EDUKACJA PACJENTÓW I OPIEKUNÓW

Przygotowanie dziecka do wizyty w poradni okulistycznej

Niniejsze informacje wyjaśniają, jak należy przygotować dziecko do wizyty w poradni okulistycznej. W tym materiale słowa „Cię”, „Ty” i „Twoje” odnoszą się do rodzica/opiekuna lub do dziecka.

Jak przygotować dziecko

Pomoc dziecku w przygotowaniu do wizyty jest bardzo ważne. Dzieci nie lubią niespodzianek w gabinetach lekarskich. Wyjaśnienie, czego mogą się spodziewać, pozwoli rozwiać niektóre obawy i niepokój. W tej części omówiono sposoby wspierania dziecka w przygotowaniu do wizyty.

Przed wizytą

Porozmawiaj ze specjalistą ds. wsparcia psychicznego dziecka

Specjalista ds. wsparcia psychicznego dziecka jest wykwalifikowanym ekspertem w zakresie rozwoju dziecka. Może zaoferować wskazówki dotyczące wsparcia dziecka w przygotowaniu do wizyty. Jest dostępny pod numerem 212-639-8285.

Porozmawiaj z członkami zespołu ds. opieki nad dzieckiem

Zastanów się, które elementy wizyty mogą być najtrudniejsze dla dziecka. Porozmawiaj z zespołem ds. opieki nad dzieckiem o swoich obawach. Członkowie zespołu mogą opracować plan wsparcia dziecka.

Wykonuj ćwiczenia relaksacyjne

Ćwiczenia relaksacyjne mogą pomóc dziecku w zrelaksowaniu się, gdy odczuwa zdenerwowanie. Dzieci mogą wykonywać głębokie wdechy lub ściskać jakiś przedmiot, gdy są przestraszone. Specjalista ds. wsparcia psychicznego dziecka

może wskazać ćwiczenia, które dziecko może wykonywać w celu zrelaksowania się podczas wizyty.

Zapisz swoje pytania

Zastanów się nad pytaniami, które Ty lub dziecko chcecie zadać pielęgniarkom, lekarzowi lub specjaliście ds. wsparcia psychicznego dziecka. Zapisz je w notesie i zabierz notes ze sobą w dniu wizyty. Notes może stanowić przypomnienie o chęci zadania pytań.

Przeczytaj książeczki dla dzieci o wizycie u lekarza

Z ich treści dziecko dowie się, czego może spodziewać się podczas wizyty. Może to również pomóc dziecku w rozmowie o jego odczuciach związanych z byciem pacjentem. Przykładowe książki:

- Sarah Albee — Elmo idzie do lekarza (Elmo goes to the Doctor)
- Cara i Jon Florance — Szkoła medyczna dla dzieci: moja wizyta u lekarza (Baby Medical School: My Doctor's Visit)
- Campbell Books — Idziemy do lekarza (We're Going to the Doctor)

Porozmawiaj z dzieckiem i powiedz, czego może się spodziewać

Omów wizytę prostymi słowami. Oto kilka przykładów:

- „Lekarz wpuści kropelki do Twoich oczu. Kropelki pozwolą lekarzowi zobaczyć wszystkie części Twojego oka".
- „Każdy w takiej sytuacji może się denerwować lub bać. Porozmawiajmy o tym, jak możesz się zrelaksować".
- „Wszyscy są tutaj po to, aby poprawić Twój nastrój".

Jeśli dziecko ma być poddane badaniu wzroku ze znieczuleniem (z lekiem usypiającym), pokaż mu obraz sali, w której odbędzie się badanie (patrz rys. 1).

Możesz również powiedzieć:

- „Dostaniesz lekarstwo, po którym zaśniesz. Lekarstwo zostanie podane przez maskę, którą będziesz mieć na twarzy. Maska może dziwnie pachnieć,

ale w żaden sposób nie skrzywdzi Cię”.



Rysunek 1. Sala badań

Dzień wizyty

Pamiętaj, że podczas wizyty dziecko może zachowywać się inaczej niż zwykle. Może być zdenerwowane, przestraszone lub złe. Staraj się okazywać cierpliwość, gdy będzie zachowywać się w taki sposób. Zespół ds. opieki oferuje wsparcie dla Ciebie i dziecka.

Oto kilka rzeczy, które można zabrać ze sobą, aby pomóc dziecku w dniu wizyty:

- Ulubione zwierzątko pluszowe dziecka, zabawka, smoczek lub inny przedmiot dający dziecku poczucie komfortu.
- Przekąska lub butelka z napojem, które możesz dać dziecku po wizycie.
- Wózek. Wzrok dziecka po wizycie może być rozmyty, dlatego użycie wózka może być konieczne.

- Notes do zapisywania notatek podczas wizyty.
- Telefon lub tablet, na którym dziecko będzie mogło obejrzeć ulubioną bajkę lub piosenkę. Pozwoli to uspokoić dziecko podczas wizyty. Możesz również poprosić personel poradni o włączenie programu w telewizji.

