



EDUKACJA PACJENTÓW I OPIEKUNÓW

Interpretacja wyników elastografii wątroby (FibroScan®)

Niniejsze materiały źródłowe pomogą zrozumieć wyniki badania wątroby metodą FibroScan. Lekarz omówi z pacjentem wyniki badania podczas wizyty.

Wyniki badania metodą FibroScan

Data: _____

Wynik badania stłuszczenia metodą FibroScan (wynik CAP): _____ decybeli na metr (dB/m)

Znaczne stłuszczenie? Tak ____ Nie ____

Wynik badania zwłóknienia metodą FibroScan: _____ kilopaskali (kPa)

Wynik zwłóknienia: _____

Informacje o elastografii wątroby i badaniu metodą FibroScan

Elastografia wątroby to badanie, które lekarz może zlecić, aby zbadać stan zdrowia wątroby. Jest to badanie nieinwazyjne. Metoda ta oznacza, że żaden element nie jest wprowadzany do ciała pacjenta.

Badanie metodą FibroScan to jeden z typów elastografii wątroby. FibroScan to specjalna technologia ultradźwiękowa, która umożliwia dokonanie oceny sprężystości (twardości) wątroby oraz zmian tłuszczowych w wątrobie. Badania te umożliwiają lekarzowi dokładniejszą ocenę stanu zdrowia wątroby.

Oto kilka przydatnych terminów związanych z wynikami badania metodą FibroScan:

- **Zwłóknienie:** bliznowacenie wątroby.
- **Sprężystość wątroby:** twardość wątroby wywołana bliznowaceniem.
- **Stłuszczenie:** choroba wywoływana nadmiernym gromadzeniem tłuszczu w wątrobie.
- **Zwiększona zawartość tłuszczu (zmiana stłuszczeniowa):** nagromadzenie tłuszczu w wątrobie większe niż prawidłowe.
- **Znaczne stłuszczenie wątroby:** ilość tłuszczu w wątrobie większa niż prawidłowa.

Pomiary zwłóknienia i stłuszczenia są dokonywane oddzielnie. Lekarz omówi z pacjentem wyniki badania podczas wizyty.

W dalszej części tego artykułu szczegółowo omówiono wyniki badania metodą FibroScan. Czytaj dalej, aby dowiedzieć się więcej o swoich wynikach.

Informacje o wyniku CAP

Wynik CAP jest miarą zwiększonej ilości tłuszczu w wątrobie. Jest on mierzony w decybelach na metr (dB/m). Twój wynik CAP będzie mieścił się w zakresie od 100 dB/m do 400 dB/m.

Wynik CAP poinformuje lekarza, czy u pacjenta występuje znaczne stłuszczenie wątroby lub zwiększona zawartość tłuszczu. Prawidłowa wątroba zwykle zawiera niewielką ilość tłuszczu (mniej niż 5% całkowitej masy wątroby). Wynik CAP wynoszący 275 dB/m lub więcej oznacza, że występuje znaczne stłuszczenie wątroby.

Informacje o wyniku badania sprężystości wątroby

Wynik sprężystości wątroby jest wyrażony w kilopaskalach (kPa). Wyniki w normie zwykle mieszczą się w zakresie od 2 do 7 kPa. Najwyższy możliwy wynik

to 75 kPa.

W przypadku choroby wątroby wynik może być wyższy niż zakres normy.

Wykorzystanie wyniku badania sprężystości wątroby do określenia wyniku zwłóknienia.

Lekarz wykorzysta wyniki badania sprężystości wątroby oraz wywiad medyczny do określenia wyniku zwłóknienia. Wyniki mogą być w zakresie od normalnego do zaawansowanego.

- **Normalne:** oznacza to, że na wątrobie nie ma zwłóknień lub występują łagodne zwłóknienia.
- **Umiarkowane (nieco bardziej zaawansowane niż łagodne) oraz ciężkie (bardzo zaawansowane):** oznacza to zwłóknienia, które mogą zostać odwrócone (wchłonięte) poprzez odpowiednie leczenie wątroby. Wprowadzenie dobrego odżywiania i zdrowego stylu życia również mogą spowolnić lub odwrócić proces nagromadzenia bliznowaceń w wątrobie. Bliznowacenie o średnim stopniu może nie dawać żadnych objawów.
- **Zaawansowane:** marskość wątroby jest późną formą zaawansowanego bliznowacenia wątroby. Dochodzi do tego w wyniku przewlekłej (długotrwałej) choroby wątroby.

Do oceny stanu zdrowia wątroby można wykorzystać poniższą tabelę. Informacje w tabeli są oparte na diagnozie oraz wynikach badań sprężystości i zwłóknienia wątroby.

W tabeli nie wymieniono wszystkich chorób. Jeśli dana choroba nie jest wymieniona w tabeli, należy poprosić lekarza o omówienie wyników badania. Jeśli pacjent cierpi na więcej niż jedną chorobę wątroby, poniższa tabela może nie mieć zastosowania.

