



EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

Irrigação do sigmoide ou da colostomia descendente

Este texto explica como irrigar o sigmoide ou a colostomia descendente.

Ao irrigar a colostomia, você joga água no intestino grosso (cólon) pelo estoma. Dessa forma, você pode esvaziar seu intestino. A irrigação da colostomia no mesmo horário todos os dias ajuda a treinar o intestino a funcionar regularmente. Com a irrigação, talvez você possa ficar sem drenagem por 24 a 48 horas.

É conveniente irrigar dentro de uma hora após uma refeição ou bebida quente. A irrigação leva até 1 hora. É importante não ter pressa ao fazer a irrigação.

Antes de começar a irrigar sozinho, marque uma consulta com um enfermeiro WOC (especialista em feridas, ostomia e continência). Na consulta, o enfermeiro WOC dará instruções e mostrará como fazer a irrigação.

Quando irrigar a colostomia

É importante irrigar a colostomia todos os dias no mesmo horário ou em horários próximos. O seu cólon irá se acostumar a esvaziar nesse horário e a probabilidade de evacuações entre as irrigações será menor.

É conveniente irrigar dentro de 1 hora após uma refeição ou bebida quente. A irrigação leva de uma hora a uma hora e meia. É importante não ter pressa ao fazer a irrigação.

Não irrigue a colostomia se:

- Você estiver com diarreia (fezes moles ou aquosas).

- O estoma estiver prolapsado.
- Você observar uma saliência (hérnia) em volta do estoma. Se você perceber uma saliência, ou seja, uma hérnia, entre em contato com seu médico e agende um horário com um enfermeiro WOC.

Se você estiver fazendo quimioterapia ou radioterapia, converse com o seu médico antes de fazer a irrigação. A irrigação não é recomendável durante esses tratamentos.

Instruções para a irrigação da colostomia

Antes de começar, adquira os materiais. Você precisará de:

- Uma bolsa de irrigação, um tubo e um cone de irrigação
- Um gancho de parede ou um cabide
- Uma manga de irrigação e um grampo
- Lubrificante à base de água
- Uma bolsa de colostomia ou tampão de estoma
- Sabonete neutro (como Dove® ou Ivory®)
- Folhas de papel-toalha ou um pano limpo
- Água

Prepare os materiais no banheiro.

1. Encaixe o tubo na bolsa de irrigação e encha a bolsa com água morna. Nunca use água quente nem fria.
 - A bolsa de irrigação tem marcações para ajudar a medir a quantidade de água. Coloque na bolsa um pouco de água a mais do que o necessário.
 - Use a seguinte quantidade de água:
 - No primeiro dia, use 250 mililitros (ml) de água.
 - No segundo dia, use 500 ml de água.
 - No terceiro dia, use 750 ml de água.

- A partir do quarto dia, se ocorrer uma defecação abundante ao irrigar com 750 ml de água e se você não defecar entre as irrigações, continue usando 750 ml de água. Se você estiver defecando entre as irrigações, use 1.000 ml de água. Não use mais de 1.000 ml de água.
2. Abra um pouco o grampo para que parte da água passe pelo tubo da bolsa de irrigação. Isso irá retirar o ar. Assim que apenas água estiver passando pelo cone de irrigação, feche o grampo do tubo novamente.
 3. Pendure a bolsa de irrigação em um gancho de parede ou em um cabide, de forma que o fundo da bolsa fique na altura do seu ombro. Ou seja, a bolsa deve ficar aproximadamente 18 polegadas (1,5 pé, aprox. 45 cm) acima do estoma. Sente-se no vaso sanitário ou em uma cadeira ao lado do vaso.
 4. Desencaixe e retire a bolsa de colostomia do estoma ou retire o sistema de bolsa. Encaixe a manga de irrigação ou use uma manga de irrigação descartável. Coloque a extremidade da manga de irrigação no vaso sanitário.
 5. Passe bastante lubrificante à base de água no cone de irrigação. Passe o cone de irrigação lubrificado pela abertura superior da manga de irrigação e insira-o suavemente no estoma.
 - Incline a ponta do cone para ajustá-lo à direção natural do cólon.
 - Nunca force a inserção da ponta do cone no estoma.
 - Nunca insira a ponta do cone no estoma além da parte mais larga do cone.
 6. Antes de iniciar a irrigação, segure a ponta do cone no lugar correto por 1 a 2 minutos. Faça uma respiração profunda e lenta. Essa respiração relaxa os músculos do abdômen (barriga).
 7. Abra aos poucos o grampo no tubo da bolsa de irrigação. Dessa forma, a água entrará lentamente na colostomia. É normal se sentir estufado enquanto a água entra no estoma.
 - Se a água voltar em torno do cone de irrigação ou não entrar pelo estoma, ajuste suavemente o ângulo ou a posição do cone. Continue ajustando até que a água corra e não haja retorno de água.

