Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

갑상선 암 치료를 위한 방사성 요오드 요법: 외래 환자 치료

이 자료는 외래 방사성 요오드 치료를 준비하는 데 도움이 됩니다. 치료 전후와 치료 도중에 예상되는 사항을 설명합니다.

방사성 요오드 치료 정보

방사성 요오드 치료를 받으면 갑상선 암이 재발할 위험이 낮아집니다. 이 요법은 다른 신체 부위로 전이된 갑상선암을 치료하는 데에도 사용됩니다.

방사성 요오드는 주로 알약 형태로 제공됩니다. 알약을 삼키는 데 어려움이 있으면 액체 형태로 구입할 수도 있습니다. 액체 형태를 원하시면 치료 전에 분자 영상 및 치료 서비스(MITS) 담당 의사에게 말씀하십시오. MITS는 때때로 핵의학이라고 불립니다.

방사성 요오드는 섭취하면 혈류로 들어가 갑상선 세포에 흡수됩니다. 방사성 요오드는 방사선을 방출하며 시간이 지남에 따라 갑상선의 암세포를 죽입니다. 이 요법은 다른 신체 부위로 전이된 갑상선암을 치료하는 데에도 사용됩니다.

방사성 요오드 치료 전

저요오드 식단 준수

치료를 시작하기 전에 최소 1주일 동안 저요오드 식단을 준수해야 합니다. 저요오드 식단은 방사성 요오드 치료의 효과를 높이는 데 도움이 됩니다. 식단에 요오드가 너무 많으면 갑상선 세포가 방사성 요오드를 흡수하지 못할 수 있습니다.

치료가 끝난 후 24시간(1일) 동안 이 식단을 계속 따르거나 의사의 지침을 따르십시오. 자세한 내용은 *Low-Iodine Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)을 참조하십시오.

의사와 함께 치료 계획 상의

의사가 치료 계획에 관해 설명해 드릴 것입니다. 치료 계획은 수 일에 걸쳐 다음 단계를 따릅니다.

1일차: 혈액 검사를 받습니다. 검사를 마친 후에는 의사의 진찰을 받게 됩니다. 그런 다음 간호사가 환자의 활력 징후(심박수, 혈압, 체온, 호흡수)를 확인합니다. 또한 치료를 준비하는 데 도움이 될 수 있도록 티로트로핀 알파(Thyrogen®) 주사를 맞습니다. 이 주사는 남아 있는 갑상선 세포가 방사성 요오드를 흡수하는 데 도움이 됩니다.

2일차: 티로트로핀 주사를 한 번 더 맞습니다. 그리고 2시간 후 알약이나 액체 형태의 소량의 진단용 방사성 요오드를 투여받습니다. 이 소량의 방사성 요오드를 투여받은 후에는 어떠한 방사선 예방 조치(안전 조치)도 따를 필요가 없습니다.

3일차: 치료 전 스캔을 받게 됩니다. 이 스캔은 신체에서 방사성 요오드가 어떻게 흡수되고 있는지 의사에게 보여줍니다. 이 스캔은 의사가 방사성 요오드의 치료 용량을 결정하는 데에도 도움이 됩니다.

스캔 후 치료 용량의 방사성 요오드를 투여받게 됩니다. 이것은 외래 환자 절차이므로 입원할 필요가 없습니다.

3~5일 후: 치료 후 며칠이 지나면 사후 검진을 받게 됩니다. 이는 의사가 체내에서 치료용 방사성 요오드가 어디에 흡수되었는지 확인하는 데 도움이 됩니다.

임신 계획 중인 경우 의사와 상담하기

임신을 계획 중이라면 치료를 받기 전에 의사와 계획에 대해 상의하십시오.

다음 사항이 중요합니다.

- 방사성 요오드 치료를 받은 후 최소 6개월 동안 임신을 하거나 다른 사람을 임신시키지 마십시오.
- 방사성 요오드 치료를 받은 후 최소 6개월 동안 피임법을 사용하십시오. 피임법을 사용하면 임신을 예방하는 데 도움이 됩니다.

이 지침은 의사의 지시에 따라 6개월 이상 따라야 할 수도 있습니다.

모유 수유 또는 모유 착유 중단

치료를 받기 전 최소 12주(3개월) 동안 모유 수유나 모유 착유를 완전히 중단해야 합니다. 이는 모유를 담고 있는 유방 조직에 방사성 요오드가 축적되는 것을 방지하는 데 도움이 됩니다.

