Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

Guia rápido de preparo intestinal: IMRT para a próstata ou radioterapia após cirurgia de próstata

Este é um guia rápido para o preparo intestinal antes e durante a radioterapia. É indicado para pessoas que estão recebendo um destes tipos de radioterapia:

- Radioterapia de intensidade modulada (IMRT) para a próstata
- Radioterapia após cirurgia da próstata (radioterapia pós-prostatectomia)

Para obter instruções completas, leia *Sobre a radioterapia de intensidade modulada (IMRT) para a próstata* (www.mskcc.org/pt/cancer-care/patient-education/intensity-modulated-radiation-therapy-prostate) ou *Sobre a radioterapia após cirurgia de próstata* (www.mskcc.org/pt/cancer-care/patient-education/about-your-radiation-therapy-after-prostate-surgery).

3 dias antes da simulação

Data: _____

- Comece a tomar dois comprimidos (125 mg) de simeticona (Gas-X®) após o café da manhã e após o jantar. Tome-os todos os dias.
- Comece a tomar um comprimido (5 mg) de bisacodil (Dulcolax®) à noite. Tome-o todas as noites.

Tudo bem parar de tomar os comprimidos de simeticona e bisacodil após a simulação, enquanto a equipe de cuidados planeja seus tratamentos.

Três dias antes do primeiro tratamento de radioterapia

Data: _____

- Volte a tomar dois comprimidos (125 mg) de simeticona (Gas-X) após o café da manhã e após o jantar, todos os dias.
- Volte a tomar um comprimido (5 mg) de bisacodil (Dulcolax) à noite, todas as noites.

Continue tomando a simeticona (Gas-X) e o bisacodil (Dulcolax) diariamente até terminar a radioterapia. Se a equipe de cuidados lhe der outras instruções, siga-as.

Durante a radioterapia

Tente fazer cocô cerca de uma hora antes das consultas de tratamento de radioterapia.

Informe a equipe de cuidados se começar a ter diarreia. Podemos ajudar você a ajustar a dose de bisacodil.

Informe a equipe de cuidados se você estiver seguindo as instruções e, mesmo assim, não conseguir fazer cocô antes de cada tratamento. Podemos ajustar seu preparo intestinal para encontrar algo que funcione melhor para você.

Lembretes úteis

Para reduzir os gases e o inchaço:

- Coma devagar, mastigue bem os alimentos e evite usar canudos ou beber de garrafas e latas. Isso ajudará a evitar que você engula ar.
- Evite bebidas gaseificadas, como água com gás, refrigerantes e cerveja.

- Limite o consumo de alimentos e bebidas que produzem gases quando digeridos. Alguns exemplos incluem brócolis, couve-de-bruxelas, repolho, couve-flor, couve, cebola, alho, frutas secas, e leite e laticínios, se você for intolerante à lactose. Para ver a lista completa, leia a seção “Diretrizes alimentares para limitar o inchaço” em *Sobre a radioterapia de intensidade modulada (IMRT) para a próstata* (www.mskcc.org/pt/cancer-care/patient-education/intensity-modulated-radiation-therapy-prostate) ou *Sobre a radioterapia após cirurgia de próstata* (www.mskcc.org/pt/cancer-care/patient-education/about-your-radiation-therapy-after-prostate-surgery).
- Prefira vegetais cozidos em vez de crus.

Para ajudar a encher a bexiga:

- É importante manter-se bem hidratado. A maioria das pessoas precisa ficar com a bexiga confortavelmente cheia para a simulação e os tratamentos com radiação.
- Sugerimos que você beba cerca de 240 ml (oito copos) de água por dia antes das consultas, a menos que outro provedor de assistência médica tenha orientado você a limitar a quantidade que ingere.

- Seu radioterapeuta fornecerá mais instruções durante a consulta de simulação.

Informações de contato

Se você tiver dúvidas ou preocupações, entre em contato com um membro da equipe de radioterapia. Você pode contatá-lo de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h nesses números.

Oncologista de radioterapia: _____
Telefone: _____

Enfermeiro(a) de radioterapia:

_____
Telefone: _____

Fora desse horário, você pode deixar uma mensagem ou falar com outro médico do MSK. Sempre haverá um médico ou enfermeiro de plantão. Se você não tiver certeza de como entrar em contato com seu médico, ligue para 212-639-2000.

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse www.mskcc.org/pe.

Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center