Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

일시적인 방사선 치료

여기서는 일시적인 방사선 모의치료 및 치료 중 예상되는 사항을 설명합니다. 또한 잠재적인 부작용에 대해서도 설명합니다.

일시적인 방사선 치료는 특정 유형의 암 증상 완화에 도움을 주는 방사선 치료입니다. 방사선 치료팀이 일시적인 방사선 치료의 목표에 대해 설명해 드릴 것입니다.

모의치료 전

피부에서 기기 제거

귀하의 피부에 특정한 기기가 삽입되어 있을 수 있습니다. 기기 제조업체에서는 모의치료 또는 치료 전에 다음과 같은 몇몇 기기를 제거할 것을 권장합니다.

- 연속 글루코스 모니터(CGM)
- 인슐린 펌프

이러한 기기 중 하나를 사용하고 있다면 방사선 종양학자에게 기기 제거 여부를 문의하십시오. 제거하는 경우 모의치료 또는 치료 후에 부착해야 하는 추가 기기를 가져와야 합니다.

기기를 제거한 상태에서 글루코스를 어떻게 관리해야 하는지 잘 모를 수 있습니다. 그러한 경우 예약 전에 당뇨병 관리 담당 의료진에게 문의하십시오.

모의치료 중

모의치료(매핑 또는 계획 세션이라고도 함)는 방사선 치료를 계획하는 절차입니다. 모의치료는 치료 부위를 매핑하고 올바른 양의 방사선을 확인하고 주변 조직에 조사되는 방사선의 양을 제한하는 방식으로 수행됩니다.

가발, 터번, 모자 등 머리를 덮는 것을 착용 중인 경우에는 모의치료를 위해 벗어야 할 수 있습니다. 보청기를 사용하고 있다면 방사선 치료사에게 보청기를 제거해야 하는지 물어보십시오.

모의치료 중에 신체 일부의 몰드를 만들 수도 있습니다(그림 1 참조).

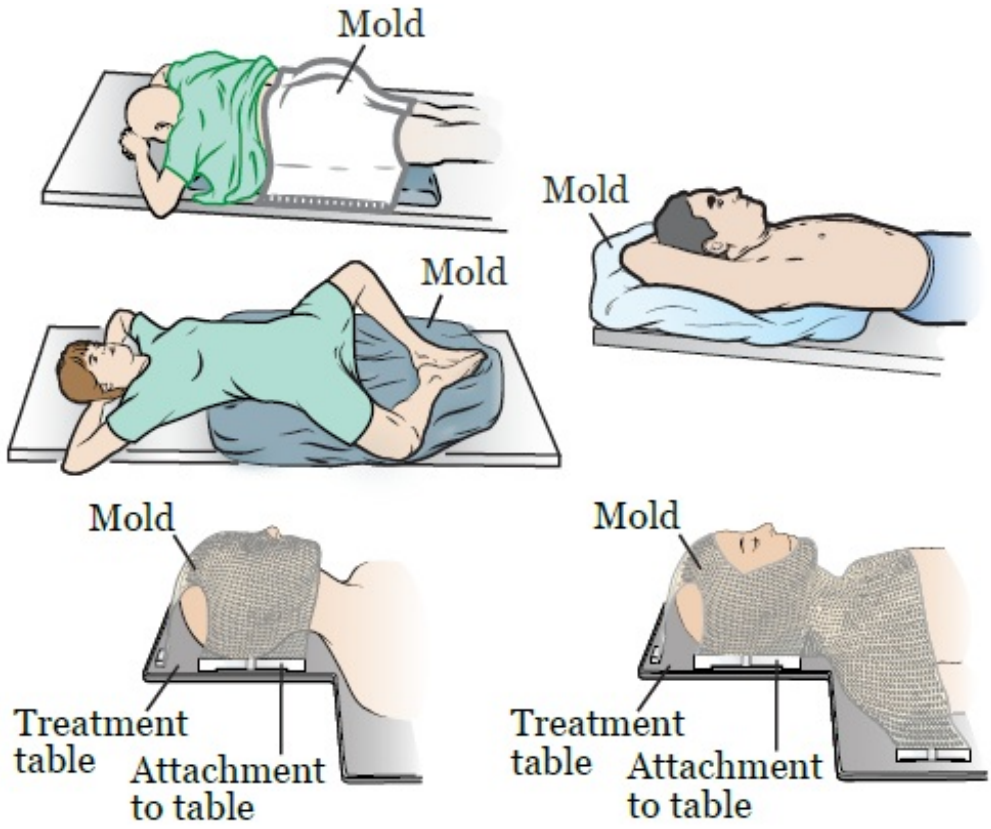

그림 1. 방사선 치료 몰드의 예

이 몰드는 모의치료를 비롯한 모든 치료가 진행될 때 사용하게 됩니다. 몰드는 자세를 고정시키고 치료 부위가 항상 동일한 위치에 놓이도록 하는 데 도움이 됩니다. 몰드를 만드는 데는 약 15분이 소요됩니다.

방사선 치료 시 예상되는 사항

직원이 치료실로 안내해 드릴 것입니다. 그곳에서 방사선 치료사가 인사를 건네고 치료 테이블 위에 눕는 것을 도와줍니다(그림 2 참조). 모의치료 중에 했던 것과 정확히 같은 방식으로 누워야 합니다. 이후 치료가 진행됩니다.

