



환자 및 간병인 교육

간 섬유화 검사(FibroScan®) 결과의 이해

이 정보는 FibroScan 결과를 이해하는 데 도움이 됩니다. 진료 중 의사가 결과를 알리고 추가 정보를 제공해 드릴 것입니다.

간 섬유화 검사 및 FibroScan 정보

간 섬유화 검사는 의료진이 간 건강을 확인하기 위해 이용할 수 있는 비외과적 검사입니다. 비외과적이라는 말은 인체 안에 아무것도 넣지 않는다는 것을 뜻합니다.

FibroScan은 일종의 간 섬유화 검사입니다. FibroScan은 간 경직도(경화)와 간의 지방 변화를 측정하는 특수한 초음파 기술입니다. 이러한 측정은 의료진이 환자의 간 질환에 대해 자세히 알아보는 데 도움이 됩니다.

FibroScan 결과와 관련해서 알아 두면 유용한 몇 가지 용어를 소개합니다.

- 섬유증(fy-BROH-sis): 간에 생기는 흉터.
- 간경화: 간 흉터와 관련하여 간이 딱딱해지는 현상.
- 지방 변화: 간에 비정상적으로 지방이 쌓이는 현상.
- 지방증(STEE-uh-toh-sis): 간에 지방이 너무 많아져 발생하는 상태.
- CAP 점수: 간의 지방 변화 백분율을 측정하는 방법.

섬유증과 지방증은 서로 별개로 측정됩니다. 진료 중 의료가진 결과에 대해 얘기할 것입니다.

이 자료의 나머지 부분에서는 환자분의 FibroScan 결과에 대해 좀더 상세하게 설명합니다. 꼼꼼하게 읽어 환자분 결과에 대해 자세히 알아볼 수 있습니다.

FibroScan 결과	
날짜: _____	
FibroScan 지방증 결과(CAP 점수): _____	데시벨/미터(dB/m)
지방증 등급: _____	
FibroScan 섬유증 결과: _____	킬로파스칼(kPa)
섬유증 점수: _____	

CAP 점수 정보

의료가진이 CAP 점수를 사용하여 환자분의 지방증 등급을 확인할 것입니다. CAP 점수 단위는 데시벨/미터(dB/m)입니다. 이 점수의 범위는 100 dB/m ~ 400 dB/m입니다. 환자분의 CAP 점수와 지방증 등급은 시간이 지나면서 올라가거나 내려갈 수 있습니다.

다음 표에는 CAP 점수 범위와 해당 지방증 등급이 나와 있습니다. 이 수치는 지방 축적이 간에 얼마나 영향을 미치는지 보여줍니다. 정상적인 간의 최대 지방 변화는 5%입니다. 점수가 238 dB/m 미만이면 간 지방 변화의 양이 정상보다 높지 않다는 것을 의미합니다.

CAP 점수	지방증 등급	간에서 지방 변화의 영향을 받는 부분
--------	--------	----------------------

238 ~ 260 dB/m	S1	1/3(11% ~ 33%) 미만
260 ~ 290 dB/m	S2	1/3 ~ 2/3(34% ~ 66%)
290 ~ 400 dB/m	S3	2/3(67%) 이상

간경화 결과

간경화 결과의 단위는 킬로파스칼(kPa)입니다. 일반적으로 결과 값이 2 kPa ~ 7 kPa인 경우 정상입니다. 간 질환이 있는 경우 정상 범위보다 수치가 높을 수 있습니다. 가능한 가장 큰 결과 값은 75 kPa입니다.

간경화 결과를 사용한 섬유증 점수 확인

의료진이 간경화 결과와 의료 기록을 사용하여 환자분의 섬유증 점수를 확인할 것입니다. 결과는 정상부터 후기까지로 산출됩니다.

- **정상:** 간에 흉터가 없거나 흉터가 경미하다는 것을 의미합니다.
- **중등도 및 중증:** 간 질환 치료로 회복할 수 있는 수준의 간 흉터입니다. 좋은 영양소 섭취와 건강한 생활 습관을 통해서도 간에 흉터가 쌓이는 속도를 줄이거나 간 흉터를 회복시킬 수 있습니다. 중등도의 간 흉터는 증상을 보이지 않을 수도 있습니다.
- **후기:** 간경화(seh-ROH-sis)는 간 흉터 후기에 나타납니다. 만성(장기) 간 질환이 있는 환자에게서 시간이 경과하면서 발생합니다.

