Memorial Sloan Kettering Cancer Center

INSTRUIREA PACIENȚILOR ȘI A ÎNGRIJITORILOR

Cum să vă pregătiți pentru colonoscopie folosind MiraLAX®

Aceste informații vă vor ajuta să vă pregătiți pentru colonoscopie folosind polietilenglicol (MiraLAX).

Despre colonoscopie

Colonoscopia este o investigație care îi permite medicului dumneavoastră să examineze interiorul colonului (intestinul gros). Medicul folosește colonoscopul pentru a putea vedea în interiorul colonului. Este un tub flexibil, care are o cameră montată la capăt. Imaginile se văd pe un monitor video.

În timpul procedurii, medicul poate:

- Preleva o mică mostră de țesut (biopsie) pentru analiză.
- Îndepărta un polip (o excrescență de țesut).
- Face fotografii din interiorul colonului.

Pentru procedură, colonul trebuie golit. Dacă in interiorul colonului se găsesc materii fecale, este posibil ca medicul să nu poată vedea polipii sau alte eventuale probleme existente. Dacă se întâmplă acest lucru, este posibil să trebuiască să repetați procedura.

Respectați cu atenție următoarele instrucțiuni. Dacă aveți întrebări, luați legătura cu personalul medical al clinicii.

Cu o săptămână înainte de colonoscopie

Întrebați despre medicamentele dvs.

Este posibil ca, înainte de procedură, să trebuiască să întrerupeți tratamentul medicamentos pe care îl luați de obicei. Sau este posibil să trebuiască să luați o doză diferită de cea obișnuită. Discutați cu furnizorul dumneavoastră de servicii medicale despre cum să vă luați medicamentele înainte de procedura medicală. Nu modificați schema de tratament medicamentos fără să discutați cu furnizorul dumneavoastră de servicii medicale.

În această secțiune, vă prezentăm o listă cu câteva exemple de medicamente, însă lista este mult mai lungă. **Asigurați-vă că informați personalul medical cu privire la toate medicamentele prescrise de medic sau la cele neprescrise, fără rețetă, și la suplimentele dietetice pe care le luați.** Medicamentele prescrise sunt cele pe care le puteți lua doar cu rețetă de la medic. Medicamentele neprescrise sunt cele pe care le puteți cumpăra fără rețetă.



Este foarte important ca, în zilele premergătoare procedurii medicale, să vă luați suplimentele și medicamentele așa cum trebuie. Altfel, este posibil să fim nevoiți să vă reprogramăm procedura medicală.

Anticoagulante (medicamente care subțiază sângele)

Anticoagulantele sunt medicamente care afectează modul în care se coagulează sângele. Dacă luați un anticoagulant, de exemplu pentru tratarea cheagurilor de sânge sau pentru prevenirea unui infarct miocardic ori a unui accident vascular cerebral, întrebați medicul care vi l-a prescris când trebuie să îl întrerupeți.

Iată câteva exemple de anticoagulante. Lista nu este exhaustivă, prin urmare asigurați-vă că informați personalul medical cu privire la toate medicamentele pe care le luați. **Nu opriți tratamentul cu anticoagulante fără să discutați cu personalul echipei medicale.**

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirină • Celecoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Dalteparină (Fragmin®) • Dipiridamol (Persantine®) • Edoxaban (Savaysa®) • Enoxaparină (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Heparină (administrare injectabilă)	• Meloxicam (Mobic®) • Medicamente antiinflamatoare nesteroidiene (AINS), cum ar fi ibuprofen (Advil®, Motrin®) și naproxen (Aleve®) • Pentoxifilină (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazină (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparină (Innohep®) • Warfarină (Jantoven®, Coumadin®)

Medicamente pentru diabet

Puteți lua insulină sau alte medicamente pentru diabet. Dacă este cazul, discutați cu personalul medical MSK și cu medicul care vi le prescrie. Întrebați ce trebuie să faceți înainte de operație sau de procedură. Este posibil să trebuiască să nu mai luați medicamentul sau să modificați doza (cantitatea). Este posibil să trebuiască și să urmați instrucțiuni diferite privind alimentația și consumul de lichide înainte de operație sau procedură. Respectați recomandările doctorului dvs.

