



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инструкции по суточному сбору мочи для анализа на содержание метанефринов и катехоламинов

Эта информация поможет вам понять, как собирать и хранить мочу, чтобы ее можно было проверить на содержание метанефринов и катехоламинов.

## Об анализе на содержание метанефринов и катехоламинов

Ваши надпочечники вырабатывают гормоны, в том числе катехоламины. При распаде катехоламинов образуются метанефрины. Ваши почки фильтруют метанефрины и катехоламины из крови, а моча выводит их из организма.

Некоторые опухоли также вырабатывают катехоламины. Примерами таких опухолей являются параганглиомы и феохромоцитомы. Измерение количества катехоламинов и метанефринов в моче — это способ проверить наличие этих опухолей.



**Очень важно собрать всю мочу, которая выделяется в течение суток. Если вы соберете не всю мочу, возможно, мы не сможем выполнить этот анализ.**

## **Чего следует избегать до и во время суточного сбора мочи**

Некоторые факторы могут негативно повлиять на точность результатов анализа. Рекомендуется исключить их воздействие за 3 дня до сбора мочи, а также во время суточного сбора мочи.

### **Продукты и напитки, которые следует исключить:**

- алкогольные напитки;
- продукты и напитки с кофеином, например, кофе, чай, энергетические напитки и шоколад;
- продукты и напитки с ванилью, например, ароматизированный кофе, протеиновые коктейли и выпечка;
- бананы;
- цитрусовые, например, апельсины и лимоны.

### **Лекарства, которые следует исключить**

Обязательно расскажите своему медицинскому сотруднику обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства.

Если вы принимаете какие-либо из перечисленных ниже лекарств, вам могут посоветовать прекратить их прием до и во время суточного сбора мочи (не прекращайте прием лекарств, если это не рекомендовано вашим медицинским сотрудником):

- противоотечные средства, например, pseudoephedrine (Sudafed®);
- средства от кашля, например, guaifenesin (Mucinex®) и dextromethorphan (Delsym®, Robitussin®);
- амфетамины, например, Adderall® и Ritalin®;
- ингибиторыmonoаминоксидазы (Monoamine oxidase inhibitors, MAOIs);
- трициклические антидепрессанты;
- Buspirone;
- Prochlorperazine (Compro®);
- Levodopa (Inbrija®).

**Что еще следует исключить**

- Изделия, содержащие никотин, такие как:

- сигареты или другая табачная продукция;
- вейпы и электронные сигареты;
- никотиновые пластиры;
- никотиновые пакеты.

Поговорите со своим медицинским сотрудником, если вы считаете, что не сможете прекратить употребление никотина во время суточного сбора мочи.

## Инструкции по сбору мочи

Мы выдадим вам следующие принадлежности (вы получите их во время приема или по почте):

- пластиковый контейнер для сбора мочи;
  - для мужчин мы предоставим ручной мочеприемник;
  - для женщин мы предоставим чашу для сбора мочи;
  - если вы находитесь на стационарном лечении, вам могут выдать судно;
- пластиковый контейнер для хранения мочи; напишите свое имя на этикетке.

## Начало периода суточного сбора мочи

Начинать отсчет периода сбора мочи необходимо с пустым мочевым пузырем. Помочитесь в унитаз и

смойте мочу непосредственно перед началом суточного сбора мочи. Затем запишите дату и время. Этот момент будет началом периода сбора мочи. Сбор закончится через 24 часа.

Дата начала сбора: \_\_\_\_\_ Время начала сбора: \_\_\_\_\_

## В течение 24-часового периода сбора мочи

- Собирайте всю мочу. Мочитесь только в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно.
  - Чтобы воспользоваться чашей для сбора мочи, следует разместить ее под сиденьем унитаза и помочиться в нее.
  - Если вы лежите в больнице, при необходимости обратитесь за помощью.
- Не бросайте туалетную бумагу в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно. Выбросьте ее в унитаз и смойте.
- Каждый раз, когда вы помочитесь, выливайте мочу из мочеприемника или чаши для сбора мочи в контейнер с этикеткой. Если вы пользуетесь судном, просите медсестру/медбрата или младший медперсонал помочь вам с этим.

- Если вам необходимо выйти из дома или из больницы во время суточного сбора мочи, заранее спланируйте свои действия. Возьмите с собой мочеприемник или чашу для сбора мочи и контейнер с этикеткой.
- Обязательно выпейте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в течение периода суточного сбора мочи. Если вы находитесь в больнице, вам также могут вводить жидкости внутривенно (через вену).

Храните контейнер с этикеткой в холодильнике. Моча всегда должна храниться в прохладном месте. Если в холодильнике нет места, можно хранить ее в сумке-термосе с пакетами льда. При необходимости добавьте лед для охлаждения мочи.

### **Завершение периода суточного сбора мочи**

Последняя порция мочи должна быть получена в течение 10 минут до или после времени начала периода сбора мочи. Это время, которое вы указали ранее в разделе «Начало периода суточного сбора мочи».

Например, если вы начали суточный сбор мочи в 6:00, постарайтесь собрать последнюю порцию в период времени от 5:50 до 6:10 следующего дня. Это будет

завершением периода суточного сбора мочи.

## **После суточного сбора мочи**

Ниже указано, что делать если вы собирали мочу дома.

- В течение 24 часов после окончания сбора мочи вам будет назначен прием у врача. Принесите контейнер с мочой на этот прием.
- Если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбррату.

Если вы собирали мочу, находясь в больнице:

- медсестра/медбррат или младший медперсонал заберет у вас контейнер с мочой;
- если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбррату или младшему медперсоналу.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

24-Hour Urine Collection Instructions for Your Metanephines and Catecholamines Test - Last updated on April 18, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center