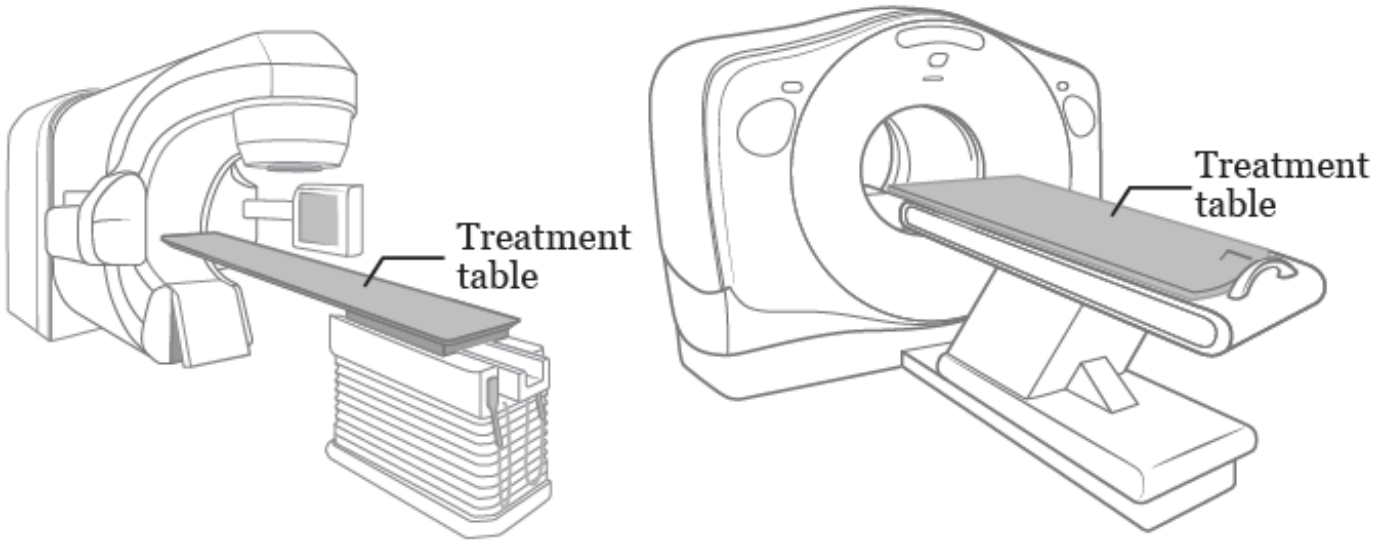

그림 2. 방사선 치료 기계의 예

치료 계획에 따라 15-90분 가량 치료실에 머무르게 됩니다. 이 시간 대부분은 정확한 위치를 잡는 데 보내게 됩니다. 방사선 치료사가 치료실에 들어왔다 나갔다 하지만, 항상 귀하를 지켜 보고 귀하의 말을 듣고 있습니다.

일시적인 방사선 치료의 부작용

치료 도중과 치료 후에 약간의 부작용이 생길 수도 있습니다. 나타나는 부작용은 치료받는 신체 부위에 따라 다릅니다.

부작용이 있다면 방사선 치료 팀원에게 알리십시오. 부작용을 관리할 수 있도록 도와 드릴 것입니다.

방사선 치료 팀의 구성원이 환자가 치료 중 또는 치료 후에 겪을 수 있는 부작용 옆 확인란에 체크 표시를 합니다.

- ☐ **메스꺼움 또는 구토**: 메스꺼움은 구토(토)할 것 같은 느낌을 의미합니다. 치료 중 메스꺼움, 구토 증상 중 하나만 나타나거나 두 증상이 같이 나타날 수 있습니다. 이러한 증상을 예방하기 위해 메스꺼움 방지 약을 처방해 드릴 수 있습니다. 이 약은 치료 30분 전에 복용합니다.
- ☐ **식도염**: 식도염은 식도가 자극되거나 부어오르는 증상입니다. 식도염이 생기면 연하가 어렵거나 고통스러울 수 있습니다. 식도가 치료 부위에 속하면 치료가 끝나고 약 1주 후에 식도염이 발생할 수 있습니다. 식도염은 최대 1주 동안 지속될 수 있습니다. 의료진이 식도염의 관리 방법을 알려 드릴 것입니다.
- ☐ **배변 변화**: 평소와 비교했을 때 치료 중에 대변이 더 묽어지거나 대변을 더 자주 볼 수 있습니

다.

- ☐ **피부 반응:** 치료를 시작하고 2-3주 후 피부가 분홍색을 띄거나 햇볕에 탄 것처럼 변할 수 있습니다. 치료가 계속되면서 이 색이 붉은색을 띄거나 매우 진해질 수 있습니다. 또한 피부가 건조하거나, 간지러운 느낌이 들거나, 허물이 벗겨질 수 있습니다. 건조한 피부용 로션(예: Eucerin®)을 사용하면 보습에 도움이 될 수 있습니다. 또한 자외선 차단제를 사용해서 피부를 햇볕으로부터 보호하는 것도 도움이 됩니다. 이러한 피부 반응은 치료가 끝나고 약 3-4주가 지나 점차적으로 호전됩니다.
- ☐ **피로:** 피로는 피곤하거나 약해진 느낌이 들거나, 만사가 귀찮거나, 집중할 수 없거나, 처지는 기분이 드는 것입니다. 피로는 경증에서 중증까지 다양합니다. 피로는 치료 중에, 또는 치료 후에 생길 수 있으며 치료가 끝나고 몇 주에서 몇 달까지 지속될 수 있습니다. 병행 중인 다른 치료가 피로 지속 기간에 영향을 미칠 수 있습니다.
- ☐ **돌발통과 치료 부위 주변의 부종:** 돌발통은 통증이 일시적으로 강해지는 현상입니다. 치료 중 치료 부위가 붓거나 아플 수 있습니다. 이러한 증상에 도움이 되는 약을 처방해 드릴 수 있습니다.

모의치료 날짜: _____

치료 시작 날짜: _____

약 복용 지침: _____

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다