치료 후에도 현재의 자녀를 위한 모유 수유 또는 모유 착유를 재개하면 안 됩니다. 그 이유는 모유를 통해 태아가 방사선에 노출될 수 있기 때문입니다. 향후 출산 시에는 모유 수유를 하거나 모유를 착유해서 먹여도 안전합니다.

모유 수유 또는 모유 착유에 대한 질문이나 치료에 관한 질문이 있으시면 의사와 상담하십시오. 치료를 받은 후에 임신을 계획 중이라면 의사와 계획에 대해 상의하십시오.

보험사 문의

의사에게서 치료 계획에 대한 설명을 들었으면 보험사에 문의하십시오. 치료나 검사에 사전 승인이 필요한지 물어보십시오. 사전 승인이란 보험사가 어떠한 검사, 치료 또는 시술의 필요성을 인정하는 것입니다. 보험사의 사전 승인에 대한 질문이 있는 경우 MSK 환자 의료비 청구부(646-227-3378)에 전화하십시오.

치료 후 개인 교통편 계획

치료를 받으러 오기 전에 개인 교통편을 이용해 귀가할 계획을 세우십시오.

방사성 요오드는 방사선을 방출합니다. 즉, 치료 후에는 대중 교통을 이용해 귀가할 수 없습니다. 대중 교통의 예로는 버스, 지하철, 기차, 비행기 등이 있습니다. 대신 다음 수단을 활용할 수 있습니다.

- 도보.
- 직접 운전해서 귀가.
- 다른 사람이 귀하를 데리러 와서 집까지 데려다 주기.
- 자가용으로 귀가. **운전자 외에는 차량에 다른 사람을 태우지 마십시오.**

차 안에 다른 사람이 동석할 경우, 가능한 한 그 사람과 멀리 떨어져 앉으십시오. 운전자로부터 최소 3~6피트(1~2미터) 떨어진 곳에 앉아야 합니다. 즉, 운전석 반대쪽 뒷자석에 앉는 것을 의미합니다.

차량 운행에 대한 정보는 “리소스” 섹션을 참조하십시오.

방사성 요오드 치료 당일

샤워

- 시술 전날 밤이나 시술 당일 아침에 비누와 물을 사용해 샤워할 수 있습니다.

- 평소에 사용하는 탈취제, 로션, 크림, 화장품을 사용하면 됩니다.

의약품

- 갑상선 의약품에 관해서는 의사와 상담하십시오. 의사가 치료 당일에 복용해도 된다고 하면, 치료 당일에 복용해도 됩니다.
- 다른 약은 평소와 마찬가지로 복용하십시오.

식단

- 저요오드 식단을 계속 준수하십시오.
- 예약 시간보다 최소 2시간 전에 가벼운 저요오드 아침 식사(오트밀 등)를 드십시오.
- 치료 후 2시간 이내에는 아무것도 먹지 마십시오. 치료 후 2시간 이내에 저요오드 음료(예: 물)를 마실 수 있습니다.

가져와야 하는 물품

책, 잡지, 노트북, iPad, 휴대전화 등 시간을 보내는 데 도움이 되는 물건을 가져오십시오. 이러한 물품은 치료 후 집으로 가져가도 됩니다. 이러한 물품에 미량의 방사선이 조사되어도 귀하 또는 다른 사람에게 해를 끼치지 않습니다.

목적지

반드시 약속 시간에 도착하는 것이 중요합니다. 핵의학 코디네이터가 목적지와 등록 방법을 알려줄 것입니다.

진행 과정

치료를 시작하기 전에 MITS에서 핵의학 검사를 받게 됩니다. 핵의학 스캔은 더 큰 기계를 이용해 누워 있는 사람을 스캔하는 영상 스캔입니다. 일반적으로 스캔은 약 45분이 걸리지만 더 오래 걸릴 수도 있습니다.

스캔이 끝나면 의료진이 외래 치료실에 있는 개인실로 안내해 드립니다. 귀하의 친구와 가족이 함께 병실에 머물 수 있지만, 치료가 시작되기 전에는 나와야 합니다.

검사실에 있는 동안:

- 담당 의사, 간호사, 보건물리학자가 귀하를 보러 올 것입니다. 보건물리학자는 방사선이 안전

하게 사용되도록 보장해 사람과 환경을 보호합니다. 담당 의사, 간호사, 보건물리학자가 귀하의 치료에 관한 질문에 답변해 드릴 것입니다.