În timpul operației sau procedurii, personalul medical vă va controla nivelul zahărului din sânge.

Iată câteva exemple de medicamente pentru diabet. Lista nu este exhaustivă, prin urmare asigurați-vă că informați personalul medical cu privire la toate medicamentele pe care le luați.

- Insulină
- Metformină, cum ar fi Glucophage® și Glumetza®.
- Medicamente care conțin metformină, cum ar fi Janumet®.
- Inhibitorii SGLT-2, precum canagliflozin (Invokana®), dapagliflozin (Farxiga®), empagliflozin (Jardiance®), ertugliflozin (Steglatro®), bexagliflozin (Brenzavvy®) și sotagliflozin (Inpefa®).

- Agoniști ai receptorilor GLP-1. Consultați secțiunea „Medicamente GLP-1 pentru scăderea în greutate”, unde găsiți exemple de medicamente GLP-1.

Medicamente GLP-1 pentru pierderea în greutate

Este important să îi spuneți furnizorului dumneavoastră de servicii medicale dacă luați vreun medicament GLP-1. Trebuie să urmați instrucțiuni speciale privind alimentația și consumul de lichide înainte de operație sau procedură. **Este foarte important să urmați aceste instrucțiuni dacă ați luat un medicament GLP-1 în ultimele 30 de zile. Dacă nu le respectați, este posibil să vi se amâne sau să vi se anuleze intervenția sau procedura medicală.**

- **Începeți dieta cu lichide transparente la ora 06:00 dimineața în ziua dinaintea operației sau procedurii.** Nu consumați alimente solide. Citiți *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) pentru a afla mai multe.
- **Nu mai consumați lichide cu 8 ore înainte de ora la care vi s-a cerut să ajungeți la procedură.** În acest interval de timp, nu trebuie să mâncați nimic, nici să consumați lichide, nici măcar transparente. Puteți lua mici înghițituri de apă când vă luați medicamentele.

Pentru a afla mai multe, citiți *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Iată câteva exemple de medicamente GLP-1. Lista nu este exhaustivă, prin urmare asigurați-vă că informați personalul medical cu privire la toate medicamentele pe care le luați. Uneori, acestea se prescriu pentru tratarea diabetului sau a altor afecțiuni. În alte cazuri, acestea se prescriu pentru scăderea în greutate.

• Semaglutidă (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutidă (Trulicity®)	• Tirzepatidă (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutidă (Saxenda®, Victoza®)

Organizați-vă în așa fel încât cineva să vă ducă acasă

Trebuie să aveți un însoțitor responsabil care să vă ducă acasă după procedură. O persoană responsabilă este cineva care vă poate ajuta să ajungeți acasă în siguranță. Aceasta ar trebui să poată contacta echipa medicală dacă au orice fel de îngrijorare. Asigurați-vă că ați planificat acest lucru înainte de ziua procedurii.

Dacă nu aveți o persoană responsabilă care să vă ia acasă, sunați la una dintre agențiile de mai jos. Aceştia vor trimite o persoană care va merge acasă cu dumneavoastră. Există o taxă pentru acest serviciu şi va trebui să dispuneți de mijlocul dvs. de transport. Este în regulă să folosiți un taxi sau un serviciu auto dar tot veți avea nevoie ca o persoană responsabilă să fie cu dvs.

Agenții în New York
VNS Health: 888-735-8913
Caring People: 877-227-4649

Agenții în New Jersey
Caring People: 877-227-4649

Obțineți un aviz medical de la medicul dumneavoastră, dacă este necesar.

Este posibil ca, înainte de procedură, să trebuiască să obțineți un aviz medical. Avizul medical este confirmarea faptului că vă puteți supune în siguranță procedurii. Avizul medical trebuie să ajungă la medicul dvs. specialist de la clinica MSK cel puțin cu o zi înainte de procedură.

Defibrilator cardiac implantabil (AICD)

Spuneți-i medicului dvs. MSK dacă aveți AICD. Veți avea nevoie de un aviz medical de la cardiolog (medicul specialist în boli de inimă).