Po wizycie

- Wskaż dziecku jakiś cel, na który może czekać po wizycie. Przykładowo możesz obiecać jakąś ciekawą zabawę lub drobną nagrodę.

Czego można spodziewać się podczas wizyty

Specjalista ds. wsparcia psychicznego dziecka spotka się z Tobą i dzieckiem na początku wizyty. Porozmawia z dzieckiem na temat wizyty, uspokoi je i będzie się z nim bawić. Zadaniem specjalisty ds. wsparcia psychicznego dziecka jest służenie pomocą. Wraz z dzieckiem możecie zadać wszelkie pytania. Specjalista ds. wsparcia psychicznego dziecka będzie wspierał Ciebie i dziecko w trakcie wizyty.

Po spotkaniu ze specjalistą ds. wsparcia psychicznego dziecka pielęgniarka zmierzy wzrost i wagę dziecka oraz zbada jego ciśnienie krwi. Badanie wzroku dziecka będzie polegać na odczytaniu liter, cyfr lub obrazków na tablicy kontrolnej. Pielęgniarka może poprosić dziecko o zakrycie jednego oka, aby zbadać każde oko oddzielnie.

Badania okulistyczne

Następnie pielęgniarka skorzysta z urządzenia, aby zbadać, czy dziecko wymaga okularów korekcyjnych. Urządzenie to autorefraktometr. W poradni są 2 rodzaje autorefraktometrów. Rodzic może być obecny przy dziecku podczas całego badania.

- Jeden typ autorefraktometru wyglądem przypomina aparat fotograficzny. Pielęgniarka będzie trzymać go tak, jakby wykonywała zdjęcia dziecka. Podczas skanowania oczu dziecka autorefraktometr będzie migał światłami i emitował dźwięki przypominające ćwierkanie. Dziecko będzie patrzeć bezpośrednio w stronę świateł tak, jak w typowy aparat fotograficzny.

- Drugi rodzaj autorefraktometru to urządzenie, do wnętrza którego dziecko będzie patrzeć. Dziecko usiądzie na krześle, podeprze brodę i oprze czoło o belkę z przodu urządzenia. Gdy dziecko będzie gotowe, spojrzy przez soczewki urządzenia i zobaczy różne obrazy. Podczas skanowania oczu dziecka przez urządzenie obrazy będą rozmyte, a następnie staną się wyraźne.

W przypadku badania oboma rodzajami autorefraktometru dziecko musi siedzieć w jak największym bezruchu.

Krople do oczu

Następnie pielęgniarka wprowadzi 1 lub 2 krople do oczu dziecka. Rozszerzą one źrenice dziecka (czarne punkty w centrum oka). Rozszerzenie źrenic ułatwi lekarzowi obserwację wszystkich części oka. Krople spowodują rozmycie wzroku na kilka godzin, więc dziecko może potrzebować pomocy w wyjściu ze szpitala. Jeśli to możliwe, można użyć wózka.

Badanie oka w znieczuleniu

Niektóre dzieci podczas wizyty muszą otrzymać znieczulenie (lek usypiający) W tej części omówiono, czego można się spodziewać podczas wizyty, gdy dziecko otrzymuje znieczulenie.

Jeśli dziecko jest poddawane badaniu wzroku ze znieczuleniem, ważne jest, aby przestrzegało zaleceń dotyczących jedzenia i picia przesłanych przez pielęgniarkę. Lekarz może odpowiedzieć na wszelkie dodatkowe pytania.

Po podaniu kropel do oczu dziecko przejdzie do gabinetu zabiegowego. Specjalista ds. wsparcia psychicznego dziecka porozmawia z dzieckiem o znieczuleniu i powie, czego może się spodziewać.

Dziecko zostanie ułożone na stole do badania. Lekarz założy maskę do znieczuleń na usta i nos dziecka. Rodzic może przebywać w gabinecie zabiegowym do zaśnięcia dziecka. Badanie trwa od 15 do 30 minut. Jeśli dziecko będzie poddawane dodatkowym badaniom lub zabiegom, czas badania może być dłuższy. W takim przypadku lekarz poinformuje o tym rodzica przed rozpoczęciem badania lub zabiegu.