- 담당 의사, 간호사, 보건물리학자는 치료 후 따라야 할 방사선 예방 조치에 대해 알려줄 것입니다. 이 지침은 서면 사본으로 제공됩니다. 그런 다음 치료에 동의하고 리스크를 이해한다는 내용의 동의서에 서명하게 됩니다.
- 치료를 시작하기 전에 간호사가 귀하의 상태를 확인합니다. 또한 메스꺼움(토할 것 같은 느낌)이나 구토(토하는 것)를 예방하는 약을 투여받게 될 것입니다. 이 약을 복용한 후 최소 1시간 동안은 음식을 먹지 말고 의사의 지시를 따르십시오.

치료 중

방문객은 방에서 나가도록 요청받을 것입니다. 그런 다음 의사가 병실에서 방사성 요오드 치료를 실시합니다. 복용량은 혈액 검사와 스캔 결과에 따라 결정됩니다.

- 알약 형태로 방사성 요오드를 섭취하는 경우 복용량에 따라 1개 이상의 알약을 섭취할 수 있습니다. 알약과 함께 삼킬 물도 제공됩니다.
- 액체 형태로 방사성 요오드를 섭취하는 경우 약 1티스푼(5밀리리터)의 액체를 마시게 됩니다. 빨대를 꽂아서 작은 유리병에 담아 마십니다. 액체는 투명하고 맛이 거의 없습니다. 대부분의 사람이 물 같다고 하지만, 약간 오래되거나 진흙 냄새가 난다고 하는 사람들도 있습니다.
- 치료 직후, 보건물리학자가 휴대용 장치를 사용하여 환자의 방사선 수치를 모니터링(추적)합니다. 치료 후 최소 1시간 동안 병실에 머물러야 합니다. 휴대전화를 사용하거나 TV를 시청하며 시간을 보낼 수도 있습니다. 이 기간 동안은 방문객을 맞을 수 없습니다.
- 치료 직후에는 어떠한 부작용도 나타나지 않을 수도 있지만, 나중에 부작용이 나타날 수 있습니다. 자세한 내용은 “부작용” 섹션을 참조하십시오.

방사성 요오드 치료 후

방사선 안전 지침

치료 후 귀하의 신체에서는 방사선이 방출됩니다. 아래의 방사선 안전 지침과 의료 서비스 제공자가 제공한 지침을 따르십시오. 이렇게 하면 주변 사람들의 안전을 보장하는 데 도움이 됩니다.

주변 사람에 대한 노출

- **시간:** 다른 사람들과 함께 보내는 시간을 제한하십시오. 다른 사람들과 함께 보내는 시간이 적을수록, 다른 사람들에게 노출되는 방사선도 적어집니다.

- **거리:** 다른 사람들과 거리를 두십시오. 다른 사람과의 거리가 멀수록, 다른 사람에게 노출되는 방사선의 양이 줄어듭니다.
    - 이후 24시간 동안 임산부와 18세 미만의 사람과는 최소 6피트(2미터) 거리를 유지하십시오.
    - 이후 24시간 동안 다른 사람과 최소 3피트(1미터) 거리를 유지하십시오.
    - 향후 2~3일 간은 누구와도 같은 침대에서 자지 마십시오. 적어도 6피트(2미터) 떨어진 곳에서 자십시오.
- **아기, 아동 또는 임산부와 침대를 같이 쓰는 경우 보건물리학과(212-639-7391)에 전화해서 문의하십시오.** 여기에서 귀하가 따라야 할 구체적인 방사선 안전 지침을 안내해 드릴 것입니다. 아래 전화 번호를 사용해서 월요일-금요일, 오전 9시부터 오후 5시까지 연락할 수 있습니다.
- **아기나 18세 미만 아동의 주요 보호자인 경우에는 보건물리학과(212-639-7391)에 전화해서 문의하십시오.** 여기에서 귀하가 따라야 할 구체적인 방사선 안전 지침을 안내해 드릴 것입니다. 아래 전화 번호를 사용해서 월요일-금요일, 오전 9시부터 오후 5시까지 연락할 수 있습니다.