Alte simptome

Veți avea nevoie de aviz medical, dacă, în ultimele 6 luni, ați avut oricare din următoarele simptome:

- Durere în piept
- Dificultăți de respirație noi sau care s-au agravat
- Leșin.

Procurarea materialelor necesare

În vederea pregătirii colonului, va trebui să achiziționați următoarele materiale necesare. Pregătirea intestinului este adesea denumită „pregătirea colonului”.

- 4 tablete (5 mg) de bisacodil (Dulcolax®). Acestea sunt de obicei vândute sub formă de cutie cu 10 tablete.
- 1 flacon (238 grame) de polietilenglicol (MiraLAX®).
- 1,9 litri de orice lichid transparent care să nu fie roșu, violet sau portocaliu. Acesta trebuie amestecat cu MiraLAX. Acesta trebuie păstrat la temperatura camerei.
    - Băuturile izotonice, cum ar fi Gatorade® sau Powerade®, sunt o alegere bună. Băuturile izotonice contribuie la înlocuirea electroliților pe care îi pierdeți în timpul procesului de pregătire a colonului.
    - Dacă aveți diabet, asigurați-vă că beți lichide transparente, fără zahăr.

Procurarea de materiale necesare suplimentare, dacă este necesar

Este posibil să trebuiască să achiziționați materiale necesare suplimentare, dacă răspundeți afirmativ la oricare dintre următoarele întrebări:

- Aveți o tendință spre constipație (aveți dificultăți cu scaunele) sau aveți mai puțin de 3 scaune pe săptămână?
- Luați medicamente narcotice (opioide)? Dacă nu știți sigur, întrebați-vă medicul sau farmacistul. Printre opioide se numără:
    - Fentanil (Duragesic®, Subsys®).
    - Morfină (DepoDur®, Duramorph®).
    - Hidrocodonă (Vicodin®).
    - Oxicodonă (Oxycontin®, Percocet®).
- În trecut, ați făcut colonoscopie pentru care pregătirea a fost precară (materii fecale rămase în intestin)?

Dacă ați răspuns afirmativ la cel puțin una din aceste întrebări, va trebui să achiziționați mai mult MiraLAX. Puteți cumpăra o cutie cu 10 plicuri (17 grame) sau o sticlă (119 grame) de pulbere.

Va trebui, de asemenea, să cumpărați mai multe lichide pentru o dietă lichidă completă. Citiți secțiunea „Cu 2 zile înainte de colonoscopie” pentru exemple de băuturi pe care le puteți consuma.

Cu 5 zile înainte de colonoscopie

Opriți administrarea orală a suplimentelor de fier

Dacă luați suplimente de fier pe cale orală (pe gură), opriți administrarea lor cu 5 zile înainte de procedura medicală. Suplimentele de fier administrate oral pot modifica culoarea scaunului. Acest lucru poate îngreuna vizualizarea clară a colonului de către medicul dumneavoastră.

Cu 3 zile înainte de colonoscopie

Urmați o dietă săracă în fibre

Urmați o dietă săracă în fibre începând cu 3 zile înainte de colonoscopie. În tot acest timp, **nu consumați:**

- Fructe și legume crude (negătite).
- Porumb boabe întregi, inclusiv boabe de porumb la conservă.
- Cereale integrale (cum ar fi fulgi de ovăz, orez brun, quinoa sau pâine din grâu integral).
- Semințe (cum ar fi semințele de mac sau de susan).
- Fructe în coajă lemnoasă.

Discutați cu asistenta medicală care se ocupă de colonoscopii

Cu câteva zile înainte de procedură, veți primi un telefon de la asistenta care se ocupă de colonoscopii. Aceasta vă va explica instrucțiunile cuprinse în ghidul de față și vă va pune întrebări legate de istoricul medical.

Asistenta vă va și întreba ce medicamente luați și vă va spune pe care să le luați în dimineața dinaintea procedurii.

Scrieți-le pe toate în spațiul liber de mai jos.

