



EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

O que saber sobre o rastreamento do câncer de próstata

1 em cada 8 homens será diagnosticado com câncer de próstata.

O que é câncer de próstata?

O câncer de próstata afeta as células da próstata. A próstata é uma glândula do tamanho de uma noz que produz e armazena o sêmen. Ela fica localizada abaixo da bexiga, diretamente na frente do reto.

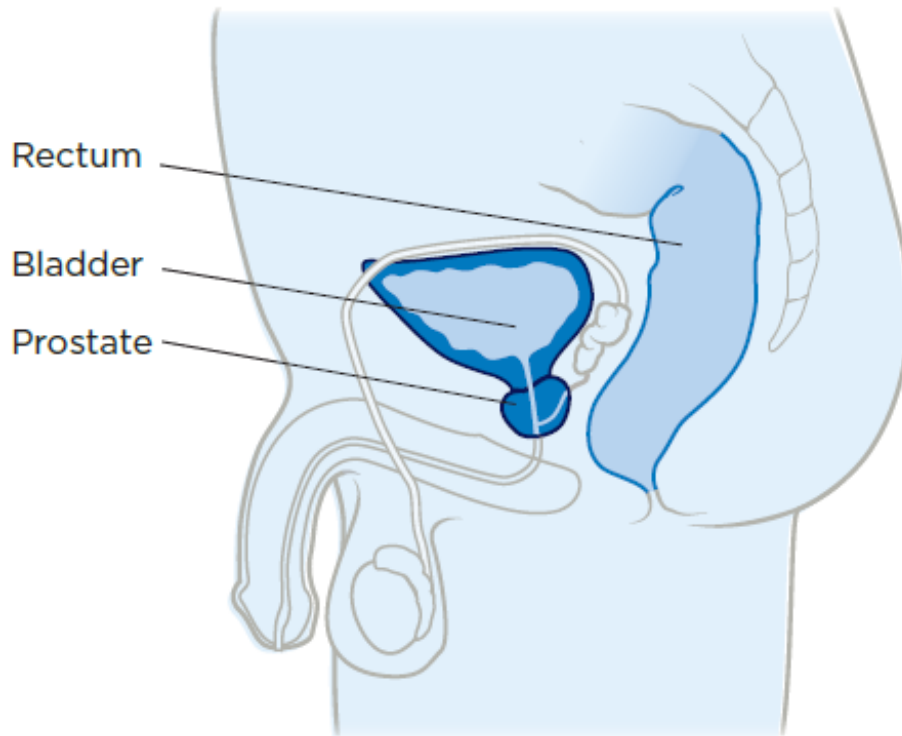


Imagem 1. Anatomia da próstata

O que é o rastreamento do câncer de próstata?

A verificação de câncer (ou de células que podem se tornar câncer) em pessoas que não apresentam sintomas de câncer é chamada rastreamento. O rastreamento pode detectar o câncer precocemente, quando é mais fácil de tratar.

Um tipo de rastreamento é o [exame do antígeno prostático específico \(PSA\)](#). Esse exame de sangue mede o nível de PSA, uma proteína produzida pela próstata. Um teste de PSA pode ajudar a detectar o câncer de próstata precocemente, quando é mais fácil de tratar.

Qual é o meu risco de ter câncer de próstata?

Conhecer o seu risco para câncer de próstata é o primeiro passo para decidir se o rastreamento é adequado para você. Fator de risco é algo que aumenta as chances de você ter uma doença, como o câncer.

Qualquer pessoa que tenha próstata pode desenvolver o câncer de próstata. Dentre elas estão pessoas de todos os gêneros a quem foi atribuído o gênero masculino no nascimento, inclusive mulheres transgênero. Se você é uma mulher transgênero e fez uma cirurgia de afirmação de gênero, provavelmente ainda tem uma próstata. Você deve falar com seu provedor de assistência médica sobre fazer o rastreamento.

