



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Суточный сбор мочи

Эта информация поможет вам понять, как собирать и хранить мочу во время суточного сбора мочи для анализа.



Очень важно собрать всю мочу, которая выделяется в течение суток. Если вы соберете не всю мочу, возможно, наша лаборатория не сможет выполнить расчет суммарного белка.

Инструкции по сбору мочи

Медсестра/медбратья выдаст вам следующие принадлежности:

- пластиковый контейнер для сбора мочи;
 - ручной мочеприемник (выдается мужчинам);
 - чашу для сбора мочи (выдается женщинам);
 - если вы находитесь на стационарном лечении, вам могут выдать судно;

- пластиковый контейнер для хранения мочи;
напишите свое имя на этикетке.

Непосредственно перед началом суточного сбора мочи

Начинать отсчет периода сбора мочи необходимо с пустым мочевым пузырем. Помочитесь в унитаз и смойте мочу непосредственно перед началом суточного сбора мочи. Затем запишите дату и время. Этот момент будет началом периода сбора мочи. Сбор закончится через 24 часа.

Дата начала сбора: _____ Время начала сбора: _____

В течение 24-часового периода сбора мочи

- **Собирайте всю мочу.** Мочитесь только в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно.
 - Чтобы воспользоваться чашей для сбора мочи, следует разместить ее под сиденьем унитаза и помочиться в нее.
 - Если вы лежите в больнице, при необходимости обратитесь за помощью.
- Не бросайте туалетную бумагу в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно. Выбросьте ее в

унитаз и смойте.

- Каждый раз, когда вы помочитесь, выливайте мочу из мочеприемника или чаши для сбора мочи в контейнер с этикеткой. Если вы пользуетесь судном, просите медсестру/медбрата или младший медперсонал помочь вам с этим.
- Если вам необходимо выйти из дома или из больницы во время суточного сбора мочи, возмите с собой мочеприемник или чашу для сбора мочи, а также контейнер с этикеткой.
- Обязательно выпейте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в течение периода суточного сбора мочи. Если вы находитесь в больнице, вам также могут вводить жидкости внутривенно (через вену).

Храните контейнер с этикеткой в холодильнике. Моча всегда должна храниться в прохладном месте. Если в холодильнике нет места, можно хранить ее в сумке-термосе с пакетами льда. При необходимости добавьте лед для охлаждения мочи.

После суточного сбора мочи

Ниже объясняется что делать, если вы собирали мочу дома.

- В течение 24 часов после окончания сбора мочи вам будет назначен прием у врача. Принесите контейнер с мочой на этот прием.
- Если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбратьу.

Если вы собирали мочу, находясь в больнице:

- медсестра/медбрать или младший медперсонал заберет у вас контейнер с мочой;
- если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбратьу или младшему медперсоналу.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

24-Hour Urine Collection - Last updated on July 22, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center