Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

수면 무호흡증

이 자료에서는 수면 무호흡증이 무엇인지 설명합니다. 또한 수면 무호흡증이 있는 경우 Memorial Sloan Kettering(MSK)에서 수술을 받기 전과 후에 해야 할 일에 대해서도 설명합니다.

수면 무호흡증 관련 정보

수면 무호흡증은 흔한 호흡 장애입니다. 수면 중 짧은 시간 동안 호흡이 멈추는 증상을 보입니다.

수면 무호흡증의 가장 일반적인 유형은 폐쇄성 수면 무호흡증(OSA)입니다. OSA 환자의 경우 수면 중에 기도가 완전히 폐쇄됩니다. OSA는 수술 후 심각한 사망 위험을 초래할 수 있습니다.

일반적인 OSA 증상

아래 증상 중 하나라도 해당되면 알려주십시오. 이는 수면 무호흡증의 징후일 수 있습니다.

- 심한 코골이. 예를 들어, 대화 소리보다 크거나 닫힌 문 너머로도 들릴 정도의 코골이.
- 낮 시간 동안의 졸음. 예를 들어, 이메일을 읽거나 대화하는 도중 잠드는 경우.
- 피로감. 피로감은 아주 피곤하거나 활력이 없는 느낌을 뜻합니다.

수술 중 안전 보장

수면 무호흡증은 수술 중, 그리고 수술 후에 심각한 문제를 초래할 수 있습니다. MSK에서는 수술 전, 중, 후에 환자의 안전을 위해 여러 조치를 취합니다.

- 수술 전 검사(PST) 예약 시, 임상 간호사(NP)가 수면 무호흡 여부를 확인하기 위해 질문을 드릴 것입니다. 질문 내용은 다음과 같습니다.
  - 수면 중 코골이가 심합니까?
  - 낮 시간 동안 자주 피곤함, 피로감, 졸음을 느끼십니까?
  - 귀하가 수면 중일 때 누군가 귀하의 호흡이 멈춘 것을 목격한 적이 있습니까?
  - 고혈압이 있습니까? 고혈압 치료를 받고 있습니까?

- 수면 무호흡 위험이 있거나 수면 무호흡증이 있는 것으로 확인된 경우, 수술 중 및 수술 후에 환자의 손가락에 특수 클립을 부착합니다. 이 클립은 혈중 산소 농도를 측정합니다. 산소 공급이 부족할 경우 경보음이 울립니다.
- 수술 후에는 진통제 투여 방식이 달라집니다. 특정 진통제가 수면 무호흡증을 악화시킬 수 있기 때문입니다. 편안하게 통증을 완화시키기 위해 진통제는 계속해서 제공해 드립니다.
- 또한 환자가 수면 무호흡 위험이 있거나 수면 무호흡증이 있다는 사실을 의료진에게 알려 드립니다.

수면 무호흡증과 건강

수면 무호흡증은 다양한 문제를 유발할 수 있습니다.

- 수면 무호흡증은 낮 시간 동안 졸음을 유발하고 다음과 같은 사고 위험을 증가시킵니다.
  - 졸음 운전
  - 근무 중 잠에 듬
- 코골이는 심장, 폐, 혈관에 부담을 줍니다. 이는 다음과 같은 결과를 초래할 수 있습니다.
  - 당뇨병
  - 심각한 심장 질환
  - 심각한 폐 질환
- OSA를 치료하지 않으면 다음과 같은 질환을 유발하거나 악화시킬 수 있습니다.
  - 고혈압
  - 심부전
  - 뇌졸중
  - 부정맥

MSK는 환자가 입원해 있는 동안 환자의 안전을 위해 최선을 다합니다. 여기서 한 걸음 더 나아가 MSK는 현지 의료진과 수면 무호흡증 치료 방법에 대해 상담하는 것을 권장해 드립니다. 수면 센터에 진료를 의뢰해 달라고 요청하는 것을 추천해 드립니다.

직접 수면 센터에 연락하셔도 됩니다. 수면 무호흡증을 치료하면 향후 심각한 건강 문제를 예방하는 데 도움이 됩니다.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Sleep Apnea - Last updated on February 8, 2022
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다