이동

- 일부 보안 장비(공항이나 터널 밖 등)는 매우 적은 양의 방사선도 감지할 수 있습니다. 의료진이 방사성 의약품을 복용했다는 것을 표시한 지갑 카드를 발급해 드릴 것입니다. 이 카드에는 치료 후 최대 3개월 동안 소량의 방사선이 방출될 수 있다는 내용이 적혀 있습니다. 검문소에서 법 집행관의 제재를 받을 경우 이 카드를 제시하십시오.
- 치료 후에는 대중 교통을 이용해 귀가할 수 없습니다. 다른 사람과 최소 3~6피트(1~2미터) 거리를 유지할 수 있는 개인 교통편을 이용하십시오. 교통편 지침은 아래 목록을 참조하십시오. 4시간 이상 이동할 경우, 병원을 떠나기 전에 보건물리학과에 문의하십시오.

교통편 가이드라인	
이용해도 되는 교통편	이용해서는 안 되는 교통편

• 도보
• 자가용
• 개인 차량 (다른 사람이 귀하를 데리러 와서 집까지 데려다 주기)
• 차량으로 이동하는 경우:
  ○ 탑승자를 2명으로 제한하십시오. 운전석에 대해 대각선 자리에 앉으십시오(운전석 반대쪽 뒷자석).
  ○ 차량이 큰 경우 운전자와 가장 먼 뒷좌석에 앉으십시오.
	• 대중교통(기차, 버스, 지하철, 비행기) 이용은 치료 24시간 후부터 가능합니다.

업무로의 복귀

보건물리학자가 업무 복귀가 가능한 시기를 알려 드릴 것입니다. 일반적으로 치료 후 1~2일 후가 되겠지만 더 길어질 수도 있습니다. 정확한 시기는 귀하의 직종과 다른 사람들과 밀접하게 접촉하는지 여부에 따라 달라집니다.

성활동

- 보건물리학자가 치료 후 다시 성생활을 해도 안전한 시기를 알려드릴 것입니다.
- 임신을 예방하기 위한 피임법 사용에 관해 의사와 상담하십시오. 치료를 받은 후 최소 6개월 동안 임신을 하거나 다른 사람을 임신시키지 마십시오. 임신을 시도하기 전에 의사와 상담하십시오.

체내 방사성 요오드 배출

방사성 요오드는 갑상선 세포에 의해 일부 흡수되고 일부는 잔류합니다. 잔류한 방사성 요오드의 대부분은 소변을 통해 체외로 배출됩니다. 그보다 더 적은 양이 침, 땀, 배변을 통해 체외로 배출됩니다.

방사성 요오드가 신체에서 빨리 배출되도록 하려면 다음 가이드라인을 따르십시오.

- **액체를 다량 섭취합니다.** 치료 직후부터 매일 최소 8잔(8온스)의 액체를 섭취합니다. 물과 물이 들어간 음료를 섭취합니다. 치료 후 최소 5~7일 동안은 계속 액체를 다량 섭취합니다. 야간에 일어나서 액체를 마실 필요는 없습니다. 깨어 있는 동안에만 액체를 마십니다.
- **최대한 많이 소변을 봅니다.** 소변은 방사성이 있으므로 방광이 비워지도록 최대한 자주 소변을 봅니다. 소변을 참지 말고 소변이 마려울 때마다 소변을 보도록 시도합니다.
  - 소변을 볼 때 소변이 변기 밖으로 튀지 않도록 주의합니다. 소변이 변기 밖으로 튄 경우 장

갑을 착용하고 다용도 살균세정제로 청소합니다.

    - 평소에 서서 소변을 보신다면 변기에 앉아서 봅니다. 이렇게 하면 소변이 변기 외의 다른 곳에 닿는 것을 방지할 수 있습니다. 의료진이 달리 지시하지 않는 한 치료 후 2일 동안 이 지침을 따릅니다.