Cu 2 zile înainte de colonoscopie

Urmați în continuare o dietă săracă în fibre, excepție făcând cazurile în care:

- Aveți adesea constipație.
- Luați analgezice opioide.
- În trecut, ați făcut colonoscopie pentru care pregătirea a fost precară.

Dacă vă identificați cu oricare din variantele de mai sus, încetați dieta săracă în fibre și urmați instrucțiunile de mai jos:

- Luați o doză (17 grame) de MiraLAX de 3 ori pe zi. Amestecați o doză cu 240 ml de lichid de fiecare dată. Puteți lua o doză la micul dejun, prânz și cină.
- Urmați o dietă care constă exclusiv din lichide. În dietele care constau exclusiv din lichide, puteți consuma următoarele:
  - Iaurt (fără bucăți de fructe).
  - Sucuri de fructe fără pulpă.
  - Apă carbo-gazoasă.
  - Supă simplă sau supă cremă care a fost strecurată, astfel încât să nu conțină bucăți de legume.
  - Suplimente alimentare.
  - Înghețată și înghețate pe băț cu gust de fructe. Acestea nu trebuie să conțină bucăți de fructe, fructe în coajă lemnoasă, ciocolată sau unt de arahide.

Cu 1 zi înainte de colonoscopie

Pregătiți-vă soluția de pregătire intestinală MiraLAX.

În dimineața zilei dinaintea procedurii, amestecați toate cele 238 de grame de pulbere MiraLAX cu cei 1,9 litri de lichid transparent la temperatura camerei, până când pulberea de MiraLAX se dizolvă complet.

După ce pulberea de MiraLAX s-a dizolvat, puteți pune amestecul în frigider.

Acest lucru este opțional.

Nu amestecați MiraLAX mai devreme de dimineața zilei dinaintea procedurii.

Urmați o dietă care constă din lichide transparente.

Va trebui să urmați o dietă cu lichide transparente în ziua dinaintea procedurii. Dieta cu lichide transparente include doar lichide prin care puteți vedea. Puteți găsi exemple în tabelul „Dieta cu lichide transparente”.

Când urmați dieta cu lichide transparente:

- Nu consumați alimente solide.
- Nu beți nimic de culoare roșie, violet sau portocalie.
- Încercați să beți cel puțin o cană de 240 ml de lichid la fiecare oră, cât timp sunteți treaz(ă).
- Beți diferite tipuri de lichide transparente. Nu consumați doar apă, cafea și ceai. Acest lucru ajută la asigurarea unui aport suficient de calorii și reprezintă o parte importantă a pregătirii pentru colonoscopie.
- Dacă aveți diabet, beți doar lichide transparente fără zahăr și verificați frecvent nivelul glicemiei. Dacă aveți întrebări, discutați cu furnizorul dumneavoastră de servicii de sănătate.

Dieta cu lichide transparente		
	Ce puteți consuma	Ce nu aveți voie să consumați
Supe	• Supă strecurată, supă concentrată sau consommé.	• Nimic care să conțină bucăți de alimente uscate sau condimente
Dulciuri	• Gelatină, precum Jell-O®. • Înghețată pe băț cu diferite arome. • Bomboane tari, cum ar fi Life Savers® și bomboane cu lămâie.	• Nimic de culoare roșie, violet sau portocalie. • Niciun alt tip de dulciuri.
Băuturi	• Sucuri transparente de fructe, cum ar fi de lămâie, mere, merișoare albe și struguri albi. • Sucuri carbogazoase, cum ar fi bere de ghimbir, 7UP®, Sprite® și apă minerală carbogazoasă. • Băuturi izotonice, precum Gatorade® și Powerade®. • Cafea fără lapte sau frișcă. • Ceai fără lapte sau frișcă. • Apă, inclusiv apă carbogazoasă (acidulată) și apă aromatizată.	• Nimic de culoare roșie, violet sau portocalie. Aici sunt incluse sucurile, băuturile carbogazoase și băuturile izotonice de culoare roșie, violet sau portocalie. • Sucuri cu pulpă. • Nectar. • Băuturi de tip smoothie sau shake. • Lapte, smântână și alte produse lactate. • Lapte din fructe în coajă lemnoasă, lapte vegetal, frișcă vegetală și alte alternative la produsele lactate. • Băuturi cu alcool.

