Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Суточный сбор мочи

Эта информация поможет вам понять, как собирать и хранить мочу во время суточного сбора мочи для анализа.

Очень важно собрать всю мочу, которая выделяется в течение суток. Если вы соберете не всю мочу, возможно, наша лаборатория не сможет выполнить расчет суммарного белка.

Инструкции по сбору мочи

Медсестра/медбрат выдаст вам следующие принадлежности:

- пластиковый контейнер для сбора мочи;
  - ручной мочеприемник (выдается мужчинам);
  - чашу для сбора мочи (выдается женщинам);
  - если вы находитесь на стационарном лечении, вам могут выдать судно;

- пластиковый контейнер для хранения мочи; напишите свое имя на этикетке.

Непосредственно перед началом суточного сбора мочи

Начинать отсчет периода сбора мочи необходимо с пустым мочевым пузырем. Помочитесь в унитаз и смойте мочу непосредственно перед началом суточного сбора мочи. Затем запишите дату и время. Этот момент будет началом периода сбора мочи. Сбор закончится через 24 часа.

Дата начала сбора: _____ Время начала сбора: _____

В течение 24-часового периода сбора мочи

- **Собирайте всю мочу.** Мочитесь только в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно.
  - Чтобы воспользоваться чашей для сбора мочи, следует разместить ее под сиденьем унитаза и помочиться в нее.
  - Если вы лежите в больнице, при необходимости обратитесь за помощью.
- Не бросайте туалетную бумагу в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно. Выбросьте ее в

унитаз и смойте.

- Каждый раз, когда вы помочитесь, выливайте мочу из мочеприемника или чаши для сбора мочи в контейнер с этикеткой. Если вы пользуетесь судном, просите медсестру/медбрата или младший медперсонал помочь вам с этим.
- Если вам необходимо выйти из дома или из больницы во время суточного сбора мочи, возьмите с собой мочеприемник или чашу для сбора мочи, а также контейнер с этикеткой.
- Обязательно выпейте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в течение периода суточного сбора мочи. Если вы находитесь в больнице, вам также могут вводить жидкости внутривенно (через вену).

Храните контейнер с этикеткой в холодильнике. Моча всегда должна храниться в прохладном месте. Если в холодильнике нет места, можно хранить ее в сумке-термосе с пакетами льда. При необходимости добавьте лед для охлаждения мочи.

После суточного сбора мочи

Ниже объясняется что делать, если вы собирали мочу дома.

- В течение 24 часов после окончания сбора мочи вам будет назначен прием у врача. Принесите контейнер с мочой на этот прием.
- Если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрату.

Если вы собирали мочу, находясь в больнице:

- медсестра/медбрат или младший медперсонал заберет у вас контейнер с мочой;
- если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрату или младшему медперсоналу.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center