Метициллин-резистентный *золотистый стафилококк*

Здесь приведена информация, в которой описывается метициллин-резистентный *золотистый стафилококк* (MRSA, сокращение на английском языке), включая то, как он распространяется и как проводится лечение инфекций.

Что такое метициллин-резистентный *золотистый стафилококк*?

Стафилококк (стафилококковые) – это тип бактерий, которые естественным образом существуют в окружающей среде, в том числе на коже людей. Метициллин-резистентный *золотистый стафилококк* является типом стафилококковой бактерии, устойчивой к определенным антибиотикам.

Метициллин-резистентный *золотистый стафилококк* может вызывать множество заболеваний, включая:

- Инфекции мочевыводящих путей
- Пневмонию
- Инфекции крови
- Инфекции раны или кожи

В чем заключается разница между присутствием колоний и инфицированием метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*?

У человека могут либо присутствовать колонии, либо он может быть инфицирован метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*. Если у человека присутствуют колонии, это означает, что бактерии находятся на его коже или в естественном отверстии тела, но признаки заболевания отсутствуют. Если человек инфицирован, то это значит, что бактерии присутствуют на его коже или в естественном отверстии тела, и это вызывает заболевание.

Как распространяется метициллин-резистентный *золотистый стафилококк*?

Большинство инфекций, вызванных метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*, распространяются при непосредственном контакте с биологическими жидкостями инфицированного человека (кровью, дренажом из раны, мочой, стулом или мокротой). Он также может распространяться при контакте с оборудованием или поверхностями, которые были заражены бактериями. Метициллин-резистентный *золотистый стафилококк* не распространяется при обычном контакте, таком как прикосновение или объятие.

Кто подвержен риску заражения метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*?

Здоровые люди не подвержены высокому риску заражения метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*. Чаще заражение происходит у людей:

- Пожилого возраста
- С ослабленными иммунными системами
- С хроническими заболеваниями
- Проходивших лечение антибиотиками в прошлом
- Недавно перенесших операцию
- С повторяющимися или продолжительными госпитализациями
- С открытыми ранами или язвами
- С трубками или дренажом, расположенными в теле

Каковы симптомы заражения метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*?

Симптомы различаются в зависимости от места положения и типа инфекции.

Как осуществляется лечение инфекции, вызванной метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*?

Инфекции, вызванные метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*, лечатся с помощью антибиотиков, у которых отсутствует устойчивость к бактерии.

Какие изоляционные меры предосторожности предпринимаются в госпитале, если у меня инфекция, вызванная метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*?

- Если вам поставлен диагноз инфекции, вызванной метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*, то вас поместят в отдельную палату.
- На двери вывесят надпись, которая будет предупреждать весь персонал и посетителей о принятии мер предосторожности.
- Весь персонал и посетители, входя в вашу палату и выходя из нее, должны очищать свои руки. Они могут использовать мыло и воду или антисептик для рук на основе спирта.
- Весь персонал и посетители, входящие в вашу палату, должны носить желтый халат и перчатки.
- Если вы покинете свою палату для проведения анализов, вы должны надеть желтый халат и перчатки или быть покрытым чистой простыней.
- Если вы покинете свою палату для прогулки по отделению, вы должны надеть желтый халат и перчатки.
- Вы не сможете ходить в следующие места в госпитале:
  – Буфет в вашем отделении
  – Центр отдыха на M15
  – Детские игровые комнаты на M9
  – Кафетерий
  – Главный вестибюль
  – Любое другое общественное место в госпитале
- Во время следования изоляционным мерам предосторожности вы можете получить в своей палате арт-терапию или лечебный массаж.
- Эти меры предосторожности прекратятся, после того, как вы пройдете лечение и у вас больше не будет симптомов.

Какие меры предосторожности мне следует принимать дома, если у меня инфекция, вызванная метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*?

Здоровые люди не подвержены высокому риску заражения метициллин-резистентным *золотистым стафилококком*. Тем не менее, убедитесь, что дома вы выполняете следующее:

- Часто мойте руки с мылом и водой, особенно после использования туалета.
- Мойте руки после контакта с кровью, мочой или дренажом из раны.
- Используйте дизинфицирующее средство, такое как Clorox® или Lysol®, чтобы протирать любую поверхность, которая может быть заражена микробом.

Где можно получить дополнительную информацию о метициллин-резистентном *золотистом стафилококке*?

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, поговорите со своим врачом или медсестрой (медбратом). Вы можете также позвонить по телефону (212) 639-7814, чтобы поговорить со специалистом Отделения инфекционного контроля в Мемориальном онкологическом центре Слоан-Кеттеринг (МОЦСК).

Также для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие сайты:

Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний)
www.cdc.gov/mrsa

New York State Department of Health (Управление здравоохранения штата Нью-Йорк)
www.health.ny.gov

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

©2013 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, New York 10065
CF-203