Notați-vă ora stabilită pentru procedura dvs.

Un membru al personalului de la Internări vă va suna la prânz (ora 12:00) în ziua dinaintea procedurii. Dacă procedura dvs. este programată într-o zi de luni, veți fi sunat în vinerea de dinainte.

Membrul personalului vă va spune la ce oră trebuie să ajungeți la spital pentru procedura dumneavoastră. De asemenea, se va și asigura că știți unde să mergeți. Dacă nu primiți acest apel telefonic, sunați dumneavoastră la doctorul dumneavoastră.

Dacă trebuie să vă anulați procedura, sunați biroul de programări la Gastroenterologie la numărul 212-639-5020.

Pregătirea colonului

Pasul 1: La ora 16:00 în ziua dinaintea procedurii, înghițiți 2 tablete de bisacodil (5 mg) cu un pahar de apă.

Pasul 2: La ora 16:15, începeți să beți amestecul de MiraLAX.

1. La ora **16:15**, beți o cană (240 ml) din amestec.
2. La ora **16:30**, beți o cană (240 ml) din amestec.
3. La ora **16:45**, beți o cană (240 ml) din amestec.
4. La ora **17:00**, beți o cană (240 ml) din amestec.

Veți bea 4 căni din amestec în total.

- Când terminați, va rămâne jumătate din amestecul de MiraLAX. Ora la care veți bea a doua jumătate din amestecul de MiraLAX va depinde de ora la care aveți programată sosirea la spital. Urmați instrucțiunile de la Pasul 3.
- Procesul de golire intestinală de obicei începe în termen de 1 oră de la administrarea primei doze, dar poate dura mai mult la unele persoane.
    - Nu vă îngrijorați dacă procesul de golire intestinală nu începe după ce beți prima jumătate din MiraLAX. Continuați să beți lichide transparente și începeți a doua jumătate din MiraLAX conform indicațiilor.
- Aplicați vaselină (Vaseline®) sau unguent A & D® în jurul anusului după fiecare golire intestinală. Previne iritația.
- Continuați să beți lichide transparente pentru a rămâne hidratat(ă) și pentru a curăța colonul.

Dacă luați un medicament GLP-1: echipa dumneavoastră medicală vă va oferi instrucțiuni diferite cu privire la momentul în care să treceți la pasul 3 al pregătirii intestinului pentru colonoscopiei. Urmați instrucțiunile astfel primite.

Pasul 3 (dacă vi s-a cerut să vă prezentați la procedura medicală înainte de orele 11:00):

Dacă vi s-a cerut să vă prezentați la procedura medicală înainte de orele 11:00, în seara premergătoare acesteia urmați aceste instrucțiuni:

La ora **23:00**, înghițiți 2 tablete de bisacodil cu un pahar de apă. Apoi, începeți să beți a doua jumătate a amestecului de MiraLAX.

1. La ora **23:15**, beți o cană (de 240 ml) din amestec.
2. La ora **23:30**, beți o cană (de 240 ml) din amestec.
3. La ora **23:45**, beți o cană (de 240 ml) din amestec.
4. La ora **00:00 (miezul nopții)**, beți o cană (de 240 ml) din amestec.

Asigurați-vă că beți tot amestecul de MiraLAX.

- Puteți continua să consumați lichide transparente până la 4 ore înainte de ora la care trebuie să ajungeți la procedură.
- Nu mâncați nimic până după procedură.

În ziua efectuării colonoscopiei

Dacă luați un medicament GLP-1: echipa dumneavoastră medicală vă va oferi instrucțiuni diferite cu privire la momentul în care să treceți la pasul 3 al pregătirii intestinului pentru colonoscopiei. Urmați instrucțiunile astfel primite.

