



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О медицинском оборудовании длительного пользования: прикроватная опора

Этот материал поможет вам понять, что такое прикроватная опора, как ею пользоваться и где купить.

Что такое прикроватная опора?

Прикроватная опора — это приспособление, которое помогает вставать с кровати и ложиться на нее (см. рисунок 1). Прикроватные опоры обеспечивают вам дополнительную поддержку, когда вы:

- встаете с кровати;
- ложитесь на кровать.



Рисунок 1. Прикроватная опора

Как использовать прикроватную опору

Вставьте платформу опоры между матрасом и пружинной сеткой кровати (см. рисунок 2). Вы можете разместить прикроватную опору как с правой, так и с левой стороны кровати.

После этого вы можете использовать рукоятку для переноса на нее своего веса, чтобы безопасно вставать с кровати, садиться или ложиться на нее.



Рисунок 2. Прикроватная опора, размещенная между матрасом и пружинной сеткой

Где купить прикроватную опору

Вы можете купить прикроватную опору:

- в магазинах или в интернет-магазинах медицинских товаров;
- в розничных аптеках (например, Walgreens или CVS);
- в гипермаркетах (например, Walmart или Target);
- в магазинах товаров для дома (например, Lowe's или Home Depot);
- в интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Обычно планы страхования не покрывают покупку прикроватных опор. Перед их покупкой уточните в

вашей страховой компании, что включено в ваш план. Если ваш план покрывает эту категорию товаров, обратитесь к своему медицинскому сотруднику и попросите его выписать рецепт на необходимые вам принадлежности. Соблюдайте указания вашей страховой компании.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Durable Medical Equipment: Bed Canes - Last updated on April 7, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center