Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

요로(폴리) 카테터 정보: 세척 및 관리 방법

이 정보는 요로(폴리) 카테터를 관리하는 데 도움이 됩니다.

요로(폴리) 카테터 정보

폴리 카테터는 요도(방광에서 신체 밖으로 소변을 운반하는 작은 튜브)를 통해 방광에 배치되는 얇고 유연한 튜브입니다. 폴리 카테터는 소변을 배출합니다. 물로 채워진 풍선에 의해 방광 내부에 고정됩니다.

폴리 카테터의 작동 방식

소변은 방광에서 배출 튜브를 통해 배액 수거 주머니로 이동합니다. 배액 주머니는 Cath-Secure®라는 특별한 테이프를 사용해서 다리에 고정됩니다.

배액 주머니는 2가지 유형이 사용됩니다.

- **소변 주머니.** 낮 동안에 착용하는 주머니로, 1/2리터의 소변을 담을 수 있습니다.
- **야간 주머니.** 취침 전에 야간에 착용하게 되는 주머니로, 2리터의 소변을 담을 수 있습니다.

신체 외부의 카테터 부분은 그림 1에 나와 있습니다.

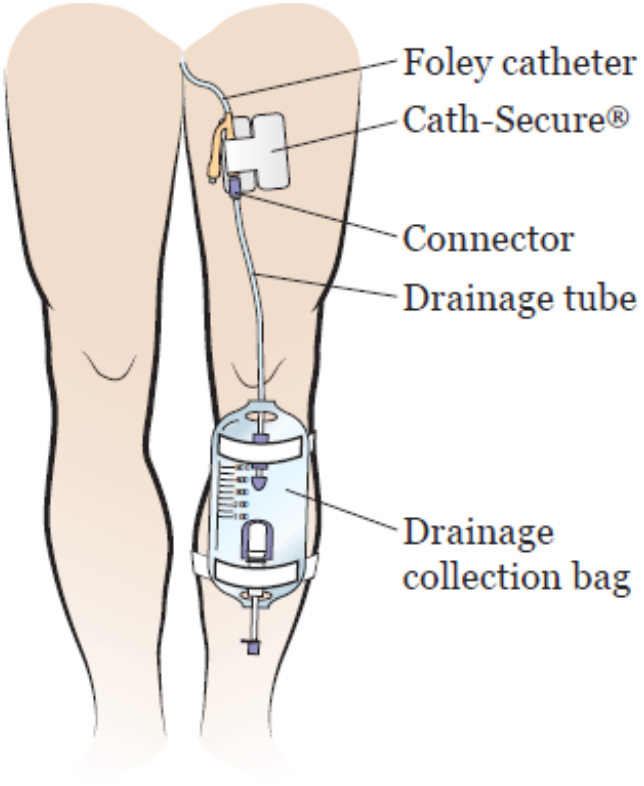


그림 1. 폴리 카테터와 배액 주머니의 부품

폴리 카테터 관리 방법

폴리 카테터 관리를 위해 다음 조치를 따르십시오.

- 매일 카테터를 세척합니다.
- 배액 주머니를 교체합니다. 배액 주머니는 하루에 2번 교체합니다.
  - 아침에 야간 주머니를 소변 주머니로 교체합니다.
  - 밤에 취침 전에 소변 주머니를 야간 주머니로 교체합니다.
- 배액 주머니는 일주일에 한 번 새 주머니로 교체합니다. 막히거나 폐쇄된 경우에도 배액 주머니를 교환해야 합니다.
- 배액 주머니는 매일 세척합니다.
- 깨어 있는 동안 2시간마다 1~2잔의 액체를 마셔 수분을 유지합니다.

카테터가 몸에 들어가는 곳 주변에 약간의 혈액이나 소변이 보일 수 있습니다. 이는 걷거나 배변(대변) 활동을 할 때 발생할 수 있습니다. 소변이 배액 주머니로 배출되는 것은 정상입니다. **소변이 배액 주머니로 배출되지 않으면 의료진에게 연락하십시오.**

폴리 카테터와 소변 주머니를 편안하게 착용하는 방법

- 소변 주머니의 튜브는 다리를 약간 구부린 상태에서 종아리까지 내려와야 합니다. 남는 튜브 길이는 잘라야 할 수도 있습니다. 의료진이 방법을 알려드릴 것입니다.
- 소변 주머니는 항상 무릎 아래에 착용하십시오. 이는 배액에 도움이 될 것입니다.
- 의료진이 준 Velcro® 스트랩을 사용하여 종아리에 소변 주머니를 장착합니다. 다리 스트랩을 사용하여 튜브를 허벅지에 고정합니다.
- 스트랩이 다리에 자국을 남기면 스트랩을 너무 꽉 조인 것입니다. 느슨하게 하십시오. 스트랩을 너무 꽉 조이면 혈류가 줄어들고 혈전이 생길 수 있습니다.
- 수용성 윤활제(예: Astroglide® 또는 K-Y®)를 사용하여 음경이나 질 입구의 통증을 방지합니다.
- 매일 샤워해서 음경이나 질 입구를 청결하게 유지합니다. 이렇게 하면 폴리 카테터가 삽입된 상태에서 감염을 방지하는 데 도움이 됩니다.

