



EDUKACJA PACJENTÓW I OPIEKUNÓW

Czego spodziewać się po zabiegu usunięcia blaszki

W tej informacji wyjaśniono, jak pielęgnować oko po zabiegu usunięcia blaszki. Słowo „Ty” lub „Twój” w treści tego dokumentu odnoszą się do Pana/Pani lub Pana/Pani dziecka.

Twój zabieg zaplanowano na: _____.

Po zabiegu

Teraz gdy już usunięto Tobie blaszkę, możesz przebywać wśród ludzi i **nie** będziesz radioaktywny/-a.

Zapytaj swojego lekarza pierwszego kontaktu lub specjalistę, kiedy możesz wznowić przyjmowanie antykoagulantów (leków rozrzedzających krew) i wszelkich innych leków, których przyjmowanie musiałeś/-aś wstrzymać przed zabiegiem. Możesz wznowić przyjmowanie oleju rybiego, witaminy E i aspiryny 48 godzin po zabiegu.

Pielęgnacja oka

Na oko zostanie założony opatrunek. Należy go nosić przez 48 godzin po wypisie, a następnie zdjąć. Możesz brać prysznic z opatrunkiem tylko od szyi w dół. Po zdjęciu opatrunku możesz brać prysznic jak zwykle.

Twój lekarz wyda Ci receptę na

maść _____. Po opatrunku należy ją stosować 2 razy na dobę między do oka do czasu wizyty kontrolnej. Jeżeli skończy Ci się maść przed wizytą, skontaktuj się z apteką w sprawie powtórnej realizacji recepty lub zadzwoń do naszego gabinetu.

Działania uboczne

Przez pierwszych kilka tygodni po zabiegu obszar wokół oka może być zasiniony i opuchnięty. Może też śczyć się wodnista lub różowawa treść, możesz czuć „drapanie” i niewielki dyskomfort w tej okolicy. Jest to normalne i przejdzie po kilku dniach. Możesz także doznać podwójnego widzenia, ale jest to mało prawdopodobne.

Nie pocieraj, naciskaj ani uderzaj w oczodół. Przyzwyczajenie się do patrzenia tylko jednym okiem może zająć Tobie trochę czasu.

Wizyta kontrolna

Przy wypisie ze szpitala zaplanujesz wizytę kontrolną.

Umów się na wizytę _____ po zabiegu.

Zadzwoń do gabinetu lekarza pod jeden z numerów podanych w części „Dane kontaktowe”.

Zadzwoń do lekarza lub pielęgniarki w przypadku:

- Bólu, który nie ustępuje po przyjęciu paracetamolu/acetaminofenu (Tylenol®)
- Silnych bólów głowy
- Nudności lub wymiotów
- Krwawienia przez opatrunek
- Wycieku żółtej lub zielonej treści

Jeżeli temperatura Twojego ciała wynosi 100,4° F (38° C) lub jest wyższa, natychmiast zadzwoń do lekarza.

Dane kontaktowe

Wszelkie pytania lub zastrzeżenia kieruj do swojego zespołu okulistycznego. Można się z nim skontaktować od poniedziałku do piątku od 9:00 do 17:00 pod poniższymi numerami.

Gabinet okulistyczny dla dorosłych: 212-744-1700

Pediatryczny gabinet okulistyyczny: 212-639-7232

Po godzinie 17:00, w weekendy i święta zadzwoń pod numer 212-639-2000 i poproś o dyżurnego okulistę. Ponadto możesz spróbować zadzwonić pod poniższe numery:

Lekarz: _____ Telefon:

Asystent lekarza: _____ Telefon:

©2017 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Generated on April 4, 2017