

## EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

# O que você pode fazer para prevenir o câncer causado pelo HPV

## Saiba o seu risco de contrair o HPV

Fator de risco é algo que aumenta as chances de você ter uma doença, como o câncer. Quase todo mundo que é sexualmente ativo e não se vacinou contra o HPV (papilomavírus humano) vai contrair o vírus. Você pode contrair o HPV por contato pele a pele (sexual), como sexo vaginal, sexo anal ou sexo oral (boca). Você pode contraí-lo de alguém que tenha o vírus, mesmo que a pessoa não tenha nenhum sintoma.

Outros fatores que podem aumentar seu risco são:

- você teve ou tem uma infecção sexualmente transmissível (IST), incluindo verrugas na vagina, ânus ou pênis.
- você teve ou tem câncer de colo do útero (cervical), vaginal ou vulvar
- se lhe foi atribuído o gênero feminino no nascimento (seu gênero atual não é importante) e você fuma.
- você tem HIV.
- você tem uma doença autoimune, como lúpus ou sarcoidose.
- você recebeu um transplante de órgão sólido.

## Saiba o risco de você ter câncer causado pelo HPV

Ter HPV aumenta o risco de você ter um câncer causado pelo HPV. Os tipos de HPV que causam câncer são divididos em 2 grupos: baixo risco e alto risco.

- O HPV de baixo risco pode causar verrugas genitais, mas geralmente não causa problemas graves de saúde.
- O HPV de alto risco pode causar câncer, mesmo anos após a infecção.

