



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по суточному сбору мочи для анализа на содержание 5-гидроксииндолуксусной кислоты (5-HIAA)

Эта информация поможет вам понять, как собирать и хранить мочу, чтобы ее можно было проверить на содержание 5-гидроксииндолуксусной кислоты, или 5-HIAA.

Об анализе на содержание 5-HIAA

5-HIAA образуется, когда ваш организм расщепляет серотонин. Серотонин является химическим веществом. Нервы в вашем мозге и теле используют серотонин для обмена сообщениями. Некоторые виды опухолей также выделяют серотонин.

Ваши почки фильтруют 5-HIAA из крови, а моча выводит из организма. Измеряя содержание 5-HIAA в моче, мы можем определить, сколько серотонина содержится в вашем организме.



Очень важно собрать всю мочу, которая выделяется в течение суток. Если вы не соберете всю мочу, мы не сможем выполнить этот лабораторный анализ.

Чего следует избегать до и во время суточного сбора мочи

Некоторые факторы могут негативно повлиять на точность результатов анализа. Рекомендуется исключить их воздействие за 3 дня до сбора мочи, а также во время суточного сбора мочи.

Продукты и напитки, которые следует исключить

- продукты и напитки с кофеином, например, кофе, чай, энергетические напитки и шоколад;
- бананы и плантаны;
- ананасы и ананасовый сок;
- сливы;
- помидоры и продукты, содержащие помидоры;
- киви;
- авокадо;
- баклажан;
- орехи.
- тыква, включая зимние сорта (например, мускатная тыква) и летние сорта (например, цуккини).

Лекарства, которые следует исключить

Обязательно расскажите своему медицинскому сотруднику обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные препараты.

Если вы принимаете какие-либо из перечисленных ниже лекарств, он может посоветовать прекратить их прием до и во время суточного сбора мочи. **Не прекращайте прием лекарств, если это не рекомендовано вашим медицинским сотрудником.**

- Acetaminophen (Tylenol®);
- средства от кашля, например, guaifenesin (Mucinex®)

и dextromethorphan (Delsym[®], Robitussin[®]);

- Aspirin;
- антигистаминные (противоаллергические) препараты, например, cetirizine (Zyrtec[®]), loratadine (Claritin[®]), fexofenadine (Allegra[®]) и diphenhydramine (Benadryl[®]);
- Methocarbamol (Robaxin[®]);
- Levodopa (Inbrija[®]).
- ингибиторы моноаминоксидазы (Monoamine oxidase inhibitors, MAOIs);
- трициклические антидепрессанты;
- Methyldopa.

Что еще следует исключить

- Изделия, содержащие никотин, такие как:
 - сигареты или другая табачная продукция;
 - вейпы и электронные сигареты;
 - никотиновые пластыри;
 - никотиновые пакеты.

Поговорите со своим медицинским сотрудником, если вы считаете, что не сможете прекратить употребление никотина во время суточного сбора мочи.

Инструкции по сбору мочи

Мы выдадим вам необходимые принадлежности. Мы сделаем это во время приема или отправим по почте.

- пластиковый контейнер для сбора мочи;
 - для мужчин мы предоставим ручной мочеприемник;
 - для женщин мы предоставим чашу для сбора мочи;
 - если вы находитесь на стационарном лечении, вам могут выдать судно;
- пластиковый контейнер для хранения мочи; напишите свое имя на этикетке.

Начало периода суточного сбора мочи

Начинать отсчет периода сбора мочи необходимо с пустым мочевым пузырем. Непосредственно перед началом суточного сбора мочи помочитесь в унитаз и смойте. Затем запишите дату и время.

Время: _____ Дата: _____

Этот момент будет началом периода сбора мочи. Сбор закончится через 24 часа.

В течение 24-часового периода сбора мочи

- **Собирайте всю мочу.** Мочитесь только в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно.
 - Чтобы воспользоваться чашей для сбора мочи, следует разместить ее под сиденьем унитаза и помочиться в нее.
 - Если вы лежите в больнице, при необходимости обратитесь за помощью.
- **Не бросайте туалетную бумагу в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно.** Выбросьте ее в унитаз и смойте.
- **Каждый раз, когда вы помочитесь, выливайте мочу из мочеприемника или чаши для сбора мочи в контейнер с этикеткой.** Если вы пользуетесь судном, просите медсестру/медбрата или младший медперсонал помочь вам с этим.
- **Если вам необходимо выйти из дома или из больницы во время суточного сбора мочи, планируйте все заранее.** Возьмите с собой мочеприемник или чашу для сбора мочи и контейнер с этикеткой.
- **Обязательно выпейте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкости в течение периода суточного сбора мочи.** Если вы лежите в больнице, вам также могут вливать жидкости внутривенно (через вену).

Храните контейнер с этикеткой в холодильнике. Моча всегда должна храниться в прохладном месте. Если у вас нет места в холодильнике, вы можете хранить ее в сумке с функцией охлаждения поверх льда. При необходимости добавьте лед для охлаждения мочи.

Завершение периода суточного сбора мочи

Последняя порция мочи должна быть получена в течение 10 минут до или после времени начала периода сбора мочи. Это время, которое вы указали ранее в разделе «Начало периода суточного сбора мочи».

Например, если вы начали суточный сбор мочи в 6:15 утра, постарайтесь собрать последнюю порцию в период времени от 6:05 до 6:25 утра следующего дня. Это будет завершением периода суточного сбора мочи.

После суточного сбора мочи

Если вы собирали мочу дома:

- в течение 24 часов после окончания сбора мочи вам будет назначен прием у врача; принесите контейнер с мочой на этот прием;
- если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрату;

Если вы собирали мочу, находясь в больнице:

- медсестра/медбрат или младший медперсонал заберет у вас контейнер с мочой.
- Если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбратау или младшему медперсоналу.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

24-Hour Urine Collection Instructions for Your 5-Hydroxyindoleacetic Acid (5-HIAA) Test - Last updated on April 18, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center