Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

간 섬유화 검사(FibroScan®) 결과의 이해

이 자료는 FibroScan 결과를 이해하는 데 도움이 됩니다. 진료 중 담당 의사가 결과에 대해 얘기할 것입니다.

FibroScan 결과
날짜: _____ FibroScan 지방증 결과(CAP 점수): _____ 데시벨/미터(dB/m) **유의한 지방증인가요?**예 _____ 아니요 _____ FibroScan 섬유증 결과: _____ 킬로파스칼(kPa) **섬유증 점수:**_____

간 섬유화 검사 및 FibroScan 정보

간 섬유화 검사는 의료진이 간 건강을 확인하기 위해 이용할 수 있는 검사입니다. 검사는 비외과적으로 진행됩니다. 즉, 인체 안에 아무것도 넣지 않는다는 것을 뜻합니다.

FibroScan은 일종의 간 섬유화 검사입니다. FibroScan은 간 경직도(경화)와 간의 지방 변화를 측정하는 특수한 초음파 기술입니다. 이러한 측정은 의료진이 환자의 간 질환에 대해 자세히 알아보는 데 도움이 됩니다.

FibroScan 결과와 관련해서 알아 두면 유용한 몇 가지 용어를 소개합니다.

- **섬유증(fy-BROH-sis):** 간에 생기는 흉터.
- **간경화:** 간 흉터로 인해 간이 딱딱해지는 현상.
- **지방증(STEE-uh-toh-sis):** 간에 지방이 너무 많아져 발생하는 상태.
- **지방량 증가(지방 변화):** 정상 수치 이상의 지방이 간에 쌓이는 현상.
- **유의한 지방간:** 정상 수치보다 높은 양의 간 지방.

섬유증과 지방증은 별개로 측정됩니다. 진료 중 의료진이 결과에 대해 얘기할 것입니다.

이 자료의 나머지 부분에서는 환자분의 FibroScan 결과에 대해 좀더 상세하게 설명합니다. 꼼꼼하게 읽어 환자분 결과에 대해 자세히 알아보십시오.

CAP 점수 정보

CAP 점수는 간지방 증가분에 대한 측정치입니다. 이 점수 단위는 데시벨/미터(dB/m)입니다. CAP 점수의 범위는 100 dB/m ~ 400 dB/m입니다.

의료진은 CAP 점수를 보고 유의한 지방간이 있는지 또는 지방량이 증가했는지 여부를 판단합니다. 일반적으로 정상적인 간은 지방의 양이 적습니다(총 간 무게의 5% 미만). CAP 점수가 275 dB/m 이상이면 유의한 지방간이 있다는 것을 의미합니다.

간경화 결과

간경화 결과의 단위는 킬로파스칼(kPa)입니다. 일반적으로 결과 값이 2 kPa ~ 7 kPa인 경우 정상입니다. 가능한 가장 큰 결과 값은 75 kPa입니다.

간 질환이 있는 경우 수치가 정상 범위보다 높을 수 있습니다.

간경화 결과를 사용한 섬유증 점수 확인

의료진이 간경화 결과와 의료 기록을 사용하여 환자분의 섬유증 점수를 확인할 것입니다. 결과는 정상부터 후기까지로 산출됩니다.

- **정상:** 간에 흉터가 없거나 흉터가 경미하다는 것을 의미합니다.
- **중등도(경도보다 약간 더 악화됨) 및 중증(매우 나쁨):** 간 질환 치료로 회복할 수 있는 수준의 간 흉터입니다. 좋은 영양소 섭취와 건강한 생활 습관을 통해서도 간에 흉터가 쌓이는 속도를 줄이거나 간 흉터를 회복시킬 수 있습니다. 중등도의 간 흉터는 증상을 보이지 않을 수도 있습니다.
- **후기:** 간경화(seh-ROH-sis)는 간 흉터 후기에 나타납니다. 만성(장기) 간 질환이 있는 환자에게서 시간이 경과하면서 발생합니다.

다음 표를 사용해서 자신의 간 건강 상태를 확인해볼 수 있습니다. 이 표는 환자분의 진단 결과, 간경화 및 섬유증 점수를 기반으로 작성되었습니다.

이 표에 모든 질환이 나열된 것은 아닙니다. 목록에 자신의 질환이 나와 있지 않을 경우에는 의료진에게 함께 결과를 검토해줄 것을 요청하십시오. 간 질환이 두 가지 이상인 경우에는 이 표가 적용되지 않을 수도 있습니다.

표를 사용하는 방법은 다음과 같습니다.

1. 왼쪽의 첫 번째 열에 환자분의 간 질환이 나와 있습니다.
2. 왼쪽에서 두 번째 열에는 간경화 수치가 나와 있습니다. 결과가 표시된 행을 따라 가십시오.**표에 나온 간경화 점수 범위는 예상치로, 정확한 수치는 아닙니다.**
3. 왼쪽부터 오른쪽으로 해당 행의 나머지 부분을 읽으십시오. 왼쪽에서 세 번째 열에는 환자분의 섬유증 점수가 나와 있습니다. 마지막 열에는 간 흉터 정도가 나타나 있습니다.

질환 진단	간경화 결과	섬유증 점수	간
알코올 관련 질환	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	7 ~ 11 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	11 ~ 19 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	19 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
담즙정체성 질환	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	7 ~ 9 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	9 ~ 17 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	17 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
B형 간염	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	8 ~ 9 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	8 ~ 11 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	12 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
C형 간염	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	8 ~ 9 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	9 ~ 14 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	14 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
HIV/HCV 동시 감염	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	7 ~ 11 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	11 ~ 14 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	14 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
비알코올성 지방간 질환(NAFLD 또는 NASH)	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	7.5 ~ 10 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	10 ~ 14 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	14 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.

섬유증 결과에 영향을 미칠 수 있는 조건

특정 조건에서는 간경화 결과가 너무 높게 나타나 결과 값이 정확하지 않을 수 있습니다. 검사 결과보다 흉터가 더 적을 수도 있습니다. 이러한 부정확한 결과는 다음과 같은 경우에 발생할 수 있습니다.

- **간 염증(부종):** 최근의 간 질환으로 인해 발생할 수 있습니다. 장기적인 과도한 음주로 인해서도 발생할 수 있습니다.
- **간의 종양:** 위험(암)하거나 양성(암이 아님)일 수 있습니다.
- **간 울혈:** 간에 혈액이나 기타 체액이 너무 꽉 차 있는 것입니다. 이 증상은 보통 신부전으로 인해 발생합니다.

다음과 같은 경우에는 FibroScan 결과의 정확도가 떨어지거나 결과를 얻지 못할 수 있습니다.

- **비만:** 체질량 지수(BMI)가 30 이상(건강하지 않은 양의 높은 체지방)임을 의미합니다.
- **복수:** 복부에 체액이 쌓이는 현상.
- **담도 폐쇄:** 간에서 막힘 때문에 담즙이 충분히 흐르지 않는 현상.
- **흉터 조직:** 수술이나 방사선으로 인해 간 주변에 생긴 조직.

의료진이 간 상태를 확인하기 위해 초음파, CT 또는 MRI와 같은 영상 검사를 할 수 있습니다. 또한 간의 흉터와 지방 변화를 측정하기 위해 특정 유형의 MRI나 혈액 검사를 할 수도 있습니다. 궁금한 점이 있으시면 담당 의료진에게 전화하십시오.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Understanding Your Liver Elastography (FibroScan®) Results - Last updated on May 28, 2026
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다