Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по суточному сбору мочи для анализа на содержание метанефринов и катехоламинов

Эта информация поможет вам понять, как собирать и хранить мочу, чтобы ее можно было проверить на содержание метанефринов и катехоламинов.

Об анализе на содержание метанефринов и катехоламинов

Ваши надпочечники вырабатывают гормоны, в том числе катехоламины. При распаде катехоламинов образуются метанефрины. Ваши почки фильтруют метанефрины и катехоламины из крови, а моча выводит их из организма.

Некоторые опухоли также вырабатывают катехоламины. Примерами таких опухолей являются параганглиомы и феохромоцитомы. Измерение количества катехоламинов и метанефринов в моче — это способ проверить наличие этих опухолей.



Очень важно собрать всю мочу, которая выделяется в течение суток.Если вы соберете не всю мочу, возможно, мы не сможем выполнить этот анализ.

Чего следует избегать до и во время суточного сбора мочи

Некоторые факторы могут негативно повлиять на точность результатов анализа. Рекомендуется исключить их воздействие за 3 дня до сбора мочи, а также во время суточного сбора мочи.

Продукты и напитки, которые следует исключить:

- алкогольные напитки;
- продукты и напитки с кофеином, например, кофе, чай, энергетические напитки и шоколад;
- продукты и напитки с ванилью, например, ароматизированный кофе, протеиновые коктейли и выпечка;
- бананы;
- цитрусовые, например, апельсины и лимоны.

Лекарства, которые следует исключить

Обязательно расскажите своему медицинскому сотруднику обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства.

Если вы принимаете какие-либо из перечисленных ниже лекарств, вам могут посоветовать прекратить их прием до и во время суточного сбора мочи (**не прекращайте прием лекарств, если это не рекомендовано вашим медицинским сотрудником**):

- противоотечные средства, например, pseudoephedrine (Sudafed®);
- средства от кашля, например, guaifenesin (Mucinex®) и dextromethorphan (Delsym®, Robitussin®);
- амфетамины, например, Adderall® и Ritalin®;
- ингибиторы моноаминоксидазы (Monoamine oxidase inhibitors, MAOIs);
- трициклические антидепрессанты;
- Buspirone;
- Prochlorperazine (Compro®);
- Levodopa (Inbrija®).

Что еще следует исключить

- Изделия, содержащие никотин, такие как:

- сигареты или другая табачная продукция;
- вейпы и электронные сигареты;
- никотиновые пластыри;
- никотиновые пакеты.

Поговорите со своим медицинским сотрудником, если вы считаете, что не сможете прекратить употребление никотина во время суточного сбора мочи.

Инструкции по сбору мочи

Мы выдадим вам следующие принадлежности (вы получите их во время приема или по почте):

- пластиковый контейнер для сбора мочи;
  - для мужчин мы предоставим ручной мочеприемник;
  - для женщин мы предоставим чашу для сбора мочи;
  - если вы находитесь на стационарном лечении, вам могут выдать судно;
- пластиковый контейнер для хранения мочи; напишите свое имя на этикетке.

Начало периода суточного сбора мочи

Начинать отсчет периода сбора мочи необходимо с пустым мочевым пузырем. Помочитесь в унитаз и

смойте мочу непосредственно перед началом суточного сбора мочи. Затем запишите дату и время. Этот момент будет началом периода сбора мочи. Сбор закончится через 24 часа.

Дата начала сбора: _____ Время начала сбора: _____

В течение 24-часового периода сбора мочи

- **Собирайте всю мочу.** Мочитесь только в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно.
  - Чтобы воспользоваться чашей для сбора мочи, следует разместить ее под сиденьем унитаза и помочиться в нее.
  - Если вы лежите в больнице, при необходимости обратитесь за помощью.
- Не бросайте туалетную бумагу в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно. Выбросьте ее в унитаз и смойте.
- Каждый раз, когда вы помочитесь, выливайте мочу из мочеприемника или чаши для сбора мочи в контейнер с этикеткой. Если вы пользуетесь судном, просите медсестру/медбрата или младший медперсонал помочь вам с этим.

- Если вам необходимо выйти из дома или из больницы во время суточного сбора мочи, заранее спланируйте свои действия. Возьмите с собой мочеприемник или чашу для сбора мочи и контейнер с этикеткой.
- Обязательно выпейте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в течение периода суточного сбора мочи. Если вы находитесь в больнице, вам также могут вводить жидкости внутривенно (через вену).

Храните контейнер с этикеткой в холодильнике. Моча всегда должна храниться в прохладном месте. Если в холодильнике нет места, можно хранить ее в сумке-термосе с пакетами льда. При необходимости добавьте лед для охлаждения мочи.

Завершение периода суточного сбора мочи
Последняя порция мочи должна быть получена в течение 10 минут до или после времени начала периода сбора мочи. Это время, которое вы указали ранее в разделе «Начало периода суточного сбора мочи».

Например, если вы начали суточный сбор мочи в 6:00, постарайтесь собрать последнюю порцию в период времени от 5:50 до 6:10 следующего дня. Это будет

завершением периода суточного сбора мочи.

После суточного сбора мочи

Ниже указано, что делать если вы собирали мочу дома.

- В течение 24 часов после окончания сбора мочи вам будет назначен прием у врача. Принесите контейнер с мочой на этот прием.
- Если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрату.

Если вы собирали мочу, находясь в больнице:

- медсестра/медбрат или младший медперсонал заберет у вас контейнер с мочой;
- если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрату или младшему медперсоналу.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center