A idade é o maior fator de risco para o câncer de próstata. Quanto mais velho você for, maior será a probabilidade de desenvolver câncer de próstata. Outros fatores que aumentam seu risco de desenvolver câncer de próstata são:

- Ter um parente próximo, como pai ou irmão com câncer de próstata. Isso vale especialmente se a pessoa tiver sido diagnosticada antes dos 60 anos.
- Ter alterações (mutações ou variantes) em certos genes transmitidos por um dos pais. Dentre esses genes estão

os genes **BRCA1** ou **BRCA2**, **HOXB13** e **ATM**. Nossos **especialistas em genética clínica** estão à disposição para ajudá-lo a entender seu nível de risco.

- Sua raça. O câncer de próstata afeta a comunidade negra em uma taxa mais elevada que qualquer outra raça nos Estados Unidos.

Converse com o seu provedor de assistência médica sobre o risco de você ter câncer de próstata e os prós e contras de fazer o rastreamento. Isso pode ajudá-lo a decidir se o rastreamento é adequado para você.

Homens negros têm 50% mais chances de ter câncer de próstata que qualquer outra raça.

O rastreamento do câncer de próstata é adequado para você?

A maioria dos cânceres de próstata não são um problema porque crescem lentamente. Muitas pessoas com câncer de próstata terão uma vida longa. Mas em alguns casos o câncer de próstata pode se espalhar para outras partes do corpo. Caso você decida fazer o rastreamento do câncer de próstata, o MSK recomenda que você siga as diretrizes abaixo. Essas diretrizes aplicam-se a pessoas cujo risco é médio, com expectativa de vida de 10 anos ou mais. Pode haver diferença de outros grupos de especialistas.

- **Se você tem entre 45 e 49 anos.** Considere conversar com seu provedor de assistência médica sobre os prós e contras de ter um **PSA** padrão para você. Se você decidir fazer o exame e o seu nível de PSA for:
 - De 3 ng/ml ou superior, converse com o seu provedor de assistência médica sobre como fazer uma biópsia da próstata.
 - Entre 1 e 3 ng/ml, faça um novo exame de PSA a cada 2 a 4 anos.
 - Menor que 1 ng/ml, faça outro exame de PSA entre 51 e 55 anos.
- **Se você tem entre 50 e 59 anos.** Considere verificar o seu nível de PSA. Se você decidir fazer o exame e o seu nível de **PSA** for:
 - De 3 ng/ml ou superior, converse com o seu provedor de assistência médica sobre como fazer uma biópsia da próstata.
 - Entre 1 e 3 ng/ml, faça um novo exame de PSA a cada 2 a 4 anos.
 - Menor que 1 ng/ml, faça outro exame de PSA aos 60 anos.
- **Se você tem entre 60 e 70 anos.** Considere verificar o seu nível de **PSA**. Se você decidir fazer o exame e o seu

nível de PSA for:

- De 3 ng/ml ou superior, converse com o seu provedor de assistência médica sobre como fazer uma biópsia da próstata.
- Entre 1 e 3 ng/ml, faça um novo exame de PSA a cada 2 a 4 anos.
- Menor que 1 ng/ml, não é recomendado nenhum rastreamento futuro.
- **Se você tem entre 71 e 75 anos.** Converse com o seu provedor de assistência médica sobre fazer ou não o exame do **PSA**. A decisão deve ser baseada nos níveis anteriores de PSA e em sua saúde.
- **Se você tem 76 anos ou mais.** O MSK não recomenda que você faça o rastreamento do câncer de próstata.

O câncer de próstata é o segundo tipo mais comum de câncer entre homens acima dos 50 anos.

Medidas que você pode tomar hoje

- Saber o risco de você ter câncer de próstata.
- Saber sobre os exames de rastreamento que verificam sinais do câncer de próstata.
- Verificar com o seu provedor de assistência médica se o

rastreamento é adequado para você.

Se você tiver dúvidas ou preocupações, fale com seu médico. Um membro da sua equipe de cuidados responderá de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h. Fora desse horário, você pode deixar uma mensagem ou falar com outro médico do MSK. Sempre haverá um médico ou enfermeiro de plantão. Se você não tiver certeza de como entrar em contato com seu médico, ligue para 212-639-2000.

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse www.mskcc.org/pe.

What To Know About Prostate Cancer Screening - Last updated on February 22, 2023

Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center