**Pessoas de todos os gêneros podem contrair o HPV e ter cânceres relacionados ao HPV.**

## Seis tipos de câncer causados pelo HPV

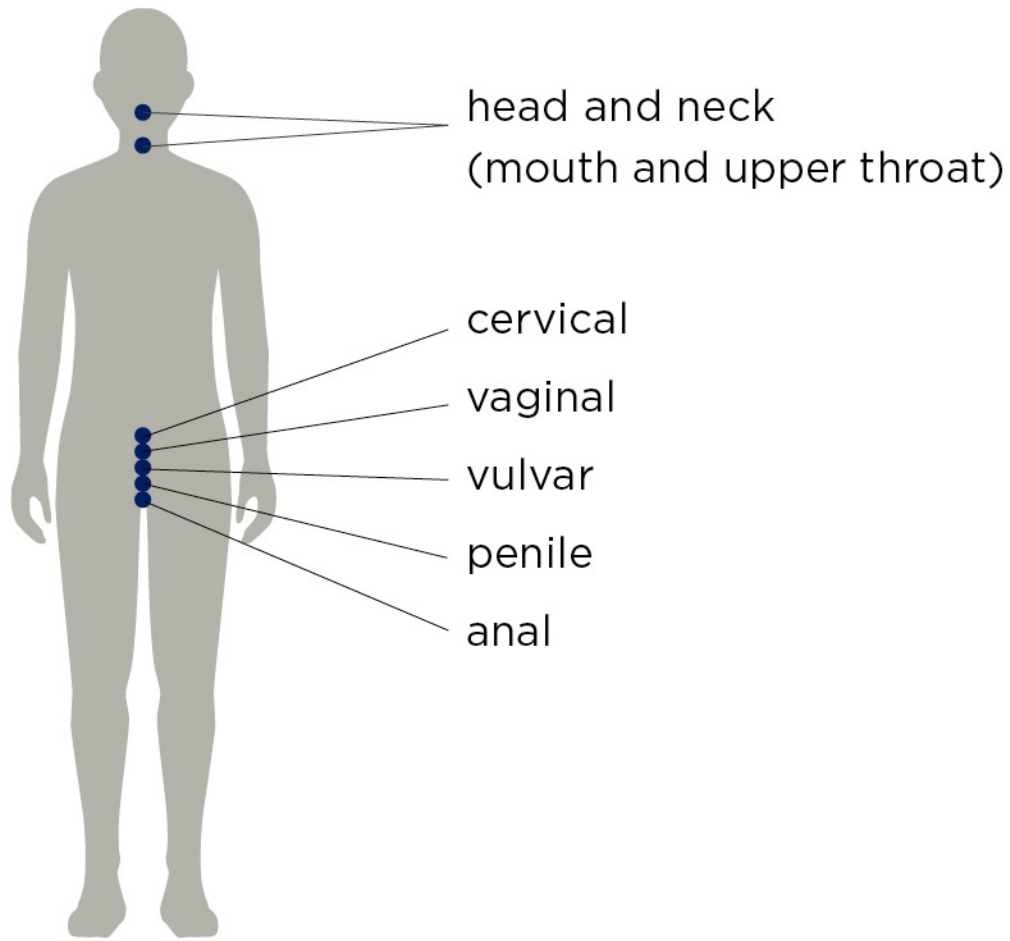


Figura 1. Seis tipos de câncer causados pelo HPV”>

## **O que você pode fazer para reduzir o risco de contrair HPV e ter cânceres relacionados ao HPV**

### **Tomar a vacina**

A vacina contra o HPV é uma injeção no braço que o seu provedor de assistência médica aplica em você. A vacina protege você dos 9 tipos mais comuns de HPV.

- Todas as pessoas com idade entre 9 e 45 anos podem tomar a vacina.
- É melhor tomar a vacina com idade entre 9 e 12 anos. Mas você ainda ficará protegido se tomar quando for mais velho.
- Para as pessoas a partir de 15 anos, a vacina é aplicada em 3 doses. Após a primeira dose, ela é administrada novamente após 1 mês e após 6 meses.
- Tomar a vacina contra o HPV não dificulta uma gravidez no futuro.

**Mesmo que você tenha testado positivo para HPV no passado, mesmo assim você deve tomar a vacina.**

### **Use preservativos e barragens dentais durante a atividade sexual**

Durante o sexo anal, vaginal e oral (boca), use preservativos e barragens dentais (uma folha

final que protege contra o contato da boca com a pele). Eles reduzem seu risco, mas não impedem que você contraia HPV. A melhor maneira de prevenir o HPV é tomar a vacina.

## Faça os exames

Os exames de Papanicolau de colo do útero (cervical), Papanicolau anal e os testes de HPV podem detectar o HPV precocemente.

- O **exame de Papanicolau de colo do útero (cervical)** procura alterações celulares que podem se tornar câncer se não forem tratadas. O colo uterino é a abertura inferior e estreita do útero. Ele vai do útero à vagina. Se lhe foi atribuído o gênero feminino no nascimento (seu gênero atual não é importante), você provavelmente tem um colo uterino. Para recomendações sobre rastreamento do câncer de colo do útero (cervical), câncer cervical, acesse [mskcc.org/cervical\\_cancer\\_screening](https://mskcc.org/cervical_cancer_screening)
- O **exame de Papanicolau anal** procura alterações celulares que podem se tornar câncer se não forem tratadas. O ânus é a abertura por onde saem as fezes. As células alteradas no ânus são comumente chamadas [displasia anal](#).
- Os **testes de HPV** procuram tipos de HPV de alto risco nas células do colo uterino.

Se os resultados do exame de Papanicolau forem anormais ou o teste de HPV der um resultado positivo, talvez você precise fazer mais exames ou um tratamento. Um resultado positivo do teste de HPV significa que o teste detectou HPV. Converse com o seu provedor de assistência médica sobre o risco de HPV e quais exames são adequados para você.

**O HPV causa 9 entre 10 casos de câncer de colo uterino (cervical) e anal.**

## Meu plano de saúde cobre a vacina contra o HPV?

A maioria dos planos de saúde cobre os custos da vacina contra o HPV. Pergunta à sua seguradora se eles cobrem. Se seu plano de saúde não cobre a vacina e você tiver menos de 18 anos, poderá tomá-la gratuitamente. Ela é oferecida pelo programa de [Vacinação infantil](#) (VFC). Se você tiver mais de 18 anos, converse com seu provedor de assistência médica sobre como tomar a vacina gratuitamente.

## Medidas que você pode tomar hoje

- Saber seu risco para o HPV e os cânceres causados pelo HPV.
- Tomar a vacina contra o HPV. Ligar para o MSK, no número 844-241-2136 e marcar uma consulta para tomar a vacina.
- Usar preservativos e barragens dentais durante o sexo.
- Perguntar ao seu provedor de assistência médica sobre como ser testado para o HPV.

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

What You Can Do To Prevent Cancer Caused by HPV - Last updated on June 21, 2023

Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center