Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

# MSK Josie Robertson Surgery Center에서의 당일 림프 매핑 및 수술

이 자료에서는 MSK의 Josie Robertson Surgery Center(JRSC)에서 당일 림프 매핑과 수술 진행 중에 예상되는 사항을 설명합니다. 수술 전에 이 자료를 읽으십시오. 진행되는 일과 예상되는 사항을 알 수 있도록 수술 당일에 참조하시면 됩니다. 또한 간호사가 제공한 교육 자료도 잊지 말고 읽어보십시오.

JRSC는 외래 수술 센터입니다. 이곳에서의 치료는 환자가 받아야 하는 수술과 해당 환자의 상태를 고려해서 설계됩니다. 모든 단계에서 예상되는 사항을 환자분께 알려드릴 것입니다.

림프 매핑은 수술 전에 분자 영상 및 치료 서비스(MITS)에서 진행됩니다. MITS는 때때로 핵의학이라고 불립니다.

림프 매핑을 진행한 후, 수술을 위해 MSK 교통편이 귀하와 간병인 또는 방문객을 JRSC로 모셔다 드립니다. 자세한 내용은 “수술 당일” 섹션을 참조하십시오.

## 수술 전

수술 전후 MSK MyChart 또는 이메일 계정에서 일련의 설문 조사가 진행됩니다. 이러한 설문 조사에서는 JRSC 경험과 환자의 건강 상태에 대해 질문합니다.

### MSK MyChart 사용

MSK MyChart(mskmychart.mskcc.org)는 MSK의 환자 포털입니다. MyMSK를 사용해서 의료진이 보낸 메시지를 읽을 수 있으며 검사 결과를 보고 진료 날짜와 시간을 확인하는 등 여러 가지 작업이 가능합니다. 환자는 간병인을 초대해 계정을 만들고 진료 상황을 공유할 수도 있습니다.

MSK MyChart 계정이 없다면 mskmychart.mskcc.org를 방문하여 등록하시면 됩니다. 또한 치료 팀에게 초대장을 보내도록 요청할 수도 있습니다.

계정 관련 도움이 필요하면 MSK MyChart 헬프 데스크(646-227-2593)로 전화하십시오. 월요

일-금요일, 오전 9시부터 오후 5시(동부표준시)까지 전화할 수 있습니다.

# 수술 당일

## 가져와야 하는 물품

- 처방전 카드(JRSC에서 제공하는 처방전을 원할 경우).
- 세면도구(특히 수술 후 1박 이상 입원해야 할 경우).
- 수술 후 JRSC를 떠날 때 입을 옷. JRSC에 있는 동안에 사용할 병원 가운과 병원 로브, 미끄럼 방지 양말은 병원에서 제공해 드립니다.
    - 외래 환자 클리닉 간호사가 가지고 오셔야 할 특정한 의복 종류를 알려줄 수 있습니다. 예를 들어, 단추형 셔츠나 허리 밴드가 잘 늘어나는 바지를 가지고 오시라고 얘기할 수 있습니다. 의료진의 지시를 따르십시오.
- 휴대폰 또는 태블릿과 충전기.
- 다른 귀중품은 집에 두고 오거나 간병인 또는 방문자에게 맡겨 두는 것이 좋습니다. 장신구도 마찬가지입니다.
- 필요한 경우, 자동차를 타고 귀가할 때 편안함을 줄 수 있는 베개.

클리닉 또는 MSK MyChart에서 받은 교육 자료를 읽으십시오. 가지고 와야 할 다른 품목이 이 자료에 안내되었을 수 있습니다.

JRSC에 입원할 것으로 예상된다면 간병인 또는 방문자 1명이 함께 머무를 수 있습니다. 또한 필요한 세면도구와 옷은 가방에 넣어야 합니다.

드문 일이지만 수술 장소가 JRSC에서 MSK 본관 병동인 Memorial Hospital로 바뀌어 이동하는 경우가 있습니다. 이 경우, 환자 입원 시 간병인 또는 방문자가 환자와 함께 머무르지 못할 수도 있습니다. 의료진이 자세한 정보를 알려 드릴 것입니다.

## 림프 매핑 시술

### 목적지

수술 전에 MITS에서 림프 매핑 및 위치선정을 진행합니다. 주소는 다음과 같습니다.

1250 1st Ave.(East 67번가와 East 68번가 사이)
New York, NY 10065

프론트 데스크의 보안 요원이 MITS로 안내해 드릴 것입니다. 엘리베이터 옆에 있는 방사선과 안내 데스크에서 접수하십시오. MITS 방문 시 간병인 또는 방문객 1명이 동행할 수 있습니다.

림프 매핑은 약 1~2시간 소요됩니다.

### 림프 매핑 시술 후

시술 후 직원이 1275 York Avenue에 있는 병원 출구로 안내해 드립니다. 수술을 위해 MSK 교통편이 귀하와 간병인 또는 방문객을 JRSC로 모셔다 드립니다. 해당 서비스는 무료입니다.

