EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

O que você pode fazer para prevenir o câncer causado pelo HPV

Saiba o seu risco de contrair o HPV

Fator de risco é algo que aumenta as chances de você ter uma doença, como o câncer. Quase todo mundo que é sexualmente ativo e não se vacinou contra o HPV (papilomavírus humano) vai contrair o vírus. Você pode contrair o HPV por contato pele a pele (sexual), como sexo vaginal, sexo anal ou sexo oral (boca). Você pode contraí-lo de alguém que tenha o vírus, mesmo que a pessoa não tenha nenhum sintoma.

Outros fatores que podem aumentar seu risco são:

- Você teve ou tem uma infecção sexualmente transmissível (IST), incluindo verrugas na vagina, ânus ou pênis.
- Você teve ou tem câncer de colo do útero (cervical), vaginal ou vulvar.
- Se lhe foi atribuído o sexo feminino no nascimento (seja qual for seu gênero atual) e você fuma.
- Você tem HIV.
- Você tem uma doença autoimune, como lúpus ou sarcoidose.
- Você recebeu um transplante de órgão sólido.

Pessoas de todos os gêneros podem contrair o HPV e ter cânceres relacionados ao HPV.

Seis tipos de câncer causados pelo HPV

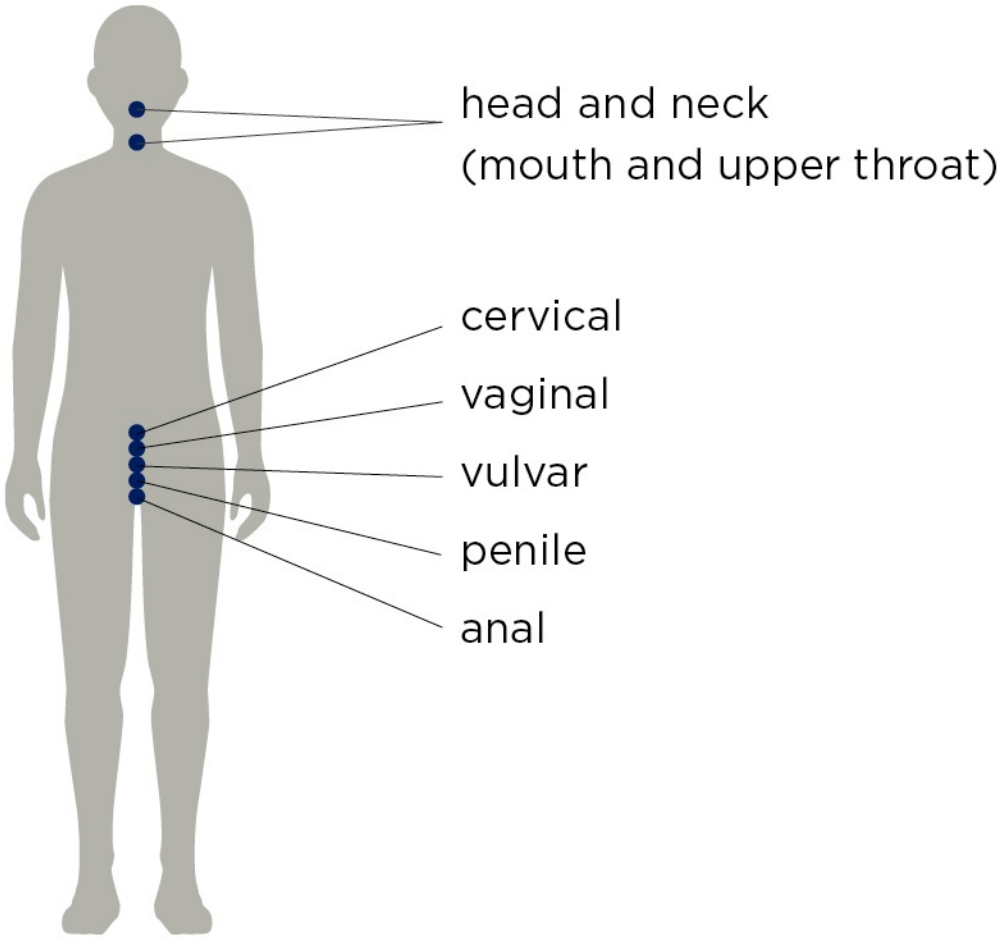


Figura 1. Seis tipos de câncer causados pelo HPV">

Saiba o risco de você ter câncer causado pelo HPV

Ter HPV aumenta o risco de você ter um câncer causado pelo HPV Os tipos de HPV que causam câncer são divididos em 2 grupos: baixo risco e alto risco.

