

# О контрастном веществе для внутривенного введения

Ваш лечащий врач назначил вам компьютерную томографию (КТ) или другое визуализирующее исследование. Вам будет введено контрастное вещество, содержащее йод. Оно вводится в кровоток через пластиковый катетер, который устанавливают в вену, обычно помещая его на внутреннюю сторону локтя или тыльную сторону кисти. Контрастное вещество помогает врачу интерпретировать результаты КТ или другого визуализирующего исследования.

## Преимущества контрастного вещества

Контрастное вещество позволяет выделить патологическую зону на фоне окружающей ткани. Благодаря ему лучше видны аномальные участки ткани. Визуализация позволяет врачу более точно установить диагноз и составить план лечения.

## Риски

Контрастное вещество можно без проблем вводить большинству пациентов, однако имеются некоторые риски. Степень их тяжести колеблется от легкой до тяжелой. Частота возникновения реакций у пациентов колеблется от высокой до чрезвычайно низкой. Большинство реакций представляют собой аллергии. Сообщите врачу или медсестре обо всех имеющихся у вас аллергиях, а также о наличии аллергических реакций на контрастное вещество в прошлом.

### Наиболее распространенные побочные реакции легкой степени тяжести:

- Ощущение тепла во всем теле;
- Металлический привкус во рту;
- Умеренная аллергическая реакция, например крапивница. Она обычно проходит сама по себе, ее также можно лечить Бенадрилом® или аналогичными препаратами.
- Утечка контрастного вещества за пределы вены. В зависимости от того, сколько жидкости утекло, побочные эффекты могут быть незначительными или умеренными. Незначительные включают в себя припухлость и умеренные кожные реакции в виде розовых приподнятых пятен. Своевременное лечение поможет снизить их тяжесть. Если вы чувствуете боль или жжение, сообщите об этом своему врачу или медсестре. Наложите на больное место холодный компресс и поднимите руку. Это поможет организму повторно сорбировать контрастное вещество и снизит возможный вред.

### Умеренные реакции, возникающие редко

- Затруднение дыхания. Данный побочный эффект возникает примерно у 1 из 5000 пациентов. Может появляться одышка и отечность лица. Такие реакции лечат немедленно.
- Изменение функции почек. **Сообщите своему врачу или медсестре, если у вас имеются заболевания или нарушения функции почек.**

### Тяжелые аллергические реакции, возникающие крайне редко

- Тяжелые аллергические реакции, которые могут привести к летальному исходу. Этот побочный эффект возникает у 1 из 100 000 пациентов и является очень редким. Не существует анализа, который мог бы предсказать появление данного побочного эффекта, или способа узнать, у кого он разовьется.

## Если у вас есть аллергия на контрастное вещество или предрасположенность к ней

Для снижения риска развития аллергической реакции во время исследования ваш врач может назначить вам лекарство. Мы называем такие препараты "предварительными". Он или она также может принять решение не использовать контрастное вещество. Имеющиеся альтернативы описаны ниже. При назначении "предварительных" препаратов вам будет прописано **одно** из следующих средств.

- Преднизолон, 50 мг

Примите по одной таблетке за 13 часов, за семь часов и за один час до назначенной процедуры. Также вам потребуется принять 50 мг бенадрила за час до начала теста. Не забудьте договориться с кем-нибудь, чтобы после процедуры вам помогли добраться до дома. Бенадрил может вызывать сонливость.

- Медрол, 32 мг

Примите по одной таблетке за 12 часов и за два часа до исследования.

**Увеличьте количество жидкости, выпиваемой вечером перед процедурой, для обоих "предварительных" препаратов.**

## Альтернативы использования контрастного вещества

Компьютерная томография может выполняться без контрастного вещества. В этом случае зона патологических изменений может выделяться на фоне окружающих тканей не так четко. В связи с этим диагноз или план лечения могут быть не такими правильными. Помимо этого, могут быть проведены и другие исследования, однако, они могут оказаться менее точными. Медсестра или лечащий врач обсудят с вами данную информацию. Не забудьте задать все интересующие вас вопросы о контрастном веществе.

