



# 일시적인 전뇌 방사선 치료

여기서는 일시적인 전뇌 방사선 치료를 위한 모의치료 중 예상되는 사항을 설명합니다. 또한 치료 중 예상되는 사항과 잠재적인 부작용에 대해서도 설명합니다.

## 모의치료

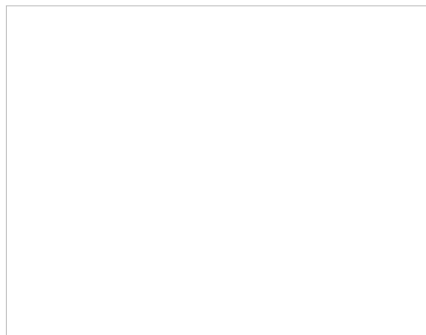


그림 1. 전뇌 방사선 치료에 사용되는 몰드 예

모의치료(매핑 또는 계획 세션이라고도 함)는 방사선 치료를 계획하는 절차입니다. 모의치료는 치료 부위를 매핑하고 올바른 양의 방사선을 확인하고 주변 조직에 조사되는 방사선의 양을 제한하는 방식으로 수행됩니다.

모의치료 중 손과 머리의 플라스틱 메시 몰드를 만들 수도 있습니다(그림 1 참조). 모의치료 중에, 그리고 매번 치료할 때마다 몰드를 사용하면 자세를 고정시키고 머리가 항상 동일한 위치에 놓이도록 하는데 도움이 됩니다. 몰드를 사용해도 보고 듣는 데는 문제가 없습니다. 몰드를 만드는 데는 약 15분이 소요됩니다.

## 피부에서 기기 제거

피부에 다음 기기를 부착하고 있는 경우, 제조업체에서 모의치료 또는 치료 전에 해당 기기를 제거하도록 권장하고 있습니다.

- 연속 글루코스 모니터(CGM)
- 인슐린 펌프

모의치료 또는 치료 전에 기기를 제거해야 하는지 여부를 방사선 종양학자에게 문의하십시오. 모의치료 또는 치료 후 추가로 부착해야 하는 기기가 있는지 확인하십시오.

기기를 제거한 상태에서 글루코스 관리 방법을 잘 모르면 진료 예약 전에 당뇨병 치료를 담당하는 의료진과 상의하십시오.

## 치료 중

직원이 방사선 치료실로 안내해 드릴 것입니다. 그곳에서 방사선 치료사가 인사를 건네고 치료 테이블 위에 눕는 것을 도와줍니다(그림 2 참조). 모의치료 중에 했던 것과 정확히 같은 방식으로 누워야 합니다. 이후 치료가 진행됩니다. 치료 중 기계가 원을 그리며 환자 주위로 움직입니다.

그림 2. 방사선 치료 기계 예



그림 2. 방사선 치료 기계 예

치료 계획에 따라 15-90분 가량 치료실에 머무르게 됩니다. 이 시간 대부분은 정확한 위치를 잡는 데 보내게 됩니다. 방사선 치료사가 치료실에 들어왔다 나갔다 하지만, 항상 귀하를 지켜 보고 귀하의 말을 듣고 있습니다.

## 부작용

치료 도중과 치료 후에 약간의 부작용이 생길 수도 있습니다. 일반적인 부작용 목록이 아래에 나와 있습니다.

부작용이 있다면 방사선 치료 팀원에게 알려주세요. 부작용을 관리할 수 있도록 도와 드릴 것입니다.

- **탈모:** 치료를 시작하고 약 2-3주 동안 머리와 눈썹에서 약간의 탈모가 발생할 수 있습니다. 모발은 치료가 끝나고 3-6개월 후 다시 자라납니다.
- **피부 반응:** 치료를 시작하고 2-3주 후 피부가 분홍색을 띄거나 햇볕에 탄 것처럼 변할 수 있습니다. 치료가 계속되면서 이 색이 붉은색을 띄거나 매우 진해질 수 있습니다. 또한 피부가 건조하거나, 간지러운 느낌이 들거나, 허물이 벗겨질 수 있습니다. 건조한 피부용 로션(예: Eucerin®)을 사용하면 보습에 도움이 될 수 있습니다. 또한 자외선 차단제를 사용해서 햇볕으로부터 보호하는 것도 도움이 됩니다. 이러한 피부 반응은 치료가 끝나고 약 3-4주가 지나 점차적으로 호전됩니다.

- **피로:** 피로는 피곤하거나 약해진 느낌이 들거나, 만사가 귀찮거나, 집중할 수 없거나, 처지는 기분이 드는 것입니다. 피로는 경증에서 중증까지 다양합니다. 피로는 치료를 시작하고 약 2-3주 동안 생길 수 있으며 치료가 끝나고 6주에서 1년까지 지속될 수 있습니다.

모의치료 날짜: \_\_\_\_\_

치료 시작 날짜: \_\_\_\_\_

약품 복용 지침: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## **Last Updated**

Monday, September 27, 2021

For more resources, visit [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) to search our virtual library.

*Palliative Whole Brain Radiation Therapy - Last updated on September 27, 2021*

*All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center*