## JRSC 주차 안내

MSK 환자, 간병인 및 방문객은 JRSC 옆 주차장(그림 1 참조)에 주차하실 수 있습니다. 주소는 다음과 같습니다.

425 E. 61st St.(York Avenue와 1st Avenue 사이)
New York, NY 10065

JRSC를 지나면 바로 도로 **우측**에 있는 입구가 나타납니다. 할인 주차 요금에 대한 자세한 내용은 *MSK Parking at 425 East 61st Street*(www.mskcc.org/locations/planning-visit-travel-to-msk/driving-directions-ride-share-parking-at-msk/msk-parking-at-425-east-61st-street)를 방문하십시오.

주차 옵션에 대한 추가 정보는 www.msk.org/parking을 방문하거나 646-888-7100으로 전화하십시오.

JRSC 주변에는 다른 주차장도 있습니다(그림 1 참조). 아래에 몇 곳을 소개합니다.

- 1113 York 애비뉴(York 애비뉴와 61번가 코너)
  New York, NY 10065
  입구는 도로 좌측의 61번가에 있습니다.
- 501 E. 61번가(FDR Drive와 York 애비뉴 사이)
  New York, NY 10065
- 403 E. 60번가(1번가와 York 애비뉴 사이)
  New York, NY 10065

MSK는 이러한 주차장과 관련이 없습니다. 자세한 정보가 필요하면 주차장으로 직접 문의하십시오.

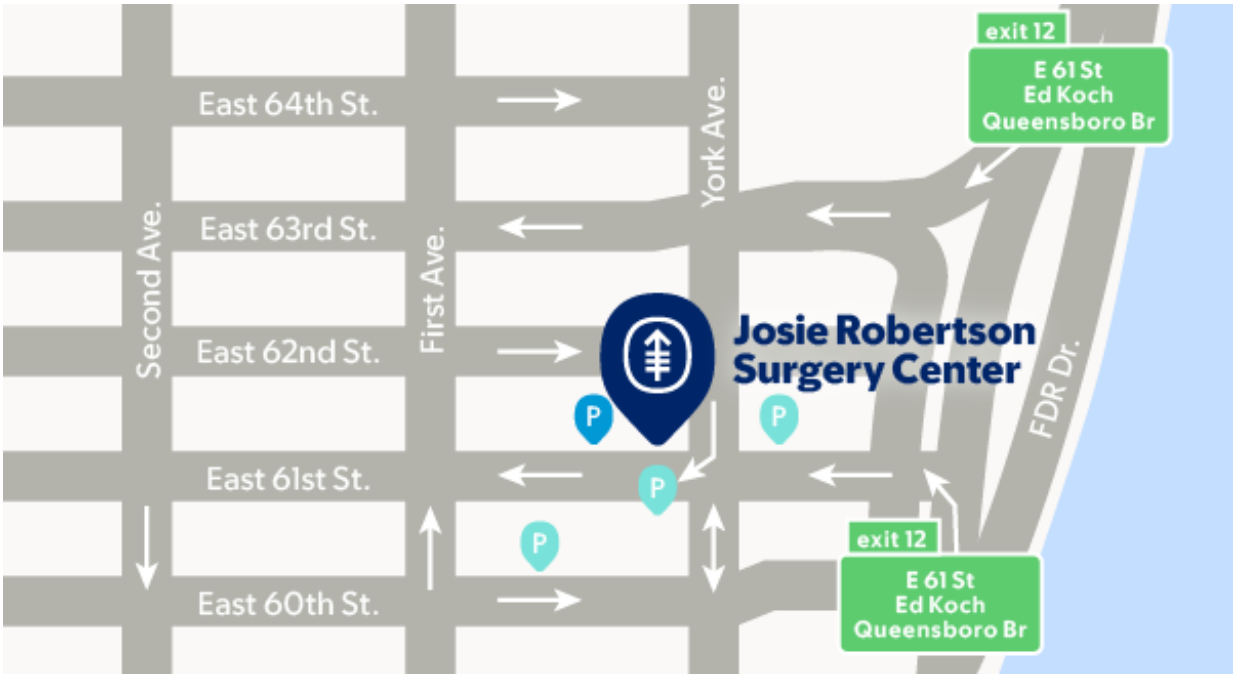



그림 1. MSK주차장(파란색)과 기타 인근 주차장(청록색)

## JRSC에서의 수속 방법

JRSC로 들어오면 안내원이 맞이하며, 3층 수속대로 안내해 드립니다.

3층에 도착하면 환자 배지가 제공됩니다. 함께 방문한 간병인 또는 방문자에게는 방문객 배지가 제공됩니다. 이러한 배지는 의료진이 진행 상황을 알리기 위해 환자와 간병인, 방문객을 찾는 데 도움이 됩니다.

