 것입니다.

유두 및 유륜 재건 시술 절차

시술 시간이 되면 시술실로 이동해 의료진의 도움으로 검사대에 올라갑니다. 의료진이 심박수, 호흡, 혈압을 모니터링(추적)하기 위한 장비를 연결할 것입니다. 또한 코 아래에 설치되는 가는 관을 통해 산소를 공급받습니다.

그런 다음 IV를 통해 마취제가 투여됩니다. 잠이 들면 의사가 시술을 시작합니다.

유두 재건을 위해 의사가 새로운 유두가 될 부위에 작은 절개를 진행합니다. 이 절개부에 작은 피판이 생성되며 피판을 함께 접어 혹과 같은 유두 형태를 만듭니다. 그런 다음 봉합사(스티치)를 사용하여 절개부를 봉합합니다.

유륜 재건을 위해서는 먼저 의사가 공여부에서 이식할 피부를 가져옵니다. 가장 일반적인 공여부는 사타구니(배와 허벅지 사이 부위)입니다. 다른 신체 부위도 공여부로 사용할 수 있습니다. 시술 전에 의사가 공여부에 대해 알려줍니다.

의사가 공여부에서 이식할 피부를 수여부로 가져옵니다. 이식할 피부를 재건된 유두 주위에 배치하면 새로운 유륜이 됩니다. 그런 다음 봉합사를 사용하여 새로운 유륜의 안쪽 가장자리와 바깥쪽 가장자리를 봉합합니다.

유두와 유륜만 재건하는 경우에는 시술에 약 60 ~ 90분이 소요됩니다. 그러나 유두 및 유륜 재건과 동시에 다른 시술을 함께 하는 사람들이 많습니다. 이러한 경우에는 시술에 90분 넘게 소요됩니다. 담당 의사가 시술 후 절차를 알려줍니다.

유두 및 유륜 재건 시술 후 절차

회복실(PACU)에서

시술이 끝나고 마취 후 회복실(PACU)에서 일어나게 됩니다.

간호사가 심박수, 호흡, 혈압을 지속적으로 모니터링할 것입니다. 가슴에 붕대를 대게 됩니다. 이 붕대를 만지거나 교체하거나 물에 닿게 해서는 안 됩니다.

의식이 완전히 돌아오면 간호사가 음료수와 가벼운 간식을 제공합니다. IV도 제거합니다. 의사가 환자와 함께 귀가할 환자 보호자에게 진행된 시술 내용을 설명합니다.

순한 진통제가 처방됩니다.

시술 당일 퇴원합니다. 퇴원하기 전에 미리 가져온 헐렁하고 편안한 옷으로 갈아입습니다.

퇴원 후 유의 사항

옷

회복 중:

- 피부에 자극을 줄 수 있는 꽉 끼는 옷이나 브래지어를 착용하지 마십시오.
- 브래지어를 착용하는 경우 언더와이어가 없는 부드럽고 지지력이 좋은 브래지어를 착용하십시오. 유두나 이식한 피부를 압박하지 않도록 어깨끈을 헐겁게 착용하십시오. 시술 후 2주 동안 착용하십시오.
- 시술 후 4 ~ 6주 동안은 유두에 압박이나 마찰을 가해서는 안 됩니다.

가슴 관리

가슴에 댄 붕대를 만지거나 교체하거나 물에 닿게 해서는 안 됩니다.붕대를 만지면 유두와 유류 치

유에 영향을 줄 수 있습니다.

붕대는 후속 진료 시 처음 교체합니다. 후속 진료 시 간호사가 붕대 교체 방법을 알려줍니다. 이후 매일 붕대를 교체해야 합니다.

샤워

시술 후 48시간(2일)이 지나면 하반신 샤워 또는 스펀지 목욕이 가능합니다. 유두 및 유륜 절개부는 첫 번째 후속 진료까지 물에 닿지 않아야 합니다. 첫 번째 후속 진료 시 의사가 언제 전신 샤워를 할 수 있는지 알려줍니다.

통증

시술 후 공여부 절개 부위가 따갑거나 조이는 것처럼 느껴질 수 있습니다. 통증이나 불편감이 느껴지면 의사가 처방해준 진통제를 복용하십시오.

신체 활동

- 공여부가 사타구니인 경우에는 용해성(흡수성) 봉합사로 봉합됩니다. 이러한 봉합사는 저절로 용해되므로 별도로 제거하지 않아도 됩니다.
    - 치유 중인 공여부 절개 부위에 무리가 갈 수 있는 신체 활동은 피하십시오. 4 ~ 6주 동안은 다리 과신전을 유발하는 어떤 활동도 하지 마십시오. 과신전은 다리를 넓게 벌리거나 스쿼트를 하는 등 다리가 정상 범위 이상으로 벌어지는 것을 의미합니다.
    - 봉합사는 완전히 용해될 때까지(최대 1 ~ 2개월 소요) 계속 확인하십시오. 봉합사는 상처 부위의 작은 실밥처럼 보입니다. 봉합사로 불편하지 않다면 완전히 용해될 때까지 그냥 놔두면 됩니다. 봉합사로 인해 피부 자극이나 염증이 생기면 의료진에게 알리십시오.
- 의료진이 절개 부위가 치유되는 동안 가능한 운동과 활동에 대한 지침을 알려줍니다. 해당 지침을 잘 따르십시오.
- 다음과 같은 강도 높은 운동을 시작하려면 먼저 의료진에게 문의하십시오.
    - 달리기.
    - 조깅.
    - 무거운 무게 들기.

후속 진료

첫 번째 후속 진료는 시술하고 _____일 후에 진행됩니다. 붕대는 이 진료 시 처음 교체합니다. 봉합사를 제거해야 하는 경우 이 후속 진료 시 제거합니다.

의료진에게 전화해야 하는 경우

유두 및 유륜 재건 시술 후 다음과 같은 부작용이 있는 경우 의료진에게 문의하십시오.

- 101° F(38.3° C) 이상의 열
- 유두, 유륜 또는 공여부의 발적, 열감 또는 통증 악화.
- 독감 유사 증상(예: 열, 두통, 몸살 및 오한).
- 숨가쁨.
- 절개부에서 배액이 나옴.
- 여타 신체 부위의 모든 유형의 피부 감염.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Nipple and Areola Reconstruction Using a Skin Graft - Last updated on September 21, 2023
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다