Pasul 3 (dacă vi s-a cerut să vă prezentați la procedura medicală la orele 11:00 sau mai târziu):

Dacă vi s-a cerut să vă prezentați la procedura medicală la orele 11:00 sau mai târziu, în dimineața premergătoare acesteia, urmați aceste instrucțiuni:

La ora **06:00**, înghițiți 2 tablete de bisacodil cu un pahar de apă. Apoi, începeți să beți a doua jumătate a amestecului de MiraLAX.

1. La ora **06:15**, beți un pahar (de 240 ml) din amestec.

2. La ora **06:30**, beți un pahar (de 240 ml) din amestec.
3. La ora **06:45**, beți un pahar (de 240 ml) din amestec.
4. La ora **07:00**, beți un pahar (de 240 ml) din amestec.

Asigurați-vă că beți tot amestecul de MiraLAX.

- Puteți continua să consumați lichide transparente până la 4 ore înainte de ora la care trebuie să ajungeți la procedură.
- Nu mâncați nimic până după procedură.

Lucruri de reținut

- Luați doar medicamentele pe care vi s-a spus să le luați în dimineața procedurii. Luați-le cu câteva înghițituri de apă.
- Nu aplicați loțiuni, creme sau pudră pe piept sau brațe.
- Scoateți-vă bijuteriile, inclusiv piercing-urile.
- Lăsați toate obiectele de valoare, cum ar fi cardurile de credit și bijuteriile, acasă. Nu dispunem de dulapuri în care să vă depozitați lucrurile de valoare.
- Dacă purtați lentile de contact, utilizați în schimb ochelarii.

Ce să aveți la dumneavoastră

- ☐ Cardul de portofel, dacă aveți AICD (defibrilator cardiac implantabil), iar cardul nu este deja înregistrat la spital.
- ☐ Inhalatorul de salvare (cum ar fi albuterol pentru astm), dacă aveți.
- ☐ Husă pentru ochelari sau proteză, dacă purtați așa ceva.
- ☐ Formularul cu datele persoanei desemnate să vă reprezinte în chestiunile de sănătate, dacă l-ați completat.

Unde trebuie să mergeți

Procedura se va desfășura într-una din următoarele locații:

- ☐ **Sala de Endoscopie de la Spitalul Memorial (spitalul principal MSK)**

1275 York Avenue (între străzile East 67th și East 68th)
New York, NY 10065
Luați liftul B până la etajul 2. Luați-o la dreapta și intrați în Centrul de Chirurgie și Proceduri prin ușile de sticlă.

- ☐ **David H. Koch Center**
  530 East 74th St.
  New York, NY 10021
  Luați liftul până la etajul 8.
- ☐ **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Road
  Middletown, NJ 07748

Vizitați www.msk.org/parking pentru informații despre parcarea în aceste locații.

La ce să vă aşteptați

Mai mulți membri ai personalului vă vor cere să vă spuneți și să vă scrieți numele și data nașterii. Acest lucru este pentru siguranța dvs. Este posibil ca persoane cu același nume sau cu nume asemănătoare să aibă o procedură în aceeași zi.

Când va veni momentul să vă schimbați pentru procedură, veți primi un halat de spital, o cămașă de spital și șosete antiderapante de purtat.

Veți discuta cu medicul dumneavoastră înainte de procedură. Acesta vă va explica procedura și vă va răspunde la eventualele întrebări.

Veți discuta și cu anestezistul. Acesta va discuta cu dumneavoastră istoricul medical și tipul de anestezie (medicamentul care vă adoarme) care vi se va administra.

Când va trebui să mergeți la colonoscopie, un membru al personalului vă va aduce în sala pentru procedură. Vă veți întinde pe partea stângă, cu genunchii îndoiți.

Un cadru medical va introduce un cateter intravenos în venă, de obicei în braț sau mână. Veți primi anestezie pe cale intravenoasă, după care veți adormi.

După ce adormiți, medicul dumneavoastră va începe procedura.

Medicul dumneavoastră va introduce colonoscopul în interiorul colonului. Colonoscopul este conectat la un monitor video. Astfel, medicul dumneavoastră poate vedea în interiorul colonului. Medicul dumneavoastră va folosi aer și fluide pentru a mișca colonoscopul prin colon, în timp ce verifică dacă pe monitorul video apare vreo anomalie.