폴리 카테터 사용 중 샤워 방법

- 카테터를 삽입한 채로 샤워를 할 수 있습니다.
- 카테터를 제거할 때까지 목욕은 하지 마십시오. 카테터를 삽입한 채로 목욕을 하면 감염 위험이 있습니다.
- 항상 야간 주머니를 연결한 채 샤워하십시오. 야간 주머니는 방수 기능이 있습니다. 소변 주머니를 연결한 채 샤워하지 마십시오. 소변 주머니 측면에 있는 천은 잘 마르지 않습니다.
    - 아침에 야간 주머니를 소변 주머니로 바꾸기 전에 샤워하는 것이 편리할 수 있습니다.

폴리 카테터 세척 방법

샤워하는 중에 카테터를 세척할 수 있습니다. 의료진의 지시를 따르십시오.

1. 필요한 용품을 준비합니다. 다음과 같은 품목이 필요합니다.
    - Dove®와 같은 저자극 비누.
    - Cath-Secure® 1개.
2. 비누와 물 또는 알코올 성분의 손 소독제로 손을 세정합니다.

- 비누와 물로 손을 씻는 경우 손을 적시고 비누칠을 합니다. 20초 이상 손을 잘 문지른 후 헹굽니다. 종이 타월로 손을 말립니다. 같은 수건을 사용하여 수도꼭지를 잠급니다.
- 알코올 성분의 손 소독제를 사용하는 경우에는 손 전체에 발라주어야 합니다. 소독제가 마를 때까지 손을 문지릅니다.

3. 저자극 비누와 물을 사용하여 음경이나 질 부위를 세정합니다.
   - 음경이 있는 경우 필요하면 포피(음경 끝 둘레의 피부)를 뒤로 당깁니다. 음경을 포함하여 해당 부위를 세정합니다.
   - 질이 있는 경우 음순(질 입구 주변을 감싸고 있는 주름)을 벌립니다. 앞에서 뒤 방향으로 해당 부위를 세정합니다.
4. 카테터가 몸에 들어가는 부분을 세정합니다. 이를 요도라고 합니다.
5. 카테터가 몸에 들어가는 부위부터 세정하기 시작해서 아래 방향으로 먼 부위까지 세정합니다. 자극이 가해지지 않도록 카테터가 몸에 들어가는 지점을 잡습니다.
6. 해당 부위를 잘 헹구고 조심스럽게 말립니다.
7. 기존의 Cath-Secure를 제거한 경우 새 Cath-Secure를 사용하여 다리에 카테터를 부착합니다. 이렇게 하면 카테터가 움직이는 것을 방지할 수 있습니다.

배액 주머니 교체 시

배액 주머니는 하루에 2번 교체합니다. 교체:

- 아침에 샤워 후 야간 주머니를 소변 주머니로 교체합니다.
- 밤에 취침 전에 소변 주머니를 야간 주머니로 교체합니다.

배액 주머니는 일주일에 한 번 새 주머니로 교체합니다. 막히거나 폐쇄된 경우에도 배액 주머니를 교환해야 합니다.

배액 주머니 교체 방법

Please visit www.mskcc.org/ko/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag to watch this video.

1. 필요한 용품을 준비합니다. 다음과 같은 품목이 필요합니다.
    - 깨끗한 천(목욕에 사용하지 않은 것) 또는 4x” 크기의 거즈.
    - 야간 또는 소변 주머니(교체용).
    - 알코올 패드 2개.
2. 비누와 물 또는 알코올 성분의 손 소독제로 손을 세정합니다.
    - 비누와 물로 손을 씻는 경우 손을 적시고 비누칠을 합니다. 20초 이상 손을 잘 문지른 후 헹굽니다. 종이 타월로 손을 말립니다. 같은 수건을 사용하여 수도꼭지를 잠급니다.
    - 알코올 성분의 손 소독제를 사용하는 경우에는 손 전체에 발라주어야 합니다. 소독제가 마를 때까지 손을 문지릅니다.
3. 변기에 배액 주머니의 소변을 비워냅니다. 배액 주머니의 주둥이가 변기 옆이나 빈 용기에 닿지 않도록 하십시오. 변기나 빈 용기에 닿은 경우 15초 동안 알코올 패드로 닦아냅니다.
4. 깨끗한 천이나 거즈를 커넥터 아래에 놓아 새는 액체를 흡수시킵니다.
5. 손가락으로 카테터를 집고 사용한 주머니를 분리합니다.
6. 알코올 패드로 카테터의 끝을 닦습니다.
7. 두 번째 알코올 패드로 새 주머니의 커넥터를 닦습니다.
8. 깨끗한 주머니를 카테터에 연결하고 손가락으로 쥔 부분을 놓습니다. 열리거나 누출되는 일이 없도록 카테터가 주머니에 제대로 연결되어 있는지 확인합니다.
9. 모든 연결을 확인합니다. 튜브의 꼬임이나 뒤틀림이 있으면 곧게 폅니다.

