



## EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

# Instruções após o procedimento de flebotomia terapêutica

Essas informações ajudarão a saber o que fazer após o procedimento de flebotomia terapêutica.

A flebotomia terapêutica é uma coleta de sangue feita para tratar um problema médico, como excesso de ferro no sangue. Com a flebotomia terapêutica, é coletado mais sangue do que durante uma coleta de sangue normal. Seu médico decidirá a quantidade de sangue que será coletada de acordo com a sua condição.

Se você puder, recomenda-se beber mais líquidos do que o normal antes do procedimento de flebotomia terapêutica. Beba de 8 a 10 copos (240 ml) de líquido 1 dia antes do procedimento.

## O que esperar durante o procedimento

Você se sentará em uma cadeira na área de tratamento para o procedimento. Durante o procedimento de flebotomia terapêutica, um enfermeiro usará uma agulha

conectada a uma bolsa de coleta de sangue para coletar uma determinada quantidade de seu sangue. Após a coleta da quantidade correta de sangue, o enfermeiro removerá a agulha e colocará uma bandagem de pressão (bandagem que envolve seu braço) sobre o local da agulha (o local em seu braço onde estava a agulha).

## **Instruções após o procedimento**

- Deixe a bandagem de pressão no local onde estava a agulha por 3 a 6 horas após o procedimento.
- Evite atividades que possam forçar o braço usado durante o procedimento (como exercícios e levantamento de peso) por pelo menos 1 dia após o procedimento.

Você pode sentir uma sensação de desmaio ou de tontura após o procedimento de flebotomia terapêutica. Para ajudar a evitar que isso aconteça:

- Beba mais líquidos do que o normal por 1 a 2 dias após o procedimento. Tente beber pelo menos 8 a 10 copos (240 ml) por dia.
- Evite álcool e bebidas com cafeína (como café, chá e cola) pelo resto do dia após o procedimento.
- Evite exercícios extenuantes (como corrida) por 1 dia após o procedimento.

- Não fume por pelo menos 1 hora após o procedimento.
- Não tome banho quente durante o resto do dia após o procedimento.

Se sentir uma sensação de desmaio ou de tontura, sente-se e coloque a cabeça entre os joelhos. Você também pode deitar e levantar ligeiramente os pés e as pernas. Por exemplo, você pode apoiá-los sobre alguns travesseiros.

## **Cuidado com o local da agulha**

Você pode sentir desconforto, sangramento, inchaço ou hematomas no local da agulha. Siga as orientações abaixo para ajudar com esses efeitos colaterais.

### **Orientações para enfrentar o desconforto**

- Coloque gelo ou uma bolsa de gelo sobre o local por 10 a 15 minutos e depois retire por 10 a 15 minutos. Repita conforme necessário.

### **Orientações para enfrentar o sangramento**

- Levante o braço acima da cabeça e aplique pressão com a outra mão por 5 minutos ou mais.
- Cubra o local com uma bandagem ou coloque uma bandagem de pressão de volta no local, se necessário.

## **Orientações para enfrentar o inchaço**

- Levante o braço acima da cabeça e aplique pressão por 3 a 5 minutos.
- Coloque gelo ou uma bolsa fria sobre o local por 10 a 15 minutos e depois retire por 10 a 15 minutos. Repita conforme necessário.

## **Orientações para enfrentar o hematoma**

- Coloque gelo ou uma bolsa fria sobre o local por 10 a 15 minutos e depois retire por 10 a 15 minutos. Repita conforme necessário para ajudar a diminuir o hematoma.

Os hematomas podem se espalhar pelo local onde estava a agulha e levar aproximadamente 7 a 10 dias para desaparecer.

## **Ligue para o consultório do seu médico se tiver:**

- Desconforto, sangramento ou inchaço que não melhoram seguindo as orientações acima.
- Sangramento que você não consegue parar.
- Febre de 38,3 °C (101 °F) ou superior.
- Vermelhidão, calor ou dor no local onde estava a agulha.

- Qualquer outro efeito colateral inesperado.
- Quaisquer dúvidas ou preocupações.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Instructions After Your Therapeutic Phlebotomy Procedure - Last updated on February 21, 2022

Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center