



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

Указания по уходу за раной после операции на коже

В этой информации объясняется то, как ухаживать за раной после операции на коже.

После операции на коже важно ухаживать за раной, чтобы помочь предотвратить возникновение инфекции и способствовать заживлению. Перед тем, как вы отправитесь домой, ваша (ваш) медсестра (медбрат) рассмотрит с вами эти указания.

■ После операции

- После операции на коже у вас может появиться опухание и синяки. Это обычно проходит в течение нескольких дней.
- Если вы испытываете кровотечение, то в течение 15 минут следует крепко надавливать на рану с помощью чистой марлевой салфетки. Если кровотечение не остановится, то этот этап следует повторить. Если после повторения этого этапа кровотечение все еще не остановилось, позвоните в офис своего врача.
- Чтобы облегчить дискомфорт, принимайте _____ или прикладывайте _____.
- Не выполняйте интенсивных физических упражнений и не поднимайте тяжестей в течение _____ недель.
- У вас может наблюдаться изменение окраски кожи (появление розового цвета/покраснение) в этом месте вплоть до года после операции. После того, как это место заживет, на этот участок следует наносить солнцезащитное средство широкого спектра действия с солнцезащитным фактором (англ. *SPF*) как минимум 30, чтобы защитить его от рубцевания.
- Если после операции вам наложили швы, то следует либо:
 - Возвратиться в офис врача для снятия швов через _____ дней/недель, либо
 - Продолжать проверять швы, пока они не растворятся, что может занять от 1 до 2 месяцев. На месте проведения биопсии это может выглядеть как кусочек небольшой белой нити. Если швы вас не беспокоят, позвольте им полностью раствориться. Если швы начинают вас беспокоить, свяжитесь с офисом своего врача.

■ Уход за раной дома

- Оставьте повязку на ране на протяжении _____ часов и убедитесь, что она чистая и сухая.
- Прикладывайте на участок пакет со льдом на 3-5 минут несколько раз в течение первых 24 часов после операции, чтобы помочь снизить кровотечение, боль и опухание.
- Вы можете принять душ через _____ часов после операции. Не погружайте рану в ванну и не позволяйте потоку воды в душе прямо намочить рану. Не плавайте, не ходите в Jacuzzi® и не принимайте ванну в течение _____ недель.

- Если вашу рану все еще покрывают полоски **Steri-Strips®** (клеякие полоски), не снимайте их. Приблизительно через 1 неделю они, медленно скручиваясь, сами отпадут. Подрезайте скрутившиеся края, и в течение нескольких дней вся полоска должна отклеиться.

Очищение раны

Следуйте приведенным ниже указаниям по очищению раны.

1. Мойте руки теплой водой и мылом или используйте антисептик для рук на основе спирта.
2. Ежедневно очищайте рану с помощью _____. Или, если вам сказали, смачивайте рану марлей и _____.
3. Осторожно насухо промокните рану чистой марлевой салфеткой.
4. Используйте ватные палочки для нанесения _____ мази на свою рану.
5. Наложите на рану лейкопластырь **Band-Aid®** или повязку, вырезанную согласно размеру вашей раны. Если вы используете неклеякую марлю, закрепите ее на месте с помощью бумажной клейкой ленты.
6. Мойте руки теплой водой и мылом или используйте антисептик для рук на основе спирта.
7. Следуйте этим указаниям в течение _____ дней/недель.

Особые указания

■ Позвоните своему врачу или медсестре (медбрату), если у вас:

- Температура 100.4° F (38.0° C) или выше
- Озноб
- Наблюдается какой-либо из следующих симптомов на ране или на участке возле нее:
 - Возрастающее покраснение или припухлость
 - Возрастающая боль или дискомфорт
 - Горячая кожа при прикосновении
 - Желтоватый или зеленоватый дренаж
 - Кровотечение, которое не останавливается после применения давления
 - Дурной запах
 - Если поражение выглядит открытым
 - Сыпь
 - Волдыри

- Любые вопросы или неожиданные проблемы

Медсестра (медбрат): _____

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, пожалуйста, поговорите с членом своей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону _____. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону _____. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону (212) 639-2000.

©2014 Memorial Sloan Kettering Cancer Center