- Se o ajuste do cone de irrigação não resolver, é possível que as fezes estejam tentando sair pelo estoma. Feche o grampo do tubo e retire o cone de irrigação do estoma para permitir o fluxo das fezes pela colostomia. Assim que as fezes tiverem passado pela colostomia, recoloque o cone de irrigação no estoma e tente a irrigação novamente.
- Se tiver cólica durante a irrigação:
 1. Interrompa o fluxo da água, faça algumas respirações profundas e lentas e massageie suavemente o seu abdômen. Isso ajudará os músculos a relaxar.
 2. Verifique a altura da bolsa de irrigação. Se estiver alta demais, a pressão mais alta pode causar cólica. Se necessário, ajuste a altura.
 3. A velocidade excessiva da água ao entrar no cólon pode causar cólica. Ajuste o grampo para desacelerar o fluxo.
- 8. Quando a bolsa de irrigação estiver vazia, feche o grampo do tubo e retire o cone de irrigação do estoma. Reserve a bolsa de irrigação, o tubo e o cone de irrigação. Feche a parte superior da manga de irrigação.
- 9. O retorno (água e fezes) pode começar a sair pelo estoma dentro de 5 a 10 minutos. Às vezes, pode começar antes. A quantidade de retorno pode ser diferente em cada irrigação. Você pode ter retorno mais de uma vez durante a irrigação.
 - Fique no banheiro, com a extremidade da manga de irrigação no vaso sanitário, até que ocorra o primeiro retorno.
 - Após o primeiro retorno, você pode sair do banheiro. Se você optar por sair, puxe a manga de irrigação para tirá-la do vaso sanitário e feche a parte inferior com o grampo fornecido. Antes de sair do banheiro, limpe e seque a parte inferior da manga de irrigação com um lenço umedecido ou papel-toalha. Não descarte o lenço nem o papel-toalha no vaso sanitário.
 - Nos próximos 30 a 45 minutos, você pode seguir a sua rotina normal. É seguro sair do banheiro, mas é recomendável ficar por perto, para o caso de haver mais retornos.

- A irrigação pode levar mais de 1 hora. Não tenha pressa ao fazer a irrigação.
10. Após o último retorno (aproximadamente uma hora após o início da irrigação), esvazie o conteúdo no vaso sanitário. Tire a manga de irrigação do estoma e limpe os resíduos de fezes no estoma. Recoloque a bolsa de colostomia ou o sistema de bolsa. Dê a descarga e lave as mãos com água e sabão.
11. Limpe o equipamento.
- Enxágue com água para eliminar os resíduos de fezes.
 - Se tiver usado uma manga de irrigação descartável, descarte-a.
 - Se a manga de irrigação for reutilizável, use papel-toalha ou um pano para lavá-la com sabão neutro e água morna. Não use água quente, pois pode danificar o plástico. Seque a parte interna e a parte externa da manga de irrigação com papel-toalha ou um pano ou deixe secar naturalmente.

Se tiver dúvidas ou preocupações relacionadas à irrigação da colostomia, entre em contato com o provedor de assistência médica.

Se você tiver dúvidas ou preocupações, fale com seu médico. Um membro da sua equipe de cuidados responderá de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h. Fora desse horário, você pode deixar uma mensagem ou falar com outro médico do MSK. Sempre haverá um médico ou enfermeiro de plantão. Se você não tiver certeza de como entrar em contato com seu médico, ligue para 212-639-2000.

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse www.mskcc.org/pe.

Irrigating Your Sigmoid or Descending Colostomy - Last updated on December 12, 2022
Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center