



---

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инструкции по суточному сбору мочи для анализа на содержание 5-гидроксииндолуксусной кислоты (5-HIAA)

Эта информация поможет вам понять, как собирать и хранить мочу, чтобы ее можно было проверить на содержание 5-гидроксииндолуксусной кислоты, или 5-HIAA.

## Об анализе на содержание 5-HIAA

5-HIAA образуется, когда ваш организм расщепляет серотонин. Серотонин является химическим веществом. Нервы в вашем мозге и теле используют серотонин для обмена сообщениями. Некоторые виды опухолей также выделяют серотонин.

Ваши почки фильтруют 5-HIAA из крови, а моча выводит из организма. Измеряя содержание 5-HIAA в моче, мы можем определить, сколько серотонина содержится в вашем организме.



**Очень важно собрать всю мочу, которая выделяется в течение суток. Если вы не соберете всю мочу, мы не сможем выполнить этот лабораторный анализ.**

## **Чего следует избегать до и во время суточного сбора мочи**

Некоторые факторы могут негативно повлиять на точность результатов анализа. Рекомендуется исключить их воздействие за 3 дня до сбора мочи, а также во время суточного сбора мочи.

## **Продукты и напитки, которые следует исключить**

- продукты и напитки с кофеином, например, кофе, чай, энергетические напитки и шоколад;
- бананы и плантаны;
- ананасы и ананасовый сок;
- сливы;
- помидоры и продукты, содержащие помидоры;
- киви;
- авокадо;
- баклажан;
- орехи.
- тыква, включая зимние сорта (например, мускатная тыква) и летние сорта (например, цукини).

## **Лекарства, которые следует исключить**

Обязательно расскажите своему медицинскому сотруднику обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные препараты.

Если вы принимаете какие-либо из перечисленных ниже лекарств, он может посоветовать прекратить их прием до и во время суточного сбора мочи. Не прекращайте прием лекарств, если это не рекомендовано вашим медицинским сотрудником.

- Acetaminophen (Tylenol®);
- средства от кашля, например, guaifenesin (Mucinex®)

и dextromethorphan (Delsym<sup>®</sup>, Robitussin<sup>®</sup>);

- Aspirin;
- антигистаминные (противоаллергические) препараты, например, cetirizine (Zyrtec<sup>®</sup>), loratadine (Claritin<sup>®</sup>), fexofenadine (Allegra<sup>®</sup>) и diphenhydramine (Benadryl<sup>®</sup>);
- Methocarbamol (Robaxin<sup>®</sup>);
- Levodopa (Inbrija<sup>®</sup>).
- ингибиторыmonoаминооксидазы (Monoamine oxidase inhibitors, MAOIs);
- трициклические антидепрессанты;
- Methylldopa.

### Что еще следует исключить

- Изделия, содержащие никотин, такие как:
  - сигареты или другая табачная продукция;
  - вейпы и электронные сигареты;
  - никотиновые пластыри;
  - никотиновые пакеты.

Поговорите со своим медицинским сотрудником, если вы считаете, что не сможете прекратить употребление никотина во время суточного сбора мочи.

# Инструкции по сбору мочи

Мы выдадим вам необходимые принадлежности. Мы сделаем это во время приема или отправим по почте.

- пластиковый контейнер для сбора мочи;
  - для мужчин мы предоставим ручной мочеприемник;
  - для женщин мы предоставим чашу для сбора мочи;
  - если вы находитесь на стационарном лечении, вам могут выдать судно;
- пластиковый контейнер для хранения мочи; напишите свое имя на этикетке.

## Начало периода суточного сбора мочи

Начинать отсчет периода сбора мочи необходимо с пустым мочевым пузырем. Непосредственно перед началом суточного сбора мочи помочитесь в унитаз и смойте. Затем запишите дату и время.

Время: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

Этот момент будет началом периода сбора мочи. Сбор закончится через 24 часа.

В течение 24-часового периода сбора мочи

- Собирайте всю мочу. Мочитесь только в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно.
  - Чтобы воспользоваться чашей для сбора мочи, следует разместить ее под сиденьем унитаза и помочиться в нее.
  - Если вы лежите в больнице, при необходимости обратитесь за помощью.
- Не бросайте туалетную бумагу в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно. Выбросьте ее в унитаз и смойте.
- Каждый раз, когда вы помочитесь, выливайте мочу из мочеприемника или чаши для сбора мочи в контейнер с этикеткой. Если вы пользуетесь судном, просите медсестру/медбрата или младший медперсонал помочь вам с этим.
- Если вам необходимо выйти из дома или из больницы во время суточного сбора мочи, планируйте все заранее. Возьмите с собой мочеприемник или чашу для сбора мочи и контейнер с этикеткой.
- Обязательно выпейте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости в течение периода суточного сбора мочи. Если вы лежите в больнице, вам также могут влиять жидкости внутривенно (через вену).

Храните контейнер с этикеткой в холодильнике. Моча всегда должна храниться в прохладном месте. Если у вас нет места в холодильнике, вы можете хранить ее в сумке с функцией охлаждения поверх льда. При необходимости добавьте лед для охлаждения мочи.

### **Завершение периода суточного сбора мочи**

Последняя порция мочи должна быть получена в течение 10 минут до или после времени начала периода сбора мочи. Это время, которое вы указали ранее в разделе «Начало периода суточного сбора мочи».

Например, если вы начали суточный сбор мочи в 6:15 утра, постарайтесь собрать последнюю порцию в период времени от 6:05 до 6:25 утра следующего дня. Это будет завершением периода суточного сбора мочи.

### **После суточного сбора мочи**

Если вы собирали мочу дома:

- в течение 24 часов после окончания сбора мочи вам будет назначен прием у врача; принесите контейнер с мочой на этот прием;
- если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрату;

## Если вы собирали мочу, находясь в больнице:

- медсестра/медбрать или младший медперсонал заберет у вас контейнер с мочой.
- Если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрать или младшему медперсоналу.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

24-Hour Urine Collection Instructions for Your 5-Hydroxyindoleacetic Acid (5-HIAA) Test - Last updated on April 18, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center