배액 주머니 관리 방법

소변 배액 주머니 관리

- 필요에 따라 2~4시간마다 소변 주머니의 내용물을 변기에 비웁니다. 주머니 하단의 주둥이로 내용물을 비울 수 있습니다. 주머니가 가득 차게 두지 마십시오.
- 소변 주머니를 착용한 상태에서 2시간 이상 눕지 마십시오. 소변이 새어나올 수 있습니다.

야간 배액 주머니 관리

- 야간 주머니는 항상 방광보다 아래에 두십시오.
- 취침 시에는 야간 주머니를 침대에 걸어 둡니다. 아래에 작은 쓰레기통에 놓아둘 수 있습니다.

쓰레기통 안에 깨끗한 비닐봉지를 놓으십시오. 쓰레기통 안에 야간 주머니를 걸어 놓습니다.

배액 주머니 세척

소변 주머니와 약간 주머니는 매일 세척합니다. 의료진의 지시를 따르십시오.

1. 필요한 용품을 준비합니다. 다음과 같은 품목이 필요합니다.
    - 백식초
    - 찬물.
2. 비누와 물 또는 알코올 성분의 손 소독제로 손을 세정합니다.
    - 비누와 물로 손을 씻는 경우 손을 적시고 비누칠을 합니다. 20초 이상 손을 잘 문지른 후 헹굽니다. 종이 타월로 손을 말립니다. 같은 수건을 사용하여 수도꼭지를 잠급니다.
    - 알코올 성분의 손 소독제를 사용하는 경우에는 손 전체에 발라주어야 합니다. 소독제가 마를 때까지 손을 문지릅니다.
3. 찬물로 야간 주머니를 헹굽니다. 플라스틱이 손상될 수 있으므로 뜨거운 물은 사용하지 마십시오.
4. 냄새를 제거하는 데 도움이 되도록 백식초와 물을 1:3 비율로 혼합하여 주머니를 반 정도 채웁니다. 주머니를 흔들고 15분 동안 그대로 둡니다.
    - 주머니에 혼합물을 넣을 수 없으면 식초와 물을 주둥이가 있는 계량 컵에 붓습니다. 주둥이를 활용하면 혼합물을 주머니에 붓는 데 도움이 됩니다.
5. 찬물로 야간 주머니를 헹굽니다. 걸어서 말립니다.

폴리 카테터 감염 예방 방법

카테터를 삽입하고 있는 동안 감염을 예방하려면 다음 지침을 따르십시오.

- 배액 주머니는 방광 높이 아래에 두십시오.
- 배액 주머니는 항상 바닥에 닿지 않게 하십시오.
- 카테터는 움직이지 않게 허벅지에 고정하십시오.
- 카테터를 깔고 눕거나 튜브 안의 소변 흐름을 막지 마십시오.
- 매일 샤워를 해서 카테터를 깨끗하게 유지하십시오.
- 카테터 또는 주머니를 만지기 전후에 손을 씻으십시오.

폴리 카테터 관리와 관련한 일반적인 질문

폴리 카테터를 제가 직접 배치할 수 있나요?

아니요. 카테터는 의료진이 배치합니다.

폴리 카테터는 얼마나 착용 후 교체해야 하나요?

카테터는 대략 한 달에 한 번, 작동하지 않을 경우 또는 감염된 경우 교체해야 합니다.

폴리 카테터 사용 중 대변을 볼 수 있나요?

예. 카테터는 배변 활동에 영향을 주지 않습니다.

폴리 카테터 사용 중에도 발기가 되나요?

예. 카테터 사용 중에도 발기가 됩니다.

폴리 카테터를 착용한 채로 운전해도 되나요?

의료진이 달리 지시하지 않는 한 카테터를 착용한 상태로 운전할 수 있습니다.

폴리 카테터를 착용한 채로 운동해도 되나요?

폴리 카테터를 착용한 동안 운동할 수 있는지 여부는 의료진에게 문의하십시오.

폴리 카테터를 착용한 채로 수영해도 되나요?

아니요. 카테터를 착용한 채로 수영하면 안 됩니다.

폴리 카테터를 착용한 채로 비행기를 이용할 수 있나요?

예. 카테터를 착용한 상태에서 비행기를 이용할 수 있습니다.

의료진에게 전화해야 하는 경우

다음 증상이 있는 경우 바로 의료진에게 전화하십시오.

- 카테터가 빠진 경우. 직접 다시 삽입하려 하지 마십시오.
- 101 °F(38.3 °C) 이상의 열.
- 평소보다 적은 소변 양.
- 배액 주머니로 소변이 배출되지 않는 경우.

- 소변에서 악취가 나는 경우.
- 소변에 선홍색 혈액이나 큰 혈전이 보이는 경우.
- 복통이 있고 카테터 주머니에 소변이 없는 경우.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

About Your Urinary (Foley) Catheter: How To Clean and Care for It - Last updated on June 15, 2023
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다