- **가능한 한 자주 대변을 봅니다(배변).** 배변물에도 방사성이 있습니다. 대장이 비워지도록 약 1주일 동안 최대한 자주 배변합니다.
    - 변비란 평소보다 배변 횟수가 줄거나, 배변에 어려움이 있거나, 두 가지 모두가 나타나는 것을 말합니다. 변비가 잦은 경우 치료 전에 완하제 복용에 관해 의사와 상담하십시오. 완하제는 배변에 도움이 되는 약입니다. 치료 후 24시간 내에 장운동이 일어나지 않으면 의사에게 전화하십시오.
- **신맛이 나는 사탕을 녹여 먹습니다.** 어떤 사람들은 치료 후 입이 마르는 현상을 느낍니다. 치료 후 24시간 이내에 신맛이 나는 딱딱한 사탕을 녹여 먹으면 이러한 증상을 완화하는 데 도움이 됩니다. 치료 후 약 3일 동안 계속 녹여 먹습니다. 이는 타액 분비를 늘려 방사성 요오드를 체외로 배출하는 데 도움이 됩니다.
- **간호사에게 연락하십시오.** 메스꺼움이나 복통 등 문제가 있으면 간호사에게 연락하십시오.

식단

- 의사의 다른 지시가 없는 한, 치료 후 24시간이 지나면 일반 식단으로 돌아갈 수 있습니다.
- 치료 후 최소 5~7일 동안은 계속 액체를 다량 섭취합니다. 매일 최소 8잔(8온스)을 마십니다.
- 술을 마시는 분이라면 하루에 1~2잔으로 제한하십시오.

의약품

- 갑상선 약 복용을 중단하라는 말을 들었다면, 치료 다음 날부터 다시 복용을 시작하십시오. 의료진의 지침을 따르십시오.
- 다른 처방약은 치료 다음 날부터 다시 복용을 시작하십시오. 의료진의 지침을 따르십시오.
- 병원에서 퇴원할 때 의료진이 집으로 가져갈 진토약을 드릴 것입니다. 이 약은 치료 후 필요에 따라 복용하십시오.

부작용

치료 후에 약간의 부작용이 생길 수도 있습니다. 새로운 기술과 용어의 예는 다음과 같습니다.

- **방사성 요오드를 복용한 직후 가벼운 메스꺼움이 발생합니다.** 이를 예방하기 위해 의료진이 치료 전에 진토제를 제공할 것입니다.
- **볼 부종.** 방사성 요오드로 인해 침샘이 자극을 받거나 손상되어 발생합니다. 침샘은 침을 만드는 샘입니다. 부종은 치료 후 다음날 아침부터 생길 수 있습니다. 치료 후 1년간 지속될 수 있습니다. 다음과 같은 증상이 나타나면 의사에게 전화하십시오.
  - 침샘의 통증 및 부종.
  - 나쁜 맛이 나는 타액.
  - 나쁜 남새가 나는 타액.
- **구내 건조.** 이것도 방사성 요오드로 인해 침샘이 자극을 받거나 손상되어 발생합니다. 높은 용량의 방사성 요오드를 섭취하면 구내 건조가 발생할 수 있습니다. 이러한 증상을 완화하는 데 도움이 되도록 의사의 지시에 따라 많은 양의 수분을 섭취하십시오. 치료 후에 신맛이 나는 딱딱한 사탕을 녹여 먹으면 도움이 될 수 있습니다. 구내 건조는 치료 직후에 발생할 수도 있고, 치료 후 몇 개월에서 1년 후에 발생할 수도 있습니다. 드물지만 영구적일 수도 있습니다(사라지지 않음).
- **미뢰 자극으로 인한 맛의 변화.** 치료 후에는 음식 맛이 짜게 느껴지거나 금속 맛이 날 수 있습니다. 이런 증상은 잠시 동안만 지속되며 대개 치료 후 8주 이내에 사라집니다. 다양한 맛의 음식을 섭취하여 필요한 영양소를 충분히 섭취하십시오.
- **목의 불편감.** 이 증상은 치료 후 2~3주 이내에 일어날 수 있습니다. 지속 시간은 목에 남아 있는 갑상선 조직의 양에 따라 달라집니다. 아세트아미노펜(타이레놀®)과 같은 일반 의약품 진통제를 복용하십시오. 매우 드물게 치료로 인해 목이 부어 호흡이 어려워질 수 있습니다. 이는 심각한 상태입니다.



호흡 곤란이 발생하면 즉시 가까운 응급실을 찾아가십시오. MSK의 주치의에게 전화하십시오.

방사성 요오드 치료 후 후속 진료

치료 후 3~5일 후에 MITS 후속 진료를 예약하게 됩니다. 그곳에서 치료 후 검사를 통해 방사성 요오드가 체내에서 어디에 흡수되었는지 확인합니다.

후속 진료를 위한 내원 전에 다음 사항을 확인하십시오.

