

# Безопасность во время пребывания на стационарном лечении

## В палате:

- Не загромождайте пространство вокруг себя
- Всегда надевайте носки с противоскользящей подошвой, когда не лежите в кровати
- Во время бодрствования носите очки и слуховые аппараты

### Не наклоняйтесь вперед и не тянитесь за чем-то.

Используйте кнопку вызова, если вам нужна помощь, чтобы:

- Встать с кровати или со стула
- Сходить в туалет
- Взять личные вещи, лежащие на полу или вне пределов досягаемости
- Убрать, если что-то разлилось на полу

Поднимите три из четырех перил по краям кровати

Стойки для капельниц не предназначены для того, чтобы на них опираться

Будьте осторожны — некоторые предметы мебели оснащены роликами и могут перекачиваться

## В ванной комнате:

Используйте кнопку вызова в ванной комнате, если вам нужна помощь

Пользуясь туалетом и душем, держитесь за поручни

Не держитесь за шторку для душа, чтобы сохранять равновесие

Перешагивайте через бортик душевой кабины



# Узнайте о том, насколько вы подвержены риску падения

Если...	То...
вы раньше падали	вероятность снова упасть в <b>5 раз</b> больше
вам требуется помощь, чтобы сесть на унитаз или кресло-туалет (переносной туалет)	вероятность упасть в <b>2 раза</b> больше, чем у пациентов, которым такая помощь не нужна
вам требуется помощь, чтобы перебраться с кровати в кресло, или необходимо, чтобы вас перенесли	
у вас проблемы со зрением или слухом, которые влияют на то, как вы передвигаетесь	вероятность упасть в <b>2 раза</b> больше, чем у пациентов, которые не имеют проблем со зрением или слухом или не чувствуют онемения в ступнях
вы чувствуете онемение в ступнях	
вы испытываете затруднения при ходьбе	вероятность упасть в <b>2 раза</b> больше, чем у пациентов, которые не испытывают слабость или затруднения при ходьбе
вы испытываете слабость на какой-либо одной стороне тела	
вы испытываете слабость в ногах или ступнях	
принимаете препараты от тревожности, бессонницы или судорог	вероятность упасть в <b>3 раза</b> больше, чем у пациентов, не принимающих какие-то из ваших препаратов

## Наш план по обеспечению вашей безопасности

Специалисты вашей лечащей команды будут часто проверять, как у вас дела, чтобы позаботиться о выполнении четырех пунктов:



### Перемещение

Пересаживание с кровати на кресло и обратно или ходьба



### Боль

Обеспечение удовлетворительного состояния



### Личные вещи

Ваши вещи и кнопка вызова находятся в пределах досягаемости



### Туалет

Потребности в пользовании туалетом

### Что еще вы можете предпринять со специалистами вашей лечащей команды:

- Дайте знать специалистам своей лечащей команды, что вы подвержены риску падения, надев желтые носки с противоскользящей подошвой и браслет
- Поговорите с медсестрой/медбратом о том, какая помощь вам необходима в связи с посещением туалета
- При необходимости попросите предоставить вам кресло-туалет, чтобы пользование туалетом было для вас более безопасным
- Если вы подвержены высокому риску падения, наши специалисты будут находиться рядом с вами, пока вы пользуетесь туалетом



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center