수술 후 귀가할 때 환자분을 모시고 갈 분의 이름과 연락처를 물어볼 것입니다. 동반하신 분이 전화번호를 알려주시면 수술 전후와 수술 도중 문자 메시지로 진행 상황을 알려 드릴 것입니다.

## 수술 전 센터에서 예상되는 사항

준비가 되면 의료진이 수술 전 센터로 안내해 드립니다. 수술 전 센터는 6층에 위치합니다. 환자가 수술실로 들어갈 때까지 간병인 또는 방문자가 환자와 함께 머무를 수 있습니다.

수술 전 센터에서 병원 가운, 병원 로브 및 미끄럼 방지 양말로 갈아 입게 됩니다. 옷과 휴대폰, 안경 및 기타 소지품을 보관할 가방이 제공됩니다. 수술 중 라커에 이 가방을 보관하며 회복실에서 환자분에게 돌려 드립니다.

환자는 수술 전 센터에서 의료진과 만나게 됩니다. 의료진은 환자와 함께 환자의 의료 기록을 검토하고 질문에 답변합니다. 코셔, 글루텐 프리, 채식 등 식단 제한이 필요한 경우 의료진에게 알려주십시오. 필요한 식음료를 병원에서 준비해 드릴 것입니다.

수술 시간이 되면 간호사가 환자분을 수술실로 모시고 갑니다.

### 간병인 및 방문객을 위한 정보



MSK는 때때로 환자와 직원의 안전 그리고 건강을 위해 방문객 정책을 업데이트 합니다. www.msk.org/visit에서 최신 정보를 확인하십시오.

환자가 수술실로 이동할 때 3층 대기실로 돌아가시면 됩니다. 대기실에서는 Wi-Fi 이용이 가능하며 충전대와 수술 상황을 알리는 스크린이 마련되어 있습니다. 또한 음식과 음료, 선물을 구매할 수 있는 카페도 있습니다.

가능한 경우, 연락 담당 간호사가 대기실로 찾아와서 수술 상황을 알려 드립니다. 수술이 끝나고 방문자를 맞이할 준비가 되면 담당자가 환자의 회복실로 안내해 드립니다.

# 수술 후

## JRSC에서

병원 직원이 환자분을 4층, 5층 또는 6층의 개인 회복실로 이동시킵니다. 방문자를 맞이할 준비가 되면 의료진이 간병인 또는 방문자를 병실로 안내해 드립니다.

환자분의 의식이 돌아오면 다음과 같은 간호사의 안내에 따르십시오.

- 걸어보라고 지시합니다.
- 수술 후 허용되는 경우에는 약간의 식음료를 제공합니다.
- 환자분과 함께 퇴원 지침을 확인하고 설명해 드립니다.
- 질문에 답변해 드립니다.

회복실에서 가능한 활동:

- 의료진과의 커뮤니케이션.
- TV로 음악 채널 시청 또는 청취.
- 스마트폰이나 태블릿을 사용한 전화 걸기, 음악 감상, 영상 대화.

어떤 수술인지에 따라 JRSC에서 하루 입원할 수도 있습니다. 병실에는 간병인 또는 방문자가 환자와 함께 머무를 수 있도록 안락 의자나 수면용 시트가 있습니다.

의료진이 더 오래 입원해야 한다고 판단할 경우에는 MSK 병원 본관인 Memorial Hospital로 환자분을 이송하게 됩니다. 이 병동은 1275 York Ave(East 67번가와 East 68번가 사이)에 있습니다.

## 자택에서

환자가 귀가한 다음 날 의료진이 전화를 드립니다. 기분이 어떤지 물어보고 질문에 답변해 드릴 것입니다.

## Recovery Tracker(회복 질문지) 작성

JRSC에서 환자분들이 퇴원 후 어떤 느낌을 가지는지 알아보고자 합니다. 진료에 도움이 될 수 있도록, 수술 후 5-10일 동안 매일 MSK MyChart 계정으로 질문을 보내 드릴 것입니다. 이러한 질문은 Recovery Tracker(회복 질문지)라고 합니다.

매일 자정(밤 12시) 전에 Recovery Tracker(회복 질문지)를 작성해 주십시오. 작성은 2-3분 정도 소요됩니다. 이러한 질문에 답하시면 MSK가 환자분의 기분이 어떻고, 환자분이 무엇을 필요로 하는지 이해하는 데 도움이 됩니다.

답변을 기준으로, 추가 정보를 얻기 위해 MSK에서 환자분에게 연락할 수도 있고, 담당의에게 전화를 걸도록 환자분께 요청을 드릴 수도 있습니다. 문의 사항이 있으시면 언제든 담당의에게 연락하십시오.

Recovery Tracker(회복 질문지)에 대한 자세한 정보는 *Common Questions About MSK's Recovery Tracker* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/mymsk-recovery-tracker)를 참조하십시오.

MSK MyChart는 MSK의 환자 포털입니다. MSK MyChart 계정이 없다면 mskmychart.mskcc.org를 방문하거나 646-227-2593으로 전화하여 가입하십시오.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.


모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다