- 비누와 따뜻한 물로 샤워합니다.
- 샴푸로 머리카락을 꼼꼼히 세정합니다.
- 청결한 옷을 입습니다. 방사성 요오드 치료를 받는 동안이나 받은 후에 입었던 것과 동일한 옷은 입지 마십시오.

피부, 머리카락, 옷이 깨끗하면 방사선 기술자가 스캔에서 선명한 영상을 얻는 데 도움이 됩니다.

스캔에 관해 궁금하신 점은 전화 212-639-6652로 MITS에 문의하십시오.

후속 진료 예약 중에 의사는 다음과 같은 조치를 취할 수도 있습니다.

- 귀하의 건강 관리에 필요한 경우 다른 스캔을 주문합니다.
- 갑상선 약의 복용량을 변경해야 하는지 확인하기 위해 혈액 검사를 실시합니다.

첫 번째 후속 진료 예약 후 6개월 후에 다시 후속 진료 예약을 하게 됩니다.

후속 진료에 대한 정보는 MSK 환자 포털 MSK MyChart에서 확인할 수 있습니다. MSK MyChart 계정이 없다면 전화 212-639-6652로 MITS에 문의하십시오. 후속 진료에 대한 정보를 제공해드릴 것입니다.

연락처 정보

건강상의 문제가 있다면 내분비과 의사에게 문의하십시오. 월요일-금요일 오전 9시부터 오후 5시까지 의료진에게 연락할 수 있습니다. 오후 5시 이후, 주말 또는 공휴일에 의료진에게 연락하려면 212-639-2000으로 전화하십시오. 전화로 내분비 전문의를 요청하시면 됩니다.

예약 시기나 치료에 관해 궁금하신 점이 있으면 전화212-639-6652로 MITS에 문의하십시오. 아래 전화 번호를 사용해서 월요일-금요일, 오전 9시부터 오후 5시까지 연락할 수 있습니다.

방사선 안전에 관한 질문이 있으시면 전화212-639-7391로 보건물리학과에 문의하십시오. 아래 전화 번호를 사용해서 월요일-금요일, 오전 9시부터 오후 5시까지 연락할 수 있습니다.

리소스

Access-A-Ride

web.mta.info/nyct/paratran/guide.htm
877-337-2017
뉴욕시에 소재하고 있는 MTA는 대중 교통을 탈 수 없는 장애인을 위한 공유 차량, 도어 투 도어 서비스를 제공합니다.

Air Charity Network
www.aircharitynetwork.org
877-621-7177
치료 센터까지 교통편을 제공합니다.

미국 암 학회(ACS)
www.cancer.org
800-ACS-2345 (800-227-2345)
Hope Lodge® 커뮤니티를 비롯한 다양한 정보 및 서비스를 제공합니다. 암 치료 중인 환자와 간병인을 위한 무료 숙박 시설입니다.

미국갑상선협회
www.thyroid.org
갑상선 환자, 그 가족 및 관심 있는 여러 대중 커뮤니티에 최신 정보를 제공합니다.

Light of Life Foundation
www.lightoflifefoundation.org
(609) 409-0900
갑상선암 환자에게 의료 정보와 지원을 제공합니다.

국립 암 연구소(NCI)
www.cancer.gov
800-4-CANCER (800-422-6237)
요약된 치료 가이드라인 등 암에 대한 다양한 정보를 제공합니다. 또한 연구 뉴스, 임상 시험 목록, 의학 문헌에 대한 링크 등도 제공합니다.

암 이후 생활(RLAC) 프로그램 관련 자료
646-888-8106
치료 이후에도 MSK의 간호가 이어집니다. RLAC 프로그램은 치료를 마친 환자와 가족을 위한 프로그램입니다. 이 프로그램에는 다양한 서비스가 포함되어 있습니다. 이 프로그램은 암 치료 후 생활에 관한 세미나, 워크샵, 지원 단체, 상담을 제공합니다. 보험 및 고용 문제도 지원합니다.

ThyCa: Thyroid Cancer Survivors' Association, Inc.
www.thyca.org
877-588-7904
갑상선암에 관한 최신 정보를 제공하고, 모든 병기의 갑상선암 환자를 위한 지원 서비스를 제공합니다. 간병인을 위한 정보도 포함하고 있습니다.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Radioactive Iodine Therapy for Thyroid Cancer: Outpatient Treatment - Last updated on January 23, 2024
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다