- O HPV de baixo risco pode causar verrugas genitais, mas geralmente não causa problemas graves de saúde.
- O HPV de alto risco pode causar câncer, mesmo anos após a infecção.

O que você pode fazer para reduzir o risco

Tomar a vacina

A vacina contra o HPV é uma injeção no braço que o seu provedor de assistência médica aplica em você. A vacina protege você dos 9 tipos mais comuns de HPV.

- Todas as pessoas com idade entre 9 e 45 anos podem tomar a vacina.
- É melhor tomar a vacina com idade entre 9 e 12 anos. Mas você ainda ficará protegido se tomar quando for mais velho.
- Para as pessoas a partir de 15 anos, a vacina é aplicada em 3 doses. Após a primeira dose, ela é administrada novamente após 1 mês e após 6 meses.
- Tomar a vacina contra o HPV não dificulta uma gravidez no futuro.

Mesmo que você tenha testado positivo para HPV no passado, mesmo assim você deve tomar a vacina.

Usar preservativos e barreiras de proteção oral durante a atividade sexual

Durante o sexo anal, vaginal e oral (boca), use preservativos e barragens dentais (uma folha fina que protege contra o contato da boca com a pele). Eles reduzem seu risco, mas não impedem que você contraia HPV. A melhor maneira de prevenir o HPV é tomar a vacina.

Fazer o exame para HPV

O exame de HPV procura células com alto risco de HPV no colo uterino. O colo uterino é parte do sistema reprodutor feminino.

Fazer esse exame poderá ajudar você a se manter saudável. Ele descobre o HPV no início e você pode já começar o tratamento.

O HPV causa 9 entre 10 casos de câncer de colo uterino (cervical) e anal.

Como é o exame do HPV?

Os exames para o HPV são feitos pelo seu provedor de assistência médica. Leva no máximo 2 minutos e geralmente não é doloroso. Talvez você sinta algum desconforto ou cólica. Você também pode ter um leve sangramento, chamado de spotting, após o término do exame.

Durante o exame, seu provedor de assistência médica usará uma ferramenta para abrir sua vagina e ver o colo uterino. Em seguida, usará uma escova de cerdas macias para coletar uma amostra de células do colo uterino. Ele(a) lhe informará os resultados do exame.

Não há nenhum teste de rotina para verificar a presença de HPV em pessoas a quem foi atribuído o sexo masculino ao nascer. Sua equipe de assistência médica recomendará exames, como o Papanicolau anal, ou tratamento, caso você tenha algum fator de risco para HPV.

Faça o rastreamento dos cânceres relacionados ao HPV

Existem exames disponíveis que detectam dois tipos de câncer causados pelo HPV: câncer de colo do útero e câncer anal.

O HPV é a principal causa do câncer de colo do útero. Um exame de Papanicolau uterino (teste de Papanicolau) pode encontrar células cancerígenas precocemente, quando são mais fáceis de tratar. Saiba mais sobre as diretrizes para o rastreamento do câncer de colo do útero do MSK.

O HPV também pode causar câncer em pessoas a quem foi atribuído o sexo masculino ao nascer, incluindo o câncer anal. Saiba mais sobre os fatores de risco e exames para câncer anal.

Meu plano de saúde cobre a vacina contra o HPV?

A maioria dos planos de saúde cobre os custos da vacina contra o HPV. Pergunta à sua seguradora se eles cobrem. Se seu plano de saúde não cobre a vacina e você tiver menos de 18 anos, poderá tomá-la gratuitamente. Ela é oferecida pelo programa de Vacinação infantil (VFC). Se você tiver mais de 18 anos, converse com seu provedor de assistência médica sobre como tomar a vacina gratuitamente.

Medidas que você pode tomar hoje

- Saber seu risco para o HPV e os cânceres causados pelo HPV.
- Tomar a vacina contra o HPV. Ligar para o MSK no número 718-750-6200 e marcar uma consulta para tomar a vacina.
- Usar preservativos e barragens dentais durante o sexo.
- Perguntar ao seu provedor de assistência médica sobre como ser testado para o HPV.

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse www.mskcc.org/pe.

What You Can Do To Prevent Cancer Caused by HPV - Last updated on September 19, 2024
Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center