



환자 및 간병인 교육

4% 글루콘산클로르헥시딘(CHG) 소독용 스킨 클렌저를 사용하여 샤워하는 방법

이 자료에서는 4% 글루콘산클로르헥시딘(CHG) 용액을 사용하여 샤워하는 방법을 설명합니다.

CHG 용액은 사용 후에도 소독 작용이 유지되는 스킨 클렌저입니다.

CHG는 강한 소독제(미생물과 박테리아 사멸 작용을 하는 데 사용되는 액체)입니다. CHG 용액은 가까운 약국이나 온라인에서 구입할 수 있습니다.

4% CHG 용액을 사용한 샤워는 감염 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다. 다음과 같은 경우 4% CHG 용액이 필요할 수 있습니다.

- 중심 정맥 카테터(CVC)를 사용하는 동안 매일.
- 수술 또는 시술 전.
- 수술 또는 시술 후.
- 중환자실(ICU)에 있는 경우.
- 줄기 세포 이식을 받는 경우.
- 백혈병, 림프종 또는 골수종과 같은 혈액계 또는 림프계 암 환자인 경우.

- CHG나 기타 다른 성분에 알레르기가 있는 경우에는 4% CHG 용액을 사용하지 마십시오.
- 생후 2개월 미만인 영아에게는 4% CHG 용액을 사용하지 마십시오.
- 4% CHG 용액 사용 시 자극이나 알레르기 반응이 있는 경우에는 사용을 중단하고 의사나 독극물 센터(800-222-1222)로 전화하십시오.

4% CHG 용액 사용 방법

1. 평소 사용하는 샴푸와 컨디셔너로 머리를 감아 줍니다. 머리를 잘 헹굽니다.
2. 평소 사용하는 비누로 얼굴과 생식기(사타구니) 부위를 씻습니다. 온수로 전신을 잘 헹굽니다.
3. 4% CHG 병을 엽니다. 손이나 깨끗한 샤워타월에 소량 덜어냅니다. 그 전에 물로 CHG 용액을 희석(혼합)하지 마십시오.
4. CHG 용액이 너무 빨리 씻겨나가지 않도록 샤워 물줄기에서 떨어집니다.
5. 목부터 발끝까지 전신에 4% CHG를 부드럽게 문지릅니다. CHG 용액이 닿으면 안 되는 부위:
 - 머리 또는 얼굴(눈, 귀, 입 포함).
 - 생식기 부위.
 - 표피 안쪽으로 생긴 상처 또는 찰과상. 상처 부위에 4% CHG 용액을 사용해도 되는지 잘 모르겠으면 의료진에게 문의하십시오.
6. 샤워기로 4% CHG를 헹굽니다. 온수를 사용하십시오.

7. 깨끗한 수건으로 몸을 말립니다.

4% CHG 용액과 함께 다른 제품 사용

샤워 후에 로션, 크림, 데오드란트, 화장, 파우더, 향수, 콜론 등을 사용하지 마십시오. 4% CHG 용액과 함께 사용하지 못하는 제품은 다양합니다.

4% CHG 용액을 몸에 바르고 헹군 후 일반 비누를 사용하면 안 됩니다.

입원 중인 경우 간호사가 CHG 용액을 이용한 샤워 후에 사용해도 되는 로션을 제공할 수 있습니다.

입원 중이 아닌 경우 “클로르헥시딘 병용”이라고 라벨에 표기된 제품만 사용하십시오. 잘 모르겠으면 제조사에 연락해서 문의하십시오.

4% CHG 용액이 눈에 들어갔을 때의 조치

- 눈을 문지르지 마십시오.
- 즉시 많은 양의 물(실온)로 눈을 헹구십시오. 헹구는 동안 눈을 크게 뜹니다. 콘택트 렌즈를 사용 중이면 빼주십시오(가능한 경우). 15 ~ 20분 동안 계속 헹구십시오.
- 1시간 후에도 눈 자극이 계속되면 긴급 치료 센터 또는 응급실로 찾아가십시오.

4% CHG 용액이 입에 들어갔을 때의 조치

- 즉시 물로 입을 헹구십시오.
- 억지로 토해내지 마십시오.
- 4% CHG 용액을 삼킨 경우에는 즉시 의료 기관이나 독극물 센터로

연락하십시오.

4% CHG 용액이 귀에 들어갔을 때의 조치

- 즉시 물로 귀를 헹구십시오.

4% CHG를 생식기와 같이 민감한 부위에 문지르지 마십시오.

자세한 정보가 필요하면 4% CHG 용액 포장 겉면에 표기된 제품 라벨을 읽어 보십시오.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

How to Shower Using 4% Chlorhexidine Gluconate (CHG) Solution
Antiseptic Skin Cleanser - Last updated on August 23, 2023

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다