



환자 및 간병인 교육

## 일시적인 방사선 치료

여기서는 일시적인 방사선 모의치료 및 치료 중 예상되는 사항을 설명합니다. 또한 잠재적인 부작용에 대해서도 설명합니다.

일시적인 방사선 치료는 특정 유형의 암 증상 완화에 도움을 주는 방사선 치료입니다. 방사선 치료 팀이 일시적인 방사선 치료의 목표에 대해 설명해 드릴 것입니다.

### 모의치료 전

#### 피부에서 기기 제거

귀하의 피부에 특정한 기기가 삽입되어 있을 수 있습니다. 기기 제조업체에서는 모의치료 또는 치료 전에 다음과 같은 몇몇 기기를 제거할 것을 권장합니다.

- 연속 글루코스 모니터(CGM)
- 인슐린 펌프

이러한 기기 중 하나를 사용하고 있다면 방사선 종양학자에게 기기 제거 여부를 문의하십시오. 제거하는 경우 모의치료 또는 치료 후에 부착해야 하는 추가 기기를 가져와야 합니다.

기기를 제거한 상태에서 글루코스를 어떻게 관리해야 하는지 잘 모를 수 있습니다. 그러한 경우 예약 전에 당뇨병 관리 담당 의료진에게 문의하

십시오.

## 모의치료 중

모의치료(매핑 또는 계획 세션이라고도 함)는 방사선 치료를 계획하는 절차입니다. 모의치료는 치료 부위를 매핑하고 올바른 양의 방사선을 확인하고 주변 조직에 조사되는 방사선의 양을 제한하는 방식으로 수행됩니다.

모의치료 중에 신체 일부의 몰드를 만들 수도 있습니다(그림 1 참조).

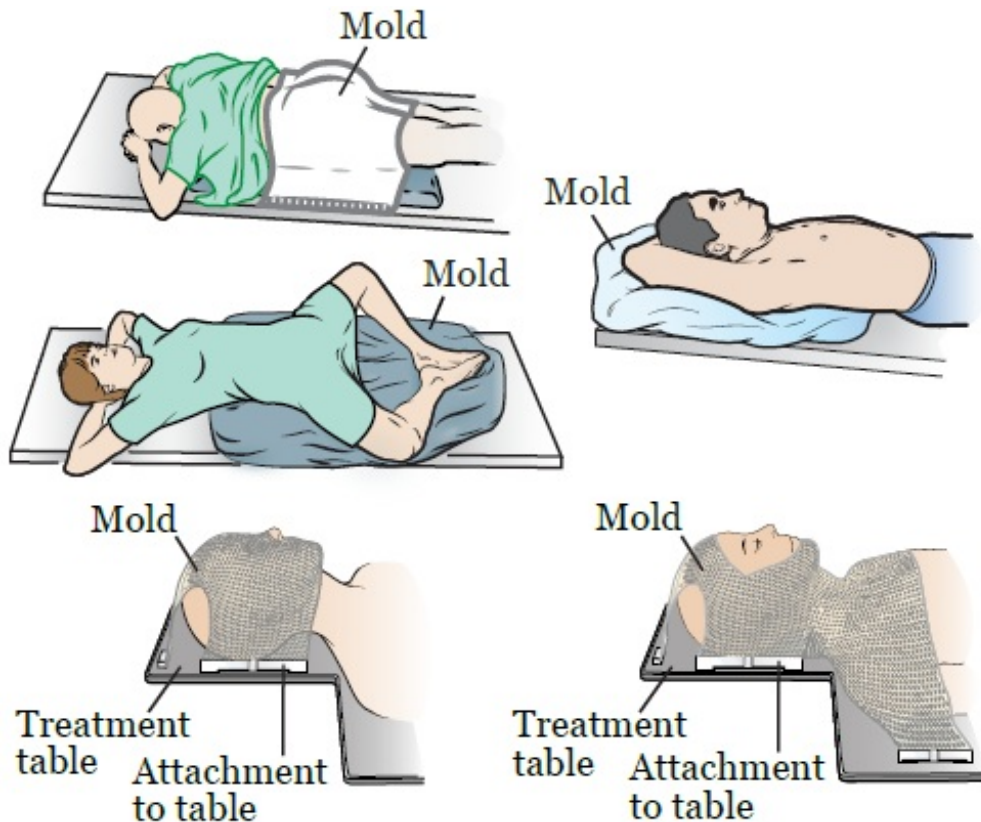


그림 1. 방사선 치료 몰드의 예

이 몰드는 모의치료를 비롯한 모든 치료가 진행될 때 사용하게 됩니다. 몰드는 자세를 고정시키고 치료 부위가 항상 동일한 위치에 놓이도록 하는데 도움이 됩니다. 몰드를 만드는 데는 약 15분이 소요됩니다.

## 방사선 치료 시 예상되는 사항

직원이 치료실로 안내해 드릴 것입니다. 그곳에서 방사선 치료사가 인사를 건네고 치료 테이블 위에 눕는 것을 도와줍니다(그림 2 참조). 모의치료 중에 했던 것과 정확히 같은 방식으로 누워야 합니다. 이후 치료가 진행됩니다.