다음 표를 사용해서 자신의 간 건강 상태를 확인해볼 수 있습니다. 이 표는 환자분의 진단 결과, 간경화 및 섬유증 점수를 기반으로 작성되었습니다. 이 표에 모든 질환이 나열된 것은 아닙니다. 목록에 자신의 질환이 나와 있지 않을 경우에는 의료진에게 함께 결과를 검토해줄 것을 요청하십시오. 간 질환이 두 가지 이상인 경우에는 이 표가 적용되지 않을 수도

있습니다.

표를 사용하는 방법은 다음과 같습니다.

1. 왼쪽의 첫 번째 열에 환자분의 간 질환이 나와 있습니다.
2. 왼쪽에서 두 번째 열에는 간경화 수치가 나와 있습니다. 결과가 표시된 행을 따라 가십시오. 표에 나온 간경화 점수 범위는 예상치로, 정확한 수치는 아닙니다.
3. 왼쪽부터 오른쪽으로 해당 행의 나머지 부분을 읽으십시오. 왼쪽에서 세 번째 열에는 환자분의 섬유증 점수가 나와 있습니다. 마지막 열에는 간 흉터 정도가 나타나 있습니다.

질환 진단	간경화 결과	섬유증 점수	간
알코올 관련 질환	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	7 ~ 11 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	11 ~ 19 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	19 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
담즙정체성 질환	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	7 ~ 9 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	9 ~ 17 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	17 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
B형 간염	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.

	8 ~ 9 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	8 ~ 11 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	12 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
C형 간염	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	8 ~ 9 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	9 ~ 14 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	14 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
HIV/HCV 동시 감염	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	7 ~ 11 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	11 ~ 14 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	14 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.
비알코올성 지 방간 질환 (NAFLD 또는 NASH)	2 ~ 7 kPa	F0 ~ F1	정상입니다.
	7.5 ~ 10 kPa	F2	중등도의 흉터가 있습니다.
	10 ~ 14 kPa	F3	중증의 흉터가 있습니다.
	14 kPa 이상	F4	간경변이 있습니다.

섬유증 결과에 영향을 미칠 수 있는 조건

특정 조건에서는 간경화 결과가 너무 높게 나타나 결과 값이 정확하지 않을 수 있습니다. 검사 결과보다 흉터가 더 적을 수도 있습니다. 이러한 부정확한 결과는 다음과 같은 경우에 발생할 수 있습니다.

- 간염증(부종): 최근의 간 질환으로 인해 발생할 수 있습니다. 장기적인 과도한 음주로 인해 발생할 수 있습니다.
- 간의 양성(암이 아님) 또는 악성(암) 종양.
- 간 울혈: 간에 혈액이나 기타 체액이 너무 꽉 차 있는 것입니다. 이 증상은 보통 신부전으로 인해 발생합니다.

다음과 같은 경우에는 FibroScan 결과의 정확도가 떨어지거나 결과를 얻지 못할 수 있습니다.

- 비만: 체질량 지수(BMI)가 30 이상(건강하지 않은 양의 높은 체지방)임을 의미합니다.
- 복수: 복부에 체액이 쌓이는 현상.
- 담도 폐쇄: 간에서 막힘 때문에 담즙이 충분히 흐르지 않는 현상.
- 흉터 조직: 수술이나 방사선으로 인해 간 주변에 생긴 조직.

의료진이 간 상태를 확인하기 위해 초음파, CT 또는 MRI와 같은 영상 검사를 할 수 있습니다. 또한 간의 흉터와 지방 변화를 측정하기 위해 특정 유형의 MRI나 혈액 검사를 할 수도 있습니다. 궁금한 점이 있으시면 담당 의료진에게 전화하십시오.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Understanding Your Liver Elastography (FibroScan®) Results - Last updated on May 28, 2026

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다