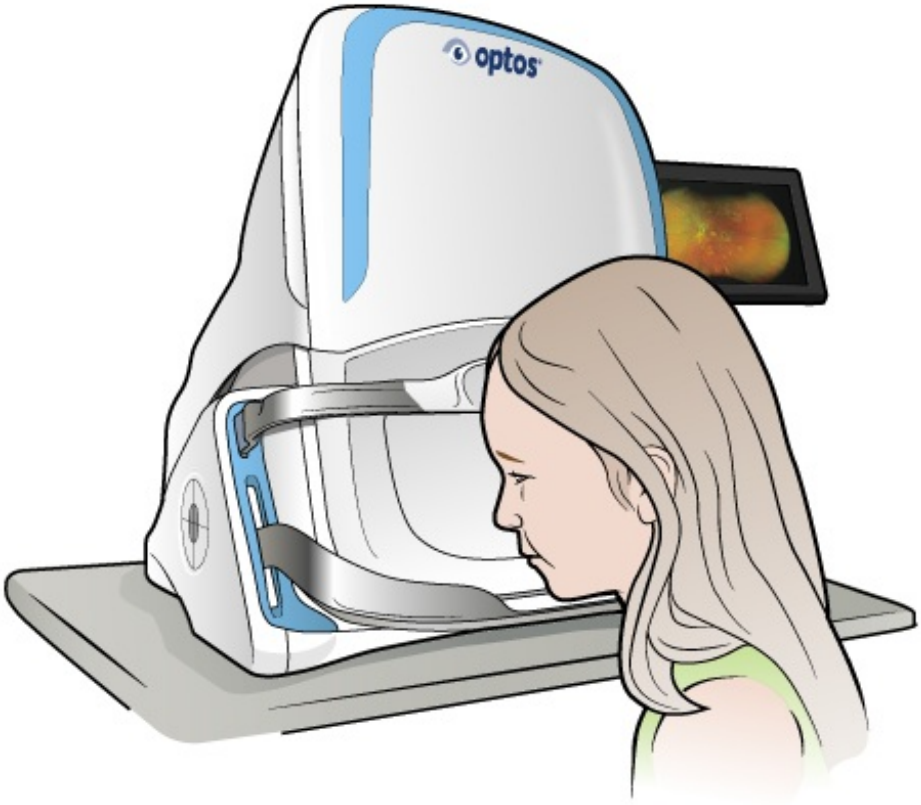
Po zakończeniu badania znieczulenie będzie działać jeszcze przez 15 do 30 minut. Do całkowitego wydalenia środka znieczulającego z organizmu dziecko może odczuwać smutek lub zdenerwowanie. Powoli można również wprowadzać normalną dietę dziecka.

Po rozmowie z lekarzem rodzic z dzieckiem może wrócić do domu.

Badanie wzroku bez znieczulenia

Niektóre dzieci mogą przejść badanie wzroku bez znieczulenia. Mogą być zdenerwowane, zwłaszcza jeśli jest to ich pierwsza wizyta. W takiej sytuacji ważne jest, aby podczas wizyty wszyscy okazywali dziecku cierpliwość. Jeśli badanie jest wykonywane bez znieczulenia, rodzic może być przy dziecku przez cały czas.

Po zakropieniu oczu technik wykona zdjęcia oczu dziecka za pomocą urządzenia (patrz rys. 2). Tym urządzeniem jest Optos®. Dziecko spojrzy w urządzenie i zobaczy zielone, czerwone i niebieskie światła. Patrząc w światła, dziecko musi pozostać nieruchome i nie może mrugać. Gdy urządzenie będzie gotowe do wykonania zdjęcia, błyśnie jasnym światłem. Podczas badania dziecko nie będzie odczuwało bólu.



Rysunek 2. Urządzenie Optos

Jeśli dziecko wymaga również badania ultrasonograficznego, rodzic wraz z dzieckiem przejdzie do gabinetu zabiegowego. Pielęgniarka umieści zimną galaretkę na powiekach dziecka. Badanie zostanie wykonane przy użyciu sondy ultrasonograficznej w kształcie różdżki, którą lekarz będzie pocierał okolice oka dziecka. Sonda wykona skany i zdjęcia oczu dziecka. Dziecko będzie odczuwało niewielki ucisk, ale badanie jest bezbolesne.

Po badaniu ultrasonograficznym spotkasz się z lekarzem. Lekarz zbada oczy dziecka z pomocą lampy czołowej i omówi kolejne kroki.

Dane kontaktowe

W razie pytań lub obaw należy skontaktować się z personelem poradni okulistycznej. Kontakt jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00 pod numerem telefonu 212-639-7232. Można również wysłać wiadomość e-mail na adres surophonc@mskcc.org.

Pacjenci Memorial Sloan Kettering w przypadku konieczności kontaktu z lekarzem po 17:00, w weekend lub święto, powinni dzwonić pod numer 212-639-2000.

Można również wysłać wiadomość do zespołu ds. opieki za pośrednictwem portalu pacjenta MSK – MSK MyChart. Zespół opieki odczytuje wiadomości MSK MyChart od poniedziałku do piątku. Jeśli wyślesz wiadomość w weekend, zostanie ona odczytana w poniedziałek. Aby dowiedzieć się więcej, przeczytaj *Communicating With Your Care Team: When to Call or Use MSK MyChart* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/communicating-healthcare-team-mymsk).

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.mskcc.org/pe, by przeszukać naszą wirtualną bibliotekę.

Wszelkie prawa posiadane i zastrzeżone przez Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center