Procedura durează de obicei mai puțin de 60 de minute (1 oră).

Întrebări frecvente

Iau soluția de pregătire a colonului și am început să am scaun moale și apos înainte să o termin. Trebuie să iau în continuare soluția de pregătire a colonului?

Da! Trebuie să beți toată soluția de pregătire a colonului pentru a vă curăța complet colonul și a avea o colonoscopie sigură și completă.

Am nevoie să vomit (am greață) sau am vomitat după ce am luat soluția pentru pregătirea colonului. Ce trebuie să fac?

Multe persoane pot simți greață în timp ce beau soluția pentru pregătirea colonului. Pentru a ajuta în acest sens, încercați să amestecați pudra MiraLAX cu lichide transparente care vă plac.

Dacă aveți senzația de vomă, trebuie să beți încet și să faceți o pauză. Acest lucru înseamnă să nu mai beți lichidul timp de 30 până la 45 de minute, lăsând timp stomacului să se golească. În timp ce luați o pauză, puteți pune lichidul preparat în frigider, dacă îl preferați rece. După pauză, încercați să beți din nou încet preparatul. Folosiți un pai, dacă aveți.

Dacă vomitați, faceți o pauză de 30 până la 45 de minute. Dacă aveți medicamente antivomitive acasă, puteți lua o doză înainte de a reîncepe să beți soluția. Puteți bea orice lichide transparente cu care vă place să vă hidratați. Este important să beți toată soluția de pregătire a colonului pentru a vă curăța complet colonul și a avea o colonoscopie sigură și completă.

După colonoscopie

Asistenta vă va monitoriza în continuare inima, respirația și tensiunea arterială. Mulți oameni se simt balonați și au crampe stomacale după colonoscopie. Acest lucru este normal și dispare prin eliminarea gazelor.

Odată ce vă treziți complet, asistenta vă va scoate perfuzia. Dacă aveți pe cineva care vă așteaptă, asistenta vă va explica amândurora instrucțiunile de externare înainte să plecați acasă.

Acasă

- Puteți începe să mâncați alimente ușoare imediat după externare. Evitați la început alimentele picante, grase și prăjite. Treceți treptat la dieta dumneavoastră normală. Dacă medicul dumneavoastră vrea să vă limitați dieta pentru o perioadă de timp, vă va spune.
- Nu beți nimic cu alcool timp de 24 de ore după procedură.
- Vă puteți relua activitățile obișnuite la 24 de ore după procedură.

Dacă ați făcut biopsie, este normal să aveți o cantitate mică de sângerare din rect. Nu ar trebui să fie mai mult de câteva picături de sânge. Sângerarea ar trebui să se oprească în 24 de ore după procedură.

După colonoscopie, este normal ca scaunele să fie neregulate sau diferite de cele obișnuite. Aceasta poate dura până la o săptămână după procedură.

Când trebuie să vă sunați doctorul

Sunați-vă furnizorul de servicii medicale dacă aveți oricare dintre următoarele:

- Febră de 101 °F (38.3 °C) sau mai mult.
- Durere foarte puternică de stomac sau balonare.
- Sângerare din rect care durează mai mult de 24 de ore.
- Sângerări între scaune.
- Slăbiciune, leșin sau greață.
- Sângerare abundentă din rect.

Dacă aveți întrebări sau nelămuriri, adresați-vă furnizorului dvs. de asistență medicală. Un membru al echipei dvs. de îngrijire va răspunde de luni până vineri de la 09:00 până la 17:00 În afara acestor ore, puteți lăsa un mesaj sau discuta cu un alt furnizor MSK. Întotdeauna există un medic sau o asistentă disponibilă. Dacă nu știți cum să luați legătura cu furnizorul dvs. de servicii de sănătate, apelați numărul 212-639-2000.

Pentru mai multe resurse, vizitați www.mskcc.org/pe, pentru a căuta în biblioteca noastră virtuală.

Toate drepturile sunt deținute și rezervate de Centrul pentru cancer Memorial Sloan Kettering