Korzystanie z tabeli:

1. W pierwszej kolumnie od lewej strony odnaleźć chorobę wątroby, na którą cierpi pacjent.
2. W drugiej kolumnie od lewej strony odnaleźć wynik badania sprężystości wątroby. Odczytać wyniki zawarte w odpowiednim wierszu. Zakresy wyników badania sprężystości wątroby w tabeli są danymi szacunkowymi (niedokładnymi).

3. Odczytać wyniki w dalszej części wiersza od lewej do prawej strony. Wynik zwłóknienia można znaleźć w trzeciej kolumnie od lewej strony. W ostatniej kolumnie wskazano poziom bliznowacenia w wątrobie pacjenta.

Diagnoza	Wynik badania sprężystości wątroby	Wynik zwłóknienia	Wątroba pacjenta
Choroba o podłożu alkoholowym	2 do 7 kPa	F0 do F1	W normie.
	7 do 11 kPa	F2	Umiarkowane bliznowacenie.
	11 do 19 kPa	F3	Poważne bliznowacenie.
	19 kPa lub więcej	F4	Marskość wątroby.
Choroba cholestatyczna	2 do 7 kPa	F0 do F1	W normie.
	7 do 9 kPa	F2	Umiarkowane bliznowacenie.
	9 do 17 kPa	F3	Poważne bliznowacenie.
	17 kPa lub więcej	F4	Marskość wątroby.
Wirusowe zapalenie wątroby typu B	2 do 7 kPa	F0 do F1	W normie.
	8 do 9 kPa	F2	Umiarkowane bliznowacenie.
	8 do 11 kPa	F3	Poważne bliznowacenie.
	12 kPa lub więcej	F4	Marskość wątroby.
Wirusowe zapalenie wątroby typu C	2 do 7 kPa	F0 do F1	W normie.
	8 do 9 kPa	F2	Umiarkowane bliznowacenie.
	9 do 14 kPa	F3	Poważne bliznowacenie.
	14 kPa lub więcej	F4	Marskość wątroby.
Współistniejące zakażenie wirusami HIV/HCV	2 do 7 kPa	F0 do F1	W normie.
	7 do 11 kPa	F2	Umiarkowane bliznowacenie.
	11 do 14 kPa	F3	Poważne bliznowacenie.
	14 kPa lub więcej	F4	Marskość wątroby.
Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby (NAFLD lub NASH)	2 do 7 kPa	F0 do F1	W normie.
	7,5 do 10 kPa	F2	Umiarkowane bliznowacenie.
	10 do 14 kPa	F3	Poważne bliznowacenie.

	14 kPa lub więcej	F4	Marskość wątroby.
--	-------------------	----	-------------------

Schorzenia, które mogą wpływać na wynik zwłóknienia

Niektóre schorzenia mogą być przyczyną wyniku badania sprężystości wątroby, który jest zbyt wysoki i niezgodny z prawdą. Poziom bliznowacenia może być mniejszy, niż wskazują na to wyniki. Jest to możliwe w następujących przypadkach:

- **Stan zapalny w wątrobie (obrzęk):** może być spowodowany niedawno przebytą chorobą wątroby. Może być również spowodowany długotrwałym nadużywaniem alkoholu.
- **Guzy w wątrobie:** mogą być nowotworowe (złośliwe) lub łagodne (niezłośliwe).
- **Przekrwienie wątroby:** oznacza to, że w wątrobie gromadzi się zbyt duża ilość krwi lub innych płynów. Zwykle jest to spowodowane niewydolnością serca.

W następujących przypadkach badanie metodą FibroScan może dawać mniej dokładne wyniki lub może nie dawać żadnych wyników:

- **Otyłość:** oznacza to, że indeks masy ciała (BMI) jest wyższy niż 30 (wysoki, niezdrowy poziom tłuszczu w organizmie).
- **Wodobrzusze:** nagromadzenie płynów w brzuchu.
- **Niedrożność dróg żółciowych:** zator, który uniemożliwia wystarczający odpływ żółci z wątroby.
- **Tkanka bliznowata:** tkanka nagromadzona w pobliżu wątroby w wyniku zabiegu operacyjnego lub radioterapii.

Do badania wątroby lekarz może wykorzystać badania obrazowe, takie jak ultrasonografia, tomografia komputerowa lub rezonans magnetyczny. Może również zastosować badanie krwi lub określony rodzaj rezonansu magnetycznego, aby zbadać bliznowacenie i zmiany tłuszczowe w wątrobie. W razie pytań należy skontaktować się z lekarzem.

W razie pytań lub wątpliwości należy kontaktować się z lekarzem. Kontakt z członkiem zespołu ds. opieki jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00 Poza tymi godzinami można zostawić wiadomość lub porozmawiać z innym lekarzem MSK. Zawsze dostępny jest dyżurny lekarz lub pielęgniarka.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.mskcc.org/pe, by przeszukać naszą wirtualną bibliotekę.

Understanding Your Liver Elastography (FibroScan®) Results - Last updated on May 28, 2026

Wszelkie prawa posiadane i zastrzeżone przez Memorial Sloan Kettering Cancer Center