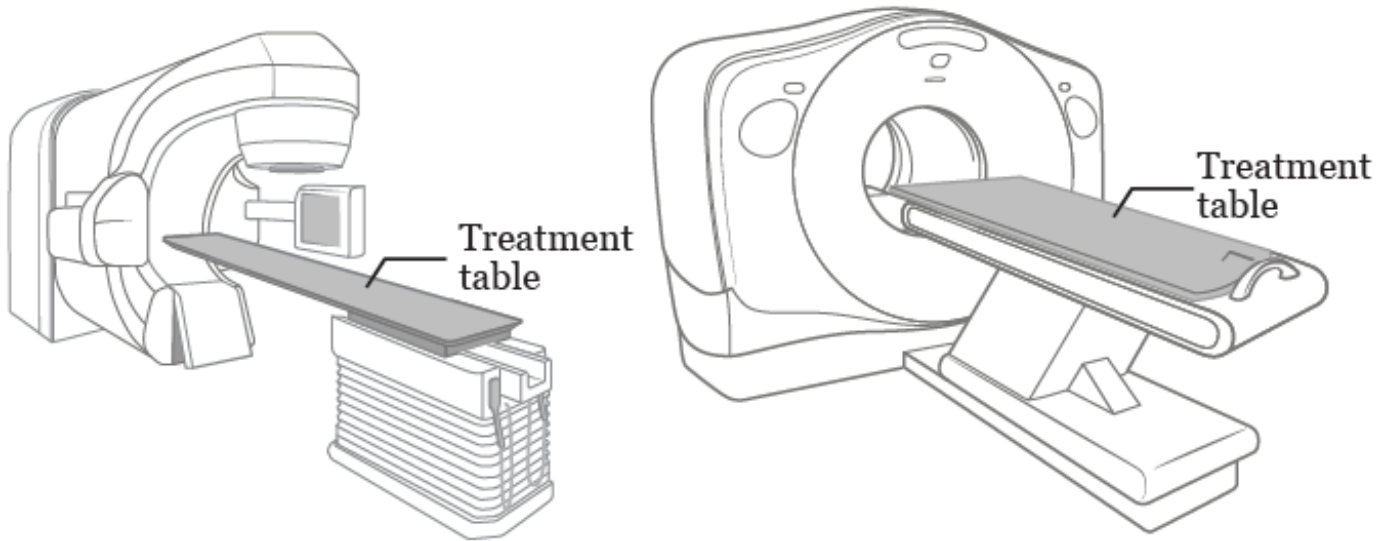


그림 2. 방사선 치료 기계의 예

치료 계획에 따라 15-90분 가량 치료실에 머무르게 됩니다. 이 시간 대부분은 정확한 위치를 잡는 데 보내게 됩니다. 방사선 치료사가 치료실에 들어왔다 나갔다 하지만, 항상 귀하를 지켜 보고 귀하의 말을 듣고 있습니다.

## 일시적인 방사선 치료의 부작용

치료 도중과 치료 후에 약간의 부작용이 생길 수도 있습니다. 나타나는 부작용은 치료받는 신체 부위에 따라 다릅니다.

부작용이 있다면 방사선 치료 팀원에게 알려주세요. 부작용을 관리할 수 있도록 도와 드릴 것입니다.

방사선 치료 팀의 구성원이 환자가 치료 중 또는 치료 후에 겪을 수 있는 부작용 옆 확인란에 체크 표시를 합니다.

- **메스꺼움 또는 구토:** 메스꺼움은 구토(토)할 것 같은 느낌을 의미합니다. 치료 중 메스꺼움, 구토 증상 중 하나만 나타나거나 두 증상이 같이 나타날 수 있습니다. 이러한 증상을 예방하기 위해 메스꺼움 방지약을 처방해 드릴 수 있습니다. 이 약은 치료 30분 전에 복용합니다.
- **식도염:** 식도염은 식도가 자극되거나 부어오르는 증상입니다. 식도염이 생기면 연하가 어렵거나 고통스러울 수 있습니다. 식도가 치료 부위에 속하면 치료가 끝나고 약 1주 후에 식도염이 발생할 수 있습니다. 식도염은 최대 1주 동안 지속될 수 있습니다. 의료진이 식도염의 관리 방법을 알려 드릴 것입니다.
- **배변 변화:** 평소와 비교했을 때 치료 중에 대변이 더 묽어지거나 대변을 더 자주 볼 수 있습니다.
- **피부 반응:** 치료를 시작하고 2-3주 후 피부가 분홍색을 띄거나 햇볕에 탄 것처럼 변할 수 있습니다. 치료가 계속되면서 이 색이 붉은색을 띄거나 매우 진해질 수 있습니다. 또한 피부가 건조하거나, 간지러운 느낌이 들거나, 허물이 벗겨질 수 있습니다. 건조한 피부용 로션(예: Eucerin®)을 사용하면 보습에 도움이 될 수 있습니다. 또한 자외선 차단제를 사용해서 피부를 햇볕으로부터 보호하는 것도 도움이 됩니다. 이러한 피부 반응은 치료가 끝나고 약 3-4주가 지나 점차적으로 호전됩니다.
- **피로:** 피로는 피곤하거나 약해진 느낌이 들거나, 만사가 귀찮거나, 집중할 수 없거나, 처지는 기분이 드는 것입니다. 피로는 경증에서 중증까지 다양합니다. 피로는 치료 중에, 또는 치료 후에 생길 수 있으며

치료가 끝나고 몇 주에서 몇 달까지 지속될 수 있습니다. 병행 중인 다른 치료가 피로 지속 기간에 영향을 미칠 수 있습니다.

- **돌발통과 치료 부위 주변의 부종** : 돌발통은 통증이 일시적으로 강해지는 현상입니다. 치료 중 치료 부위가 붓거나 아플 수 있습니다. 이러한 증상에 도움이 되는 약을 처방해 드릴 수 있습니다.

모의치료 날짜:

\_\_\_\_\_

치료 시작 날짜:

\_\_\_\_\_

약 복용 지침: \_\_\_\_\_

추가 자료는 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Palliative Radiation Therapy - Last updated on February 27, 2026

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다