

## Энтеробактерии, устойчивые к карбапенемам

Здесь приведена информация, в которой описываются энтеробактерии, устойчивые к карбапенемам (CRE, сокращение на английском языке), включая то, как они распространяются и как лечатся инфекции.

### Что такое энтеробактерии, устойчивые к карбапенемам?

Энтеробактерии, устойчивые к карбапенемам, представляют собой семейство микробов, которые сложно лечить из-за того, что у них присутствуют высокие уровни устойчивости к антибиотикам.

Энтеробактерии, устойчивые к карбапенемам, могут вызывать множество заболеваний, включая:

- Инфекции мочевыводящих путей
- Пневмонию
- Инфекции крови
- Инфекции раны

### В чем заключается разница между присутствием колоний и инфицированием энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам?

У человека могут либо присутствовать колонии, либо он может быть инфицирован энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам. Если у человека присутствуют колонии, это означает, что микроб находится на его коже или в естественном отверстии тела, но признаки заболевания отсутствуют. Если человек инфицирован, то это значит, что микроб присутствует на его коже или в естественном отверстии тела, и это вызывает заболевание.

### Как распространяются энтеробактерии, устойчивые к карбапенемам?

Большинство инфекций, вызванных энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам, распространяются при непосредственном контакте с биологическими жидкостями инфицированного человека (кровью, дренажом из раны, мочой, стулом или мокротой). Они также могут распространяться при контакте с оборудованием или поверхностями, которые были заражены микробом. Энтеробактерии, устойчивые к карбапенемам, не распространяются при обычном контакте, таком как прикосновение или объятие.

### Кто подвержен риску заражения энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам?

Здоровые люди не подвержены высокому риску заражения энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам. Чаще заражение происходит у людей:

- Пожилого возраста
- С ослабленными иммунными системами
- С хроническими заболеваниями
- Проходивших лечение антибиотиками в прошлом
- Недавно перенесших операцию
- С повторяющимися или продолжительными госпитализациями
- С открытыми ранами или язвами
- С трубками или дренажом, расположенными в теле

### Каковы симптомы заражения энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам?

Симптомы различаются в зависимости от места положения и типа инфекции.

### Как осуществляется лечение инфекции, вызванной энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам?

Инфекции, вызванные энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам, лечатся с помощью антибиотиков, у которых отсутствует устойчивость к микробу.

## Какие изоляционные меры предосторожности предпринимаются в госпитале, если у меня инфекция, вызванная энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам?

- Если вам поставлен диагноз инфекции, вызванной энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам, то вас поместят в отдельную палату.
- На двери вывесят надпись, которая будет предупреждать весь персонал и посетителей о принятии мер предосторожности.
- Весь персонал и посетители, входя в вашу палату и выходя из нее, должны очищать свои руки. Они могут использовать мыло и воду или антисептик для рук на основе спирта.
- Весь персонал и посетители, входящие в вашу палату, должны носить желтый халат и перчатки.
- Если вы покинете свою палату для проведения анализов, вы должны надеть желтый халат и перчатки или быть покрытым чистой простыней.
- Если вы покинете свою палату для прогулки по отделению, вы должны надеть желтый халат и перчатки.
- Вы не сможете ходить в следующие места в госпитале:
  - Буфет в вашем отделении
  - Центр отдыха на М15
  - Детские игровые комнаты на М9
  - Кафетерий
  - Главный вестибюль
  - Любое другое общественное место в госпитале
- Во время следования изоляционным мерам предосторожности вы можете получить в своей палате арт-терапию или лечебный массаж.
- Эти меры предосторожности прекратятся, после того, как вы пройдете лечение и у вас больше не будет симптомов.

## Какие меры предосторожности мне следует принимать дома, если у меня инфекция, вызванная энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам?

Здоровые люди не подвержены высокому риску заражения энтеробактериями, устойчивыми к карбапенемам. Тем не менее, убедитесь, что дома вы выполняете следующее:

- Часто мойте руки с мылом и водой, особенно после использования туалета.
- Мойте руки после контакта с кровью, мочой или дренажом из раны.
- Используйте дезинфицирующее средство, такое как Clorox® или Lysol®, чтобы протирать любую поверхность, которая может быть заражена микробом.

## Где можно получить дополнительную информацию об энтеробактериях, устойчивых к карбапенемам?

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом). Вы можете также позвонить по телефону (212) 639-7814, чтобы поговорить со специалистом Отделения инфекционного контроля в Мемориальном онкологическом центре Слоан-Кеттеринг (МОЦСК).

Также для получения дополнительной информации вы можете посетить следующий сайт:

**Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний)**  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



Memorial Sloan-Kettering  
Cancer Center

©2013 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center  
1275 York Avenue, New York, New York 10065  
CF-828